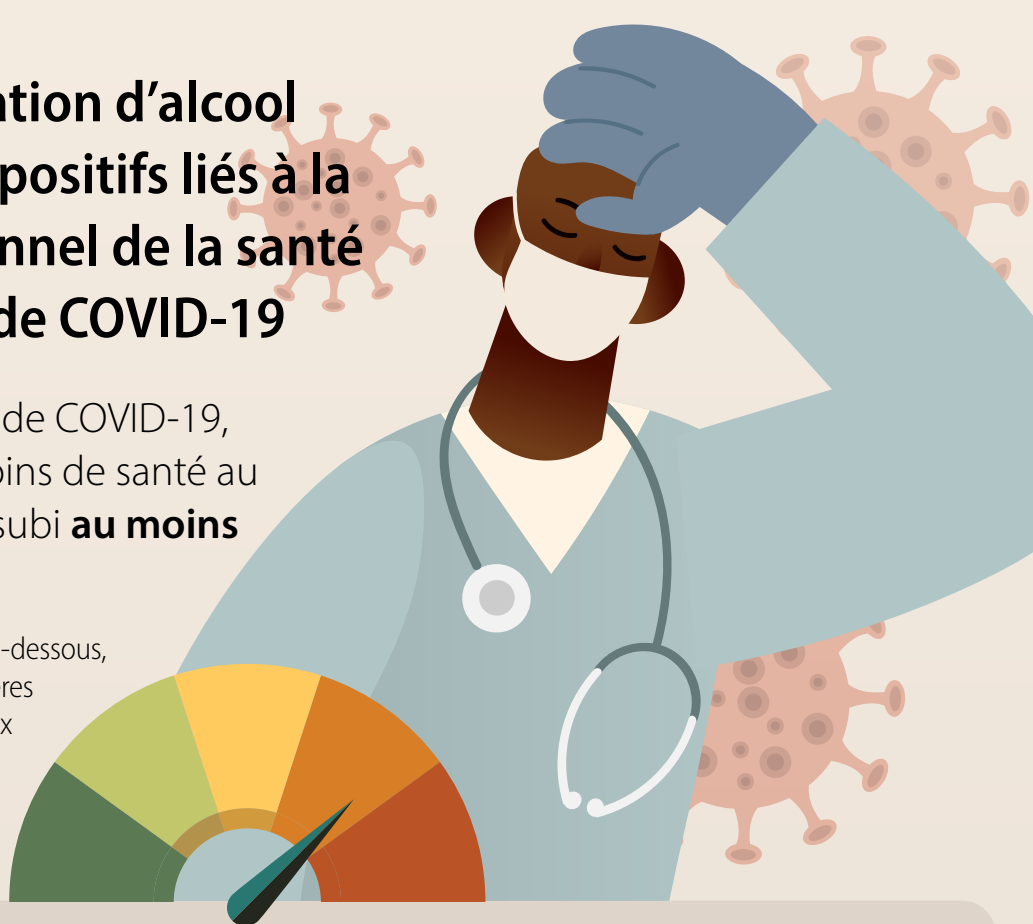


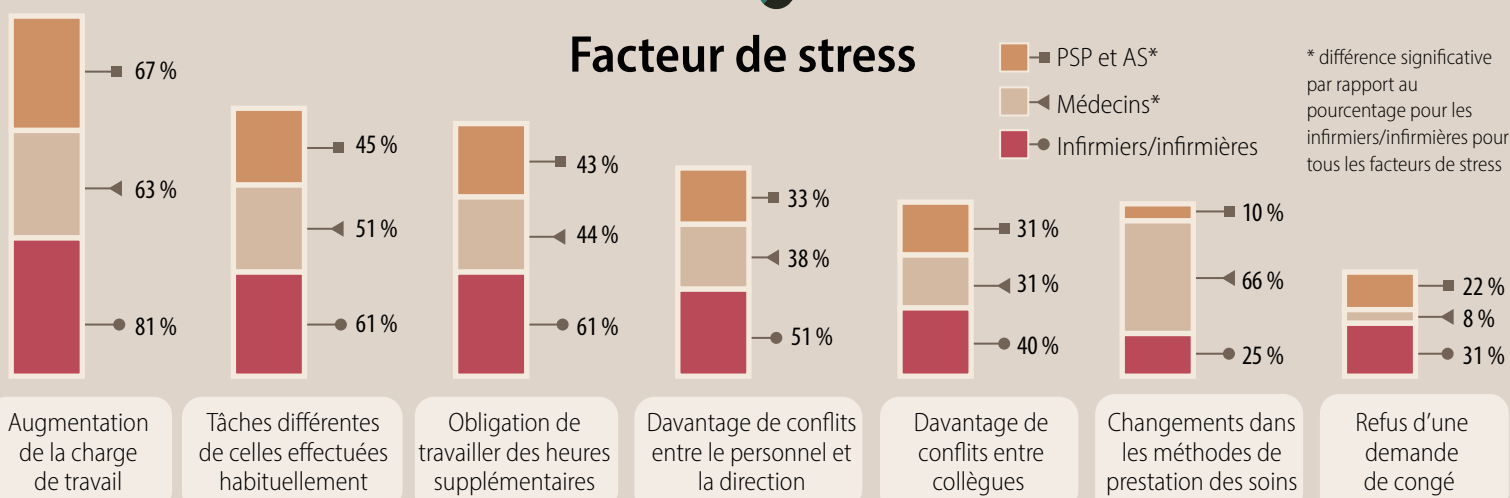
# Le stress, la consommation d'alcool et les comportements positifs liés à la santé au sein du personnel de la santé pendant la pandémie de COVID-19

En 2021, pendant la pandémie de COVID-19, la majorité du personnel des soins de santé au Canada (**95 %**) a déclaré avoir subi **au moins un facteur** de stress au travail.

Pour pratiquement tous les facteurs de stress ci-dessous, un pourcentage plus élevé d'infirmiers/infirmières que de médecins et de préposés/préposées aux soins personnels (PSP) ou aides-soignants/aides-soignantes (AS) ont déclaré l'avoir subi.

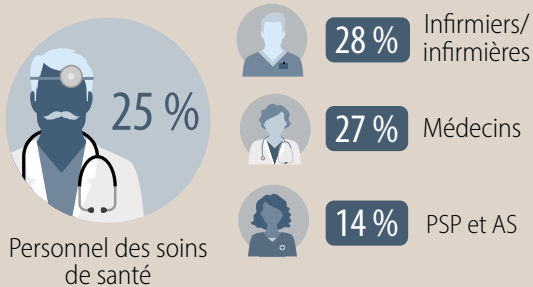


## Facteur de stress



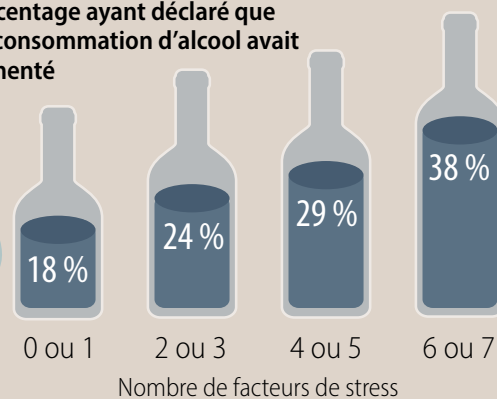
Au sein du personnel de la santé, **1 personne sur 4** a déclaré que sa consommation d'alcool avait augmenté par rapport à avant la pandémie de COVID-19.

### Pourcentage ayant déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté



Plus le nombre de facteurs de stress au travail était élevé, plus la consommation d'alcool est susceptible d'avoir augmenté parmi le personnel de la santé.

### Pourcentage ayant déclaré que leur consommation d'alcool avait augmenté



La majorité du personnel de la santé a déclaré avoir pris certaines mesures, comme communiquer avec d'autres personnes ou faire de l'exercice, pour améliorer ou maintenir leur santé pendant la pandémie.



Communiqué avec des amis ou de la famille

91 %



Communiqué avec un professionnel de la santé

26 %



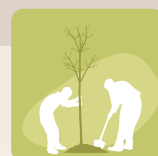
Médité ou cherché à obtenir des conseils spirituels

28 %



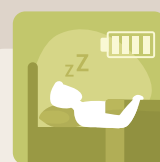
Fait de l'exercice

70 %



Pratiqué des loisirs

62 %



Veillé à dormir suffisamment

62 %

Numéro au catalogue : 11-627-M  
ISBN : 978-0-660-71040-2

Source : Statistique Canada, « Les expériences vécues par les travailleurs de la santé pendant la pandémie de COVID-19, septembre à novembre 2021 », Le Quotidien, juin 2022, et Enquête sur les expériences vécues par les travailleurs de la santé pendant la pandémie, 2021.

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de l'Industrie, 2024