

## 保護民主

# 社區領導者抵禦虛假資訊和外國干涉工具包

### 虛假資訊

旨在誤導人們的虛假資訊。

### 外國干涉

外國團體、國家行為者或個人為促進他們的利益而進行的蓄意和秘密的活動，往往損害加拿大的國家利益。

我們抵禦虛假資訊和外國干涉的最佳辦法是透過加強意識和理解來增強我們的韌性。

在加拿大和整個世界，民主和民主體制（例如議會、省級立法機構、選舉過程）長期以來一直面臨來自個人或團體的威脅，這些個人或團體的目標是削弱民主和民主體制，削弱公民對政府的信任。

這包括虛假資訊、故意傳播不準確資訊以及外國干涉。這些對加拿大人民的正常生活和加拿大的團結產生負面影響。

您可以透過瞭解虛假資訊和外國干涉的威脅，學習如何識別虛假資訊並瞭解資訊如何在網路上共享和被使用來保護自己和他人。

如需更多資訊和資源，  
請訪問 [保護加拿大的民主體制](#) 和 [外國干涉](#)。



# 虛假資訊

## 有關如何識別虛假資訊的提示

### 確認原始故事情節

在得出結論或分享之前，先停下來考慮內容的準確性。

還要檢查一下，確保作者和來源是可信的。



### 使用線上搜索引擎來驗證資訊

在搜索中包含「騙局」、「欺騙」或「假消息」等關鍵字。



### 比較來自多個來源的資訊

- 該資訊是當前最新的嗎？
- 該資訊與當前事件相關嗎？



### 保護自己免受網路威脅

- 安裝信譽良好的防毒和防惡意軟體程式。
- 設置強力密碼並使用多重身份驗證。



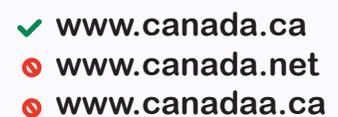
### 查看設計元素

- 設計看起來是否感覺不舒服？
- 查看不專業的圖標、反常的顏色或奇怪的間距。



### 驗證域名

- 鏈接地址是否與組織的正式名稱相符？
- 鏈接地址是否有拼寫錯誤？



每個人都可能輕易相信假資訊。批判性地思考您所得到的資訊，並採取措施確保您分享的資訊準確可靠。

## 虛假資訊可能不容易識別，但可以留意一些常見跡象

留意有以下特徵的內容：

引發情緒化反應，尤其是以負面或令人恐懼的說法吸引人

使用少量有效資訊，但進行了誇大和歪曲

透過修改照片或圖像或脫離上下文使用它們進行人為操弄

對有爭議的問題做出大膽或極端的聲稱

包含“點擊誘餌”：聳人聽聞且有意誤導的標題、圖像和視訊，旨在誘使觀眾點擊特定鏈接

在有散播虛假資訊記錄的平台上已被廣泛分享

做出一些好得令人難以置信的聲稱

## 阻止虛假資訊的傳播

### 保持警覺。

配備必要的工具來識別虛假資訊。

### 瞭解它。

瞭解網路和社群媒體平台的運作方式以及可能的資訊操縱企圖。收到訊息時要保持警覺。留意常見的跡象，包括具有以下特點的內容：做出不尋常的聲稱；看起來好得令人難以置信；在有傳播虛假資訊記錄的平台上廣泛分享。

### 提倡追求準確的文化。

表明您重視資訊準確性的態度並鼓勵其他人也這樣做。

### 查驗您的資訊來源。

首先檢查您的消息來源，看看可靠的消息源是否報告了相同的資訊。您可以在Canada.ca上找到[幫助您對收到的資訊做事實核查的提示和資源](#)。

### 舉報假資訊。

所有社群媒體平台都為用戶提供了舉報虛假資訊的渠道。

# 外國干涉

外國干涉會削弱信任並威脅我們的民主體制、政治制度、基本權利和自由的完整性，並最終威脅我們主權的完整。

外國的國家或非國家行為者使用各種技巧來針對社會的各個方面，例如各類社區、選舉過程、高校校園以及傳統媒體和社交媒體。外國國家行為者使用的常見技巧或活動包括：誘導、培養、脅迫、非法融資、網路事件、恐嚇和傳播虛假資訊。

與透明與真誠的合法國際合作和外交不同，外國干涉是隱密且惡意的。其他一些需要注意的信號包括：

- 通訊、關係、行為和交往缺乏透明度
- 暗示相互交往將導致交換好處或利益（交換條件）
- 提供異常慷慨的禮物、旅行或其他利益
- 施加壓力，影響他人支持某種觀點、意見或立場

## 保護自己免受外國干涉

**保持警覺：**每個人都可以在反對外國干涉的鬥爭中發揮作用。

**注意網路安全：**進行有關網路安全知識的自我教育。請訪問[實現網路安全](#)，瞭解可採取的線上保護自己的步驟。

**查證您的資訊來源：**查證您的資訊來源的可信度，以確保您收到準確的資訊。

**報告：**可疑活動和任何恐嚇、騷擾、脅迫或威脅事件應報告給當地執法當局或加拿大安全情報局。

瞭解如何保護自己免受外國干涉的更多資訊，請參閱：[外國干涉與您](#)和[保護自己免受外國干涉](#)。

## 在加拿大如何報告外國干涉

加拿大的任何個人如果擔心自己成為外國或非國家行為者的干預目標，請聯繫當地警察或加拿大皇家騎警的國家安全資訊網絡：  
1-800-420-5805，或發送電子郵件至：  
<https://rcmp.ca/report-it>。

致電 613-993-9620 或 1-800-267-7685  
或[綫上](#)向加拿大安全情報局  
報告間諜活動或外國干涉活動。

© 2023加拿大政府版權所有，  
由民主體制部長代表。  
ISBN: 978-0-660-72460-7  
CP22-207/1-2023Chi1-PDF

Also available in English,  
French and other languages.

Aussi disponible en anglais,  
français et autres langues.

