



# L'évolution du bien-être mental et financier des Canadiens et Canadiennes, 2021 à 2024

La satisfaction à l'égard de la vie a diminué au cours des dernières années. Du milieu de 2021 au début de 2024, la proportion de Canadiens et Canadiennes ayant fait état d'un degré élevé de satisfaction à l'égard de la vie<sup>1</sup> a reculé pour passer de **54,0 %** à **48,6 %**.



## Facteurs associés à la satisfaction à l'égard de la vie, du milieu de 2021 au début de 2024



### Être plus âgé

**61,5 %** des personnes âgées étaient très satisfaites à l'égard de la vie, comparativement à **43,5 %** des personnes de 25 à 34 ans.



### Être en bonne situation financière

**59,0 %** des personnes sans difficulté financière étaient très satisfaites à l'égard de la vie, comparativement à **29,0 %** de celles ayant des difficultés financières.



### Vivre en région rurale

**58,4 %** des personnes vivant en milieu rural étaient très satisfaites à l'égard de la vie, comparativement à **49,5 %** de celles vivant en milieu urbain.

Les **personnes âgées** et les personnes en **bonne situation financière** ont été moins touchées par les baisses récentes de la satisfaction à l'égard de la vie.



L'optimisme quant à l'avenir est en baisse. Des diminutions plus importantes ou de plus faibles niveaux sont observés chez :



les adultes d'âge moyen



les hommes racisés



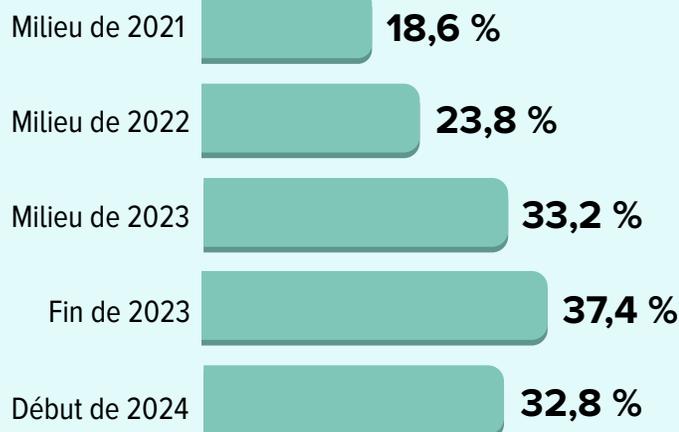
les personnes 2SLGBTQ+

### L'optimisme quant à l'avenir

Milieu de 2021 : **65,0 %**

Début de 2024 : **59,7 %**

En 2024, les personnes en difficulté financière étaient plus nombreuses qu'en 2021 ou en 2022



1. Un degré élevé de satisfaction à l'égard de la vie correspond à une cote de 8 ou plus sur une échelle de 1 à 10.

Source : Foran, H., 2024, « Suivre l'évolution du bien-être au sein de la population canadienne grâce aux données de séries chronologiques », *Regards sur la société canadienne*, produit n° 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.

Numéro au catalogue : 11-627-M | ISBN : 978-0-660-72817-9

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de l'Industrie, 2024