

N° 89-654-X2023001 au catalogue  
ISBN 978-0-660-48328-3

## Rapports sur l'incapacité et l'accessibilité au Canada

# Les liens sociaux chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et celles n'en ayant pas, 2020

par Yasmin Strautins et Carrly McDiarmid

Date de diffusion : le 31 mai 2023



Statistique  
Canada

Statistics  
Canada

Canada

## Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca).

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

**Courriel** à [infostats@statcan.gc.ca](mailto:infostats@statcan.gc.ca)

**Téléphone** entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- |   |                |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques                                    | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur   | 1-514-283-9350 |

## Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site [www.statcan.gc.ca](http://www.statcan.gc.ca) sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

## Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de l'Industrie, 2023

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

*This publication is also available in English.*

## Table des matières

Introduction .....	4
Principales constatations .....	4
Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale ont un plus petit réseau de soutien social que celles sans incapacité liée à la santé mentale.....	5
Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale sont plus susceptibles d'avoir des contacts hebdomadaires en ligne avec leurs amis que celles sans incapacité liée à la santé mentale.....	6
Le niveau de satisfaction à l'égard des contacts avec des amis et des membres de la famille est plus faible chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale que chez celles n'ayant pas une telle incapacité .....	6
Un peu plus du tiers des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale ont des liens sociaux .....	7
Le temps passé dans la communauté locale est associé aux liens sociaux des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale.....	9
Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale qui ont des liens sociaux sont plus susceptibles d'autoévaluer positivement leur santé mentale .....	9
Conclusion .....	10
Sources de données et méthodologie .....	11

# Les liens sociaux chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et celles n'en ayant pas, 2020

par Yasmin Strautins et Carrly McDiarmid

## Principales constatations

- Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient moins susceptibles que celles n'ayant pas une telle incapacité d'avoir trois amis proches et membres de la famille proches.
- Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient également moins susceptibles d'avoir des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté locale.
- Le niveau de satisfaction à l'égard des contacts avec des amis et des membres de la famille était plus faible chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale que chez celles sans incapacité liée à la santé mentale.
- Le tiers des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale avaient des liens sociaux, c'est-à-dire qu'elles avaient au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille proches et des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté locale.
- Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et qui avaient des liens sociaux étaient plus susceptibles d'autoévaluer positivement leur santé mentale et générale, d'être satisfaites à l'égard de la vie et d'avoir un fort sentiment d'appartenance à leur communauté.

## Introduction

Les liens sociaux jouent un rôle primordial dans l'offre d'un soutien, qu'il soit tangible ou émotionnel; ils peuvent provenir de diverses sources, y compris la famille, les amis, les voisins ou les collègues. Le fait d'avoir des liens sociaux et de recevoir du soutien social a été associé à de meilleurs résultats liés à la santé physique et mentale<sup>1,2</sup>, en particulier chez les personnes ayant une incapacité<sup>3,4</sup>. Des recherches ont démontré que les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale affichent souvent des niveaux plus faibles de capital social comparativement à celles ayant d'autres types d'incapacité<sup>5</sup>. La présence de liens sociaux actifs et diversifiés était associée à de meilleurs scores en matière de bien-être chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale<sup>6</sup>.

La pandémie de COVID-19 a entraîné de profondes répercussions sur les relations sociales et la santé mentale des Canadiens. À différents moments de la pandémie, les institutions de santé publique ont préconisé la distanciation physique et la réduction du nombre de contacts avec des personnes à l'extérieur du ménage, ce qui a changé la façon dont les Canadiens interagissaient. En comparaison avec la période pré-pandémie, les niveaux de santé mentale perçue et de satisfaction à l'égard de la vie ont diminué chez les Canadiens en 2020<sup>7,8</sup>. De plus, de 2019 à 2021, on a observé une augmentation de la prévalence des incapacités liées à la santé mentale chez les travailleurs canadiens<sup>9</sup>.

1. Berkman, Lisa F., Thomas Glass, Ian Brissette et Teresa E. Seeman. 2000. « From social integration to health: Durkheim in the new millennium », *Social Science and Medicine*, vol. 51, n° 6.
2. Gilmour, Heather. 2012. « Participation sociale et santé et bien-être des personnes âgées au Canada », *Rapports sur la santé*, vol. 23, n° 4, p. 3 à 13. Disponible à l'adresse : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/82-003-x/2012004/article/11720-fra.htm>.
3. Honey, Anne, Eric Emerson et Gwynnyth Llewellyn. 2011. « The mental health of young people with disabilities: Impact of social conditions », *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, vol. 46, n° 1, p. 1 à 10. Disponible à l'adresse : <https://doi.org/10.1007/s00127-009-0161-y>.
4. Ethgen, Olivier, Philippe Van Parijs, Sabrina Delhalle, Severine Rosant, Olivier Bruyère et Jean-Yves Reginster. 2004. « Social support and health-related quality of life in hip and knee osteoarthritis », *Quality of Life Research*, vol. 13, n° 2, p. 321 à 330. Disponible à l'adresse : <http://www.jstor.org/stable/4038091>.
5. Mithen, Johanna, Zoe Aitken, Anna Ziersch et Anne M. Kavanagh. 2015. « Inequalities in social capital and health between people with and without disabilities », *Social Science & Medicine*, vol. 126, p. 26 à 35. Disponible à l'adresse : <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.12.009>.
6. Sweet, Daryl, Richard Byng, Martin Webber, Doyo Gragn Enki, Ian Porter, John Larsen, Peter Huxley et Vanessa Pinfold. 2018. « Personal well-being networks, social capital and severe mental illness: Exploratory study », *The British Journal of Psychiatry*, vol. 212, n° 5, p. 308 à 317. Disponible à l'adresse : <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.117.203950>.
7. McDonald, Haileigh. 2021. « Perceptions quant à la santé mentale et aux besoins en soins de santé mentale durant la pandémie de COVID-19 », *Statistique Canada : Des données aux connaissances, pour bâtir un Canada meilleur*, produit n° 45-28-0001 au catalogue de Statistique Canada.
8. Helliwell, John F., Grant Schellenberg et Jonathan Fonberg. 2020. « Satisfaction à l'égard de la vie au Canada avant et pendant la pandémie de COVID-19 », *Direction des études analytiques : documents de recherche*, produit n° 11F0019M au catalogue de Statistique Canada.
9. Statistique Canada. 2022. « Augmentation de l'incapacité liée à la santé mentale chez les travailleurs canadiens pendant la pandémie, 2021 », *Le Quotidien*. Disponible à l'adresse : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220304/dq220304b-fra.htm>.

Fondé sur les données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 2020, le présent rapport porte sur les différences en ce qui concerne les liens sociaux des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et ceux des personnes n'ayant aucune incapacité liée à la santé mentale<sup>10</sup>. De plus, chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, les liens sociaux sont explorés selon des facteurs démographiques, économiques et sociaux et sont pris en compte dans le contexte de différentes mesures du bien-être. Dans le présent rapport, les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale sont celles dont les activités quotidiennes sont limitées en raison d'un trouble d'ordre émotionnel, psychologique ou de santé mentale. Le groupe de référence, qui est composé de personnes ne présentant pas une incapacité liée à la santé mentale, comprend à la fois les personnes ayant d'autres types d'incapacité et celles sans incapacité.

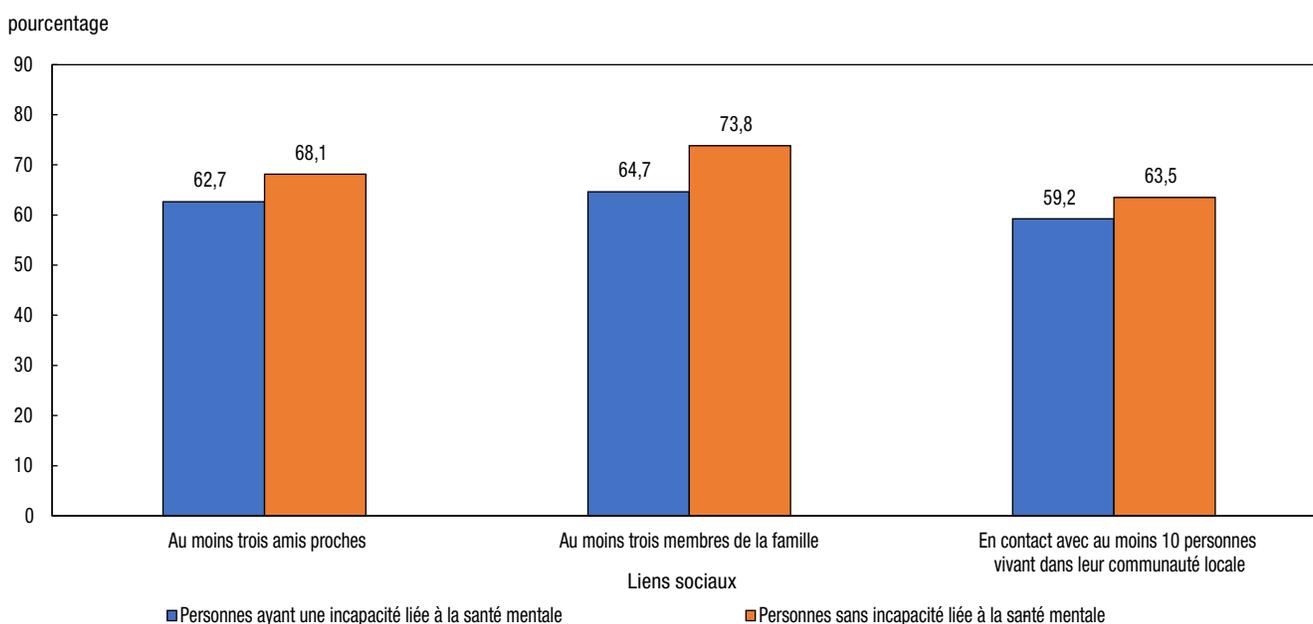
## Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale ont un plus petit réseau de soutien social que celles sans incapacité liée à la santé mentale

Les relations étroites représentent un aspect important de la vie quotidienne et aident à créer des réseaux personnels solides sur lesquels on peut compter pour obtenir du soutien. Dans l'ESG de 2020, les relations étroites étaient définies comme des personnes avec qui l'on se sent à l'aise, à qui l'on peut dire ce qu'on pense et à qui l'on peut demander de l'aide.

La proportion de personnes ayant déclaré avoir au moins trois amis proches variait selon la situation vis-à-vis de l'incapacité liée à la santé mentale. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale (62,7 %) étaient moins susceptibles d'avoir au moins trois amis proches que celles sans incapacité liée à la santé mentale (68,1 %; graphique 1)<sup>11</sup>. Lorsqu'on examine le nombre de membres de la famille avec qui elles se sentent proches, les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale (64,7 %) étaient moins susceptibles de déclarer avoir au moins trois membres de la famille, comparativement à celles sans incapacité liée à la santé mentale (73,8 %).

### Graphique 1

#### Liens sociaux, personnes avec et sans incapacité liée à la santé mentale, Canada, 2020



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

10. Il est important de noter que les personnes peuvent avoir déclaré plusieurs types d'incapacité; par conséquent, les données sont fondées sur l'incidence de tous les types d'incapacité que ces personnes peuvent avoir.

11. Dans le présent article, si deux estimations sont présentées comme étant différentes, cela signifie que la différence était statistiquement significative à un niveau de confiance de 95 % (valeur de p inférieure à 5 %).

Bien qu'il soit essentiel pour le soutien social d'avoir des personnes dont on se sent proche, il est également important qu'au moins certaines de ces personnes vivent dans la même ville ou la même communauté locale, afin qu'elles puissent offrir une aide concrète. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale (59,2 %) étaient moins susceptibles d'avoir des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté, par rapport à celles sans incapacité liée à la santé mentale (63,5 %).

## Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale sont plus susceptibles d'avoir des contacts hebdomadaires en ligne avec leurs amis que celles sans incapacité liée à la santé mentale

En plus du nombre de personnes avec qui l'on a des contacts, le type et la fréquence des contacts avec ces personnes peuvent jouer un rôle dans la qualité de ces liens. En ce qui concerne la communication avec les amis sur une base hebdomadaire au minimum, les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient moins susceptibles de voir leurs amis en personne (33,9 %) et de leur parler au téléphone (38,1 %), comparativement à celles sans incapacité liée à la santé mentale (38,2 % et 43,8 %; tableau 1). En revanche, les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient plus susceptibles d'avoir des contacts hebdomadaires avec leurs amis par messages textes (68,0 %) et par courriel ou sur les réseaux sociaux en ligne (65,3 %), par rapport à leurs homologues sans incapacité liée à la santé mentale (60,6 % et 55,0 %).

**Tableau 1**  
**Contacts hebdomadaires avec les liens sociaux au cours du dernier mois, personnes avec et sans incapacité liée à la santé mentale, Canada, 2020**

	Personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale	Personnes sans incapacité liée à la santé mentale (catégorie de référence)
	pourcentage	
<b>Contacts avec des membres de la famille</b>		
Par message texte	62,9	64,7
En personne	31,0*	35,0
Par téléphone	50,5*	60,7
Par courriel ou sur les réseaux sociaux en ligne	48,4	51,2
<b>Contacts avec des amis</b>		
Par message texte	68,0*	60,6
En personne	33,9*	38,2
Par téléphone	38,1*	43,8
Par courriel ou sur les réseaux sociaux en ligne	65,3*	55,0

\* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

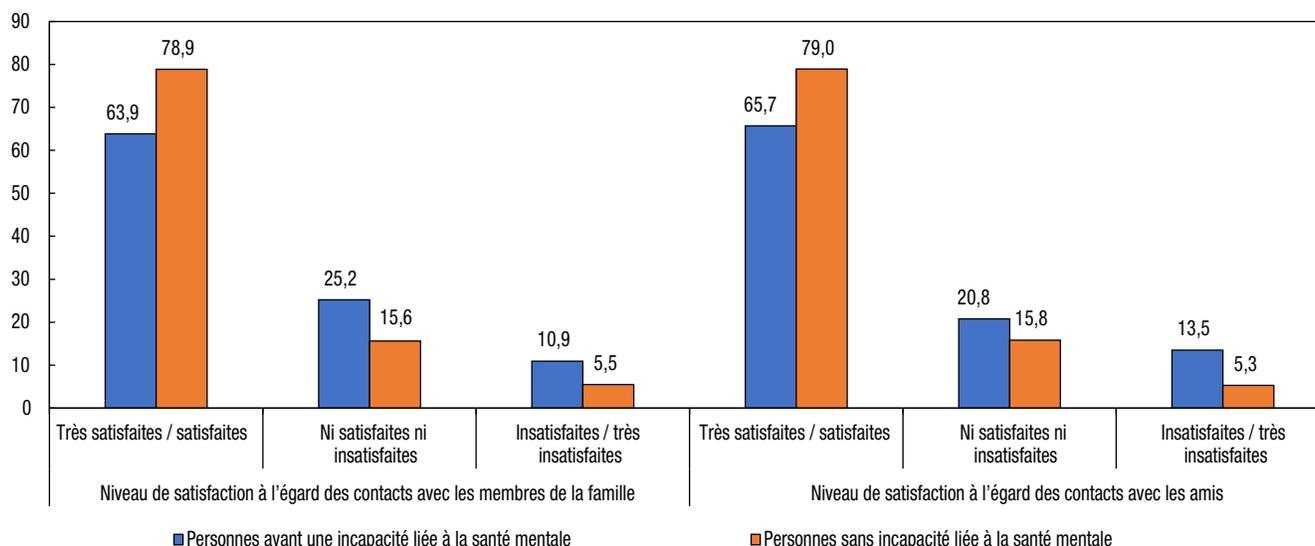
On n'observait aucune différence statistiquement significative entre les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et celles n'ayant pas une telle incapacité au chapitre des contacts hebdomadaires avec des membres de la famille, que ce soit par messages textes ou par courriel ou sur les réseaux sociaux en ligne. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient moins susceptibles d'avoir des contacts hebdomadaires en personne (31,0 %) ou par téléphone (50,5 %) avec des membres de la famille, par rapport à celles sans incapacité liée à la santé mentale (35,0 % et 60,7 %).

## Le niveau de satisfaction à l'égard des contacts avec des amis et des membres de la famille est plus faible chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale que chez celles n'ayant pas une telle incapacité

Le niveau de satisfaction à l'égard des contacts avec des amis et des membres de la famille différait selon la situation vis-à-vis de l'incapacité liée à la santé mentale. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale (65,7 %) étaient moins susceptibles de déclarer être très satisfaites ou satisfaites à l'égard de la fréquence des contacts avec leurs amis, comparativement aux personnes sans incapacité liée à la santé mentale (79,0 %; graphique 2). On observait des résultats similaires pour les communications avec des membres de la famille; près des deux tiers (63,9 %) des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et plus des trois quarts (78,9 %) de celles sans incapacité liée à la santé mentale ont déclaré être très satisfaites ou satisfaites de la fréquence des contacts avec des membres de la famille.

**Graphique 2****Niveau de satisfaction à l'égard des contacts avec les liens sociaux au cours du dernier mois, personnes avec et sans incapacité liée à la santé mentale, Canada, 2020**

pourcentage



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

**Un peu plus du tiers des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale ont des liens sociaux**

Des liens sociaux plus forts ou plus étendus peuvent aider une personne à se sentir plus connectée sur le plan social. La capacité de créer ou de maintenir des liens sociaux peut être difficile pour les personnes ayant une incapacité<sup>12</sup>, ce qui les rend moins susceptibles de pouvoir profiter des avantages de ces liens. Mieux comprendre les facteurs qui peuvent être associés au fait d'avoir des liens sociaux peut fournir des renseignements sur les facteurs de risque et de protection potentiels qui pourraient influencer le cours naturel des incapacités liées à la santé mentale. Dans la présente étude, les personnes ayant des liens sociaux sont définies comme celles ayant au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille et des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté locale. En 2020, 34,6 % des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale avaient des liens sociaux, comparativement à 42,2 % de celles sans incapacité liée à la santé mentale.

Chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, de nombreux facteurs étaient associés aux liens sociaux. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale plus sévère (23,0 %) étaient moins susceptibles d'avoir des liens sociaux que celles ayant une incapacité liée à la santé mentale moins sévère (37,6 %; tableau 2). On constatait des différences lorsqu'on examinait les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, sans un autre type d'incapacité, et les personnes ayant plusieurs types d'incapacité, y compris une incapacité liée à la santé mentale<sup>13</sup>. Les personnes présentant plusieurs types d'incapacité (31,2 %) étaient moins susceptibles d'avoir des liens sociaux que celles ayant une incapacité liée à la santé mentale (40,7 %).

12. Griffith, Lauren E., Parminder Raina, Mélanie Levasseur, Nazmul Sohel, Héliane Payette, Holly Tuokko, Edwin van den Heuvel, Andrew Wister, Anne Gilsing et Christopher Patterson. 2017. « [Functional disability and social participation restriction associated with chronic conditions in middle-aged and older adults](https://doi.org/10.1136/jech-2016-207982) », *Journal of Epidemiology and Community Health*, vol. 71, n° 4, p. 381 à 389. Disponible à l'adresse : <https://doi.org/10.1136/jech-2016-207982>.

13. En se fondant sur les réponses fournies par les répondants aux QII, les types d'incapacité suivants ont été déterminés : vision, ouïe, mobilité, flexibilité, dextérité, douleur, apprentissage, développement, mémoire, santé mentale ou incapacité inconnue.

**Tableau 2**  
**Personnes présentant une incapacité liée à la santé mentale et ayant des liens sociaux, selon certaines caractéristiques, Canada, 2020**

	Ayant des liens sociaux	
	nombre	pourcentage
<b>Sévérité de l'incapacité</b>		
Moins sévère (catégorie de référence)	1 446 160	37,6
Plus sévère	257 740	23,0*
<b>Nombre de types d'incapacité</b>		
Une incapacité liée à la santé mentale (catégorie de référence)	738 170	40,7
Plusieurs types d'incapacité, y compris une incapacité liée à la santé mentale	1 003 750	31,2*
<b>Genre</b>		
Hommes (catégorie de référence)	589 210	29,7
Femmes	1 155 670	37,9*
<b>Groupe d'âge</b>		
15 à 24 ans (catégorie de référence)	616 660	47,3
25 à 34 ans	412 170	35,0*
35 à 44 ans	283 590	30,6*
45 à 64 ans	344 560	28,4*
65 ans et plus	88 970	21,1*
<b>Géographie</b>		
Milieu rural (catégorie de référence)	224 870	33,3
Centre de population	1 521 080	34,8
<b>État matrimonial</b>		
Marié ou en union libre	768 480	35,7
Séparé, divorcé ou veuf	159 730	23,3*
Célibataire, jamais marié (catégorie de référence)	817 000	37,1
<b>Niveau de scolarité</b>		
Diplôme d'études secondaires ou moins (catégorie de référence)	715 090	33,9
Études postsecondaires partielles	483 330	33,2
Baccalauréat ou grade supérieur	547 520	37,1
<b>Situation d'activité sur le marché du travail</b>		
Occupant un emploi (catégorie de référence)	1 090 520	38,6
Au chômage	214 400	37,8
Inactif	400 860	25,8*

\* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )

**Notes :** Les liens sociaux sont définis comme le fait d'avoir au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille et des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté locale. Pour chaque type d'incapacité, deux catégories de sévérité sont définies : moins sévère et plus sévère. À l'aide d'une grille d'évaluation qui tient compte à la fois de l'intensité des difficultés et de la fréquence des limitations des activités, un score est assigné à chacun des types d'incapacité. Il est important de comprendre que le nom assigné à chaque catégorie a pour seul but d'en faciliter l'utilisation. Il ne constitue pas une forme d'étiquette ou de jugement quant au niveau d'incapacité de la personne.

**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

Les liens sociaux variaient également selon le genre et l'âge chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale. Dans ce groupe, les femmes (37,9 %) étaient plus susceptibles que les hommes (29,7 %) d'avoir des liens sociaux. Pour ce qui est de l'âge, les jeunes ayant une incapacité liée à la santé mentale (47,3 %) étaient les plus susceptibles d'avoir des liens sociaux, alors que les adultes plus âgés ayant une incapacité liée à la santé mentale (21,1 %) étaient les moins susceptibles d'avoir des liens sociaux. Ces résultats concordent avec ceux tirés d'une étude antérieure portant sur les liens sociaux dans la population générale<sup>14,15</sup>.

Des différences en ce qui concerne les liens sociaux ont également été observées selon l'état matrimonial et la situation d'activité sur le marché du travail, mais pas selon le niveau de scolarité. Parmi les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, celles qui étaient mariées ou vivaient en union libre (35,7 %) et celles qui étaient célibataires (37,1 %) étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux que celles qui étaient séparées, divorcées ou veuves (23,3 %). Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et occupant un emploi (38,6 %) étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux que les personnes inactives (25,8 %). Chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, les liens sociaux ne variaient pas entre celles détenant un diplôme d'études secondaires ou moins, celles ayant fait des études postsecondaires partielles et celles titulaires d'un baccalauréat ou d'un grade supérieur.

14. Turcotte, Martin. 2015. « Tendances du capital social au Canada », *Mettre l'accent sur les Canadiens : résultats de l'Enquête sociale générale*, produit n° 89-652-X au catalogue de Statistique Canada. Disponible à l'adresse : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-652-x/89-652-x2015002-fra.htm>.

15. Sinha, Maire. 2014. « *Rapports des Canadiens avec les membres de leur famille et leurs amis* », Mettre l'accent sur les Canadiens : résultats de l'Enquête sociale générale, produit n° 89-652-X au catalogue de Statistique Canada. Disponible à l'adresse : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/89-652-x/89-652-x2014006-fra.htm#n01>.

## Le temps passé dans la communauté locale est associé aux liens sociaux des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale

En explorant d'autres facteurs sociaux, tels que le temps passé à vivre dans la communauté locale, la connaissance des gens vivant dans le quartier, la rencontre de nouvelles personnes et la participation à des groupes ou à des organismes, en ce qui a trait aux liens sociaux, on constatait des différences chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale. Celles qui résidaient dans leur ville ou leur communauté locale depuis cinq ans ou plus (38,3 %) étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux que celles qui résidaient dans leur ville ou leur communauté locale depuis moins de cinq ans (29,8 %; tableau 3). Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale qui ont dit connaître bon nombre de résidents de leur quartier ou la plupart d'entre eux (40,1 %) étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux que celles qui connaissent quelques-uns des résidents de leur quartier ou qui n'en connaissent aucun (32,5 %).

**Tableau 3**  
**Personnes présentant une incapacité liée à la santé mentale et ayant des liens sociaux, selon certains facteurs sociaux, Canada, 2020**

	Ayant des liens sociaux	
	nombre	pourcentage
<b>Période vécue par le répondant dans cette ville ou cette communauté</b>		
Moins de cinq ans (catégorie de référence)	300 440	29,8
Cinq ans ou plus	710 720	38,3*
<b>Participation à un groupe, un organisme ou une association – au cours des 12 derniers mois</b>		
Oui	1 169 240	42,0*
Non (catégorie de référence)	576 700	25,6
<b>Connaissance des gens du quartier</b>		
De nombreux résidents ou la plupart des résidents	526 160	40,1*
Quelques résidents ou aucun résident (catégorie de référence)	1 201 660	32,5
<b>Nouvelles rencontres – au cours du dernier mois</b>		
Oui	778 316	42,6*
Non (catégorie de référence)	954 269	30,1

\* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ( $p < 0,05$ )

**Note :** Les liens sociaux sont définis comme le fait d'avoir au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille et des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans la communauté locale.

**Source :** Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

L'établissement de nouveaux liens sociaux peut représenter un moyen d'élargir son réseau social et d'offrir de nouvelles possibilités liées au soutien. Parmi les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, une plus grande proportion de celles qui avaient fait de nouvelles rencontres au cours du dernier mois (42,6 %) avaient des liens sociaux, par rapport à celles qui n'en avaient pas fait (30,1 %). Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient plus susceptibles d'avoir des liens sociaux si elles avaient participé aux activités d'un groupe, d'un organisme ou d'une association au cours de la dernière année (42,0 %), comparativement à celles qui n'y avaient pas participé (25,6 %).

## Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale qui ont des liens sociaux sont plus susceptibles d'autoévaluer positivement leur santé mentale

Le soutien social a été associé au bien-être des personnes ayant une incapacité<sup>16</sup>. Les recherches montrent que l'augmentation des interactions réelles en matière de soutien social et de soutien social perçu est liée de manière positive au fonctionnement physique et est étroitement associée au fonctionnement mental<sup>17</sup>. Le soutien social perçu est également étroitement lié aux résultats de satisfaction à l'égard de la vie<sup>18</sup>.

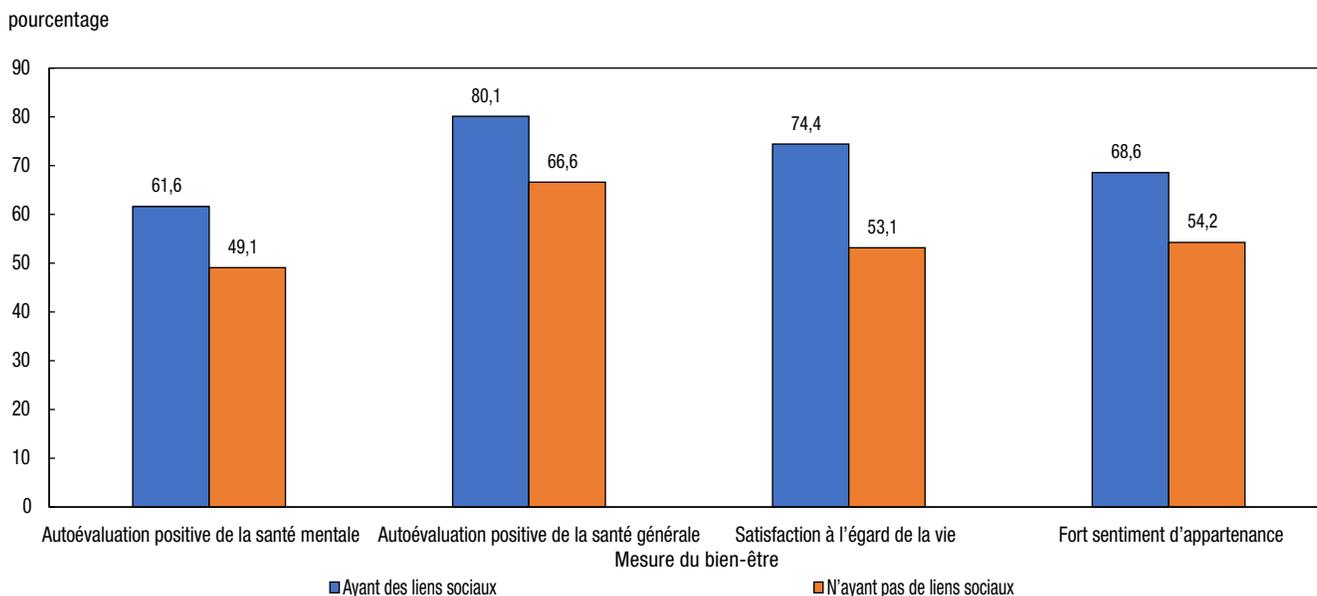
16. Le lien entre le soutien et le bien-être est complexe. Il pourrait exister des problèmes liés à l'orientation de l'association entre les deux variables, car les renseignements sur les deux variables ont été recueillis en même temps

17. Ethgen, Olivier, Philippe Van Parijs, Sabrina Delhalle, Severine Rosant, Olivier Bruyère et Jean-Yves Reginster. 2004. « [Social support and health-related quality of life in hip and knee osteoarthritis](http://www.jstor.org/stable/4038091) », *Quality of Life Research*, vol. 13, n° 2, p. 321 à 330. Disponible à l'adresse : <http://www.jstor.org/stable/4038091>.

18. Miller, Susan M. et Fong Chan. 2008. « [Predictors of life satisfaction in individuals with intellectual disabilities](https://doi.org/10.1111/j.1365-2788.2008.01106.x) », *Journal of Intellectual Disability Research*, vol. 52, n° 12, p. 1039 à 1047. Disponible à l'adresse : [doi:10.1111/j.1365-2788.2008.01106.x](https://doi.org/10.1111/j.1365-2788.2008.01106.x).

Les données de l'ESG de 2020 ont démontré que les personnes ayant des liens sociaux étaient plus susceptibles de répondre positivement à diverses mesures du bien-être. Parmi les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, une proportion plus élevée de personnes ayant des liens sociaux (61,6 %) ont autoévalué positivement leur santé mentale<sup>19</sup>, par rapport à celles qui n'avaient pas de liens sociaux (49,1 %; graphique 3). On constatait une tendance similaire en ce qui concerne l'état de santé générale perçue<sup>20</sup>, et les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale qui ont des liens sociaux (80,1 %) étaient plus susceptibles d'autoévaluer positivement leur santé que celles n'ayant pas de liens sociaux (66,6 %).

**Graphique 3**  
**Personnes présentant une incapacité liée à la santé mentale et ayant des liens sociaux, selon certaines mesures du bien-être, Canada, 2020**



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2020.

La satisfaction à l'égard de la vie et le sentiment d'appartenance à la communauté différaient également en fonction des liens sociaux chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale qui ont des liens sociaux étaient plus susceptibles d'être satisfaites à l'égard de la vie que celles qui n'avaient pas de liens sociaux. Parmi les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, une proportion plus élevée de personnes ayant des liens sociaux ont déclaré un fort sentiment d'appartenance à leur communauté locale (68,6 %), par rapport à celles n'ayant pas de liens sociaux (54,2 %).

## Conclusion

Les liens sociaux différaient entre les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale et celles n'en ayant pas. Les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient moins susceptibles de déclarer avoir au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille et des contacts avec au moins 10 personnes qui vivent dans la même ville ou la même communauté locale qu'elles. En ce qui concerne la communication au sein de leurs réseaux, les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale étaient moins susceptibles de voir leurs amis et les membres de leur famille en personne et de leur parler au téléphone chaque semaine. Le niveau de satisfaction à l'égard de la fréquence des contacts avec des amis proches et des membres de la famille était plus faible chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale que chez celles sans incapacité liée à la santé mentale.

19. Dans le présent article, les personnes ayant déclaré avoir une « excellente », une « très bonne » ou une « bonne » santé mentale ont été classées comme autoévaluant positivement leur santé mentale et celles qui ont déclaré avoir une santé mentale « passable » ou « mauvaise » ont été classées comme autoévaluant négativement leur santé mentale.

20. Dans le présent article, les personnes qui ont déclaré avoir une « excellente », une « très bonne » ou une « bonne » santé ont été classées comme autoévaluant positivement leur santé générale et celles qui ont déclaré avoir une santé « passable » ou « mauvaise » ont été classées comme autoévaluant négativement leur santé générale.

En 2020, 34,6 % des personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale avaient au moins trois amis proches, au moins trois membres de la famille proches et des contacts avec au moins 10 personnes vivant dans leur communauté locale. De nombreux facteurs étaient associés à la présence de liens sociaux au sein de ce groupe, dont le genre, l'âge, l'état matrimonial et la situation d'activité sur le marché du travail. De plus, le fait que ces personnes vivent plus longtemps dans leur communauté et qu'elles connaissent leurs voisins était associé aux liens sociaux. Des associations similaires ont été observées chez les personnes participant aux activités d'un groupe, d'un organisme ou d'une association et chez celles ayant rencontré au moins une nouvelle personne au cours du dernier mois. Les résultats ont indiqué que chez les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale, les liens sociaux étaient associés à des niveaux plus élevés d'autoévaluation positive de la santé mentale, d'autoévaluation positive de la santé générale, de satisfaction à l'égard de la vie et de sentiment d'appartenance, par rapport à celles qui n'avaient pas de liens sociaux.

Dans la présente analyse, le groupe de personnes ne présentant aucune incapacité liée à la santé mentale comprenait à la fois les personnes sans incapacité et celles ayant une incapacité non liée à la santé mentale. Des renseignements supplémentaires pourraient être obtenus en désagrégant les données liées à ce groupe pour comparer les personnes ayant une incapacité liée à la santé mentale à celles ayant une incapacité non liée à la santé mentale et aux personnes sans incapacité. Comme les données de ce cycle ont été recueillies pendant la pandémie, d'autres recherches pourraient être menées afin de comparer les données issues du cycle précédent de l'enquête afin d'examiner les différences entre la situation préalable à la pandémie et celle observée durant la pandémie. Les prochaines étapes supplémentaires devraient consister en un examen plus minutieux de l'intersectionnalité afin de mieux comprendre d'autres facteurs qui peuvent exister entre les liens sociaux, l'incapacité liée à la santé mentale et le bien-être.

## Sources de données et méthodologie

Le présent rapport est fondé sur les données de l'Enquête sociale générale (ESG) sur l'identité sociale de 2020. La population cible était composée de personnes âgées de 15 ans et plus vivant dans les 10 provinces du Canada, sauf les personnes résidant à temps plein dans des établissements institutionnels et les résidents des réserves des Premières Nations. L'enquête a été menée d'août 2020 à février 2021. La taille de l'échantillon de l'ESG de 2020 était de 34 044 répondants.

Dans le cadre de l'ESG de 2020, les personnes ayant une incapacité ont été identifiées au moyen des questions d'identification des incapacités (QII), qui sont fondées sur le modèle social de l'incapacité<sup>21</sup>. Ces questions permettent d'abord de déterminer la mesure dans laquelle les répondants éprouvent des difficultés dans 10 domaines de fonctionnement, puis la fréquence à laquelle leurs activités quotidiennes sont limitées par ces difficultés. Seules les personnes ayant déclaré une limitation de leurs activités quotidiennes sont considérées comme ayant une incapacité. Ces questions permettent de déterminer 10 types d'incapacité distincts et de calculer un score de sévérité pour chaque type d'incapacité, ainsi qu'un score global de sévérité. Il convient de noter que pour les taux de prévalence de l'incapacité, l'Enquête canadienne sur l'incapacité devrait être utilisée, car elle constitue la source officielle de données permettant le calcul des taux d'incapacité au Canada chez les personnes âgées de 15 ans et plus.

Les données de l'ESG de 2020 ont été recueillies de 2020 à 2021 pendant une période au cours de laquelle les mesures de santé publique liées à la COVID-19 changeaient au fil du temps. Les différentes restrictions imposées pendant cette période pourraient avoir influé sur la collecte de données et les résultats.

21. Mackenzie, Andrew, Matt Hurst et Susan Crompton. 2009. « Définition de l'incapacité dans l'Enquête sur la participation et les limitations d'activités », *Tendances sociales canadiennes*, produit n° 11-008-X au catalogue de Statistique Canada. Disponible à l'adresse : [https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/11-008-x/2009002/article/11024-fra.pdf?st=a\\_VKt9PI](https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/11-008-x/2009002/article/11024-fra.pdf?st=a_VKt9PI).