

# Lits d'enfant, berceaux et moïses

Les bébés dorment beaucoup. La position la plus sécuritaire pour le sommeil de votre bébé, à l'heure de la sieste et pendant la nuit, est sur le dos dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse sans articles mous. Il est important de veiller à ce que ces endroits ne présentent aucun danger pour que votre bébé puisse dormir en toute sécurité.

## Vérification de sécurité avant l'achat ou l'emprunt

Tous les lits d'enfant, berceaux et moïses neufs et usagés qui sont vendus au Canada doivent être conformes aux règles de sécurité en vigueur. Cela comprend les articles :

- vendus :
  - dans des ventes-débaras
  - dans des magasins d'articles d'occasion
  - par un particulier
  - par l'intermédiaire de détaillants de produits usagés en ligne
- empruntés
- donnés

Pour en savoir plus, consultez le [Règlement sur les lits d'enfant, berceaux et moïses](#) ou adressez-vous au vendeur.

Lors de l'achat d'un lit d'enfant, d'un berceau ou d'un moïse, recherchez :

- la date de fabrication
- une étiquette de produit avec le nom ou le numéro du modèle
- des instructions claires pour l'assemblage et l'utilisation du produit

Sortez votre ruban à mesurer et vérifiez que :

- les barreaux ne sont pas espacés de plus de 6 centimètres
- les poteaux (coins) ne dépassent pas de plus de 1,5 millimètres le dessus des côtés

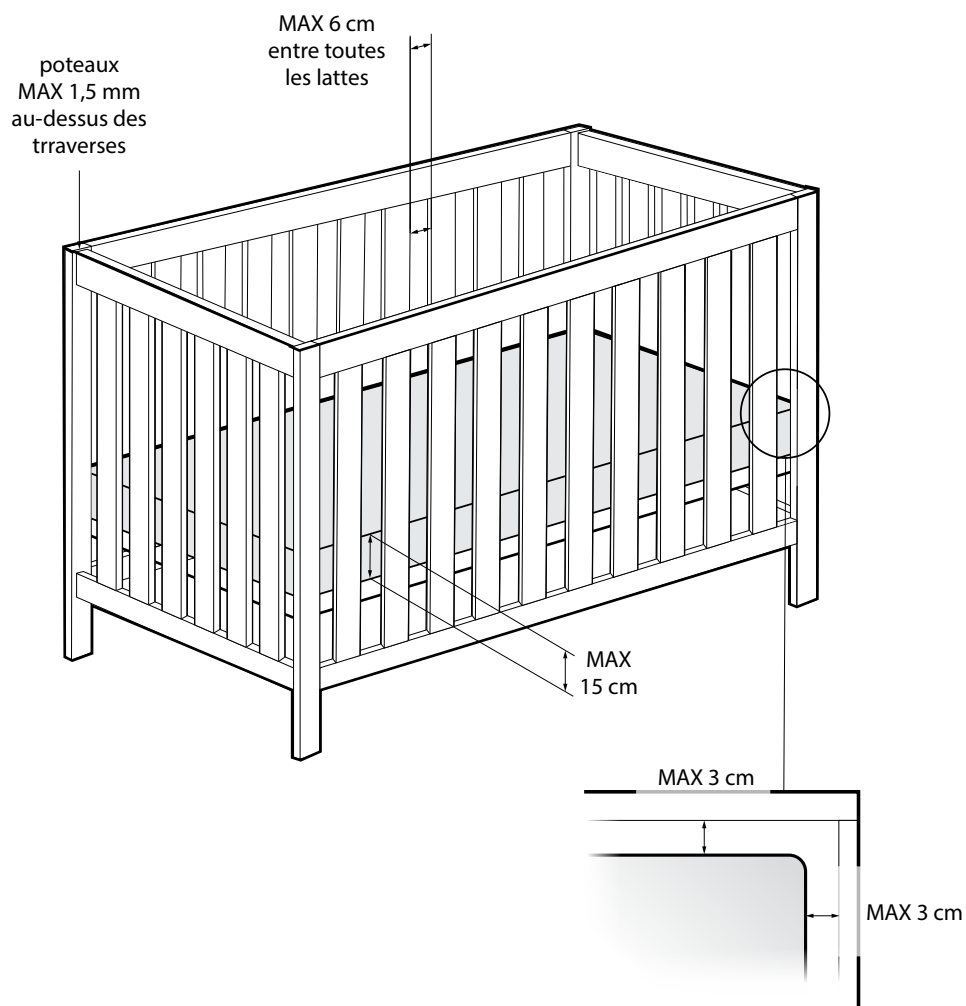


Lorsque vous achetez un matelas qui vient avec le produit ou qui est vendu séparément, assurez-vous que :

- le matelas est ferme :
  - certains matelas de lit d'enfant ont une face souple et une face ferme – assurez-vous que la face ferme du matelas est orientée vers le haut.
- le matelas est bien ajusté :
  - l'espace entre les côtés du lit d'enfant, du berceau ou du moïse et le matelas ne doit pas dépasser 3 centimètres
    - poussez le matelas contre un côté du lit d'enfant, puis mesurez l'écart de l'autre côté pour vous assurer qu'il ne dépasse pas 3 centimètres
- l'épaisseur du matelas est adéquate :
  - pour les matelas de lits d'enfant, pas plus de 15 centimètres d'épaisseur
  - pour les matelas de berceaux et de moïses, pas plus de 3,8 centimètres d'épaisseur

Utilisez le diagramme pour vous aider à mesurer les montants, le matelas et les espaces entre les lattes de votre lit d'enfant.

**Figure 1 – Équivalent textuel**



Avant de **passer à la caisse, vérifiez la sécurité**. Assurez-vous que le lit d'enfant, le berceau ou le moïse que vous souhaitez acheter n'est pas visé par un rappel. Consultez la [base de données des rappels et avis de sécurité](#).

## Produits usagés

Si vous empruntez ou achetez un lit d'enfant, un berceau ou un moïse usagé, assurez-vous qu'il est accompagné des instructions du fabricant ou que ces instructions sont disponibles en ligne. Les instructions doivent inclure le modèle et la date de fabrication afin que vous puissiez vérifier s'il y a des rappels de produits. Elles doivent également inclure les instructions d'assemblage et les avertissements afin de l'assembler correctement.

Les lits fabriqués avant septembre 1986 **ne** devraient **pas** être utilisés. Ils ne respectent pas les normes de sécurité actuelles, notamment en ce qui concerne l'espacement des barreaux. Les bébés peuvent se coincer la tête entre des barreaux trop espacés.

Depuis le 29 décembre 2016, il est illégal de vendre, d'importer, de fabriquer ou d'annoncer des lits d'enfants traditionnels à côté abaissable au Canada. Les berceaux à côté abaissable ne sont pas sécuritaires et ont été liés à des blessures et des décès.

Il peut être tentant d'utiliser un lit d'enfant qui a été cédé par un ami ou un membre de la famille. N'oubliez pas que les lits d'enfant plus anciens comportent des risques. Un bébé peut y rester coincé, s'étrangler ou s'étouffer.

Si vous achetez un lit d'enfant, berceau ou moïse usagé ou s'il a plus de 10 ans ou a été utilisé, vérifiez qu'il n'y a pas de pièces manquantes, desserrées, usées, cassées ou endommagées :

- remplacez le matelas s'il est usé ou mou :
  - votre bébé peut suffoquer si le matelas est mou
  - un matelas usé peut avoir des ressorts pointus et des fils lâches qui peuvent blesser votre bébé
- assurez-vous que tous les éléments en bois et en métal :
  - n'ont aucun écrou ou boulon mal serré
  - n'ont pas de fissures ou de parties déformées
  - n'ont aucun éclat de bois, aucune arête tranchante ou pointe aiguë, ni aucun autre défaut

Il est dangereux de modifier ces produits ou de les réparer avec des pièces qui ne viennent pas du fabricant d'origine. Les pièces que vous trouvez dans la maison ou dans une quincaillerie ne sont pas des options sûres. Si vous ne pouvez pas obtenir de pièces du fabricant pour le lit d'enfant, le berceau ou le moïse, prière de se débarrasser du produit selon les directives de votre municipalité pour éviter toute blessure et toute utilisation ultérieure.



## Installation du lit d'enfant, du berceau ou du moïse

Suivez les instructions du fabricant lorsque vous installez votre lit d'enfant, votre berceau ou votre moïse. Placez-le à l'écart de tout ce qui pourrait être dangereux, par exemple, les :

- pes
- rideaux
- fenêtres
- couvre-fenêtres à cordon
- portes-patio
- lampièces murales
- autres meubles
- prises de courant, rallonges électriques et cordons d'alimentation électrique :
  - comme ce que l'on trouve sur les lampes ou les moniteurs pour bébés

Pour assurer la sécurité de votre bébé, vérifiez que le produit est solide et que les vis et boulons sont bien serrés.

Dès que votre bébé est capable de s'asseoir ou de se mettre à 4 pattes, il est important de :

- retirer les mobiles et les autres jouets suspendus
- baisser le matelas au niveau le plus bas

Les bébés peuvent suffoquer dans les lits d'enfant, les berceaux et les moïses à cause des objets qui les entourent. Vous pouvez réduire ce risque en suivant les conseils suivants :

- Utilisez un drap-housse conçu spécialement pour un matelas de lit d'enfant, de berceau ou de moïse de la bonne taille.
  - Des draps défaits ou amples peuvent être dangereux.
- Ne placez pas d'oreillers, de couvertures, d'édredons, coussins de positionnement, de jouets en peluche ou de bordures de protection dans le lit d'enfant, le berceau ou le moïse. Ne rien ajouter, c'est mieux.
- N'attachez pas votre bébé à son lit d'enfant, son berceau ou son moïse et n'utilisez pas de tente pour lit d'enfant.
  - Si vous avez peur que votre bébé ne grimpe ou ne tombe, envisagez de le faire passer au prochain lit.
- Ne mettez pas votre bébé au lit à proximité d'un cordon quelconque (par exemple, un collier, une écharpe ou la corde d'une sucette). N'oubliez pas que cordons et enfants ne font pas bon ménage.
- Ne placez pas de coussin pour bébé ou de nid pour bébé (également appelé cocon pour bébé) dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse.
  - Votre bébé pourrait s'étouffer sur les côtés doux et rembourrés.



## Transition vers le prochain lit

Les consignes pour un sommeil sécuritaire changent à mesure que bébé change. Les lits d'enfant, les berceaux et les moïses sont conçus pour des enfants à certains stades de développement. Si vous souhaitez n'acheter qu'un seul produit, choisissez un lit d'enfant. Un lit d'enfant s'adaptera à une gamme d'âges et de limites de poids plus longtemps qu'un moïse ou un berceau.

Respectez les limites d'âge, de taille et de poids recommandées par le fabricant pour ce produit. Pour assurer la sécurité de votre bébé pendant qu'il grandit et change, faites passer votre enfant :

- d'un moïse à un lit d'enfant ou à un berceau lorsqu'il est capable de se retourner tout seul
- d'un berceau à un lit d'enfant lorsqu'il est capable de se mettre à 4 pattes
- d'un lit d'enfant à un lit junior lorsqu'il peut en sortir en grim pant ou qu'il mesure plus de 90 centimètres, selon la première de ces éventualités

## Autres produits

Les lits d'enfant, les berceaux et les moïses sont les endroits les plus sécuritaires pour le sommeil de votre bébé. Parmi les autres options que vous pouvez envisager pour votre bébé, citons les boîtes pour bébé et les amovibles installés dans les parcs pour enfants qui répondent aux **normes de sécurité canadiennes**.

### Boîtes pour bébé

Une boîte pour bébé est souvent remplie d'articles permettant de prendre soin de votre bébé pendant les premiers mois de sa vie. Certaines boîtes pour bébé peuvent également être utilisées comme espace de sommeil sécuritaire. Elles constituent une option peu coûteuse, accessible et transportable.

Avant d'utiliser une boîte pour bébé comme endroit pour dormir, vérifiez auprès du fournisseur qu'elle est conforme au **Règlement sur les lits d'enfant, les berceaux et les moïses**. Suivez également ces directives :

- retirez tous les articles de la boîte
- respectez toutes les consignes d'utilisation
- vérifiez régulièrement la boîte pour vous assurer que des fuites et des déversements n'ont pas provoqué la détérioration des côtés ou du fond de la boîte
- placez la boîte sur une surface plane, non surélevée et stable
- ne déplacez pas la boîte si votre bébé est dedans
- ne couvrez pas la boîte lorsque votre bébé s'y trouve
- suivez les **conseils pour un sommeil sécuritaire** à chaque coucher

### Parcs pour enfants

Les parcs pour enfants ne sont pas recommandés pour dormir, car ils ne sont pas aussi durables et sécuritaires que les lits d'enfant.

Des moïses amovibles installés dans les parcs pour enfants peuvent être utilisés pour dormir jusqu'à ce que votre bébé puisse se retourner sur lui-même ou atteigne la limite de poids indiquée, selon la première de ces éventualités. Veillez à assembler ces accessoires conformément aux consignes du fabricant.

Pour en savoir plus :

**canada.ca/sommeilsecuritaire**