



#Bienvenue
Ukrainiens

Canada.ca/mesures-immigration-Ukraine

Послуги з адаптації, громадська допомога та програми

Відчуття безпеки, зв'язок із громадою та належність до неї допоможуть вам і вашій родині почуватися в Канаді як удома. Для цього створені спеціальні програми та послуги, які пропонуються:

- надавачами послуг із адаптації
- громадськими групами, зокрема українсько-канадськими організаціями
- провінційними, територіальними та місцевими урядами в місті вашого проживання

Пошук місцевого надавача послуг із адаптації

Одна з перших справ, яку треба зробити після прибуття до Канади, – зв'язатися з місцевою організацією з надання послуг із адаптації. Такі організації є частиною національної мережі, яка складається з 550 організацій із надання послуг із адаптації та фінансується урядом Канади.

Вони можуть допомогти вам:

- дізнатися, як знайти житло, зокрема житлову допомогу у вашому місті
- вивчити англійську чи французьку мови
- знайти роботу або позицію волонтера для отримання досвіду роботи
- записати вас або ваших дітей до школи чи дитсадка
- дізнатися, як підтвердити вашу кваліфікацію
- заповнити бланки та заяви для отримання різноманітних послуг
- зв'язати вас із волонтерами чи кураторами, які допоможуть вам почувати себе як удома
- дізнатися, як отримати інші послуги, зокрема:
 - юридичну допомогу
 - послуги з охорони здоров'я й оздоровлення
 - послуги громадських організацій та громадські заходи

[Знайдіть безкоштовні послуги для новоприбулих у своєму місті](#)

Українсько-канадські організації

Українсько-канадські організації, як-от Конгрес українців Канади, допомагає таким людям, як ви, почуватися в Канаді як удома. Конгрес має філії по всій країні. Його волонтери можуть допомогти вам зв'язатися з іншими новоприбулими з України, а також дізнатися про інші важливі ресурси у



вашій новій громаді. Деякі філії навіть пропонують місця, де можна взяти необхідні речі, як-от одягу, засоби особистої гігієни та дрібні господарські товари.

Програми та послуги, які пропонуються міськими урядами

У деяких містах проводяться інформаційні зустрічі, щоб ви та ваша сім'я могли більше дізнатися про важливі послуги та програми, як-от:

- охорону здоров'я
- фінансову допомогу
- житло
- освіту
- дитсадки

Вони також пропонують програми для дітей, підлітків і дорослих, до яких може приєднатися кожний, за такими напрямками, як:

- спорт
- музика
- образотворче мистецтво
- табори (улітку та в інші пори року)

Деякі з цих програм є безкоштовними. Інші передбачають реєстраційну плату. Зв'яжіться з адміністрацією міста, якщо бажаєте отримати більше інформації щодо програм, доступних для вас і вашої сім'ї.

Підтримка громади

Організації, що надають послуги з адаптації, – не єдине місце, де можна отримати допомогу. Бібліотеки мають багато ресурсів і послуг, які допоможуть вам почуватися як удома, і їхні послуги здебільшого є безкоштовними.

Багато публічних бібліотек пропонують не тільки книжки, але й такі речі, як:

- комп'ютери та доступ до інтернету
- музику, відео та відеоігри
- квитки до місцевих музеїв і пам'яток
- класи та гуртки
- способи зв'язку з іншими людьми у вашому районі
- допомога в пошуку роботи та покращення знання англійської чи французької мови
- поради з адаптації

**#Bienvenue
Ukrainiens**

Аби отримати читацький квиток, треба просто надати підтвердження вашої адреси.

Підтвердженням може бути:

- рахунок на оплату комунальних послуг
- виписка з банківського рахунку
- рахунок за послуги мобільного зв'язку
- рахунок за кредитною картою
- договір оренди

Громадські центри є ще одним важливим ресурсом. Вони часто пропонують:

- спорт для дорослих і дітей
- спортзали та інші заняття з фітнесу
- соціальні заходи
- дитсадки
- мистецькі та культурні програми

Релігійні заклади також можуть допомогти вам зустріти людей, які поділяють ваші переконання. Канадці збираються в церквах, синагогах, храмах, мечетях і приватних будинках задля богослужінь.

Отримання допомоги в різних провінціях і територіях

Дізнайтеся докладніше, як отримати різні види допомоги в провінції/на території:

- [Альберта](#)
- [Британська Колумбія](#)
- [Манітоба](#)
- [Нью-Брансвік](#)
- [Ньюфаундленд і Лабрадор](#)
- [Нова Шотландія](#)
- [Онтаріо](#)
- [Острів Принца Едуарда](#)
- [Квебек](#)
- [Саскачеван](#)
- [Юкон](#)

#Bienvenue
 **Ukrainiens**