

مرحباً بكم في كندا + الرعاية الصحية في كندا



توجد خدمات مختلفة في كندا لدعم احتياجاتكم الصحية والحصول على مساعدة سريعة أثناء حالات الطوارئ.

يتم تمويل معظم الرعاية الصحية في كندا من قبل الحكومة. وعندما يكون لديك تأمين صحي حكومي، فإنك لا تحتاج إلى دفع تكاليف خدمات الرعاية الصحية التي يتم تغطيتها.

يمكنك حماية نفسك ضد الأمراض عن طريق التطعيمات واللقاحات المنتظمة والاطلاع على آخر مستجدات قضايا الصحة العامة.

يمكن للمنظمات التي تقدم خدمات الاستقرار مساعدتك. تقدم هذه المنظمات العديد من البرامج والخدمات لمساعدة الوافدين الجدد وصولهم إلى كندا. لإيجاد هذه المنظمات في مجتمعك المحلي، عليك أن تراجع الصفحة الإلكترونية [Find free newcomer services near you](#) **إيجاد الخدمات المجانية للوافدين الجدد بالقرب منك.** (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

الطوارئ الصحية

إذا كانت لديك حالة صحية طارئة، فعليك الاتصال برقم الهاتف 911 أو الذهاب إلى قسم الطوارئ في المستشفى المحلي.

حالة الطوارئ الصحية تشمل صعوبة في التنفس، أو نوبة قلبية أو سكتة دماغية، أو إصابة خطيرة أو مرض خطير.

خدمات الرعاية الصحية المنتظمة

بالنسبة لمعظم احتياجات الرعاية الصحية، يمكنك زيارة عيادة خارجية بدون موعد أو صيدلي محلي.

عليك أن تجد طبيب أسرة أو طبيب أسنان يمكنه قبولك وقبول عائلتك كمريض جديد. يمكن للطبيب الاحتفاظ بتاريخك الطبي ويستقبلك بانتظام. يمكن إيجاد طبيب أسرة وطبيب أسنان عن طريق الأشخاص الذين تعرفونهم، أو البحث في الإنترنت أو الاتصال بمركز الصحة المجتمعية.

لمعرفة المزيد عن إيجاد طبيب أسرة أو طبيب أسنان، المرجو مراجعة الصفحة الإلكترونية [Health care in Canada: Find doctors and dentists](#) **الرعاية الصحية في كندا: إيجاد أطباء وأطباء أسنان** (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

قد يخاطبك مقدمو الرعاية الصحية باللغة الإنجليزية أو الفرنسية. اسأل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن إمكانية الحصول على مترجم فوري إذا كانت لديك صعوبة في فهم المعلومات أو النصائح.



قد يكون من الصعب إيجاد طبيب أسرة يقبل مرضى جدد في مجتمعك المحلي. اطلب من المنظمة التي تقدم خدمات الاستقرار تزويدك بالمزيد من المعلومات عن كيفية إيجاد مقدم الرعاية الصحية في مقاطعتك أو إقليمك.

لمعرفة المزيد عن نظام الرعاية الصحية في كندا، المرجو مشاهدة هذا الفيديو [Get to know Canada's Health Care System](#) تعرف على نظام الرعاية الصحية في كندا (هذا الفيديو متوفر فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

صحتك النفسية ورفاهيتك أمر مهم

إذا شعرت أنت أو أي شخص تعرفه بالحزن الشديد أو القلق أو التوتر، فعليك أن تتصل بطبيب الأسرة الخاص بك أو اذهب إلى عيادة خارجية أو تعرف على خدمات الاستشارة المجانية القصيرة المدى التي تقدمها منظمات المساعدة على الاستقرار.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يمر بأزمة نفسية خطيرة، أو تعاني من حالة طوارئ نفسية أو تحتاج إلى مساعدة فورية، فعليك الاتصال برقم الهاتف 911 أو رقم هاتف الطوارئ المحلي في منطقتك.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن الدعم الخاص بالصحة النفسية في كندا، الرجاء مراجعة الصفحة الإلكترونية [Health care in Canada: Mental health and well-being support for newcomers – Canada.ca](#) [Health care in Canada: Mental health and well-being support for newcomers – Canada.ca](#) المتعلق بالصحة النفسية والرفاهية للوافدين الجدد (الصفحة الإلكترونية متوفرة فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

عليك أن تتصل بالشرطة أو خدمات حماية الشباب إذا كنت تعاني أنت أو شخص بالغ آخر أو طفل من سوء المعاملة أو الإهمال. يمكنك أيضاً الاتصال بالمنظمة المحلية التي تقدم خدمات الاستقرار للحصول على المزيد من المعلومات حول كيفية إيجاد المساعدة.

لمعرفة المزيد من المعلومات عن حقوقك في كندا، الرجاء مراجعة الصفحة الإلكترونية [Family law – Canada.ca](#) [Family law – Canada.ca](#) قانون الأسرة (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

دفع تكاليف خدمات ومنتجات الرعاية الصحية

يجب عليك أن تقدم طلباً للحصول على التأمين الصحي الحكومي من خلال وزارة الصحة في مقاطعتك أو إقليمك بمجرد وصولك إلى كندا. وحسب المقاطعة أو الإقليم الذي تعيش فيه، قد تستغرق المدة 3 أشهر للحصول على التغطية الصحية. لمعرفة المزيد من المعلومات، الرجاء مراجعة الصفحة الإلكترونية [Learn about health care in Canada](#) [Learn about health care in Canada](#) تعرف على الرعاية الصحية في كندا (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية).

سوف تستلم بطاقة الصحة كدليل على حصولك على التغطية الصحية. يحصل كل شخص على بطاقة الصحة الخاصة به. ويجب اظهار بطاقة الصحة كل مرة تحصل فيها على الرعاية الطبية.

وأثناء انتظار الموافقة على التأمين الصحي الحكومي، من المحبذ أن تحصل على تأمين صحي خاص حتى تكون لديك التغطية الصحية اللازمة لتلبية احتياجاتك الطبية.

تأكد من أنك تفهم ما يغطيه التأمين الصحي الحكومي الخاص بك. هناك بعض الخدمات والمنتجات الطبية لا يغطيها التأمين الصحي العام مثل خدمات علاج الأسنان. قد تحتاج إلى دفع تكاليف هذه الخدمات والمنتجات الطبية بنفسك.



إذا كنت لاجئاً حسب برنامج إعادة توطين اللاجئين، أو قدمت طلباً للحصول على اللجوء، أو كنت شخصاً محمياً في كندا، فقد تستحق الحصول على الرعاية الطبية المؤقتة والأدوية التي تُعطى بوصفة طبية بموجب برنامج الصحة الفدرالي المؤقت. لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للاستفادة من هذا البرنامج، الرجاء مراجعة الصفحة الإلكترونية [Interim Federal Health Program: Who is eligible](#) برنامج الصحة الفدرالي المؤقت (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة باللغة الإنجليزية والفرنسية).

التطعيمات ومخاوف الصحة العامة

أسأل الطبيب لمعرفة التطعيمات التي تحتاجها أنت وأسرتك في كندا لحماية نفسك من الأمراض المعروفة.

للاطلاع على آخر المعلومات المتعلقة بطوارئ ومخاوف الصحة العامة في كندا، مثل مرض كوفيد-19، الرجاء مراجعة الصفحة الإلكترونية [Public Health Agency of Canada](#) الوكالة الكندية للصحة العامة (هذه الصفحة الإلكترونية متوفرة باللغة الإنجليزية والفرنسية).



لإيجاد خدمات الاستقرار التي
تحتاجها في مجتمعك المحلي (متوفر
فقط باللغة الإنجليزية والفرنسية):