

Naloxone : Sauver une vie

Qu'est-ce que la naloxone?

La naloxone est un médicament à action rapide qui **neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes**, également appelée **intoxication aux opioïdes**. Les effets de la naloxone peuvent se manifester en 2 minutes. Peu importe la façon dont la naloxone est administrée, lorsqu'une réaction à la première dose n'est pas constatée dans les 2 à 3 minutes, d'autres doses peuvent être données en toute sécurité.

Pourquoi la naloxone ne fonctionne-t-elle que temporairement?

La naloxone n'est active dans le corps que pendant **30 à 120 minutes**, mais les effets de la majorité des opioïdes durent plus longtemps. **Les effets de la naloxone sont donc susceptibles de se dissiper avant que les opioïdes ne disparaissent du corps**, ce qui cause un autre arrêt de la respiration. Il faudra peut-être redonner de la naloxone; tout dépend de la quantité ou du type d'opioïdes consommés ou de leur mode d'administration (par voie orale, par injection, etc.).

Les **surdoses sont une urgence médicale**. Même si on a donné de la naloxone, il est **nécessaire de demander de l'aide**.

CONSEIL : Si vous ou une connaissance utilisez des opioïdes, assurez-vous d'avoir de la naloxone sur vous. Il est possible de s'en procurer sans ordonnance dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités locales de santé publique.

La naloxone est-elle sûre pour tout le monde?

Oui, la naloxone est sûre pour les **personnes de tous âges**. Si vous n'avez pas d'opioïdes dans le corps, elle n'aura aucun effet. Il n'est pas dangereux d'avoir une trousse de naloxone avec soi, car la naloxone ne peut pas être utilisée de façon incorrecte et ne crée pas de dépendance.

Quel est le rôle de la naloxone dans la riposte contre la crise des surdoses au Canada?

Les trousse de naloxone ont permis de neutraliser des milliers de surdoses d'opioïdes partout au Canada. La naloxone est utilisée par les premiers intervenants (ambulanciers paramédicaux, pompiers, etc.). Toute personne qui est susceptible de faire une surdose ou de côtoyer des personnes à risque de surdose peut avoir accès à des trousse à emporter. Il est possible de s'en procurer **sans ordonnance dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités locales de santé publique**.

Au Canada, deux types de trousse de naloxone à emporter sont offerts :



Naloxone en vaporisateur nasal – est vaporisée directement dans le nez, où elle est absorbée.



Naloxone injectable – est injectée dans un muscle – le bras, la cuisse ou les fesses de préférence.

La naloxone sauve des vies. Obtenez une trousse.

- ✓ La naloxone neutralise temporairement les effets d'une surdose d'opioïdes et aide à rétablir la respiration
- ✓ Si vous soupçonnez une surdose, composez le 911 (ou appelez les services d'urgence locaux) et donnez la naloxone selon les directives sur la trousse
- ✓ Il est possible de se procurer des trousse à emporter dans la majorité des pharmacies ou auprès des autorités sanitaires locales. Aucune ordonnance n'est nécessaire.
- ✓ Les trousse ont une date de péremption. Il faut les remplacer avant la date d'expiration.

**SOYEZ
AU FAIT**

DROGUES : OBTENEZ LES FAITS.
CONNAISSEZ LES RISQUES.

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2024 | Cat. : H14-297/2-2024F-PDF | ISBN : 978-0-660-73144-5 | Pub. : 240428

Trouvez les faits sur canada.ca/opioides



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada