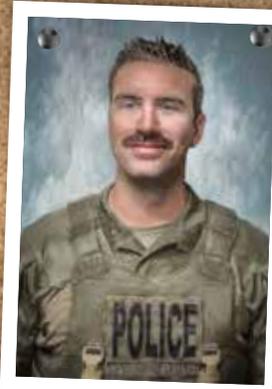




PROGRAMME NATIONAL DE RÉINTÉGRATION

Créé pour vous... Dirigé par vous.



DE QUOI S'AGIT-IL?

Le Programme de réintégration est un programme interactif pour vous aider à regagner votre confiance et à reprendre vos fonctions opérationnelles, et ce, dans le respect et de manière sécuritaire, après :

- un incident de tir mettant en cause un membre ou un autre incident traumatisant ou critique;
- une affectation à des tâches administratives;
- un retour progressif au travail;
- un congé prolongé.

LE PROGRAMME :

- ✓ est confidentiel;
- ✓ est adapté au rythme de chacun;
- ✓ est géré par le membre;
- ✓ offre un milieu rassurant et contrôlé;
- ✓ fait appel aux pairs;
- ✓ aide à reprendre confiance.
- ✓ est personnalisé;
- ✓ aide à reprendre confiance.

J'ai fait des retours au travail à plusieurs reprises (congé de maternité et congé de maladie de longue durée). Le Programme de réintégration a été une excellente façon de faire la transition, de me sentir prête à reporter l'uniforme et à l'aise avec les options d'intervention et les scénarios auxquels on peut s'attendre en retournant aux services généraux. La formation m'a été très utile et devrait être offertes à tous les membres qui reprennent le service actif après une période d'absence prolongée.

LE PROGRAMME N'EST PAS :



- un test;
- une mesure de redressement;
- documenté.

FONCTIONNEMENT

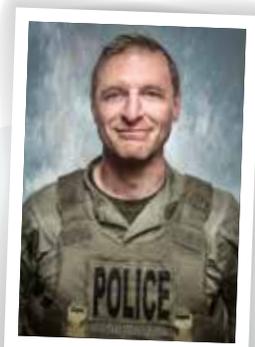
Vous serez jumelé(e) à deux intervenants formés qui seront :

- des membres réguliers agissant comme des pairs;
- sélectionnés en fonction de vos besoins particuliers;
- sélectionnés en fonction de leur expérience opérationnelle.

VOUS POURREZ DISCUTER :

- de l'incident;
- des conséquences qu'il a eues sur vous;
- des activités que vous pourriez faire ensemble pour vous aider à reprendre confiance et à vous sentir compétent(e), sur les plans physique et psychologique.

Avec l'aide des intervenants, c'est **vous** qui dictez le rythme, l'ampleur, la durée et les objectifs du processus de réintégration.



Ce programme est absolument incroyable et essentiel pour faciliter le processus de retour au travail. Les intervenants sont compétents et très à l'écoute. Ils ont axé tout le programme sur moi afin de me donner suffisamment confiance pour que je puisse reprendre le travail et me sentir en sécurité. Ils m'ont permis de déterminer la cadence et l'orientation du programme, et ont travaillé à mon rythme pour que je me sente à l'aise. Ils ont effectué des suivis et ont communiqué avec moi régulièrement pour être sûrs que mon retour se déroulait bien.



COMMENT PARTICIPER?

Si le Programme vous intéresse, vous pouvez en discuter avec l'une des personnes suivantes :

- coordonnateur divisionnaire du Programme;
- psychologue divisionnaire;
- médecin-chef;
- conseiller en gestion de l'incapacité;
- principal fournisseur de soins de santé; (p. ex. psychologue ou médecin de famille);
- superviseur/chef/gestionnaire.

DEMANDES DE RENSEIGNEMENTS

ReintegrationProgram-ProgrammeDeReintegration
@rcmp-grc.gc.ca



Le processus est excellent. Il m'a aidé à reprendre le travail presque immédiatement; je n'ai pas manqué un seul jour de travail depuis l'incident. Le Programme devrait être offert à tous ceux et celles qui ont pris part à un incident de tir, partout au pays.