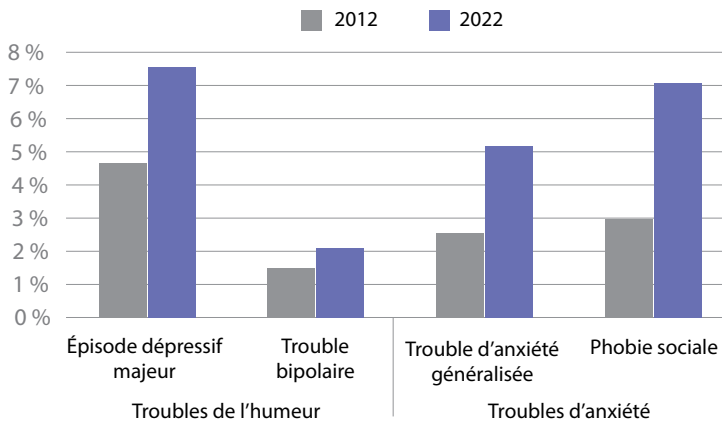


LES TROUBLES MENTAUX

au Canada, 2022

La prévalence des troubles de l'humeur et d'anxiété au Canada a augmenté de 2012 à 2022.

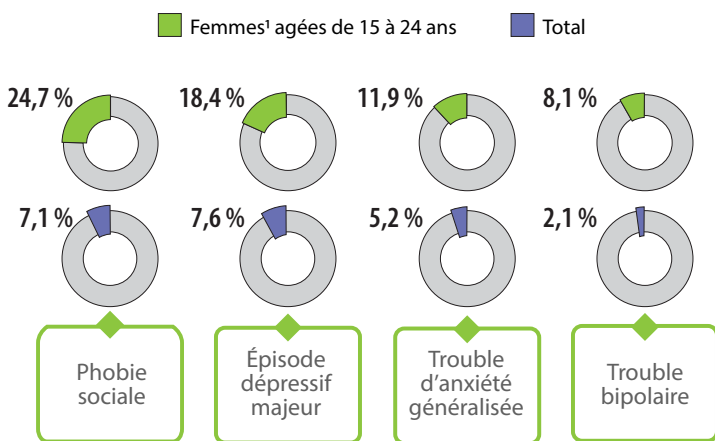
Prévalence sur 12 mois de certains troubles mentaux



Note : La comparaison de la prévalence de la phobie sociale est fondée sur les données de 2002 et de 2022.

La prévalence des troubles de l'humeur et de l'anxiété était la plus élevée chez les jeunes femmes.

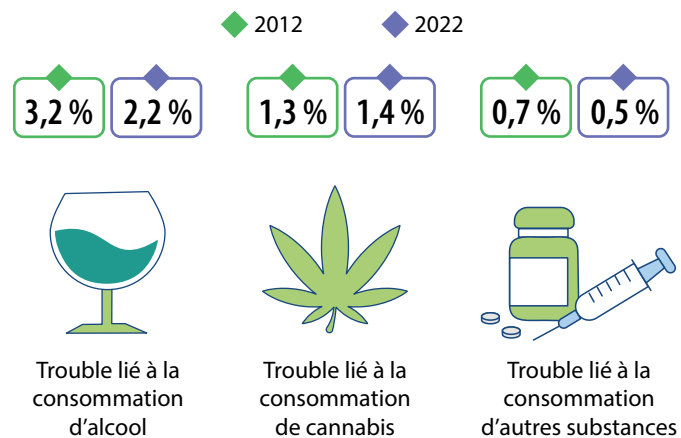
Prévalence sur 12 mois de certains troubles mentaux, 2022



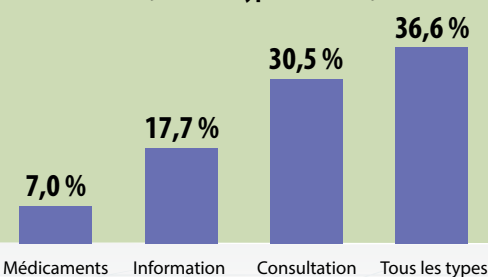
Selon les données recueillies en 2022, plus de 5 millions de Canadiennes et Canadiens (18 %) âgés de 15 ans et plus répondaient aux critères diagnostiques d'un trouble de l'humeur, d'anxiété ou lié à l'utilisation de substances au cours des 12 mois précédents.

Malgré de récentes hausses du nombre de décès liés à la consommation de substances, la prévalence des troubles liés à la consommation de substances n'a pas augmenté de 2012 à 2022.

Prévalence sur 12 mois



Pourcentage de personnes ayant fait état de besoins partiellement ou entièrement insatisfaits, selon le type de besoin, 2022



Plus de 1 personne sur 3 (36,6 %) atteinte d'un trouble de l'humeur, d'anxiété ou lié à l'utilisation de substances a indiqué avoir des besoins insatisfaits ou partiellement satisfaits en matière de soins de santé générale et mentale.



1. La catégorie « femmes » comprend les femmes (et les filles), ainsi que certaines personnes non binaires.
Source : Stephenson, E., 2023, « Troubles mentaux et accès aux soins de santé mentale », *Regards sur la société canadienne*, produit n° 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.