



Ts'ékwi cha hehda ú, sekwi núk'e nígha ú kołts'iaze yi?aze boghedi COVID-19 dáda yaghe.

Kqkile naídíe COVID- 19 hha.

Ts'ékwi beyaze cha hehda ho?ázi dáda COVID-19 ?á borédhi. mRNA COVID-19 kakile naídíe bet'á dene hígwi bol?á ts'ékwi beyaze cha theda chu beyaze yetth'uwe hełtwi hha esót'ele. National Advisory Committee harelyu kakile mRNA t'á nígwi nełnı neyaze cha theda húko, neyaze netth'úwe hełt'wi húko. mRNA kakile naídíe t'á nígwi ha dúwé dé, asíe t'á netth'i ch'ádíle dé, ełághe ka kakile naídíe COVID-19 t'á neba esótele t'á hıle néłni.

Dáda ha kokile naídíe bet'á neyaze hane ha dúwé ha b?á hıle, kokile naídíe COVID-19 chu tth'i.

Ts'ékwi beyaze cha heda

Ts'ékwi beyaze cha heda húke hots'i dáda COVID-19 dzérédhi yaghe bet'á dene nıh ıa. T'a?ı diri dáda t'á nełı ıa neyaze cha heda húke hots'i t'a?ú neyaze bet'á esóne húko nidhen.

Kołts'iaze cha heda húke hots'i dáda COVID-19 bet'á borétthi k'á?u ha bol?á.

Dene asíe daneł?ıh diri dáda COVID-19 ts'ékwi beyaze cha hehda harelyú ełk'ézı búrédhi hıle. Asíe ıa dánet'i, diri kúlı:

- Dáda COVID-19 núrıdı ghónı.
- COVID-19 nets'i ha já dé naihı dáda náts'er t'a?ú nıretthi ts'éthıle ghónı neyaze cha hıhda hots'i.

Naídı k'olya borełker ha bet'óre?á.

Neyaze chathedha hots'i COVID-19 nets'i ha já dé, ho?ázi naihı dáda náts'er nets'i hıane héł ho?ázi nurethi, t'ahhı T'uk'e Dene Dúwé K'oni nénelkı.

COVID-19 variant nets'i ha já dé, dáda náts'er héł t'a?ú nurethi ho?ázi dúwé ha. Neyaze cha hehda hots'i naídíe k'olya ghı naıdaı bet'óre?á COVID-19 dáda dzerédhi yaghe, ts'ąts'áne benı hılı k'e dúlı.





K'aldoné asíe t'á sughjnale dé.

K'aldoné asíe t'á sughjnale dé COVID-19 nets'i ha já dé naihi dáda náts'er nets'i hane ha ghóni hét nùretthi ts'éthhile. Daḡú:

- Netke dé
- Nedelé súga náts'er dé
- Nedelé nát'a het'il dé
- ḡhghá núnithi neyaze chathjda hots'i.

K'aldoné asíe t'á sughjnale chu neyaze chatheda dé, COVID-19 ch'á nùredhi k'aḡú haíle haḡeh.

Edughelni hét nóni hoghełni.

Neyaze chathjda hots'i hokiyé edughelni bet'óreḡá t'aḡú asíe t'á edughelni nisi ḡá, ts'ere kokile naídíe t'á nehghor kolí, daḡeyi k'ézi:

- mRNA t'á kokile naídíe t'á nígwí
- Denené k'e hetchúth
- Yoḡáné hots'i dene náre naídher k'aḡú haile asíe bet'óreḡá ha híle dé.
- Yízi horjchíle hét yízi howełts'i híle ch'a kúghai hét dene ła náre núdher sá.
- Holą nelá k'enúts'il.

Diri hełts'i t'á edughelni hél nõni dene hoghełni dáda COVID-19 t'á nuhúréde ch'á.

Nets'i naídíe k'olyą húto, ts'ékwi ts'i naídíe k'olyą húko, ts'ékwi sekwi núk'enale ts'éyailki húto behét ts'ątsąne bení hułi k'e bél yailki neba húḡá dé. Koila dé, dene náre naither ch'á hoghelni.

Sekwi núk'enígha

COVID-19 dáda dzerédhi yághe sekwi núk'e níłki bet'á nenj ła. Neba horelyile húko, nijler húko, není k'edtheni theḡą híle kólí esót'ele. Nets'i naídíe k'olyą hél yulki t'ahhą COVID-19 dáda t'á neyaze núkenígha bazí k'enurelyále dé eyi hét nelhot'ine beł yailki neyaze núk'eníya t'aghe hohha.

T'ahhą dene eya kóe húko sekwi núk'enagha kóe húko neyaze nígha ha nidhen dé, nets'i naídíe k'olyą hét yołki.

- T'uk'e neyaze nuk'enjghą ha.
- T'uk'e neyaze nuk'enígha ha nidhen ni, dáda COVID-19 t'á thene hane

Dáda COVID-19 begghą edunilkan t'aḡú nets'édi bazé chu dene negha nádel ha.



T'ahhą nekwą neyaze nůk'enígha nidhen dé, ts'ékwi sekwi nůk'eníle hól yaiłki.

- Nekwą súghá hůt'e nůłá ha hųghetni
- T'uk'e nįh banarehguz yaghe húko, yada t'ule tthjzj húko, t'uk'e naíther sí nekwą neyaze nůk'enígha ha esót'ele húko

T'ahhą COVID-19 nets'i dé, nets'i naídíe k'olyą hól yoiłki t'ałú neyaze nůk'e nígha diri dáda bets'i hane húko bazí. Hokiyé hoghetni dé, neyaze netthén horedi chu nehól nakí ha esót'ele.

T'a naídíe k'olyą nughetni sí, nōni dene naídíe bazí asíe k'olya ts'én nełá hól neyaze yets'én nełá húko.

Kołts'iaze hoghedí

Neyaze nůk'eníyą t'óghe dé, COVID-19 bets'i hane hałeh nōni dene bet'á, łá hokiyé boghedí hołą dene yenare nade k'áłú haile hól.

Edughelni chu neyaze boghetni ha, t'ałú edughelni honenélka ni sí begháre hįgal.

Neyaze netth'uwé hełtwí ha hųle t'u hú neba huwįłá sí. Neyaze beba bet'óréłá bet'á bōródhi chá chu dáda bets'i hane ch'á chú Ts'ékwi bets'i jetth'uwe ye dáda COVID-19 dzerétthi bolłą híle. Ts'ékwi bets'i jetth'uwe neyaze beba nezu, hokiyé yethárenj.

T'ahha dáda COVID-19 t'á nųrítter dé

Hokiyé hoghedí

COVID-19 t'á nųrítter húko nidhen dé, nekwą naídher hołą. Neyaze netthén horedí hól hokón ha esót'ele eyi hól t'uk'e naíkí nehól nádher ha esót'ele, neyaze bōłłi ha hól netth'uwe hełtwí hha.

Hokiyé t'ałú edughelni ni sí diri dáda dzerítthi ch'á, alú kołłłh hołą neyaze bets'i hane ch'á.

- T'u hú ts'enidher dé, naídíe k'olyą ts'i nené k'e helchúthi bet'aít'i hołą neyaze nehól t'uk'e naíkí nádher dé.
 - T'ahhą dódi dé, ełághe t'a hokiyé hólj nené horelyą bet'aít'i ha esót'ele.
- Holą nelá k'enałts'il hól neyaze híłchu ts'én t'u tth'i.
- T'a asíe horjdi sí, holą bek'a nałde hól bet'á gułaze thegháłde t'aít'i.
- T'ahhą neyaze hehól nakí dé:
 - T'uk'e naíkí hokiyé yízi hůłts'i ha hųle
 - Neyaze chu ełch'azí nįdhá nohkís nųlé



Hoghjñni neyaze bedhárjñi dé

Neyaze bedhárjñi dé:

- Tthí?ale t'áit'i dé, yú dek'al bek'e núfchuth (t'ahhą tth'í?ale t'áit'i dé) t'u hú bet'áit'i dé
- Asíe bet'á tth'ú haínil sí hokiyé bek'enaífts'il bet'áit'i ts'én t'u hét bet'áit'i t'óghe dé, da?ú hqle:
 - Bet'á tth'ú haínil chu tth'ukile bek'e naífts'il bet'áit'i t'óghe dé dat'agh hél ku nédhel ?á
 - Ku nédhel ?á bek'e hútb'il hqle 10 chu 15 seconds ts'én.
- Tth'ukile chu bet'á tth'ú naínil dene ghą núla sáná.

T'ahhą neba eya ts'éthhile ghõni húko neyaze bogheñni ha dúwé. K'ojá dé, ąñnedhe sughéna sí neba neyaze dháreni chu yogheñni. T'ą nehéhot'jñe nehél náther dé nezu neba neyaze hogheñni hha Yízi dáda COVID-19 hujli t'á, t'ą neyaze hogheñni sí:

- T'ą neyaze hogheñni sí, t'uk'e yízi naídher sí, nech'azí nádher ho?ą nets'ídhíle nígha tth'ile.
 - Diri ha dúwé dé, diri hufts'i:
 - Hqłą neghá njgha tth'i hílo, tth'á tth'i nenáre nádher hílo, eyi hét nech'azí nídhá ttheyi ho?ą
 - Naídíe k'olyą ts'i nené horołchúth húko yú nezu hqłj hét nené horelyą t'út'í
- Núrídi ch'á hat'i hét
 - T'ahhą nurehdi dé, naídíe k'olyą ts'i dene né k'e hełchúth t'át'i ho?ą
 - T'ahhą dódí dé, yú nezu hqłj dene né k'e hełchúth nené horelyą t'á t'i ho?ą.
- Hołą nelá k'enúfts'il

Dene neyaze ghą nadel dé

Neyaze núk'eníya t'ághe dé, nets'énj chu néłhot'ine yeghą nádél hodárel?jh ha. Dáda **COVID-19 dene ghqłchu ch'á dene file nádél ho?ą**. Diri bórenile kólí, nelhot'ine bóréde ch'azí ha?eh.

Ts'ąts'áné bení hqłj yé neyaze dá?ih ha ghą nánidher ú nehél dábjné hha.

T'ahhą dene neghą nádél ha nidhen dé, diri beghotni:

- T'ą naídíe k'olya nughelni ni sí, beyakiyé gháre hogal hét dene file nodel haghole.
- T'a?ú dáda ch'á honenelka ni sí hoghelni, eyi chu edozelni ha kúłther.



Dene neghã nádel dé dáda ch'azí kúltther ha, bít'aze nóhdé hãile húko, yízi dé, nezu yízi hũts'í dé. T'ã negha nádel sí, diri héluní:

- Bekóe nóde héluní beba eya dé
- Bené k'e hehchúth t'ót'í
- Nech'azé chu neyaze ch'ázé nídhá nõdher héluní
- Belá k'enóts'il nádél dé

Hokiyé edozelni k'enaídhher dé, eyi bet'oré?á nelhot'ine boghelni ha diri dáda COVID-19 dene ts'í hane ch'azí, t'ã losí behét kòkile naídíe t'á hehghor kolí.

Není boghedi

Ts'ekwi beyaze nehéhot'jne ha asíe thene hane hha. Neba t'a?ú asíe ghã nánidher ho?ázi hane esót'ele hél kóne ha?eh. Edek'úlyã chu neyaze nezu bek'úlyã ha?eh. T'ahhã nets'édi horjł?ih dé, dene kúlini nezu.

Nen húko ełóghe ka beba beníłã dé, ełághe k'a kúlini nezu jghã t'u k'adhe jghã naghjdá ha. Dáda COVID-19 dzeredhi yághe neyaze boghefni ha horenjle, kólí dene nets'éráni ha łã nádé ha?eh.

Nen chu neghá heda dene hét yotki ha nezu t'a ghã nuwení łã sí ghã diri behét:

- Nuwehéhot'ine
- Nuwet'séni
- T'ã nuwenéné hots'í dene ha eghálana sí
- Dene k'oní kóe ha eghálana

Ałú beghã k'úlyã horjł?ih dé, diri ts'ãts'áné bení hũli k'e nũł?jłh [Canada.ca/coronavirus](https://www.canada.ca/coronavirus) húko diri bets'én dũłts'í 1-833-784-4397

Ts'ékwi beyaze chatheda ghã k'úlyã horjł?ih dé, diri nũł?jłh www.pregnancyinfo.ca