

## 保护民主

# 社区领导者抵御虚假信息和外国干涉工具包

### 虚假信息

旨在误导人们的虚假信息。

### 外国干涉

外国团体、国家行为者或个人为促进他们的利益而进行的蓄意和秘密的活动，往往损害加拿大的国家利益。

我们抵御虚假信息和外国干涉的最佳办法是通过增强意识和理解来增强我们的韧性。

在加拿大和整个世界，民主和民主体制（例如议会、省级立法机构、选举过程）长期以来一直面临来自个人或团体的威胁，这些人或团体的目标是削弱民主和民主体制，削弱公民对政府的信任。

这包括虚假信息、故意传播不准确信息以及外国干涉。这些对加拿大人民的正常生活和加拿大的团结产生负面影响。

您可以通过了解虚假信息和外国干涉的威胁、学习如何识别虚假信息并了解信息如何在网络上共享和使用来保护自己和其他人。

如需更多信息和资源，  
请访问[保护加拿大的民主体制和外国干涉](#)。



# 虚假信息

## 有关如何识别虚假信息的提示

### 确认原始故事情节

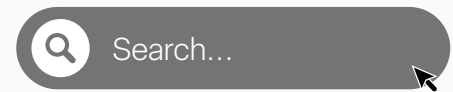
在得出结论或分享之前，先停下来考虑内容的准确性。

还要检查一下，确保作者和来源是可信的。



### 使用在线搜索引擎来验证信息

在搜索中包含“骗局”、“欺骗”或“假消息”等关键词。



### 比较来自多个来源的信息

- 该信息是当前最新的吗？
- 该信息与当前事件有关吗？



### 保护自己免受网络威胁

- 安装信誉良好的防毒和防恶意软件程序。
- 设置强力密码并使用多重身份验证。



### 查看设计元素

- 设计看起来是否感觉不大对劲儿？
- 查看不专业的图标、反常的颜色或奇怪的间距。



### 验证域名

- 链接地址是否与组织的正式名称相符？
- 链接地址是否有拼写错误？

- ✓ [www.canada.ca](http://www.canada.ca)
- ✗ [www.canada.net](http://www.canada.net)
- ✗ [www.canadaa.ca](http://www.canadaa.ca)



每个人都可能轻易相信假信息。批判性地思考您所得到的信息，并采取措施确保您分享的信息准确可靠。

## 虚假信息可能不容易识别，但可以留意一些常见迹象

留意有以下特征的内容：

引发情绪化反应，尤其是以负面或令人恐惧的说法吸引人

使用少量有效信息，但进行了夸大和歪曲

透过修改照片或图像或脱离上下文使用它们进行人为操弄

对有争议的问题做出大胆或极端的声称

包含“点击诱饵”：耸人听闻且有意误导的标题、图像和视讯，旨在诱使观众点击特定链接

在有散播虚假信息记录的平台上已被广泛分享

做出一些好得令人难以置信的声称

## 阻止虚假信息的传播

### 保持警觉。

配备必要的工具来识别虚假信息。

### 了解它。

了解网络和社交媒体平台的运作方式以及可能的信息操纵企图。收到讯息时要保持警觉。留意常见的迹象，包括具有以下特点的内容：做出不寻常的声称；看起来好得令人难以置信；在有传播虚假信息记录的平台上广泛分享。

### 提倡追求准确的文化。

表明您重视信息准确性的态度并鼓励其他人也这样做。

### 查验您的信息来源。

首先检查您的消息来源，看看可靠的消息源是否报告了相同的信息。您可以在 [Canada.ca](https://www.canada.ca) 上找到[帮助您对收到的信息做事实核查的提示和资源](#)。

### 举报假信息。

所有社群媒体平台都为用户提供了举报虚假信息的渠道。

参阅[线上虚假信息](#)，了解有关如何识别、事实核查和反驳虚假信息的更多内容。

# 外国干涉

外国干涉会削弱信任并威胁我们的民主体制、政治制度、基本权利和自由的完整性，并最终威胁我们主权的完整。

外国的国家或非国家行为者使用各种技巧来针对社会的各个方面，例如各类社区、选举过程、高校校园以及传统媒体和社交媒体。外国国家行为者使用的常见技巧或活动包括：诱导、培养、胁迫、非法融资、网络事件、恐吓和虚假信息。

与透明和真诚的合法国际合作和外交不同，外国干涉是隐密且恶意的。其他一些需要注意的信号包括：

- 通讯、关系、行为和交往缺乏透明度
- 暗示相互交往将导致交换好处或利益（交换条件）
- 提供异常慷慨的礼物、旅行或其他利益
- 施加压力，影响他人支持某种观点、意见或立场

## 保护自己免受外国干涉

**保持警觉：**每个人都可以在反对外国干涉的斗争中发挥作用。

**注意网络安全：**进行有关网络安全知识的自我教育。请访问[实现网络安全](#)，了解可采取的在线保护自己的步骤。

**查证您的信息来源：**查证您的信息来源的可信度，以确保您收到准确的信息。

**报告：**可疑活动和任何恐吓、骚扰、胁迫或威胁事件应报告给当地执法当局或加拿大安全情报局（CSIS）。

了解如何保护自己免受外国干涉的更多信息，请参阅：[外国干涉与您](#)和[保护自己免受外国干涉](#)。

## 在加拿大如何报告外国干涉

加拿大的任何个人如果担心自己成为外国或非国家行为者的干预目标，请联系当地警察或加拿大皇家骑警（RCMP）的国家安全信息网络：1-800-420-5805，或发送电子邮件至：<https://rcmp.ca/report-it>。

致电613-993-9620或1-800-267-7685或[在线](#)向加拿大安全情报局（CSIS）报告间谍活动或外国干涉活动。

© 2023加拿大政府版权所有，由民主体制部长代表。  
ISBN: 978-0-660-72461-4  
CP22-207/1-2023Chi2-PDF

Also available in English,  
French and other languages.  
Aussi disponible en anglais,  
français et autres langues.