



Health  
Canada

Santé  
Canada

Your health and  
safety... our priority.

Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.



## Over-the-counter cough and cold medicines with certain active ingredients are being relabelled to say: “Do not give to children under 6.”

### List of ingredients to watch for:

Therapeutic Category (Purpose)	Active Ingredients
Antihistamines (for helping with symptoms such as nasal congestion, sneezing/running nose)	brompheniramine maleate, chlorpheniramine maleate, dexbrompheniramine maleate, clemastine hydrogen fumarate, diphenhydramine hydrochloride, diphenylpyraline hydrochloride, doxylamine succinate, pheniramine maleate, phenyltoloxamine citrate, promethazine hydrochloride, pyrilamine maleate, and triprolidine hydrochloride
Antitussives (used to treat cough)	dextromethorphan, dextromethorphan hydrobromide, and diphenhydramine hydrochloride
Expectorants (used to loosen mucus)	guaifenesin (glyceryl guaiacolate)
Decongestants (used to treat congestion)	ephedrine hydrochloride/sulfate, phenylephrine hydrochloride/sulphate, and pseudoephedrine hydrochloride/sulphate

Relabelling will be completed by fall 2009. Until then, parents and caregivers should talk to a health practitioner (such as a pharmacist, nurse or doctor) when buying or using these products.

**For more information**, including non-medicinal ways to provide temporary relief for cough and cold symptoms, call 1-866-558-2946 or go to **[www.healthcanada.gc.ca/coughandcold](http://www.healthcanada.gc.ca/coughandcold)**



Santé  
Canada Health  
Canada

*Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.*

*Your health and  
safety... our priority.*



## Les médicaments en vente libre contre la toux et le rhume contenant certains ingrédients actifs font l'objet d'une modification d'étiquetage précisant : « **Ne pas administrer aux enfants de moins de six (6) ans** ».

### Liste des ingrédients à surveiller :

Classe thérapeutique (But)	Ingrédients actifs
Antihistaminiques (utilisés pour soulager des symptômes comme la congestion nasale et les éternuements/ l'écoulement nasal)	chlorhydrate de diphenhydramine, chlorhydrate de diphénylpyraline, chlorhydrate de prométhazine, chlorhydrate de triprolidine, citrate de phényltoxamine, fumarate d'hydrogène de clémastine, maléate de bromphéniramine, maléate de chlorphéniramine, maléate de dexbromphéniramine, maléate de mépyramine, maléate de phéniramine, succinate de doxylamine
Antitussifs (utilisés pour calmer la toux)	chlorhydrate de diphenhydramine, dextrométhorphan, hydrobromure de dextrométhorphan
Expectorants (utilisés pour dégager le mucus)	guaiphénésine (gaïacolate de glycéryle)
Décongestionnants (utilisés pour traiter la congestion)	chlorhydrate/sulfate d'éphédrine, chlorhydrate/sulfate de phényléphrine, pseudoéphédrine

Cette modification d'étiquetage pour ces médicaments sera terminée d'ici l'automne 2009. C'est pourquoi, d'ici là, les parents et les personnes qui prennent soin des enfants devraient consulter un professionnel de la santé (par exemple : un pharmacien, une infirmière ou un médecin) s'ils achètent ou utilisent ces produits.

**Pour obtenir plus de renseignements** concernant les façons non médicinales de soulager temporairement les symptômes de la toux et du rhume ou pour consulter la liste des ingrédients à surveiller, veuillez composer le 1-866-558-2946 ou consulter : [www.santecanada.gc.ca/touxetrhume](http://www.santecanada.gc.ca/touxetrhume)