

L'épilepsie au Canada



L'épilepsie est un trouble du cerveau caractérisé par des crises récurrentes. Ces crises sont provoquées par des décharges anormales d'activité électrique dans le cerveau. Les affections qui endommagent le cerveau (p. ex. traumatisme crânien, tumeur, infection, accident vasculaire cérébral, maladie d'Alzheimer), les maladies auto-immunes et la génétique jouent un rôle dans le développement de l'épilepsie. Toutefois dans certains cas, aucune cause précise ne peut être déterminée.

Si elle n'est pas contrôlée, l'épilepsie se traduit par des crises récurrentes qui varient dans leur¹ :



FRÉQUENCE :

une par an à plusieurs par jour



FORME :

différents symptômes et signes (p. ex. : regard vide, perte de conscience, convulsions)



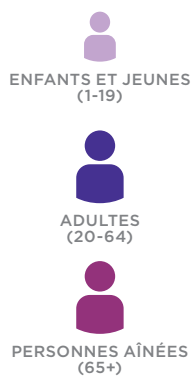
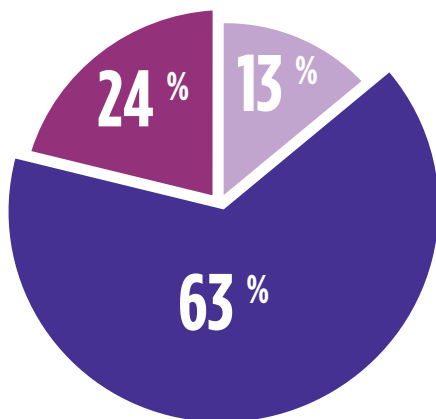
DURÉE :

de quelques secondes à quelques minutes

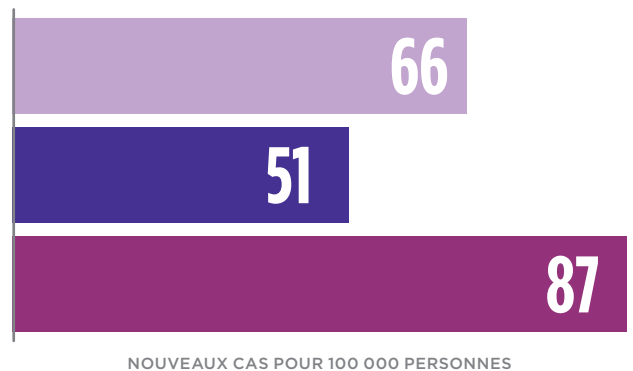
Les données (année financière 2021-2022)* montrent que :

- ▶ Près de **1 Canadien sur 100** est atteint d'épilepsie.
- ▶ Cette proportion est similaire chez les deux sexes.

Des Canadiens de tous âges vivent avec l'épilepsie. Parmi eux :



L'épilepsie peut survenir à tout âge. Cependant, les nouveaux cas sont plus fréquents chez les Canadiens plus jeunes et plus âgés.



En tenant compte du vieillissement de la population au fil du temps, entre 2011-2012 et 2021-2022*, la proportion de Canadiens vivant avec l'épilepsie a augmenté en moyenne de **2 % par an** (de 0,78 % à 0,95 %).

Les Canadiens vivant avec l'épilepsie peuvent rencontrer différentes conséquences sanitaires et sociales (p. ex. risque plus élevé de dépression et de blessures, incapacité de conduire ou de travailler). Avec les soins appropriés (p. ex. médicaments, diètes ou chirurgie), il est possible de gérer l'épilepsie et de limiter, voire de prévenir les crises².

EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉPILEPSIE :

OBTENEZ DES DONNÉES Infobase de la santé
PLUS D'INFORMATION Épilepsie Canada; Alliance canadienne de l'épilepsie; Ligue canadienne contre l'épilepsie [disponible en anglais seulement]

REMERCIEMENTS : Ce travail a été rendu possible grâce à la collaboration entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et tous les gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada, ainsi qu'à la contribution d'experts du groupe de travail sur les affections neurologiques du Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC). Cette infographie a été développée par l'ASPC; aucune approbation de la part des provinces et des territoires n'est sous-entendue.

RÉFÉRENCES ET NOTES :

* Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC) 2023, épilepsie (1 an et plus). Les données du Québec, et des Territoires du Nord-Ouest n'étaient pas été disponibles. Les données du Nouveau-Brunswick et de la Saskatchewan n'étaient pas disponibles pour 2021-2022. De nombreuses mesures du SCSMC ont été influencées par la pandémie de COVID-19 en 2021-2022 et doivent être interprétées avec prudence.

1 Fisher, R.S., Acevedo, C., Arzimanoglou, A., Bogacz, A., Cross, J.H., Elger, C.E., Engel, Jr. J., Forsgren, L., French, J.A., Glynn, M., Hesdorffer, D.C. ILAE official report: a practical clinical definition of epilepsy. *Epilepsia* [En ligne]. Avril 2014 [cité le 5 juillet 2021]; 55(4):475-82. Disponible : <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/epi.12550> [disponible en anglais seulement].

2 World Health Organization. Epilepsy: a public health imperative [En ligne]. World Health Organization; 2019 [cité le 5 juillet 2021]. Disponible : <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/325293/9789241515931-eng.pdf> [disponible en anglais seulement].