

Programme de prévention de la consommation de substances chez les jeunes (PPCSJ)

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME DE PRÉVENTION DE LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES CHEZ LES JEUNES (PPCSJ) ?

Un programme de financement communautaire conçu pour aider à prévenir et à retarder la consommation de substances chez les jeunes au Canada

QUELS SONT NOS OBJECTIFS?

Prévenir et retarder la consommation de substances chez les jeunes et réduire les expériences de consommation de substances et les méfaits connexes à l'âge adulte

Générer des connaissances sur :

- La mise en œuvre du modèle de prévention islandais (IPM) et son adaptation au contexte canadien
- Les interventions au niveau de la population qui sont efficaces, y compris de quelle manière et dans quels contextes

PRINCIPES DIRECTEURS DU PPCSJ



1 Souplesse

Soutenir les communautés pour qu'elles adoptent une approche fondée sur des données probantes, en vue d'une expansion et d'un succès continu



2 Durabilité

Assurer la durabilité grâce à des partenariats efficaces et collaboratifs au niveau communautaire



3 Adaptation culturelle

Adapter l'IPM pour qu'il reflète les diverses perspectives, pratiques et valeurs culturelles du Canada



4 Équité en matière de santé

Garantir à tous des chances équitables et justes d'atteindre le niveau de santé le plus élevé possible



5 Centré sur les jeunes

Mobiliser les jeunes en tant que partenaires essentiels pour éclairer l'action communautaire



Qu'est-ce que Planet Youth?

Planet Youth est une organisation basée en Islande qui aide des communautés du monde entier à adapter et à mettre en œuvre l'approche de prévention de la consommation de substances appelée le **modèle de prévention islandais (IPM)**.

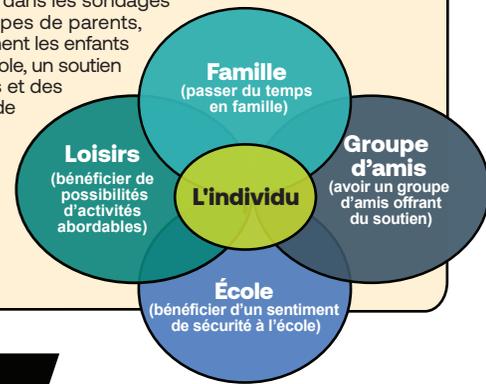
Qu'est-ce que le modèle de prévention islandais?

L'IPM a été conçu en Islande pour garantir que les enfants et les jeunes bénéficient du soutien dont ils ont besoin pour vivre au mieux. Il s'agit notamment de réduire la consommation d'alcool, de tabac et d'autres drogues, de diminuer la violence, d'améliorer la santé mentale et de favoriser le sentiment d'appartenance. L'IPM a été adopté dans plus de 18 pays et des centaines de villes dans le monde entier

En quoi consiste l'IPM de façon concrète?

- **Créer des coalitions locales** composées de membres de la communauté, d'organisations communautaires, de décideurs, de chercheurs, de professionnels, d'écoles, d'organisations de services à la jeunesse et de santé, de praticiens de la santé publique et de jeunes
- **Réaliser des sondages** auprès des jeunes dans les écoles tous les deux ans, et fournir des rapports conviviaux pour donner aux communautés des données en temps réel sur les comportements des jeunes en matière de consommation de substances et sur les facteurs de risque et de protection (les éléments qui augmentent ou réduisent la probabilité qu'un jeune consomme des substances)
- **Mobilisation communautaire**
 - Sur la base des données locales, les communautés conçoivent des programmes et des politiques qui abordent les facteurs de risque et de protection cernés dans les sondages (par exemple, des groupes de parents, des autobus qui emmènent les enfants à des activités après l'école, un soutien aux activités récréatives et des activités de promotion de la santé à l'école)

Exemples de facteurs de protection



L'IPM REPOSE SUR 5 PRINCIPES DIRECTEURS



La société est le patient



Les liens significatifs constituent le traitement



L'attention soutenue comme traitement



Renforcement des capacités de leadership et de résolution des problèmes au niveau de la communauté et de l'institution



La portée de la solution correspond à l'étendue du problème

LES 10 ÉTAPES ESSENTIELLES DE L'IPM

Étape 1
Identifier et développer les coalitions locales et renforcer leurs capacités

Étape 2
Identifier, développer et renforcer les capacités en matière de financement local

Étape 3
Planifier la pré-collecte de données et la mobilisation communautaire

Étape 4
Collecter et traiter les données, y compris les diagnostics basés sur les données

Étape 5
Renforcer la participation et la mobilisation communautaires

Étape 6
Diffusion des résultats

Étape 7
Définir les objectifs communautaires et autres interventions organisées en fonction des constatations

Étape 8
Aligner les politiques et les pratiques

Étape 9
Immerger les adolescents dans des environnements, des activités et des messages de prévention primaire

Étape 10
Répéter les étapes 1 à 9 chaque année