



Étude sur le logement et la santé de la Nation Métisse de l'Ontario

D'importantes lacunes demeurent en matière de recherches sur la Nation Métisse relativement aux répercussions des conditions de logement inférieures aux normes et à leur incidence sur la santé. En l'absence de renseignements portant précisément sur la Nation Métisse, il est impossible de combler ses besoins particuliers et de soutenir ses expériences à titre d'un des trois groupes autochtones distincts détenteurs de droits.

Remerciements

Ce projet n'aurait pas été possible sans la participation des 4 164 membres de la Nation métisse de l'Ontario qui ont répondu au sondage dirigé par la Nation en mai 2022. Dans le cadre de ce sondage, les membres de la Nation ont rapporté leurs conditions de logement, l'état de leur logement et leurs résultats autodéclarés en matière de santé. Nous soulignons aussi la participation des 36 membres de la Nation qui ont passé des heures à faire part de leurs réflexions et opinions sur le logement et la santé entre septembre 2022 et février 2023. Votre participation à cette recherche est d'une valeur inestimable. De plus, nous tenons à remercier les sénateurs Rene Gravelle et Steve Callaghan et la sénatrice Gwen Lindsay de la Nation métisse pour leur bonne direction des groupes de discussion.

Maarsi. Thank you. Merci.

Aperçu du projet

Le projet de recherche cadre avec le domaine d'intervention prioritaire du logement des Autochtones dans le cadre de la Stratégie nationale sur le logement. La recherche a été élaborée conjointement avec la Nation métisse de l'Ontario. Elle comprenait l'analyse de deux ensembles de données : les données du sondage mené par la Nation et les données qualitatives provenant de groupes de discussion avec des membres de la Nation. Le projet comptait trois objectifs de recherche :

1. Déterminer les corrélations entre les conditions de logement de la Nation métisse de l'Ontario et les facteurs sociodémographiques, sanitaires et culturels.
2. Examiner le lien entre les conditions de logement et l'autoévaluation de la santé physique, de la santé mentale et du bien-être.
3. Explorer les pensées, les sentiments et les opinions des membres de la Nation métisse de l'Ontario sur l'incidence de leurs conditions de logement sur leur santé.

Principales constatations

1. La plupart (72,9 %) des personnes qui ont répondu au sondage ont déclaré être satisfaites de leurs conditions de logement. De même, la plupart ont déclaré être en bonne santé physique (69,6 %) et mentale (65,1 %).
2. **On constate une forte association entre, d'une part, les conditions de logement et l'état des logements et, d'autre part, les trois mesures sanitaires autodéclarées (santé physique, santé mentale et bien-être).**
 - En tenant compte des variables sociodémographiques (sexe, niveau de scolarité, revenu, emploi et état matrimonial), on a constaté que la **satisfaction à l'égard des conditions de logement était fortement associée** à l'équilibre physique, émotionnel, spirituel et mental. **Il était 3,8 fois plus probable que les membres de la Nation métisse de l'Ontario déclarent être en situation d'équilibre** s'ils étaient satisfaits de leurs conditions de logement.
 - La satisfaction à l'égard des conditions de logement et de l'état des logements était fortement associée à la santé physique autodéclarée. Il était 3,3 fois plus probable que les membres de la Nation déclarent être en bonne **santé physique** s'ils étaient satisfaits de leurs conditions de logement. De plus, ils étaient 2,4 fois plus susceptibles de faire cette déclaration si aucune réparation n'était nécessaire.

- La satisfaction à l'égard des conditions de logement et de l'état des logements était aussi fortement associée aux résultats autodéclarés sur la **santé mentale**. Il était 4,2 fois plus probable que les membres de la Nation déclarent être en bonne santé mentale s'ils étaient satisfaits de leurs conditions de logement. De plus, ils étaient 2,4 fois plus susceptibles de faire cette déclaration si aucune réparation majeure n'était nécessaire.

3. On a également constaté ces associations dans le cadre des groupes de discussion. Les participants et participantes ont décrit les répercussions de bonnes et de mauvaises conditions de logements sur leur santé physique, mentale et globale ainsi que sur leur bien-être.

« Je pourrais comparer ma santé mentale à l'époque à vivre dans un sous-sol... C'était sombre. J'étais à l'étroit. C'était déprimant. C'était ce que je pouvais me permettre. Et oui, ce sentiment d'être coincé, ça devient un peu épuisant. Ça rend le quotidien plutôt difficile. Donc, oui, quel bonheur d'avoir pu m'en sortir! »

– Membre du groupe de discussion

4. **Pour les membres de la Nation métisse de l'Ontario, l'idée d'un logement sain va au-delà des concepts d'une structure solide et de la sécurité.** Elle inclut également les relations avec les personnes qui l'habitent, la collectivité, la terre et l'eau.

« Je commence par ce que je définis comme un chez-soi sain, comme un chez-soi qui commence par l'amour. Dès qu'on y rentre, on sent l'amour qui l'habite. C'est une valeur très importante qui indique, à mon avis, ce qu'on doit ressentir chez soi. C'est ainsi que je vois les choses. Et l'accès à des loisirs et à des activités récréatives, pour moi, est central à la création de ce sentiment d'appartenance. Donc, pour moi, le loisir et le divertissement, c'est le fait de pouvoir accéder à la terre. Les terrains boisés sont importants. C'est là que je me sens chez moi. J'ai un attachement aux rivières, comme bien d'autres, en ce sens que j'ai grandi près de la rivière Kitchissippi dans la vallée de l'Outaouais. Chez moi, c'est toujours là où est la rivière. Si je suis au bord de la rivière, tout va bien. Je sais où elle est, peu importe où je vais dans le monde. »

– Membre du groupe de discussion

Défis

- En général, les hommes et les jeunes membres de la Nation métisse de l'Ontario sont moins susceptibles de participer. Une participation accrue des membres de la Nation qui s'identifient comme des hommes ainsi que des personnes de 18 à 24 ans aurait amélioré les résultats. C'est vrai en particulier étant donné que nous voyons les jeunes de la Nation surreprésentés parmi ses membres qui vivent des situations de logement précaires ou qui sont en situation d'itinérance.
- Nous n'avons pas atteint notre objectif prévu d'effectuer une analyse intersectionnelle à l'aide d'une analyse multiniveaux de l'hétérogénéité individuelle et de l'exactitude discriminatoire. Il pourrait être nécessaire d'employer différentes méthodes d'échantillonnage pour effectuer des analyses intersectionnelles chez les membres de la Nation métisse de l'Ontario. Pour les sondages actuels fondés sur la population de la Nation, on a employé une méthode d'échantillonnage fondée sur le recensement. On a invité tous les membres de la Nation dont le courriel était dans nos dossiers. Dans le cadre de sondages futurs, il pourrait être nécessaire d'intégrer un échantillonnage par quotas pour les personnes provenant de groupes particuliers (p. ex. personnes dont le genre n'est ni masculin ni féminin et personnes ayant différents niveaux de revenus et de scolarité). Ainsi, il sera possible d'appuyer les analyses intersectionnelles.
- Nous avons fait face à des défis dans le recrutement pour la participation aux groupes de discussion de la recherche. Nous avons fait la promotion du projet sur le site Web et les canaux de médias sociaux de la Nation métisse de l'Ontario. Cette approche a bel et bien incité des membres de la Nation à se porter volontaires pour participer à l'étude. Toutefois, elle a également mené à des tentatives de participation de personnes non métisses, voire non résidentes du Canada. À l'avenir, nous envisagerons pour nos projets l'envoi d'invitations directes (p. ex., courriels ou appels téléphoniques) pour le recrutement de membres de la Nation.

Répercussion sur le secteur de l'habitation

Les résultats de cette étude seront communiqués aux membres de la Nation métisse de l'Ontario. De plus, ils serviront à orienter les programmes et les services de logement. On pense notamment au renforcement de la collaboration au sein de la Housing & Infrastructure Branch (direction générale du logement et de l'infrastructure), de la Healing & Wellness Branch (direction générale de la guérison et du bien-être) et de la Community Well-being Branch (direction générale de la santé communautaire) de la Nation métisse de l'Ontario. On pourra ainsi soutenir l'intersection entre, d'une part, un logement sain et, d'autre part, la santé et le bien-être physique, mental et global pour les membres de la Nation. Voici quelques précisions :

- Plusieurs personnes ont mentionné qu'on devrait réévaluer les seuils de revenu ou d'autres exigences des programmes de logement de la Nation. On pourrait ainsi s'assurer de leur accessibilité partout en Ontario. Par exemple, dans certaines régions de l'Ontario, il est impossible d'obtenir trois soumissions étant donné le nombre limité d'entrepreneurs dans la région.
- Certaines personnes ont décrit un besoin universel et communautaire de logements qui engloberait les identités intersectionnelles, notamment : les jeunes, les aînés, les personnes deux esprits, les membres de la communauté LGBTQ+, les femmes fuyant la violence et les personnes handicapées.

Autres possibilités de recherche

- Bien que l'analyse intersectionnelle n'ait pu être réalisée dans le cadre de ce seul sondage, l'équipe de recherche tentera d'effectuer cette analyse en combinant des sondages fondés sur la population de la Nation métisse de l'Ontario.
- Des fonds supplémentaires seront consacrés à la recherche. Celle-ci portera plus en détail sur les relations particulières entre la santé et les conditions de logement selon les données recueillies dans le cadre du recensement de la Nation en matière de logement. Ce dernier sondage incluait des questions sur des conditions particulières, comme la présence de moisissure et des déficiences structurales précises.

Le couplage des données du recensement avec les bases de données administratives sur la santé pourrait permettre à l'équipe de recherche d'examiner des résultats sanitaires plus précis. On pense notamment au nombre de consultations avec un médecin et la présence ou l'absence de problèmes de santé chroniques (p. ex. l'asthme).

Faits Saillants

Les membres de la Nation métisse de l'Ontario satisfaits de leurs conditions de logement sont plus susceptibles de déclarer être en bonne santé :

| Élément | Rapport ajusté des probabilités |
|----------------|---|
| Équilibre | 3,8 (intervalle de confiance de 95 % : 2,5 – 5,7) |
| Santé mentale | 4,2 (intervalle de confiance de 95 % : 3,2 – 5,4) |
| Santé physique | 3,3 (intervalle de confiance de 95 % : 2,5 – 4,2) |

Glossaire des termes clés

L'analyse multiniveaux de l'hétérogénéité individuelle et de l'exactitude discriminatoire est une nouvelle méthode pour enquêter sur les disparités socioéconomiques en matière de santé. L'approche consiste à utiliser une analyse multiniveaux pour modéliser les inégalités sanitaires parmi et entre des strates définies par l'intersection de multiples dimensions sociales et démographiques. Ainsi, les auteurs peuvent offrir une meilleure compréhension de l'hétérogénéité sanitaire existante dans la population (voir [Merlo, 2018](#)¹ — en anglais seulement).

Pour la Nation métisse de l'Ontario, **la santé globale** comprend les aspects physiques, mentaux, émotionnels, spirituels et culturels de la vie. Grâce à la compréhension de soi, à une vision du mieux-être ainsi qu'à un corps, une âme et un esprit équilibrés, la Nation métisse de l'Ontario favorise une vision de la santé et du mieux-être tout au long du continuum de la guérison. (Voir le [site Web de la Nation métisse de l'Ontario](#)² — en anglais seulement).

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29305018/>

² <https://www.metisnation.org/programs-and-services/healing-wellness/>

À propos du bulletin Recherche en action de la SCHL

Le bulletin Recherche en action résume les résultats de nos rapports de recherche.

Ces bulletins :

- décrivent un problème, une question, une lacune ou un besoin faisant l'objet d'une recherche sur le logement;
- donnent un aperçu du projet de recherche entrepris pour y remédier;
- présentent les principales constatations de la recherche.

La recherche présentée dans cette série examine les domaines des besoins en matière de logement, du financement de l'habitation, de l'offre de logements ainsi que les résultats de la Stratégie nationale sur le logement.

Pour en savoir plus

“My ancestors would be proud of us”: Métis Women and 2SLGBTQIA+ People’s Housing Histories, Experiences, Struggles, and Perspectives (2022 — en anglais seulement)
https://assets.cmhc-schl.gc.ca/sf/project/archive/housing_organizations3/lfmo-housing-report_final.pdf

Expériences en matière de logement au Canada : les Métis en 2016 (2022)
https://assets.cmhc-schl.gc.ca/sf/project/archive/housing_organizations3/00014-fra.pdf

Métis Housing in Canada: A Literature Review (2020 — en anglais seulement).
https://assets.cmhc-schl.gc.ca/sf/project/archive/housing_organizations3/metis-housing-in-canada-in-nwac-literature-review-2020.pdf

“A decade of research on housing and health: a systematic literature review”, ALIDOUST, Sara et Wei HUANG. *Reviews on Environmental Health*, vol. 38, n° 1 (2021) p. 45-64 (en anglais seulement)
<https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=eoh&AN=62432530&site=ehost-live&scope=site>

Ressources supplémentaires



Recevez les derniers résultats directement dans votre boîte de réception

S'abonner

schl.ca/bulletinrecherche

Pour plus de rapports sur le marché de l'habitation

Restez au courant

schl.ca/marchedelhabitation

La SCHL aide les canadiens à répondre à leurs besoins en matière de logement

La Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL) aide les Canadiens à répondre à leurs besoins en matière de logement depuis plus de 70 ans. En tant qu'autorité en matière d'habitation au Canada, elle contribue à la stabilité du marché de l'habitation et du système financier, elle vient en aide aux Canadiens dans le besoin et elle fournit des résultats de recherches et des conseils impartiaux aux gouvernements, aux consommateurs et au secteur de l'habitation du pays. La SCHL exerce ses activités en s'appuyant sur trois principes fondamentaux : gestion prudente des risques, solide gouvernance d'entreprise et transparence.

Vous pouvez aussi communiquer avec nous par téléphone, au **1-800-668-2642**, ou par télécopieur, au **1-800-245-9274**.

De l'extérieur du Canada, composez le **613-748-2003** (téléphone) ou le **613-748-2016** (télécopieur).

La Société canadienne d'hypothèques et de logement souscrit à la politique du gouvernement fédéral sur l'accès des personnes handicapées à l'information. Si vous désirez obtenir la présente publication sur des supports de substitution, composez le **1-800-668-2642**.

© 2023, Société canadienne d'hypothèques et de logement. Tous droits réservés. La SCHL autorise toute utilisation raisonnable du contenu de la présente publication, à la condition toutefois que ce soit à des fins personnelles, pour des recherches d'affaires ou d'intérêt public, ou encore dans un but éducatif. Elle accorde le droit d'utiliser le contenu à titre de référence générale dans des analyses écrites ou dans la présentation de résultats, de conclusions ou de prévisions, et de citer de façon limitée les données figurant dans la présente publication. La SCHL autorise également l'utilisation raisonnable et restreinte du contenu de ses rapports dans des publications commerciales, sous réserve des conditions susmentionnées. Elle conserve toutefois le droit d'exiger, pour une quelconque raison, l'interruption d'une telle utilisation.

Chaque fois que le contenu d'une publication de la SCHL est utilisé, y compris les données statistiques, il faut en indiquer la source comme suit :

Source : SCHL (ou, selon le cas, « Adaptation de données provenant de la SCHL »), titre de la publication, année et date de diffusion.

À défaut de quoi ledit contenu ne peut être reproduit ni transmis à quiconque. Lorsqu'une organisation se procure une publication, elle ne doit pas en donner l'accès à des personnes qui ne sont pas à son emploi. La publication ne peut être affichée, que ce soit en partie ou en totalité, dans un site Web qui serait ouvert au public ou accessible à des personnes qui ne travaillent pas directement pour l'organisation. Pour obtenir la permission d'utiliser le contenu de la présente publication de la SCHL à toute fin autre que les fins de référence générale susmentionnées ou de reproduire de grands extraits ou l'intégralité de la présente publication de la SCHL, veuillez transmettre une demande de reproduction de document protégé par droits d'auteur au Centre du savoir sur le logement à l'adresse centre_du_savoir_logement@schl.ca. Veuillez fournir les renseignements suivants : titre de la publication, année et date de diffusion.

Sans limiter la portée générale de ce qui précède, il est interdit de traduire un extrait de publication sans l'autorisation préalable écrite de la Société canadienne d'hypothèques et de logement.

Les renseignements, analyses et opinions contenus dans cette publication sont fondés sur diverses sources jugées fiables, mais leur exactitude ne peut être garantie, et ni la Société canadienne d'hypothèques et de logement ni ses employés n'en assument la responsabilité.

70235 - 20230710-001A