

# La recherche sur la santé des femmes militaires

Le service militaire pose des enjeux de santé physique et mentale particuliers qui affectent les femmes militaires différemment des hommes. Comme les femmes militaires sont de plus en plus nombreuses, il convient de bien comprendre les résultats des recherches en santé des femmes militaires (SFM) afin de mettre en place des soins préventifs et curatifs appropriés et de soutenir l'élaboration de pratiques efficaces fondées sur des données probantes.

## Sciences et technologies habilitantes

### Blessures musculosquelettiques (BMS)

Les accidents de travail touchent disproportionnellement les femmes militaires, notamment en entraînement. Les BMS sont l'un des rares domaines de recherche en SFM avec un bon corpus de données. Récemment, les chercheurs ont trouvé que les muscles extenseurs de la hanche de la femme jouent un rôle clé lorsqu'on court avec une charge. Ces déterminants mécaniques devraient être étudiés plus afin d'optimiser l'entraînement des femmes militaires.

### Trouble de stress post-traumatique (TSPT)

Les femmes ne sont pas plus vulnérables que les hommes aux facteurs de stress, même ceux liés au combat, mais elles sont plus de deux fois plus susceptibles de souffrir de TSPT. Il est donc important d'identifier les véritables facteurs biologiques liés au sexe à l'origine du

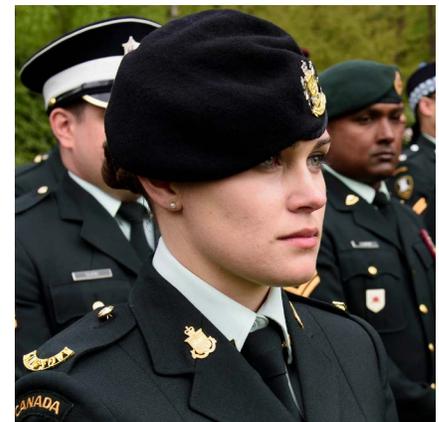
TSPT et de comprendre le rôle des facteurs environnementaux et sociaux, tels que les agressions sexuelles, pour améliorer la prévention et les soins.

### Santé reproductive

Les femmes militaires font face à des risques particuliers en matière de santé reproductive, notamment l'infertilité et un risque accru d'hystérectomie et de maladies sexuellement transmissibles.

### Santé pelvienne et urogénitale

Les femmes militaires en service actif (FMFA) font face à des défis de santé urogénitale uniques (exposition à des substances dangereuses, horaires imprévisibles et exigeants, environnements rudes, etc.). Elles souffrent plus souvent d'incontinence et d'infections urinaires que les hommes et les soins actuels peuvent avoir des conséquences négatives sur leur santé à long terme. Il y a peu de publications sur cette question.



Source de la photo : Caporal Jordan Lobb, Centre d'imagerie interarmées des Forces canadiennes

### Santé mentale

La recherche reste embryonnaire sur de nombreux enjeux liés à la santé mentale des femmes militaires: sommeil, troubles de l'adaptation, troubles de la personnalité, etc. Les troubles de l'alimentation sont les seuls à faire l'objet d'un nombre croissant de publications depuis 2017.

« Les anciennes combattantes canadiennes semblent éprouver des problèmes mentaux et physiques différents de leurs homologues masculins et des Canadiennes en général. Or, ces problèmes liés au sexe restent peu étudiés. » [Traduction]

Pooler MN. [Women Veterans of the Canadian Armed Forces and Royal Canadian Mounted Police: A scoping review](#). *Journal of Military, Veteran and Family Health*. 2021;7(s1):6-18.

## Signaux

### Universités



Des universités américaines de recherche médicale renommées figurent parmi les organisations qui publient le plus en SFM.

### Collaboration



Le département Américain des Anciens combattants (US VA) est l'organisation qui publie le plus dans le domaine de la SFM, suivi du département Américain de la défense (US DoD). Ensemble, ils ont publié plus de la moitié des articles du domaine depuis 2017, quoiqu'ils co-publient rarement. La recherche en SFM est une priorité de l'US VA.

### Gouvernements



En 2022, le gouvernement du Canada a octroyé aux Forces armées canadiennes (FAC) une importante enveloppe budgétaire afin d'accroître leur capacité à répondre aux besoins des femmes militaires.

### Défense



Les principaux réseaux de collaboration en SFM sont guidés par le US VA et le US DoD. L'Université de Toronto, l'Université de la Colombie-Britannique et l'Université du Manitoba ont collaboré avec le US VA. Les principaux collaborateurs du ministère de la Défense nationale du Canada en SFM sont l'Université d'Ottawa, Anciens Combattants Canada et l'Université Queen's.

« [Des femmes des FAC] ont noté qu'elles et d'autres ne recevaient pas de soins équitables parce que leur corps n'était pas conforme à la norme masculine. [...] La neutralité de genre se manifeste comme une cécité de genre et, en tant que telle, affecte négativement la santé et le bien-être des femmes. » [Traduction]

Eicher M. [Making military and Veteran women \(in\)visible: The continuity of gendered experiences in military-to-civilian transition](#). *JMVFH*, 2022;8(s1):36-45.

## Impact



### Social

Le soutien social, variable clé en santé, est un secteur de recherche émergent en SFM. Jusqu'à présent, c'est le seul facteur de protection connu pour la santé mentale des femmes militaires. Malheureusement, il tend à être plus faible chez les femmes militaires que chez les hommes militaires.



### Politique

Un récent rapport RAND recommande au US DoD de réorienter ses efforts en matière de santé mentale centrés sur les programmes de lutte contre la toxicomanie, conçus pour les hommes, vers des programmes axés sur le TSPT, le suicide et la dépression.



### Économie

Les lacunes de la recherche sur la SFM et l'application imparfaite des acquis sont préjudiciables aux FMSA. Cela augmente la morbidité et les coûts pour les systèmes de santé de la défense.



### Défense

Plusieurs organisations de défense souhaitent augmenter le recrutement et la rétention des femmes. Les FAC ont pour mandat de porter la représentation des femmes à 25 % d'ici à 2026. L'amélioration de la SFM est essentielle pour ce faire.

« Des décennies de conclusions et de recommandations concernant la santé des FMSA n'ont pas conduit à des améliorations durables. [...] Des pratiques optimales pour améliorer la santé de ces femmes sont déjà appliquées dans des endroits et commandements isolés. Ceci doit être mis en œuvre proactivement dans une perspective de cycle de vie. » [Traduction]

US Defense Health Board. [Active Duty Women's Health Care Services Report](#). 2020.

### Contact

Maude Lethiecq-Normand

maude.lethiecq-normand@nrc-cnrc.

gc.ca

Préparé conjointement par le Conseil national de recherches du Canada et Recherche et développement pour la défense Canada.

#### Tiré de :

Lethiecq-Normand, M. *Scientometric Study on Military Women's Health*. Septembre 2022.

#### Vos commentaires, svp :

[https://na1se.voxco.com/SE/170/trend\\_cards?lang=fr](https://na1se.voxco.com/SE/170/trend_cards?lang=fr)

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le Conseil national de recherches du Canada, 2023

PDF : numéro de catalogue NR16-418/2023F-PDF  
ISBN 978-0-660-47635-3

Also available in English.

February 2023