



Quoi faire face à une maladie grave :

Trois séries de questions à poser à votre équipe de soins de santé

Recevoir le diagnostic d'une maladie grave peut être accablant. Souvent, les gens ne savent pas à quoi s'attendre. Ces questions essentielles vous aideront à communiquer avec votre équipe de soins et à mieux comprendre votre maladie.

1

Avoir une maladie grave, qu'est-ce que ça signifie?

- La maladie est-elle guérissable?
- Va-t-elle s'aggraver avec le temps?
- Va-t-elle raccourcir ma vie?

2

À quoi puis-je m'attendre aujourd'hui et à l'avenir?

- Pouvez-vous expliquer la situation dans son ensemble et les différents stades de la maladie?
- Suis-je actuellement au début, au milieu ou au stade avancé de ma maladie?



3

Comment puis-je me préparer à la suite des événements?

- Pouvez-vous m'expliquer quelles sont les étapes et les décisions à venir dans le cadre de ma maladie et de mes soins, et comment nous pouvons nous y préparer ?

Demandez-vous ce qui est le plus important pour vous et vos proches et assurez-vous de partager cette information avec votre équipe de soins. Poser des questions peut être intimidant, mais cela vous permettra d'être mieux informé, d'avoir plus de choix et de contrôle, et d'être plus préparé.

Canada.ca/soins-palliatifs

Créé en collaboration avec les Drs Samantha Winemaker et Hsien Seow.