

Le parkinsonisme au Canada

Y compris la maladie de Parkinson



Le parkinsonisme fait référence à un groupe de maladies, dont la maladie de Parkinson, qui présentent des symptômes liés au mouvement. Parmi celles-ci, la maladie de Parkinson représente la majorité des cas. Les recherches scientifiques actuelles montrent que la maladie de Parkinson résulte d'une combinaison unique de facteurs génétiques, environnementaux, de mode de vie et autres facteurs^{1,2}. D'autres formes de parkinsonisme peuvent être causées par des lésions cérébrales, d'autres troubles neurologiques, certains médicaments, des toxines ou des facteurs génétiques^{1,2}. Il est important de reconnaître les symptômes du parkinsonisme pour un diagnostic et une intervention rapides.

Il existe plusieurs symptômes associés au parkinsonisme. Les personnes atteintes de parkinsonisme ne ressentiront pas nécessairement tous ces symptômes. Elles présentent souvent des symptômes **moteurs** et **non moteurs**, notamment¹ :

Symptômes moteurs

Tremblements

Raideur musculaire

Mouvements lents

Difficultés d'équilibre et de posture

Symptômes non moteurs

Douleur

Troubles du sommeil

Perte du sens de l'odorat

Dépression et anxiété

Psychose

Perte de mémoire et démence

Constipation

Dysfonction urinaire et sexuelle

Une gamme de traitements peut aider à gérer les symptômes. Il s'agit notamment de médicaments, d'exercices, de stimulation cérébrale profonde et de physiothérapie, d'ergothérapie ou d'orthophonie^{2,3}. Si vous ou un de vos proches présentez des symptômes de parkinsonisme, il est important de parler à un professionnel de la santé.

Qui est touché par le parkinsonisme au Canada?

Les données* montrent que :

Année financière 2022-2023

► **530 sur 100 000** personnes âgées de 40 ans et plus au Canada vivent avec le parkinsonisme.

Parmi elles, près de **3 sur 5** sont des hommes.

► En moyenne, **38 personnes** au Canada reçoivent un diagnostic de parkinsonisme **chaque jour**.

8

sur

10

65+

Le risque de développer le parkinsonisme augmente généralement avec l'âge. Près de **8 sur 10** personnes sont **diagnostiquées après l'âge de 65 ans**.

Les taux de parkinsonisme ont-ils changé?

Entre 2012-2013 et 2022-2023 :

En tenant compte du vieillissement de la population, la proportion de personnes âgées de 40 ans et plus vivant avec le parkinsonisme au Canada est demeurée relativement stable durant cette période, mais le nombre de personnes vivant avec le parkinsonisme est passé d'environ **81 000** en 2012-2013 à environ **111 000** en 2022-2023.

POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE PARKINSONISME, NOTAMMENT LA MALADIE DE PARKINSON :

POUR OBTENIR LES DONNÉES LES PLUS RÉCENTES, VISITEZ L'Infobase Santé PLUS D'INFORMATION www.parkinson.ca; www.michaeljfox.org

REMERCIEMENTS : Ce travail a été rendu possible grâce à la collaboration entre l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) et tous les gouvernements provinciaux et territoriaux du Canada, ainsi qu'à la contribution d'experts du groupe de travail sur les affections neurologiques du Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC). Cette infographie a été développée par l'ASPC; aucune approbation de la part des provinces et des territoires n'est sous-entendue.

RÉFÉRENCES ET NOTES :

* Système canadien de surveillance des maladies chroniques (SCSMC) 2024. Le parkinsonisme, y compris la maladie de Parkinson (40 ans et +). Les données des Territoires du Nord-Ouest et du Yukon n'étaient pas disponibles. Les données du Nouveau-Brunswick n'étaient pas disponibles pour 2022-2023. De nombreuses mesures du SCSMC ont été influencées par la pandémie de COVID-19 en 2022-2023 et doivent être interprétées avec prudence.

1 Hayes, MT. Parkinson's Disease and Parkinsonism. The American Journal of Medicine. 2019; 132 (7) : 802-807.

2 Pfeiffer, R., et al. Parkinson's Disease. Deuxième édition. CRC Press, 2013, <https://doi.org/10.1201/b12948>.

3 Grimes D., et al. Canadian guideline for Parkinson disease. CMAJ. 9 septembre 2019; 191(36) : E989-E1004. doi : 10.1503/cmaj.181504. PMID : 31501181; PMCID : PMC6733687.

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2025 Cat. : HP35-104/2025F-PDF | ISBN : 978-0-660-76759-8 | Pub. : 240986

Agence de la santé publique du Canada Public Health Agency of Canada