

Enquête sur la santé, les attitudes et les connaissances comportementales (SACC)

RAPPORT MÉTHODOLOGIQUE

Présenté à
Bureau du Conseil privé (BCP)

Préparé par
Léger

This report is also available in English.

Numéro de contrat : 35035-240618
Numéro d'enregistrement : POR 015-24
Date d'octroi : 5 juillet 2024
Valeur du contrat : 74 572,09 \$ (TVH comprise)
Date de livraison : 16 juin 2025

Pour obtenir plus d'information sur ce rapport, veuillez communiquer avec le Bureau du Conseil privé à l'adresse por-rop@pco-bcp.gc.ca.

Enquête sur la santé, les attitudes et les connaissances comportementales (SACC)

Rapport méthodologique

Préparé pour le Bureau du Conseil privé du Canada

Nom du fournisseur : Léger

Juin 2025

Ce rapport méthodologique de recherche sur l'opinion publique présente les aspects techniques d'un sondage en ligne mené par Léger Marketing inc. pour le compte du Bureau du Conseil privé du Canada. La recherche a été menée auprès de Canadien-ne-s âgé-e-s de 18 ans et plus qui pouvaient comprendre le français ou l'anglais et s'exprimer dans l'une ou l'autre de ces langues.

This report is also available in English under the name: HEALTH, ATTITUDES, AND BEHAVIOURIAL INSIGHTS TRACKER (HABIT) SURVEY

Cette publication peut être reproduite à des fins non commerciales uniquement. Une autorisation écrite préalable doit être obtenue auprès du Bureau du Conseil privé. Pour obtenir plus d'information sur ce rapport, veuillez communiquer avec le Bureau du Conseil privé à por-rop@pco-bcp.gc.ca ou à l'adresse:

Bureau du Conseil privé
Édifce Blackburn
Ottawa (ON) K1B 0A3

Numéro de catalogue :

CP22-215/2025F-PDF

Numéro international normalisé du livre (ISBN) :

ISBN 978-0-660-77922-5

Publications associées (numéro d'enregistrement : POR 015-24) :

Numéro de catalogue : CP22-215/2025E-PDF

ISBN 978-0-660-77921-8

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, 2025

Table des matières

1. Résumé	4
1.1 Contexte, objectifs et méthodologie	4
1.2 Remarques sur l'interprétation des conclusions	5
1.3 Déclaration de neutralité politique et coordonnées	5
1.4 Méthodologie	6
1.5 Quotas	6
1.6 Approche axée sur l'IWAO	7
1.7 Accessibilité de l'enquête	7
1.8. Augmentation du taux de participation	7
1.9 Rémunération	8
2. Détails pour chaque vague	8
2.1 Prétest	8
2.2 Collecte de données	9
2.3 Taux de participation	10
ANNEXE A – Méthodologie de recherche détaillée	11
A.1 Méthodologie quantitative	11
ANNEXE B – Sondages	23

1. Résumé

La firme Léger est heureuse de présenter au Bureau du Conseil privé du Canada, ainsi qu'au gouvernement du Canada, ce rapport technique décrivant la méthodologie employée dans l'étude afin de comprendre l'évolution des croyances, des attitudes et des comportements des Canadien·ne·s en matière de santé publique.

Ce rapport a été préparé par la firme Léger, qui a été mandatée par le Bureau du Conseil privé (numéro de contrat 35035-24-0618, octroyé le 5 juillet 2024). Ce contrat a une valeur de 74 572,09 \$ (TVH comprise).

1.1 Contexte, objectifs et méthodologie

Contexte

En partenariat avec l'Agence de santé publique du Canada (ASPC), le Bureau du Conseil privé (BCP) recueille continuellement des données quantitatives pour comprendre en temps réel l'évolution des croyances, des attitudes et des comportements des Canadien·ne·s en matière de santé publique.

Dans le budget 2024-2025, le gouvernement fédéral s'est engagé à soutenir la santé des personnes vivant au Canada, ainsi que le système de soins de santé, dans l'ensemble des provinces et des territoires, afin de faire la promotion de la santé, de prévenir les maladies et de favoriser une meilleure prestation des programmes et des services.

En partenariat continu avec l'ASPC, le BCP a proposé de lancer une série de deux enquêtes de recherche auprès de la population afin d'examiner divers sujets axés sur les priorités du gouvernement canadien en matière de santé. L'étude visait à procéder au suivi de l'évolution du contexte sanitaire national à l'automne et à l'hiver, à établir des données de référence pour les questions de santé publique nouvelles et émergentes, à analyser les principaux facteurs prédictifs des résultats en matière de santé et les différences de ces résultats entre les différents groupes de la population, ainsi qu'à suivre l'évolution au fil du temps.

Finalité et objectifs

L'objectif de cette enquête était d'offrir une infrastructure flexible afin d'obtenir rapidement des renseignements sur des sujets émergents qui présentent une valeur opportune pour l'ASPC, au fur et à mesure qu'ils se présentent, ainsi que des produits d'application des connaissances et des recommandations sur des domaines prioritaires importants. L'accès continu à cette plateforme et les conseils rapides qui y sont associés continueront à soutenir l'ASPC en tant qu'organisme de santé publique axé sur les données de premier plan.

Les leçons tirées de cette étude quantitative permettront au gouvernement du Canada d'élaborer et de peaufiner les politiques, la mise en œuvre des programmes et les stratégies de communication afin d'atteindre ses objectifs en matière d'amélioration de la santé et du bien-être des Canadien·ne·s.

1.2 Remarques sur l'interprétation des conclusions

Les répondant·e·s ont été sélectionné·e·s de manière aléatoire parmi les membres de notre panel (LEO), qui ont été recruté·e·s selon une méthodologie probabiliste. Bien que le panel LEO soit censé représenter la population canadienne, il n'est pas probabiliste, et les résultats ne peuvent pas être transposés à la population générale du Canada, car les répondant·e·s sont sélectionné·e·s parmi ceux et celles qui se sont porté·e·s volontaires pour participer ou se sont inscrit·e·s pour participer à des enquêtes en ligne.

Les répondant·e·s ont été sélectionné·e·s au hasard parmi les panélistes de LEO, qui ont été recruté·e·s à l'aide d'une méthodologie probabiliste pour ainsi veiller à ce que l'échantillon ressemble étroitement à la population canadienne réelle. Les marges d'erreur d'échantillonnage ne peuvent pas être calculées pour les sondages faisant appel à un échantillon permanent d'Internet. Toutefois, à des fins de comparaison, la marge d'erreur pour un échantillon probabiliste de 2 498 Canadien·ne·s est de $\pm 2,00\%$, 19 fois sur 20, et la marge d'erreur pour un échantillon probabiliste de 2 265 Canadien·ne·s est de $\pm 2,10\%$, 19 fois sur 20.

Les données ont fait l'objet d'une pondération afin de représenter la composition démographique de la population cible. Des renseignements supplémentaires sur le processus de pondération sont présentés à l'annexe A.1.

1.3 Déclaration de neutralité politique et coordonnées

J'atteste par la présente, à titre d'agent principal de Léger, que les produits livrables sont entièrement conformes aux exigences de neutralité prévues dans la [Politique sur les communications et l'image de marque](#) ainsi que dans la [Directive sur la gestion des communications](#).

Plus précisément, les livrables ne comprennent pas de renseignements sur les intentions de vote électoral, les préférences quant aux partis politiques ou les positions des partis, ni sur l'évaluation de la performance d'un parti politique ou de ses dirigeants.

Signé par :



Sébastien Poitras
Vice-président, Affaires publiques et communications, Léger
507, Place d'Armes, bureau 700
Montréal, Québec
H2Y 2W8
spoitras@leger360.com

1.4 Méthodologie

Les données ont été recueillies en ligne au moyen de deux enquêtes transversales menées auprès d'échantillons nationaux représentatifs de Canadien·ne·s adultes (âgé·e·s de 18 ans et plus). L'échantillon comprenait des citoyen·ne·s canadien·ne·s et des résident·e·s permanent·e·s.

L'échantillon ciblé était composé d'adultes vivant au Canada, âgé·e·s de 18 ans et plus, et visait à intégrer une représentation appropriée du genre, de l'âge et de la répartition régionale, en utilisant les données du recensement de 2021.

L'échantillon de la première vague était composé de 2 223 répondant·e·s de la population générale, avec un suréchantillonnage de répondant·e·s ayant été exposé·e·s à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et souffrant d'au moins une des pathologies suivantes : maladie cardiaque, cancer, maladie respiratoire chronique ou diabète (n= 275).

L'échantillon de la deuxième vague comprenait 2 010 répondant·e·s de la population générale, avec un suréchantillonnage de répondant·e·s âgé·e·s de 65 ans ou plus (n= 255).

Les répondant·e·s ont été sélectionné·e·s de manière aléatoire parmi les membres de notre panel (LEO), qui ont été recruté·e·s selon une méthodologie probabiliste.

1.5 Quotas

Une série de quotas a été établie pour ce projet. Des quotas croisés par genre et par groupe d'âge ont également été imposés selon la région de résidence des répondants·e·s. Concernant l'échantillonnage des genres, le premier quota était de 50 % d'hommes et de 50 % de femmes. Ces quotas de genre ont également été respectés dans les groupes d'âge suivants : 18 à 34 ans, 35 à 54 ans et 55 ans et plus. Ces quotas de genre et de groupe d'âge devaient être respectés au niveau régional. Les régions canadiennes ont été divisées de la façon suivante :

- Canada atlantique (Terre-Neuve, Île-du-Prince-Édouard, Nouvelle-Écosse, Nouveau-Brunswick);
- Québec;
- Ontario;
- Manitoba, Saskatchewan et Nunavut;
- Alberta et Territoires du Nord-Ouest;
- Colombie-Britannique et Yukon.

Le tableau suivant présente la distribution ciblée de l'échantillon de la population générale selon les provinces et les territoires.

La répartition de l'échantillon a été planifiée de la façon suivante :

Provinces et territoires	T.-N.-L.	N.-É.	Î.-P.-É.	N.-B.	QC	ON	MB	SK	AB	C.-B.	NU	T.N.-O.	YT
--------------------------	----------	-------	----------	-------	----	----	----	----	----	-------	----	---------	----

Nombre de répondant·e·s de la population générale	28	52	9	42	460	769	73	61	230	270	2	2	2
--	----	----	---	----	-----	-----	----	----	-----	-----	---	---	---

En plus de ce qui précède, Léger a ciblé les quotas d'âge suivants :

- Personnes âgées de 18 à 34 ans – 28 %
 - Personnes âgées de 18 à 24 ans – 11 %
 - Personnes âgées de 25 à 34 ans – 17 %
- Personnes âgées de 35 à 54 ans – 32 %
- Personnes âgées de 55 ans et plus – 40 %

Comme pour tout échantillon de la population générale provenant d'un sondage national, les résultats finaux ont été pondérés par région, groupe d'âge, genre, niveau de scolarité, ainsi que d'autres variables utilisées pour la surpondération, au besoin, afin de rendre les échantillons finaux représentatifs de la population réelle du Canada. Les détails relatifs aux facteurs de pondération sont présentés dans une section subséquente du présent rapport.

1.6 Approche axée sur l'IWAO

Pour les enquêtes en ligne, une méthode d'interview Web assistée par ordinateur (IWAO) intégrant des questionnaires auto-administrés a été utilisée.

Léger a communiqué par courriel avec toutes les personnes interrogées. Toutes les invitations étaient bilingues pour veiller à ce qu'aucun·e répondant·e ne reçoive une invitation unilingue dans la mauvaise langue officielle.

Chaque courriel d'invitation contenait un lien URL unique sur lequel les répondant·e·s pouvaient simplement cliquer pour accéder à l'enquête dans la langue de leur choix. À leur arrivée sur les serveurs d'enquête en ligne de Léger, les répondant·e·s étaient invité·e·s à confirmer leur choix de langue avant de commencer l'enquête. Les personnes interrogées pouvaient également répondre à l'enquête en plusieurs fois si elles le souhaitaient. Il leur suffisait de quitter l'enquête et de la reprendre plus tard en utilisant l'URL unique qui leur avait été fournie lors de leur première consultation. Toutes les données saisies sont conservées strictement sur les serveurs canadiens de Léger et seront protégées par un protocole SSL.

1.7 Accessibilité de l'enquête

Les enquêtes ont été programmées conformément aux *Règles pour l'accessibilité des contenu Web (WCAG) 2.0*.

1.8. Augmentation du taux de participation

Certaines mesures ont été prises pour augmenter le taux de participation des répondant·e·s à l'enquête en ligne ainsi que pour réduire le nombre de questionnaires incomplets et accroître la représentativité de l'échantillon final.

Les méthodes suivantes ont permis d’augmenter les taux de participation, réduisant ainsi le biais de non-réponse dans certains sous-groupes :

- Le commanditaire et le sujet de l’enquête étaient indiqués afin que les répondant·e·s potentiel·le·s puissent rapidement comprendre qu’il s’agissait d’une étude légitime de politique publique et non d’un stratagème de télémarketing.
- Les personnes interrogées pouvaient interrompre l’enquête et la reprendre plus tard, en recommençant exactement là où elles se trouvaient avant la pause, sans perdre leurs données.
- L’enquête était accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, à partir de n’importe quel ordinateur connecté à Internet et de n’importe quel appareil portable (**tablettes et téléphones intelligents**).
- En cas de problèmes techniques, les répondant·e·s pouvaient envoyer un courriel à notre équipe de soutien technique ou communiquer directement avec Léger par téléphone. Notre équipe de soutien technique était disponible tout au long du processus visant à recueillir les réponses pour aider à résoudre leurs difficultés, le cas échéant.

1.9 Rémunération

Tous les panélistes ont reçu une prime incitative pour participer à nos enquêtes. La prime incitative pour la réalisation d’un questionnaire de 20 minutes est de 2,00 \$.

2. Détails pour chaque vague

2.1 Prétest

Pour valider la programmation du questionnaire, un prétest a été réalisé avant chaque vague du projet. Le tableau suivant présente les détails de ces prétests. Une validation des fréquences et des bases de données a été effectuée après chaque prétest pour vérifier que la programmation était précise et fonctionnelle.

Pour la première vague, un prétest a été réalisé auprès de 56 répondant·e·s, soit 24 en français et 32 en anglais. À la demande du Bureau du Conseil privé, ces participant·e·s ont été exclu·e·s des données avant le lancement de l’enquête.

Lors de la deuxième vague, deux prétests ont été réalisés. Le premier prétest a été réalisé auprès de 67 répondant·e·s, soit 34 en français et 33 en anglais. À la demande du Bureau du Conseil privé, ces participant·e·s ont été exclu·e·s des données avant le lancement de l’enquête. En raison du temps de réponse moyen observé lors du prétest initial, un second prétest a été réalisé après la révision du questionnaire. Le deuxième prétest a été réalisé auprès de 68 répondant·e·s. Ces participant·e·s ont été inclus·e·s dans les données de l’enquête.

Tableau 1. Détails du prétest

Vague 1	
Date du prétest	9 octobre 2024
Nombre de questionnaires remplis	56
Durée moyenne du prétest	23,08 min

Vague 2	
Date du prétest n° 1	21 février 2025
Nombre de questionnaires remplis – prétest n° 1	67
Durée moyenne du prétest n° 1	27,44 min
Date du prétest n° 2	25 février 2025
Nombre de questionnaires remplis – prétest n° 2	68
Durée moyenne du prétest n° 2	23,00 min

2.2 Collecte de données

La collecte des données de la première vague a commencé le 16 octobre 2024 et s’est poursuivie jusqu’au 30 octobre 2024. Pour la deuxième vague, la collecte des données a commencé le 26 février 2025 et s’est poursuivie jusqu’au 11 mars 2025.

Un objectif minimum de 2 250 répondant·e·s a été établi pour chaque vague. Durant la première vague, 2 498 Canadien·ne·s, provenant de toutes les régions du pays, ont été interrogé·e·s. L’échantillon global comprenait également un suréchantillonnage de 275 répondant·e·s ayant été exposé·e·s à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et souffrant d’au moins une des pathologies suivantes : maladie cardiaque, cancer, maladie respiratoire chronique ou diabète. Pendant la deuxième vague, 2 265 Canadien·ne·s provenant de toutes les régions du pays ont été interrogé·e·s. L’échantillon global comprenait aussi un suréchantillonnage de 255 répondant·e·s âgé·e·s de 65 ans et plus.

Le tableau suivant indique les dates de collecte de données et le nombre de répondant·e·s.

Tableau 2. Détails de la collecte de données pour les vagues 1 et 2

Vague 1	
Début de la collecte de données	16 octobre 2024
Fin de la collecte de données	30 octobre 2024
Invitations envoyées avec succès	63 092
Nombre d’entrevues terminées	2 498
Durée du sondage (moyenne)	16,00 minutes
Durée du sondage (médiane)	24,26 minutes
Vague 2	
Début de la collecte de données	26 février 2025
Fin de la collecte de données	11 mars 2025
Invitations envoyées avec succès	55 388
Nombre d’entrevues terminées	2 265
Durée du sondage (moyenne)	23,00 minutes

Durée du sondage (médiane)	25,24 minutes
-----------------------------------	---------------

2.3 Taux de participation

Ci-dessous est présenté le calcul du taux de participation au sondage Web pour les deux vagues. Le taux de participation est calculé à l'aide de la formule suivante : $\text{Taux de participation} = R \div (U + IS + R)$. Le tableau ci-dessous fournit les détails du calcul. Pour la première vague, le taux de participation était de 2,34 %. Pour la deuxième vague, le taux de participation était de 2,39 %

Tableau 3. Taux de participation à la vague 1

Cas non valides	1 455
Invitations envoyées par erreur à des personnes qui ne respectaient pas les conditions requises pour l'étude	1 455
Adresses courriel incomplètes ou manquantes	-
Non résolu (U)	58 230
Invitations par courriel ayant rebondi	39
Invitations par courriel sans réponse	58 191
Unités non-répondantes du champ du sondage (IS)	61 398
Non-réponse de personnes interrogées admissibles	60 814
Refus de personnes interrogées	-
Problème de langue	-
Répondant-e sélectionné-e non disponible (maladie, congé, vacances, autre)	-
Fins prématurées	584
Unités de réponse (R)	2 875
Sondages disqualifiés – quota rempli	377
Sondages terminés disqualifiés (autres raisons)	-
Entretiens terminés	2 498
POTENTIELLEMENT ADMISSIBLE (U + IS + R)	122 503
Taux de participation = $R \div (U + IS + R)$	2,34 %

Tableau 4 Taux de participation à la vague 2

Cas non valides	166
------------------------	------------

Invitations envoyées par erreur à des personnes qui ne respectaient pas les conditions requises pour l'étude	166
Adresses courriel incomplètes ou manquantes	-
Non résolu (U)	55 001
Invitations par courriel ayant rebondi	16
Invitations par courriel sans réponse	54 985
Unités non-répondantes du champ du sondage (IS)	53 822
Non-réponse de personnes interrogées admissibles	53 092
Refus de personnes interrogées	-
Problème de langue	-
Répondant·e sélectionné·e non disponible (maladie, congé, vacances, autre)	-
Fins prématurées	730
Unités de réponse (R)	2 670
Sondages disqualifiés – quota rempli	211
Sondages terminés disqualifiés (autres raisons)	-
Sondages terminés	2 459
POTENTIELLEMENT ADMISSIBLE (U + IS + R)	111 493
Taux de participation = $R \div (U + IS + R)$	2,39 %

ANNEXE A – Méthodologie de recherche détaillée

A.1 Méthodologie quantitative

A.1.1 Méthodes

La recherche quantitative a été réalisée au moyen de sondages en ligne, à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (IWAQ). Léger respecte les lignes directrices les plus strictes en matière de recherche quantitative. L'instrument de sondage était conforme aux normes pour la recherche sur l'opinion publique effectuée par le gouvernement du Canada. Les répondant·e-s ont été assuré·e-s du caractère volontaire, confidentiel et anonyme de cette recherche. Comme pour toutes les recherches menées par Léger, toute

information susceptible de permettre l'identification des personnes interrogées a été supprimée des données, conformément à la *Loi sur la protection des renseignements personnels*.

Interview Web assistée par ordinateur (IWAO)

Un sondage en ligne par panel avec un échantillon d'adultes canadien-ne-s de la population générale (avec des quotas de région et d'âge différents comprenant un ratio hommes-femmes de 50 %). Les participant-e-s ont été sélectionné-e-s au hasard parmi les panélistes de Leo, qui ont été recruté-e-s selon une méthodologie probabiliste.

Léger possède et exploite un panel Internet composé de plus de 400 000 Canadien-ne-s d'un océan à l'autre. Un panel Internet est constitué d'utilisateur·rice·s Web profilé·e·s selon différentes variables sociodémographiques. La majorité des membres du panel de Léger (61 %) ont été recruté·e·s au hasard par téléphone au cours des dix dernières années, ce qui rend l'échantillon hautement semblable à la population canadienne réelle pour de nombreuses caractéristiques démographiques. Bien que le panel LEO soit censé représenter la population canadienne, il n'est pas probabiliste, et les résultats ne peuvent pas être transposés à la population générale du Canada, car les répondant-e-s sont sélectionné·e·s parmi ceux et celles qui se sont porté·e·s volontaires pour participer ou se sont inscrit·e·s pour participer à des enquêtes en ligne.

Pour ce projet, les panélistes recruté·e·s par le biais de programmes de partenariat, de recommandations de campagnes dans les médias sociaux ou d'autres formes de recrutement hors ligne ont été exclu·e·s. Seul·e·s les membres du panel recruté·e·s au hasard par téléphone pouvaient prendre part à l'enquête.

Toutes les personnes interrogées ont reçu une prime incitative. La prime incitative pour la réalisation d'un questionnaire de 20 minutes était de 2,00 \$.

Le questionnaire pour ce projet a été fourni par le Bureau du Conseil privé (BCP). La collecte des données a été effectuée conformément aux [Normes relatives à la recherche sur l'opinion publique effectuée par le gouvernement du Canada – série A – Recherche sur le terrain et tabulation des données liées aux sondages en ligne](#).

Les enquêtes ont été programmées conformément aux *Règles pour l'accessibilité des contenus du Web (WCAG) 2.0*.

A.1.2 Échantillons non pondérés et pondérés

Les tableaux ci-dessous présentent la répartition géographique des répondant-e-s, leur genre, leur âge, leur niveau de scolarité et, pour la première vague, si les répondant-e-s ont été exposé·e·s à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et ont une pathologie particulière, avant et après la pondération.

Nous constatons que la pondération a permis d'ajuster certaines différences entre les régions géographiques pour les deux vagues. Les quotas pour les différentes régions ont contribué à la nécessité de procéder à un ajustement régional.

La pondération a permis de corriger le poids des Canadien-ne-s titulaires d'un diplôme universitaire, surreprésenté·e·s dans l'échantillon. Puisque les panels Internet ont tendance à surreprésenter les personnes ayant un niveau de scolarité plus élevé, il est normal que ce facteur fasse l'objet de l'ajustement statistique le plus

considérable. Les ajustements pour le genre et les groupes d'âge étaient minimes, car les échantillons étaient assez bien équilibrés. En ce qui concerne les groupes d'âge, les ajustements ont été minimes pour la première vague, car les échantillons étaient bien équilibrés. Pour la deuxième vague, la pondération a permis de corriger la proportion de personnes âgées de 65 ans ou plus en raison de leur suréchantillonnage.

Tableau 5. Échantillons non pondérés et pondérés pour la vague 1

Étiquette	Non pondéré	Pondéré
Région		
Colombie-Britannique et Yukon	368	348
Alberta et Territoires du Nord-Ouest	292	278
Manitoba, Saskatchewan et Nunavut	181	161
Ontario	880	967
Québec	604	577
Atlantique	173	168
Genre		
Homme	1 214	1 194
Femme	1 265	1 280
Personne non binaire/autre identité de genre	13	15
Âge		
Entre 18 et 34 ans	656	666
Entre 35 et 55 ans	788	804
55 ans et plus	1 054	1 028
Niveau de scolarité		
Secondaire ou moins	414	557
Collège ou formation technique	926	1 161
Études universitaires	1 151	771
Répondant·e·s ayant été exposé·e·s à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et ayant une pathologie		
Oui	635	413

Non	1 863	2 085
-----	-------	-------

Tableau 6. Échantillons non pondérés et pondérés pour la vague 2

Étiquette	Non pondéré	Pondéré
Région		
Colombie-Britannique et Yukon	295	316
Alberta et Territoires du Nord-Ouest	252	251
Manitoba, Saskatchewan et Nunavut	143	146
Ontario	872	879
Québec	548	524
Atlantique	155	149
Genre		
Homme	1 107	1 087
Femme	1 144	1 161
Personne non binaire/autre identité de genre	10	11
Âge		
Entre 18 et 34 ans	611	605
Entre 35 et 54 ans	628	728
55 ans et plus	1 026	932
Niveau de scolarité		
Secondaire ou moins	388	469
Collège ou formation technique	869	1 089
Études universitaires	1 002	700

Rien dans ces données ne démontre qu'une distribution différente selon l'âge, le genre ou le niveau de scolarité avant la pondération aurait changé les résultats de cette étude de manière considérable. La taille relativement petite des facteurs de pondération et des différences entre les réponses des divers sous-groupes laisse croire que la qualité des données n'a pas été altérée. La pondération appliquée a permis de corriger le déséquilibre d'origine; aucune autre manipulation n'a été nécessaire.

A.1.3 Facteurs de pondération

Certains sous-groupes sont parfois sous- ou surreprésentés dans un échantillon par rapport à l'ensemble de la population. La pondération d'un échantillon permet de corriger ces différences. Les facteurs de pondération constituent donc le poids donné à chaque répondant-e correspondant à un sous-groupe de l'échantillon.

La méthode utilisée pour la pondération est l'ajustement proportionnel itératif. Aucune pondération extrême n'a été déterminée. À des fins de pondération, les non-répondant-e-s ont été rattaché-e-s à un groupe connu.

Tableau 7. Proportions pondérées de la vague 1

Étiquette	Proportion pondérée
Région	
Colombie-Britannique et Yukon	14 %
Alberta et Territoires du Nord-Ouest	11 %
Manitoba, Saskatchewan et Nunavut	6 %
Ontario	39 %
Québec	23 %
Atlantique	7 %
Genre	
Homme	48 %
Femme	51 %
Personne non binaire/autre identité de genre	1 %
Âge	
Entre 18 et 34 ans	26 %
Entre 35 et 55 ans	32 %
55 ans et plus	41 %
Niveau de scolarité	
Secondaire ou moins	22 %
Collège ou formation technique	46 %
Études universitaires	31 %
Répondant-e-s ayant été exposé-e-s à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et ayant une pathologie	
Oui	17 %
Non	83 %

Tableau 8. Proportions pondérées de la vague 2

Étiquette	Proportion pondérée
Région	

Colombie-Britannique et Yukon	14 %
Alberta et Territoires du Nord-Ouest	11 %
Manitoba, Saskatchewan et Nunavut	6 %
Ontario	39 %
Québec	23 %
Atlantique	7 %
Genre	
Homme	48 %
Femme	51 %
Personne non binaire/autre identité de genre	0 %
Âge	
Entre 18 et 34 ans	26 %
Entre 35 et 54 ans	32 %
55 ans et plus	41 %
Niveau de scolarité	
Secondaire ou moins	20 %
Collège ou formation technique	48 %
Études universitaires	31 %

Les résultats de la première vague ont été pondérés selon 1) la région, 2) le genre, 3) le groupe d'âge, 4) le niveau de scolarité et 5) le fait que les participant·e·s aient été exposé·e·s ou non à la fumée des incendies de forêt au cours des deux dernières années et soient atteints de l'une des pathologies suivantes : maladie cardiaque, cancer, maladie respiratoire chronique ou diabète.

Tableau 9. Pondération par région*Genre* Groupe d'âge*

	Pondération
C.-B. + YK // Homme // 18-24 ans	0,6872
C.-B. + YK // Homme // 25-34 ans	1,1771
C.-B. + YK // Homme // 35-44 ans	1,1172
C.-B. + YK // Homme // 45-54 ans	1,0378
C.-B. + YK // Homme // 55-64 ans	1,1545
C.-B. + YK // Homme // 65 ans et plus	1,5955
C.-B. + YK // Femme // 18-24 ans	0,6472
C.-B. + YK // Femme // 25-34 ans	1,1664
C.-B. + YK // Femme // 35-44 ans	1,1502
C.-B. + YK // Femme // 45-54 ans	1,1149
C.-B. + YK // Femme // 55-64 ans	1,2422
C.-B. + YK // Femme // 65 ans et plus	1,8282
AB + T.N.-O. // Homme // 18-24 ans	0,6067
AB + T.N.-O. // Homme // 25-34 ans	1,0062

AB + T.N.-O. // Homme // 35-44 ans	1,0851
AB + T.N.-O. // Homme // 45-54 ans	0,9141
AB + T.N.-O. // Homme // 55-64 ans	0,9009
AB + T.N.-O. // Homme // 65 ans et plus	0,9943
AB + T.N.-O. // Femme // 18-24 ans	0,5678
AB + T.N.-O. // Femme // 25-34 ans	1,0107
AB + T.N.-O. // Femme // 35-44 ans	1,0932
AB + T.N.-O. // Femme // 45-54 ans	0,9068
AB + T.N.-O. // Femme // 55-64 ans	0,9162
AB + T.N.-O. // Femme // 65 ans et plus	1,1254
MB/SK // Homme // 18-24 ans	0,3834
MB/SK // Homme // 25-34 ans	0,5605
MB/SK // Homme // 35-44 ans	0,5472
MB/SK // Homme // 45-54 ans	0,4795
MB/SK // Homme // 55-64 ans	0,5319
MB/SK // Homme // 65 ans et plus	0,6603
MB/SK // Femme // 18-24 ans	0,3511
MB/SK // Femme // 25-34 ans	0,5534
MB/SK // Femme // 35-44 ans	0,5549
MB/SK // Femme // 45-54 ans	0,4848
MB/SK // Femme // 55-64 ans	0,5453
MB/SK // Femme // 65 ans et plus	0,7782
ON // Homme // 18-24 ans	2,1254
ON // Homme // 25-34 ans	3,3170
ON // Homme // 35-44 ans	3,0016
ON // Homme // 45-54 ans	2,9846
ON // Homme // 55-64 ans	3,2867
ON // Homme // 65 ans et plus	4,0386
ON // Femme // 18-24 ans	1,9716
ON // Femme // 25-34 ans	3,2742
ON // Femme // 35-44 ans	3,1907
ON // Femme // 45-54 ans	3,1997
ON // Femme // 55-64 ans	3,4734
ON // Femme // 65 ans et plus	4,8469
QC // Homme // 18-24 ans	1,0881
QC // Homme // 25-34 ans	1,7996
QC // Homme // 35-44 ans	1,8890
QC // Homme // 45-54 ans	1,7590
QC // Homme // 55-64 ans	2,0715
QC // Homme // 65 ans et plus	2,7014

QC // Femme // 18-24 ans	1,0423
QC // Femme // 25-34 ans	1,7819
QC // Femme // 35-44 ans	1,8940
QC // Femme // 45-54 ans	1,7424
QC // Femme // 55-64 ans	2,1100
QC // Femme // 65 ans et plus	3,2057
ATL // Homme // 18-24 ans	0,3241
ATL // Homme // 25-34 ans	0,4656
ATL // Homme // 35-44 ans	0,4651
ATL // Homme // 45-54 ans	0,5181
ATL // Homme // 55-64 ans	0,6322
ATL // Homme // 65 ans et plus	0,8521
ATL // Femme // 18-24 ans	0,3004
ATL // Femme // 25-34 ans	0,4663
ATL // Femme // 35-44 ans	0,4979
ATL // Femme // 45-54 ans	0,5500
ATL // Femme // 55-64 ans	0,6697
ATL // Femme // 65 ans et plus	0,9866

Tableau 10. Pondération selon la région

	Pondération
Colombie-Britannique + Yukon	13,91856
Alberta + Territoires du Nord-Ouest	11,12725
Manitoba + Nunavut	3,50568
Saskatchewan	2,92494
Ontario	38,71041
Québec	23,08500
Nouveau-Brunswick	2,15948
Terre-Neuve-et-Labrador	1,43813
Nouvelle-Écosse	2,70758
Île-du-Prince-Édouard	0,42298

Tableau 11. Pondération selon le niveau de scolarité*région

	Pondération
Québec ET études universitaires	6,52364
Reste du Canada ET études universitaires	24,32410
Études non universitaires	69,15227

Tableau 12. Pondération selon l'exposition à la fumée des incendies de forêt ET la présence d'une pathologie chronique

	Pondération
AB // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	3,035
C.-B. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	3,1431
MB // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,7771
N.-B. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,208
T.-N.-L. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,0123
T.N.-O. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,0417
N.-É. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,4802
T.N.-O. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,013
ON // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	5,8864
Î.-P.-É. // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,0275
QC // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	2,0534
SK // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,7756
YK // OUI (fumée des incendies de forêt + pathologie chronique)	0,064
AB // NON	8,0167
C.-B. // NON	10,6597
MB // NON	2,6907
N.-B. // NON	1,951
T.-N.-L. // NON	1,4257
T.N.-O. // NON	0,0335
N.-É. // NON	2,2278
T.N.-O. // NON	0,0253
ON // NON	32,8236
Î.-P.-É. // NON	0,3955
QC // NON	21,0316
SK // NON	2,1494
YK // NON	0,0522

Les résultats de la deuxième vague ont été pondérés selon 1) la région, 2) le genre, 3) le groupe d'âge et 4) le niveau de scolarité.

Tableau 13. Pondération par région*Genre* Groupe d'âge*

	Pondération
C.-B. + YK // Homme // 18-24 ans	0,687
C.-B. + YK // Homme // 25-34 ans	1,177
C.-B. + YK // Homme // 35-44 ans	1,117
C.-B. + YK // Homme // 45-54 ans	1,038
C.-B. + YK // Homme // 55-64 ans	1,155

C.-B. + YK // Homme // 65 ans et plus	1,596
C.-B. + YK // Femme // 18-24 ans	0,647
C.-B. + YK // Femme // 25-34 ans	1,166
C.-B. + YK // Femme // 35-44 ans	1,15
C.-B. + YK // Femme // 45-54 ans	1,115
C.-B. + YK // Femme // 55-64 ans	1,242
C.-B. + YK // Femme // 65 ans et plus	1,828
AB + T.N.-O. // Homme // 18-24 ans	0,607
AB + T.N.-O. // Homme // 25-34 ans	1,006
AB + T.N.-O. // Homme // 35-44 ans	1,085
AB + T.N.-O. // Homme // 45-54 ans	0,914
AB + T.N.-O. // Homme // 55-64 ans	0,901
AB + T.N.-O. // Homme // 65 ans et plus	0,994
AB + T.N.-O. // Femme // 18-24 ans	0,568
AB + T.N.-O. // Femme // 25-34 ans	1,011
AB + T.N.-O. // Femme // 35-44 ans	1,093
AB + T.N.-O. // Femme // 45-54 ans	0,907
AB + T.N.-O. // Femme // 55-64 ans	0,916
AB + T.N.-O. // Femme // 65 ans et plus	1,125
MB/SK // Homme // 18-24 ans	0,383
MB/SK // Homme // 25-34 ans	0,561
MB/SK // Homme // 35-44 ans	0,547
MB/SK // Homme // 45-54 ans	0,48
MB/SK // Homme // 55-64 ans	0,532
MB/SK // Homme // 65 ans et plus	0,66
MB/SK // Femme // 18-24 ans	0,351
MB/SK // Femme // 25-34 ans	0,553
MB/SK // Femme // 35-44 ans	0,555
MB/SK // Femme // 45-54 ans	0,485
MB/SK // Femme // 55-64 ans	0,545
MB/SK // Femme // 65 ans et plus	0,778
ON // Homme // 18-24 ans	2,125
ON // Homme // 25-34 ans	3,317
ON // Homme // 35-44 ans	3,002
ON // Homme // 45-54 ans	2,985
ON // Homme // 55-64 ans	3,287
ON // Homme // 65 ans et plus	4,039
ON // Femme // 18-24 ans	1,972
ON // Femme // 25-34 ans	3,274
ON // Femme // 35-44 ans	3,191

ON // Femme // 45-54 ans	3,2
ON // Femme // 55-64 ans	3,473
ON // Femme // 65 ans et plus	4,847
QC // Homme // 18-24 ans	1,088
QC // Homme // 25-34 ans	1,8
QC // Homme // 35-44 ans	1,889
QC // Homme // 45-54 ans	1,759
QC // Homme // 55-64 ans	2,072
QC // Homme // 65 ans et plus	2,701
QC // Femme // 18-24 ans	1,042
QC // Femme // 25-34 ans	1,782
QC // Femme // 35-44 ans	1,894
QC // Femme // 45-54 ans	1,742
QC // Femme // 55-64 ans	2,11
QC // Femme // 65 ans et plus	3,206
ATL // Homme // 18-24 ans	0,324
ATL // Homme // 25-34 ans	0,466
ATL // Homme // 35-44 ans	0,465
ATL // Homme // 45-54 ans	0,518
ATL // Homme // 55-64 ans	0,632
ATL // Homme // 65 ans et plus	0,852
ATL // Femme // 18-24 ans	0,3
ATL // Femme // 25-34 ans	0,466
ATL // Femme // 35-44 ans	0,498
ATL // Femme // 45-54 ans	0,55
ATL // Femme // 55-64 ans	0,67
ATL // Femme // 65 ans et plus	0,987

Tableau 14. Pondération selon la région

	Pondération
Colombie-Britannique + Yukon	13,919
Alberta + Territoires du Nord-Ouest	11,127
Manitoba + Nunavut	3,506
Saskatchewan	2,925
Ontario	38,71
Québec	23,085
Nouveau-Brunswick	2,159
Terre-Neuve-et-Labrador	1,438
Nouvelle-Écosse	2,708
Île-du-Prince-Édouard	0,423

Tableau 15. Pondération selon le niveau de scolarité*région

Pondération	
Québec ET études universitaires	6,524
Reste du Canada ET études universitaires	24,324
Études non universitaires	69,152

ANNEXE B – Sondages

Questionnaire du sondage HABIT: Vague 1

Consentement

Le gouvernement du Canada réalise une étude sur les comportements et les expériences en matière de santé. La firme Léger a été mandatée pour administrer cette enquête. If you prefer to answer the survey in English, please return to the previous page and click on « English ». Cela vous prendra environ 20 minutes pour répondre au sondage et votre participation est volontaire et strictement confidentielle.

L'objectif de cette étude est d'améliorer les actions du gouvernement pour obtenir de meilleurs résultats en matière de santé pour la population canadienne. Nous sommes conscients que les sujets abordés dans certaines de ces questions peuvent être de nature personnelle ou sensible. Toutefois, si vous décidez de participer, vos réponses resteront confidentielles et seront utilisées pour améliorer la politique de santé publique au Canada.

Vos réponses seront identifiées par un numéro de répondant et les chercheurs ne connaîtront ni votre identité ni vos renseignements personnels. Vous pouvez consulter la politique de confidentialité de Léger [ici](#).

Voici plus d'informations sur cette étude :

- Vos données seront traitées conformément aux dispositions de la politique de confidentialité du gouvernement du Canada.
- Votre participation à l'étude est volontaire et vos réponses resteront entièrement confidentielles.
- Vous pouvez arrêter de répondre au sondage à tout moment et sans donner de raisons.

Si vous avez des questions concernant cette enquête, veuillez nous envoyer un courriel à l'adresse : iiu-iii@pco-bcp.gc.ca en mettant « Enquête sur la santé » dans l'objet.

Nous préférons que vous répondiez à cette enquête en une seule session, mais si vous avez besoin de faire une pause, vous pouvez y accéder à nouveau à tout moment en cliquant sur le même lien.

CONSENTEMENT

J'accepte de participer à cette étude et je comprends que mes réponses seront utilisées pour faire progresser les connaissances sur l'état de santé des Canadiens, ce qui pourra orienter les actions futures du gouvernement.

J'accepte que mes données personnelles soient traitées conformément aux informations fournies dans cette section.

Je suis conscient-e que les données seront publiées sous forme anonyme afin de promouvoir la transparence dans la recherche sur l'opinion publique. Les résumés sous forme agrégée (c.-à-d. où les réponses sont groupées) seront partagés au sein du gouvernement fédéral et pourront être partagés avec les gouvernements provinciaux/territoriaux et municipaux afin d'éclairer les politiques, les programmes et les communications. Ces

résumés pourront également être présentés lors de conférences de recherche et/ou dans des publications de recherche.

- 1) J'accepte de participer
- 2) Non, je ne souhaite pas participer **[Remercier et terminer le sondage]**

Démographies

Nous vous remercions d'avoir décidé de participer à cette étude. Tout d'abord, veuillez nous fournir quelques informations sur vous.

[age] Quelle est votre année de naissance?

(Minimum 1923; Maximum 2025)

Veuillez saisir l'année: _____

Je préfère ne pas répondre (9999)

[age_cat] Dans lequel des groupes d'âge suivants vous situez-vous?

[Afficher si le participant n'a pas répondu age: [age]=9999]

- 1) Moins de 18 ans
- 2) De 18 à 24 ans
- 3) De 25 à 34 ans
- 4) De 35 à 44 ans
- 5) De 45 à 54 ans
- 6) De 55 à 64 ans
- 7) De 65 à 74 ans
- 8) 75 ans ou plus

[Montrer si 2006 pour age ou moins de 18 ans pour age_cat est sélectionné]

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à l'enquête, mais vous devez être âgé d'au moins 18 ans pour y participer.

[sex] Quel était votre sexe à la naissance?

- 1) Homme
- 2) Femme
- 3) Intersexe

- 4) Je préfère ne pas répondre

[gender] Quel est votre genre?

Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ou de celui inscrit dans les documents légaux. Nous recueillons cette information afin de nous assurer que les segments ciblés par notre recherche sont représentatifs de la population canadienne.

- 1) Homme
- 2) Femme
- 3) Personne non binaire
- 4) Une autre identité de genre (veuillez préciser: ____)

[region] Dans quelle province ou quel territoire habitez-vous?

- 1) Alberta
- 2) Colombie-Britannique
- 3) Manitoba
- 4) Nouveau-Brunswick
- 5) Terre-Neuve-et-Labrador
- 6) Territoires du Nord-Ouest
- 7) Nouvelle-Écosse
- 8) Nunavut
- 9) Ontario
- 10) Île-du-Prince-Édouard
- 11) Québec
- 12) Saskatchewan
- 13) Yukon

Je vis à l'extérieur du Canada (-9) **[Remercier et terminer le sondage]**

[exweather2] Au cours des deux dernières années (24 derniers mois), avez-vous été personnellement exposé-e à l'un des événements météorologiques extrêmes suivants dans votre région? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Fumée des feux de forêt
- 2) Feux de forêt (excluant les cas de fumée dégagée par des feux de forêt)
- 3) Aucun de ces événements

[health_diagnosis] Un-e médecin ou professionnel-le de la santé vous a-t-il/elle déjà informé-e que vous étiez atteint-e de l'une ou l'autre des affections suivantes? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[Sélectionnez tout ce qui s'applique ; si vous sélectionnez « aucun des éléments ci-dessus », grisez les autres options ; classez la liste par ordre alphabétique, comme dans W4]

1. Arthrite
2. Cancer
3. Maladie respiratoire chronique (p. ex. asthme, maladie pulmonaire obstructive, apnée du sommeil)
4. Diabète
5. Maladie cardiaque
6. Hypertension / haute pression sanguine
7. Troubles neurologiques (p. ex. épilepsie, sclérose en plaques, maladie de Parkinson)
8. Obésité
9. Ostéoporose
10. Maladie parodontale
11. Syndrome post-COVID-19 (COVID longue)
12. Accident vasculaire cérébral
13. Affections ou médicaments qui affectent votre système immunitaire (p. ex. maladies autoimmunes, VIH, traitement du cancer, traitement des maladies inflammatoires, médicaments antirejet pour les greffes d'organes, etc.)
14. Autre (veuillez préciser) **[X]**
15. Aucune de ces maladies **[X]**
16. Je préfère ne pas répondre (9999) **[X]**

[education] À quel niveau se situe la dernière année de scolarité formelle que vous avez terminée?

- 1) Études primaires ou moins
- 2) Études secondaires en partie
- 3) Diplôme d'études secondaires ou équivalent
- 4) Apprenti·e inscrit·e ou certificat/diplôme d'une école de métiers
- 5) Études collégiales/préuniversitaires en partie
- 6) Certificat ou diplôme collégial/du Cégep
- 7) Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat
- 8) Baccalauréat
- 9) Diplôme d'études universitaires supérieur au baccalauréat
- 10) Je préfère ne pas répondre (9999)

[children] Êtes-vous le parent ou tuteur/tutrice légal·e d'un enfant de moins de 18 ans?

- 1) Non
- 2) Oui

[pregnant] Êtes-vous actuellement enceinte, ou envisagez-vous de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois?

- 1) Je ne suis pas actuellement enceinte et je n'envisage pas de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois
- 2) Je suis actuellement enceinte
- 3) Je ne le suis pas actuellement, mais j'envisage de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois
- 4) Je préfère ne pas répondre
- 5) Je ne sais pas

[birth] Avez-vous déjà accouché, et si oui, à quand remonte votre accouchement le plus récent?

- 1) Je n'ai jamais accouché
- 2) J'ai accouché au cours des 12 derniers mois
- 3) J'ai accouché il y a entre 13 mois et 5 ans
- 4) J'ai accouché il y a 6 ans ou plus
- 5) Je préfère ne pas répondre

Les prochaines questions portent sur votre **santé physique**.

Santé & bien-être

[health_status] De manière générale, comment décririez-vous votre santé physique?

- 1) Mauvaise
- 2) Passable
- 3) Bonne
- 4) Très bonne
- 5) Excellente

[INSÉRER UNE QUESTION DE CONTRÔLE DE L'ATTENTION]

[health_mental_status] De manière générale, comment décririez-vous votre santé mentale?

- 1) Mauvaise
- 2) Passable
- 3) Bonne
- 4) Très bonne
- 5) Excellente

[mental_self_diagnosis] Que ce soit par le passé ou à l'heure actuelle, avez-vous reçu un diagnostic formel (de la part d'un-e médecin, psychiatre ou psychologue clinique) et/ou avez-vous été traité-e pour l'une ou l'autre des affections suivantes? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[mental_self_anxiety] Troubles anxieux (p. ex. trouble d'anxiété généralisé, trouble de l'anxiété sociale, anxiété post-partum)

[mental_self_bipolar] Troubles bipolaires et apparentés

[mental_self_depression] Troubles dépressifs (p. ex. trouble dépressif majeur, dépression post-partum)

[mental_self_eating] Troubles de l'alimentation et des comportements alimentaires

[mental_self_neurodevelop] Troubles de neurodéveloppement (p. ex. trouble de déficit de l'attention avec hyperactivité, troubles du spectre de l'autisme)

[mental_self_personality] Troubles de personnalité

[mental_self_schizophrenia] Spectre de la schizophrénie et autres troubles psychotiques

[mental_self_addiction] Troubles liés à une substance ou à une dépendance

[mental_self_trauma] Troubles liés aux traumatismes et au stress (p. ex. TSPT)

[mental_self_other] Autre

[mental_self_prefernot] Je préfère ne pas répondre

[mental_self_none] Aucun de ces choix

[loneliness_ucla] Les questions suivantes portent sur ce que vous ressentez à l'égard de différents aspects de votre vie. Pour chacun de ces aspects, veuillez indiquer à quelle fréquence vous éprouvez un tel sentiment.

[loneliness_ucla_companionship] À quelle fréquence ressentez-vous un manque de compagnie?

[loneliness_ucla_leftout] À quelle fréquence vous sentez-vous comme mis-e à l'écart?

[loneliness_ucla_isolated] À quelle fréquence vous sentez-vous isolé-e des autres?

- 1) Jamais
- 2) Rarement
- 3) Parfois
- 4) Souvent

Soutien social

Les prochaines questions portent sur **vos relations et votre soutien social**.

[sps] Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes :

[sps_relationships] J'entretiens des relations étroites qui me procurent un sentiment de sécurité émotionnelle et de bien-être.

[sps_decisions] J'ai quelqu'un à qui je peux parler des décisions importantes de ma vie.

[sps_competence] J'ai des relations où mes compétences et mes aptitudes sont reconnues.

[sps_attitudes] J'ai le sentiment de faire partie d'un groupe de personnes qui partagent mes attitudes et mes convictions.

[sps_emergency] Il y a des personnes sur lesquelles je peux compter en cas d'urgence.

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) En désaccord
- 3) En accord
- 4) Tout à fait d'accord

[social_trust1] D'une manière générale, diriez-vous que l'on peut faire confiance à la plupart des gens ou que l'on n'est jamais trop prudent dans ses relations avec les gens? 0 - On n'est jamais trop prudent - 10 - On peut faire confiance à la plupart des gens

[rct_support] Avez-vous déjà reçu le soutien d'un proche alors que vous étiez aux prises avec des problèmes de santé mentale?

- 1) Non, jamais
- 2) Oui, il y a plus d'un an
- 3) Oui, au cours des 12 derniers mois

[belonging] Comment décririez-vous votre sentiment d'appartenance à votre communauté locale?

- 1) Très fort
- 2) Assez fort
- 3) Assez faible
- 4) Très faible

[soccoh] Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes concernant votre quartier :

[soccoh_helpneighbours] Les gens de ce quartier sont prêts à aider leurs voisins.

[soccoh_closeknit] C'est un quartier très solidaire.

[soccoh_neighbourtrust] On peut faire confiance aux habitants de ce quartier.

[soccoh_neighbourconflict] Les habitants de ce quartier ne s'entendent généralement pas entre eux.

[soccoh_values] Les habitants de ce quartier ne partagent pas les mêmes valeurs.

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) En désaccord
- 3) Ni d'accord ni en désaccord
- 4) D'accord
- 5) Tout à fait d'accord

[rctw4_unvertainty] Vous trouverez ci-dessous une série d'énoncés qui décrivent comment les gens peuvent réagir aux incertitudes de la vie. Veuillez indiquer dans quelle mesure chaque énoncé décrit un comportement habituel pour vous ou non :

[rctw4_unvertainty_unforeseen] Les événements imprévus me perturbent beaucoup.

[rctw4_unvertainty_paralyze] Au moment d'agir, l'incertitude me paralyse.

[rctw4_unvertainty_future] Je veux toujours savoir ce que l'avenir me réserve.

[rctw4_unvertainty_surprise] Je ne supporte pas d'être pris·e par surprise.

[rctw4_unvertainty_organize] Je devrais être capable de tout organiser à l'avance.

- 1) Pas du tout habituel pour moi
- 2) Un peu habituel pour moi
- 3) Assez habituel pour moi
- 4) Très habituel pour moi
- 5) Tout à fait habituel pour moi

Services de santé

Les prochaines questions portent sur votre expérience des services de soins de santé physique et mentale.

[primary_care] Avez-vous accès à un prestataire de soins primaires (c.-à-d. médecin de famille ou infirmier·e praticien·ne que vous pouvez consulter pour des examens de santé réguliers, lorsque vous êtes malade et/ou pour demander des conseils médicaux)?

- 1) Non
- 2) Oui

[hotline_mh_know] Connaissez-vous les lignes d'assistance téléphonique en santé mentale?

- 1) Pas du tout familier
- 2) Un peu familier
- 3) Assez familier
- 4) Familier
- 5) Très familier

[hotline_mh_988] Connaissez-vous la ligne d'assistance téléphonique 9-8-8 pour la prévention du suicide?

- 1) Pas du tout familier
- 2) Un peu familier
- 3) Assez familier

- 4) Familier
- 5) Très familier

[hotline_mh_use] Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu recours à un service de santé mentale par téléphone?

- 1) Non
- 2) Non, mais je voulais
- 3) Oui

Prévention et gestion des maladies infectieuses

La prochaine série de questions porte sur vos comportements et opinions concernant les maladies infectieuses.

[covid_vax2] Combien de doses de vaccin anti-COVID-19 avez-vous reçues?

- 0) Aucune dose
- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4 doses ou plus

[flu_vax_intent2] Vous ferez-vous vacciner contre la grippe saisonnière d'ici à juin 2025?

- 1) Certainement
- 2) Probablement
- 3) Probablement pas
- 4) Certainement pas

[covid_vax_intent2] Vous ferez-vous vacciner contre la COVID-19 d'ici à juin 2025?

- 1) Certainement
- 2) Probablement
- 3) Probablement pas
- 4) Certainement pas

[PHM_future] Au cours de la prochaine saison du rhume et de la grippe, à quelle fréquence prévoyez-vous de prendre les mesures de protection individuelle suivantes?

[PHM_future_mask] Porter un masque dans les lieux publics intérieurs (p. ex. transports en communs, magasins, salles de spectacle).

[PHM_future_sick] Rester à la maison si vous êtes malade.

[PHM_future_hands] Vous nettoyer les mains.

[PHM_future_cough] Vous couvrir la bouche avec votre coude ou un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez.

[PHM_future_disinfect] Nettoyer et désinfecter les surfaces et les objets qui sont souvent touchés (par exemple, téléphones, poignées de portes).

[PHM_future_ventilation] Améliorer la ventilation intérieure (par exemple, ouvrir les fenêtres et les portes lorsque c'est possible et/ou utiliser un purificateur d'air portable).

- 1) Jamais
- 2) Rarement
- 3) Parfois
- 4) Souvent
- 5) Toujours

[respiratory_likely] À votre avis, quelle est la probabilité que vous contractiez une maladie respiratoire comme la grippe ou la COVID-19 au cours de la prochaine saison des rhumes et des grippes?

- 1) Extrêmement improbable
- 2) Improbable
- 3) Ni probable ni improbable
- 4) Probable
- 5) Extrêmement probable

[respiratory_risk] À votre avis, quelle est la probabilité que les groupes suivants subissent des conséquences graves dues à des maladies respiratoires?

- a) Vous-même
- b) Vos ami·e·s et votre famille
- c) Les Canadien·ne·s en général
- d) Les adultes âgé·e·s de 65 ans et plus
- e) Les personnes atteintes de maladies chroniques

- 1) Extrêmement improbable
- 2) Improbable
- 3) Ni probable ni improbable
- 4) Probable
- 5) Extrêmement probable

[rsv_aware] Avez-vous entendu parler du virus respiratoire syncytial (VRS)?

- 1) Non
- 2) Oui, mais j'en sais peu à ce sujet
- 3) Oui, et je comprends de quoi il s'agit

[si pregnant= 2 or 3, poser rsv_vax_preg]

[rsv_vax_preg] Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire courant qui cause habituellement une maladie bénigne accompagnée de symptômes semblables à ceux du rhume. Certaines personnes, en particulier les nourrissons, les personnes âgées (65 ans ou plus) et les personnes immunodéprimées, sont plus susceptibles de développer une maladie plus grave à cause du VRS.

Si l'on vous proposait un vaccin contre le VRS pendant votre grossesse pour protéger votre enfant contre les conséquences graves du VRS, vous feriez-vous vacciner?

- 1) Non
- 2) Oui
- 3) Je ne sais pas

[rsv_uptake] Avez-vous été vacciné-e contre le virus respiratoire syncytial virus (VRS)?

- 1) Non
- 2) Oui

[si rsv_uptake=1, poser rsv_vax_senior]

[rsv_vax_senior] Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire courant qui cause habituellement une maladie bénigne accompagnée de symptômes semblables à ceux du rhume. Certaines personnes, en particulier les nourrissons, les personnes âgées (65 ans ou plus) et les personnes immunodéprimées, sont plus susceptibles de développer une maladie plus grave à cause du VRS.

Si l'on vous proposait un vaccin pour vous protéger contre les conséquences graves du VRS, vous feriez-vous vacciner?

- 1) Non
- 2) Oui
- 3) Je ne sais pas

[h5n1_familiar] Avez-vous entendu parler de l'influenza (ou grippe) aviaire hautement pathogène (p. ex. H5N1)?

- 1) Non
- 2) Oui, mais je ne sais pas grand-chose à ce sujet
- 3) Oui et je comprends de quoi il s'agit

[h5n1_concern] L'influenza aviaire hautement pathogène, également connue sous le nom de H5N1 ou grippe aviaire, est un type de virus de la grippe aviaire. Il infecte principalement les oiseaux, mais a été identifié chez d'autres animaux et a provoqué de rares infections chez l'humain. Des épidémies chez les oiseaux domestiques et sauvages et chez certains mammifères sont apparues récemment et se sont répandues dans de nombreuses régions du monde, y compris au Canada.

Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé-e par la grippe aviaire (H5N1)?

- 1) Pas du tout préoccupé-e

- 2) Peu préoccupé·e
- 3) Modérément préoccupé·e
- 4) Préoccupé·e
- 5) Très préoccupé·e

[mpox_familiar] Avez-vous entendu parler de la mpox (aussi connue sous le nom de variole simienne ou variole du singe)?

- 1) Non
- 2) Oui, mais je ne sais pas grand-chose à ce sujet
- 3) Oui et je comprends de quoi il s'agit

[si mpox_familiar= 2 or 3, poser mpoxawareness]

[mpox_awareness] Où avez-vous trouvé des informations sur la mpox? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Gouvernement du Canada
- 2) Organisation mondiale de la santé (OMS)
- 3) Prestataires de soins de santé
- 4) Médias d'information (p. ex. télévision, journaux)
- 5) Médias sociaux et/ou influenceurs-ses
- 6) Ami·e·s ou famille
- 7) Organisations communautaires
- 8) Prestataires de soins alternatifs (chiropraticien·ne·s, naturopathes, etc.)
- 9) Autre, veuillez préciser
- 10) Aucun de ces choix

[mpox_concern] La mpox (également appelée variole du singe) est une maladie due à une infection par un virus issu de la même famille que le virus de la variole. L'Agence de la santé publique du Canada collabore avec les partenaires provinciaux et territoriaux en matière de santé publique pour surveiller la présence de la mpox au Canada. Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé·e par la mpox?

- 1) Pas du tout préoccupé·e
- 2) Peu préoccupé·e
- 3) Modérément préoccupé·e
- 4) Préoccupé·e
- 5) Très préoccupé·e

[mpox_prevention] À votre avis, lesquelles des mesures suivantes sont les plus efficaces pour prévenir l'infection par la mpox? Sélectionnez jusqu'à 4 options.

- 1) Vaccination
- 2) Avoir moins de partenaires sexuels
- 3) Utiliser des moyens de protection pendant les rapports sexuels (comme les préservatifs et les digues dentaires)

- 4) Éviter tout contact avec des personnes infectées
- 5) Hygiène des mains
- 6) Port du masque
- 7) Éviter les lieux achalandés
- 8) Avoir un mode de vie sain (p. ex. alimentation, exercice physique)
- 9) Je ne sais pas

[mpox_risk] À votre connaissance, lesquels des groupes suivants présentent un risque plus élevé de contracter la mpox? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Hommes hétérosexuels (hommes sexuellement attirés par les femmes)
- 2) Femmes hétérosexuelles (femmes sexuellement attirées par les hommes)
- 3) Hommes homosexuels (hommes sexuellement attirés par les hommes)
- 4) Femmes homosexuelles (femmes sexuellement attirées par les femmes)
- 5) Personnes ayant plusieurs partenaires sexuels
- 6) Prestataires de services pour adultes (p. ex. travailleurs et travailleuses du sexe)
- 7) Personnes qui utilisent les refuges
- 8) Personnes dans les établissements pénitentiaires (p. ex. prisons)
- 9) Personnes ayant voyagé récemment
- 10) Enfants
- 11) Aucun de ces groupes
- 12) Je ne sais pas

[mpox_vax] Si un vaccin contre la mpox était recommandé pour vous, vous feriez-vous vacciner?

- 1) Certainement
- 2) Probablement
- 3) Probablement pas
- 4) Certainement pas

[mpox_vax = 3 or 4] poser [mpox_barriers_open]

[mpox_barriers_open] Vous avez indiqué que vous ne vous feriez pas ou peut-être pas vacciner contre la mpox si on vous le recommandait. En quelques mots, veuillez nous expliquer pourquoi vous ne vous feriez pas vacciner.

[boîte ouverte]

[mpox_seekcare] Si vous pensiez que vous avez la mpox, chercheriez-vous à obtenir des informations ou une assistance médicale ?

- 1) Non
- 2) Oui
- 3) Je ne suis pas sûr·e

[si mpox_seekcare= 1 or 3 poser mpox_carebarriers]

[mpox_carebarriers] Qu'est-ce qui pourrait vous empêcher de rechercher des informations ou une assistance médicale si vous pensiez avoir contracté la mpox? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Désagréments (p. ex. services trop éloignés, heures d'ouverture limitées, longs délais d'attente)
- 2) Peur de la stigmatisation ou d'une réaction négative de la part des professionnel·le·s de la santé
- 3) Obstacles financiers
- 4) Manque d'informations sur les ressources auxquelles s'adresser pour obtenir de l'aide
- 5) Préoccupations concernant la confidentialité ou le respect de la vie privée
- 6) Conviction que les symptômes sont légers et ne nécessitent pas d'attention
- 7) Difficultés à accéder aux services de santé
- 8) Autre, veuillez préciser

Rétrospective COVID-19

Les prochaines questions portent sur vos expériences avec la COVID-19.

[covid_measures] À votre avis, à quel point les mesures suivantes ont-elles été efficaces pour prévenir la propagation de la COVID-19 pendant la pandémie?

[covid_measures_mask] Exigences sur le port du masque

[covid_measures_schools] Fermeture des écoles/garderies

[covid_measures_travel] Restrictions sur les voyages internationaux

[covid_measures_business] Fermeture des entreprises/lieux de travail

[covid_measures_vaccinemandate] Exigences en matière de vaccination

[covid_measures_rapidtest] Fournir un accès gratuit aux tests rapides

[covid_measures_lockdown] Confinement ou ordres de rester chez soi

[covid_measures_mask] Mise en quarantaine et isolement

- 1) Pas du tout efficace
- 2) Légèrement efficace
- 3) Assez efficace
- 4) Très efficace
- 5) Extrêmement efficace

[covidthreat] À votre avis, dans quelle mesure la pandémie COVID-19 représentait-elle une menace, s'il y a lieu, pour... ?

[covidthreat_personalhealth] Votre santé personnelle

[covidthreat_canadahealth] La santé de la population canadienne dans son ensemble

[covidthreat_finances] Vos finances personnelles

[covidthreat_rights] Vos droits et libertés

- 1) Pas du tout une menace
- 2) Faible menace
- 3) Menace modérée
- 4) Grande menace

[covid_response_retro] Veuillez indiquer si, à votre avis, les gouvernements du Canada ont fait trop, pas assez ou à peu près ce qu'il faut dans les domaines suivants pendant la pandémie de COVID-19.

[covid_response_retro_education] Répondre aux besoins éducatifs des enfants

[covid_response_retro_business] Soutenir les entreprises et l'activité économique

[covid_response_retro_choice] Respecter les choix des individus

[covid_response_retro_healthcare] Protéger le système de santé

[covid_response_retro_borders] Sécuriser les frontières canadiennes

[covid_response_retro_comms] Communiquer avec le public

- 1) Pas assez
- 2) À peu près ce qu'il faut
- 3) Trop

Préparation à une pandémie

Dans cette section, nous vous demanderons votre opinion sur les futures urgences de santé publique.

[pandemic_lifetime] À votre avis, quelle est la probabilité que vous viviez l'expérience d'une autre pandémie de maladie infectieuse au cours de votre vie?

- 1) Extrêmement improbable
- 2) Improbable
- 3) Assez improbable
- 4) Ni probable ni improbable
- 5) Assez probable
- 6) Probable
- 7) Extrêmement probable

[pan_prep] À votre avis, dans quelle mesure les groupes suivants seraient-ils préparés à réagir à une nouvelle pandémie à l'avenir?

[pan_prep_goc] Le gouvernement du Canada

[pan_prep_prov] Mon gouvernement provincial/territorial

[pan_prep_who] L'Organisation mondiale de la santé

[pan_prep_canadians] Les autres Canadien-ne-s

- 1) Très mal préparé
- 2) Assez mal préparé
- 3) Assez bien préparé
- 4) Très bien préparé

[covid_lessons] Dans quelle mesure pensez-vous que les gouvernements au Canada appliqueront les leçons tirées de la pandémie de COVID-19 aux futures pandémies ou urgences liées aux maladies infectieuses?

- 1) Pas du tout
- 2) Un peu
- 3) Modérément
- 4) Dans une grande mesure

[RANDOMISER L'ORDRE : MOITIÉ DE VOIR [mesures_du_futur] D'ABORD, MOITIÉ DE VOIR [mesures_du_futur_des_autres] D'ABORD]].

[futuremeasures_self] À l'avenir, si les mesures de santé publique suivantes étaient mises en œuvre pour répondre à une nouvelle pandémie ou à une situation d'urgence liée à une maladie infectieuse, dans quelle mesure **seriez-vous favorable ou défavorable à ces mesures?**

[futuremeasures_self_mask] Exigences sur le port du masque

[futuremeasures_self_schools] Fermeture des écoles/garderies

[futuremeasures_self_travel] Restrictions sur les voyages internationaux

[futuremeasures_self_business] Fermeture des entreprises/lieux de travail

[futuremeasures_self_vaccine] Exigences en matière de vaccination

[futuremeasures_self_lockdown] Confinement ou ordres de rester chez soi

[futuremeasures_self_quarantine] Mise en quarantaine et isolement

- 1) Fortement défavorable
- 2) Défavorable
- 3) Plutôt défavorable
- 4) Ni favorable ni défavorable
- 5) Plutôt favorable
- 6) Favorable
- 7) Fortement favorable

[futuremeasures_others] À l'avenir, si les mesures de santé publique suivantes étaient mises en œuvre pour répondre à une nouvelle pandémie ou à une situation d'urgence liée à une maladie infectieuse, dans quelle mesure **pensez-vous que la plupart des Canadien-ne-s y seraient favorables ou défavorables?**

[futuremeasures_others_mask] Exigences sur le port du masque
[futuremeasures_others_schools] Fermeture des écoles/garderies
[futuremeasures_others_travel] Restrictions sur les voyages internationaux
[futuremeasures_others_business] Fermeture des entreprises/lieux de travail
[futuremeasures_others_vaccine] Exigences en matière de vaccination
[futuremeasures_others_lockdown] Confinement ou ordres de rester chez soi
[futuremeasures_others_quarantine] Mise en quarantaine et isolement

Confiance dans les institutions

Les questions suivantes visent à connaître votre opinion sur les systèmes de soins de santé et la santé publique au Canada.

[trust_good_publichealth] De manière générale, dans quelle mesure faites-vous confiance aux institutions publiques suivantes pour prendre de bonnes décisions en matière de santé publique?

[trust_good_goc2] Le gouvernement du Canada

[trust_good_phac2] L'Agence de santé publique du Canada

[trust_good_hc2] Santé Canada

[trust_good_prov2] Mon gouvernement provincial/territorial

- 1) Pas du tout confiance
- 2) Peu confiance
- 3) Ni confiance ni peu confiance
- 4) Assez confiance
- 5) Très confiance

[trust_goc] De manière générale, dans quelle mesure faites-vous confiance au gouvernement du Canada pour prendre de bonnes décisions dans les domaines suivants?

- a) Réponse aux feux de forêt
- b) Gestion des maladies infectieuses

- 1) Pas du tout confiance
- 2) Peu confiance
- 3) Ni confiance ni peu confiance
- 4) Assez confiance
- 5) Très confiance

[rctw4_pretrust_general] Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec l'affirmation suivante? Lorsqu'il s'agit de formuler des recommandations pour protéger votre santé de la fumée des incendies de forêt, Santé Canada et l'Agence de santé publique du Canada sont... Dignes de confiance

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) Plutôt en désaccord
- 3) Ni d'accord ni en désaccord
- 4) Plutôt d'accord
- 5) Tout à fait d'accord

Incendies de forêt et fumées d'incendies de forêt

Dans la prochaine section, nos questions porteront sur votre expérience des feux de forêt et de la fumée qui se dégage des feux de forêt.

Un feu de forêt est un grand incendie incontrôlé qui se propage dans les forêts, les prairies ou d'autres zones naturelles. Il peut être déclenché par des causes naturelles, comme la foudre, ou par des activités humaines.

[wildfire_risk_perceived] À votre connaissance, lesquels des effets suivants sur la santé sont associés à la fumée des feux de forêt? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Difficultés à respirer ou affections respiratoires
- 2) Affections cardiaques ou cardiovasculaires
- 3) Irritation (p. ex. des yeux, du nez, de la gorge)
- 4) Effets sur la santé mentale
- 5) Incidences à long terme sur la santé
- 6) Cancer
- 7) Autre, veuillez préciser :
- 8) Aucune de ces réponses

[wildfiresmoke_recent] Si vous avez déjà été exposé-e à la fumée des feux de forêt, à quand remonte votre dernière expérience?

- 1) Je n'ai jamais été exposé-e à la fumée des feux de forêt
- 2) 2024
- 3) 2023
- 4) 2022
- 5) 2021
- 6) 2020 ou avant
- 7) Je ne sais pas

[Si wildfiresmoke_recent= 2, 3, 4, 5 or 6 poser severity_wildfire_smoke]

[severity_wildfire_smoke] Comment évaluez-vous la gravité de votre dernière expérience avec la fumée des feux de forêt?

- 1) Pas du tout grave
- 2) Légèrement grave

- 3) Moyennement grave
- 4) Très grave
- 5) Extrêmement grave

[wildfiresmoke_impacts] La dernière fois où vous avez été exposé-e à la fumée des feux de forêt, lesquels des effets suivants avez-vous ressentis? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Difficultés à respirer ou affections respiratoires
- 2) Maux de tête
- 3) Irritation (p. ex. des yeux, du nez, de la gorge)
- 4) Effets négatifs sur la santé mentale
- 5) Impacts négatifs sur le travail, l'emploi ou la stabilité financière
- 6) Autre, veuillez préciser
- 7) Aucune de ces réponses

[wildfire_risk_future] À votre avis, quelle est la probabilité que votre localité ou votre région soit exposée à la fumée des feux de forêt au cours des 2 prochaines années (24 prochains mois)?

- 1) Pas du tout probable
- 2) Assez probable
- 3) Moyennement probable
- 4) Très probable
- 5) Extrêmement probable

[wildfire_informed] Dans quelle mesure vous diriez-vous informé-e sur les risques pour la santé associés à la fumée des feux de forêt?

- 1) Très peu informé-e
- 2) Assez peu informé-e
- 3) Ni informé-e ni peu informé-e
- 4) Assez bien informé-e
- 5) Très bien informé-e

[wildfire_recent] Quand s'est produit le dernier incendie de forêt (sans compter la fumée des feux de forêt) dans votre localité ou votre région qui a causé des dommages importants (c.-à-d. des blessures, des dégâts matériels, des ordres d'évacuation, des pannes d'électricité ou des perturbations dans les déplacements)?

- 1) Il n'y a jamais eu d'incendie de forêt
- 2) 2024
- 3) 2023
- 4) 2022
- 5) 2021
- 6) 2020 ou avant
- 7) Je ne sais pas

[If wildfire_recent= 2, 3, 4, 5 or 6 then ask severity_wildfires]

[severity_wildfires] Comment évaluez-vous la gravité de votre dernière expérience d'un incendie de forêt (sans compter la fumée des feux de forêt)?

- 1) Pas du tout grave
- 2) Légèrement grave
- 3) Moyennement grave
- 4) Très grave
- 5) Extrêmement grave

[If wildfire_recent=2, 3, 4, 5 or 6 then ask wildfire_damage]

[wildfire_damage] La dernière fois où vous avez vécu une situation d'incendie de forêt (sans compter la fumée des feux de forêt), lesquels des effets suivants avez-vous ressentis? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Perte ou dommages causés à votre habitation ou d'autres biens personnels
- 2) Blessures ou autres effets négatifs sur la santé physique
- 3) Effets négatifs sur la santé mentale
- 4) Impacts négatifs sur le travail, l'emploi ou la stabilité financière
- 5) Perte ou détérioration d'un espace naturel de valeur
- 6) Évacuation de votre domicile ou de la localité
- 7) Autre, veuillez préciser
- 8) Aucune de ces réponses

[wildfire_risk_future] À votre avis, quelle est la probabilité que votre localité ou votre région soit victime d'un incendie de forêt (sans compter la fumée des feux de forêt) au cours des 2 prochaines années (24 prochains mois)?

- 1) Pas du tout probable
- 2) Assez probable
- 3) Moyennement probable
- 4) Très probable
- 5) Extrêmement probable

[wildfire_worried] Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé-e par le risque d'incendie de forêt dans votre localité ou votre région?

- 1) Pas du tout préoccupé-e
- 2) Légèrement préoccupé-e
- 3) Assez préoccupé-e
- 4) Très préoccupé-e

[wildfire_famfriend] Au cours des 2 dernières années (24 derniers mois), est-ce que l'un de vos proches (membre de la famille ou ami-e) a vécu l'une ou l'autre des situations suivantes en raison d'un incendie de forêt ou de la fumée d'un incendie de forêt? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Aucun de mes proches n'a subi les effets d'un incendie de forêt ou de la fumée des feux de forêt
- 2) Perte ou dommages causés à son habitation ou d'autres biens personnels
- 3) Blessures ou autres effets négatifs sur la santé physique
- 4) Effets négatifs sur la santé mentale
- 5) Impacts négatifs sur le travail, l'emploi ou la stabilité financière
- 6) Perte ou détérioration d'un espace naturel de valeur
- 7) Évacuation de son domicile ou de sa localité
- 8) Autre, veuillez préciser :

[wildfire_info] Au cours des 2 dernières années (24 derniers mois), avez-vous recherché des informations sur les sujets suivants? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Risque d'incendie de forêt dans votre région
- 2) Mesures à prendre pour protéger votre maison, votre propriété ou votre localité contre les incendies de forêt
- 3) Mesures prises dans votre localité pour réduire le risque d'incendie de forêt
- 4) Actions visant à améliorer la qualité de l'air dans votre maison (amélioration de la climatisation ou du système CVC, purificateur d'air)
- 5) Mesures que vous pourriez prendre pour vous protéger (ou réduire votre exposition) à la fumée des feux de forêt à l'extérieur de votre domicile
- 6) Aucune de ces réponses

[wildfire_infosources] Au cours des 2 dernières années (24 derniers mois), lesquelles des sources suivantes avez-vous utilisées pour rechercher des informations sur les risques d'incendies de forêt ou la fumée des incendies de forêt, sur les mesures que vous pouvez prendre pour réduire votre risque ou sur les mesures qui sont prises dans votre localité ou dans votre région? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Médias d'information canadiens (câble, radio, journaux)
- 2) Gouvernement du Canada
- 3) Agence de santé publique du Canada

- 4) Santé Canada
- 5) Gouvernement provincial ou territorial
- 6) Administration municipale ou locale
- 7) Applications météo du gouvernement (p. ex. WeatherCAN)
- 8) Applications météo non gouvernementales (p. ex. AccuWeather ou Weather Channel/MétéoMédia)
- 9) Service d'incendie local
- 10) Médias sociaux ou plateformes en ligne
- 11) Moteurs de recherche en ligne (c.-à-d. Google, Microsoft Bing, Yahoo)
- 12) Agents conversationnels (chatbots) propulsés par l'intelligence artificielle (IA) (p. ex. ChatGPT, Copilot)
- 13) Ami·e·s, famille et/ou collègues
- 14) Voisin·s ou autres habitant·e·s de ma localité
- 15) Organisations à but non lucratif ou communautaires
- 16) Autre
- 17) Je n'ai pas cherché d'informations sur les incendies de forêt

[wildfire] Lesquelles des choses suivantes avez-vous faites depuis que vous vivez dans votre localité ou votre région? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Je me suis familiarisé·e avec les plans d'évacuation locaux (p. ex. les itinéraires d'évacuation) en cas d'incendie de forêt ou d'autres situations d'urgence
- 2) J'ai assisté à un événement au cours duquel je me suis informé·e sur le risque d'un incendie de forêt à l'échelle locale et/ou j'ai participé à des activités visant à réduire ce risque dans ma
- 3) localité (p. ex. journée « Préparation de la collectivité aux incendies de forêt »)
- 4) J'ai parlé avec mes voisin·e·s du risque d'incendie de forêt
- 5) J'ai rempli un questionnaire d'autoévaluation des facteurs de risque d'incendie de forêt sur/autour de ma maison et de ma propriété (p. ex. à l'aide de l'application FireSmart ou d'une fiche de notation des risques)
- 6) J'ai fait évaluer les facteurs de risque d'incendie de forêt auxquels ma maison et ma propriété sont exposées par un professionnel qualifié (p. ex. un membre du service d'incendie local et/ou dans le cadre du programme FireSmart d'évaluation de la maison)
- 7) J'ai installé ou utilisé un purificateur d'air à mon domicile pour me protéger de la fumée des incendies de forêt
- 8) J'ai porté un masque N95 ou d'autres masques à haute filtration lorsque j'étais à l'extérieur pour me protéger contre l'inhalation de particules nocives provenant de la fumée des incendies de forêt
- 9) J'ai constitué ou mis à niveau un kit d'urgence pour les risques sanitaires liés aux incendies de forêt (p. ex. masques, médicaments, matériel de premiers secours)

- 10) J'ai discuté avec ma/mon prestataire de soins de santé des problèmes de santé liés aux incendies de forêt
 - 11) J'ai surveillé les indices de qualité de l'air et adapté mes activités quotidiennes (p. ex. en réduisant l'exercice à l'extérieur) en fonction des niveaux de qualité de l'air
- Aucune de ces réponses

[wildfire_vulnerable] Est-ce que vous ou un autre membre de votre foyer avez un problème de santé préexistant qui vous rend plus vulnérable à la fumée des incendies de forêt?

- 1) Oui
- 2) Non
- 3) Je ne suis pas sûr·e

[aqhi_aware] Dans quelle mesure vous diriez-vous informé·e sur la Cote air santé (CAS)?

- 1) Pas du tout informé·e
- 2) Peu informé·e
- 3) Assez bien informé·e
- 4) Informé·e
- 5) Très bien informé·e

Messages des médias sociaux sur les incendies de forêt

Des instructions et une image vous seront présentées à la page suivante. Veuillez les lire attentivement. Vous pourrez passer à la page suivante après 5 secondes d'affichage.

[rctw4_statusquo_control] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air.

[rctw4_uncertainty_control] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air.

Les conditions de dispersion de la fumée des incendies de forêt peuvent changer rapidement.

[rctw4_normalizing] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air. **Les conditions de dispersion de la fumée des incendies de forêt peuvent changer rapidement.**

Il est normal que les conditions de fumée et les recommandations pour protéger votre santé changent en fonction de l'activité des feux de forêt.

[rctw4_rationale] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air. **Les conditions de dispersion de la fumée des incendies de forêt peuvent changer rapidement.**

Prévoir le risque de fumée des incendies de forêt peut s'avérer difficile en raison de facteurs tels que les changements de vent et de température.

[rctw4_actionassurances] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air. **Les conditions de dispersion de la fumée des incendies de forêt peuvent changer rapidement.**

Nous surveillons activement les conditions de fumée des incendies de forêt afin de vous fournir les dernières informations et recommandations en matière de santé.

[rctw4_care] Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante sur la fumée des incendies de forêt. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

La population canadienne est de plus en plus affectée par la mauvaise qualité de l'air due à la fumée des incendies de forêt. Vérifiez la Cote air santé (CAS) et consultez les avis spéciaux ou les alertes sur la qualité de l'air. **Les conditions de dispersion de la fumée des incendies de forêt peuvent changer rapidement.**

Il est naturel de ressentir de nombreuses émotions pendant la saison des feux de forêt. Nous sommes là pour vous soutenir, vous et votre santé.

[rctw4_click_action] Souhaitez-vous recevoir un lien pour en savoir plus sur la façon dont vous pouvez vous protéger et protéger vos proches de la fumée des incendies de forêt?

- 1) Oui
- 2) Non

[rctw4_AQHI] Dans quelle mesure est-il probable ou improbable que vous vérifiez la Cote air santé (CAS) avant de sortir, en particulier pendant la saison des incendies de forêt?

- 1) Pas du tout probable
- 2) Peu probable
- 3) Assez probable
- 4) Probable
- 5) Extrêmement probable

[Message_Intentions] Dans quelle mesure est-il probable ou improbable que vous réduisiez vos activités extérieures ou les reprogrammiez si la Cote air santé (CAS) atteint un niveau de risque élevé (7-10) ou très élevé (10+)?

- 1) Pas du tout probable
- 2) Peu probable
- 3) Assez probable
- 4) Très probable
- 5) Extrêmement probable

[rctw4_posttrust] Dans quelle mesure êtes-vous d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes?

Lorsqu'il s'agit de formuler des recommandations pour protéger votre santé de la fumée des incendies de forêt, Santé Canada et l'Agence de santé publique du Canada sont...

[rctw4_posttrust_general] Dignes de confiance

[rctw4_posttrust_competence] Compétentes

[rctw4_posttrust_pubconcern] À l'écoute des préoccupations soulevées par le public

[rctw4_posttrust_open] Fournissent toutes les informations pertinentes au public

[rctw4_posttrust_bestinterests] Agissent au mieux des intérêts des Canadien-ne-s

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) Plutôt en désaccord

- 3) Ni d'accord ni en désaccord
- 4) Plutôt d'accord
- 5) Tout à fait d'accord

Informations complémentaires

[gov_surp] À votre avis, si le gouvernement fédéral disposait d'un excédent budgétaire, devrait-il l'utiliser pour réduire les impôts ou augmenter les dépenses au profit des services sociaux?

1 - Réduire les impôts

5 - Répartir les fonds de manière égale

9 - Augmenter les dépenses sociales

Dans cette dernière section du sondage, nous vous poserons quelques autres questions sur vous personnellement.

[urban] Laquelle des options suivantes décrit le mieux l'endroit où vous vivez actuellement?

- 1) Une région éloignée
- 2) Une région rurale
- 3) Un village ou une petite ville
- 4) La banlieue d'une grande ville/métropole
- 5) Une grande ville/métropole
- 6) Je préfère ne pas répondre

[generation] Le statut de génération identifie si vous ou vos parents êtes nés au Canada. Quel est votre statut de génération en tant que personne résidant au Canada?

- 1) Première génération (vous n'êtes pas né-e au Canada et y avez immigré)
 - 2) Deuxième génération (vous êtes né-e au Canada, mais au moins l'un de vos parents est né ailleurs)
 - 3) Troisième génération (vous-même et vos parents êtes nés au Canada, mais au moins l'un de vos grands-parents est né ailleurs) Quatrième génération ou plus

[indigenous] Êtes-vous membre des Premières Nations, Métis ou Inuk (Inuit)? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Premières Nations
 - 2) Métis
 - 3) Inuk (Inuit)
- 4) Non, je ne suis pas membre des Premières Nations, Métis ou Inuk (Inuit)

[ethnicity] Vous appartenez peut-être à un ou plusieurs groupes raciaux ou culturels figurant sur la liste suivante. Êtes-vous...? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Arabe
- 2) Noir·e
- 3) Chinois·e
- 4) Philippin·e
- 5) Japonais·e
- 6) Coréen·ne
- 7) Latino-Américain·e
- 8) Sud-Asiatique (p. ex. Indien·ne, Pakistanais·e, Sri-Lankais·e, etc.)
- 9) Asiatique du Sud-Est (p. ex. Vietnamiens·ne, Cambodgiens·ne, Malaisiens·ne, Thaïlandais·e,
- 10) Laotien·ne, etc.)
- 11) Asiatique occidental·e (p. ex. Iranien·ne, Afghan·e, etc.)
- 12) Blanc·che
- 13) Autre
- 14) Aucun de ces choix
- 15) Je préfère ne pas répondre

[household_income] Parmi les catégories suivantes, laquelle reflète le mieux le revenu total de votre ménage l'année dernière (2023)? Autrement dit, le revenu combiné, avant impôt, de tous les membres de votre foyer?

- 1) Moins de 20 000 \$
 - 2) De 20 000 \$ à moins de 40 000 \$
 - 3) De 40 000 \$ à moins de 60 000 \$
 - 4) De 60 000 \$ à moins de 80 000 \$
 - 5) De 80 000 \$ à moins de 100 000 \$
 - 6) De 100 000 \$ à moins de 150 000 \$
 - 7) De 150 000 \$ à moins de 200 000 \$
 - 8) De 200 000 \$ à moins de 250 000 \$
 - 9) 250 000 \$ ou plus
- Je préfère ne pas répondre

[employment] Laquelle des options suivantes correspond le plus à votre situation d'emploi actuelle?

- 1) Employé·e (p. ex. salarié·e) à temps plein, c.-à-d. 30 heures ou plus par semaine
- 2) Employé·e (p. ex. salarié·e) à temps partiel, c.-à-d. moins de 30 heures par semaine
- 3) Travailleur(se) autonome / à votre compte
- 4) Sans emploi

- 5) Étudiant·e à temps plein
- 6) Retraité·e
- 7) Au foyer à temps plein
- 8) Autre
- 9) Je préfère ne pas répondre

[LGBTQ+] Vous identifiez-vous comme étant membre de la communauté 2ELGBTQI+ (bispirituel(le), lesbienne, gai, bisexuel(le), transgenre, queer, intersexuel(le), asexuel(le) et/ou comme membre d'une communauté de sexes/genres divers)?

Nous recueillons cette information afin de nous assurer que les segments ciblés par notre recherche sont représentatifs de la population canadienne.

- 1) Non
- 2) Oui

[dependent] Avez-vous des personnes à charge résidant dans votre foyer?

Une personne à charge peut notamment inclure un enfant, un petit-enfant, un parent, un grandparent, un frère, une sœur, un oncle, une tante, une personne souffrant d'un handicap mental ou physique.

- 1) Oui (veuillez saisir le nombre de personnes à charge)
- 2) Non
- Je préfère ne pas répondre

[disability] Vous identifiez-vous comme une personne handicapée?

Une personne handicapée est une personne qui souffre d'une déficience durable ou récurrente (telle que vision, audition, mobilité, flexibilité, dextérité, douleur, apprentissage, développement, mémoire ou santé mentale) qui limite ses activités quotidiennes à l'intérieur ou à l'extérieur de son domicile.

- 1) Non
- 2) Oui
- Je préfère ne pas répondre

[housing] Laquelle des options suivantes décrit le mieux votre situation de logement?

- 1) Propriétaire de votre logement
- 2) Propriété d'un parent/membre de la famille
- 3) Locataire
- 4) Sans logement
- 5) Autre
- 6) Je préfère ne pas répondre

Compte rendu

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage.

Cette étude a abordé des sujets que vous avez peut-être trouvés pénibles. Nous souhaitons vous encourager à envisager de recourir à des services de santé mentale gratuits, si nécessaire, y compris les suivants : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/services-sante-mentale/sante-mentale-obteniraide.html>

Pour plus d'informations sur la protection de votre santé face aux impacts des feux de forêt, veuillez cliquer sur le lien suivant :

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/vie-saine/environnement/qualite-air/fumee-feuxforet/protegez-votre-sante-physique-mentale.html>

Questionnaire du sondage HABIT: Vague 2

Consentement

Le gouvernement du Canada réalise une étude sur les comportements et les expériences en matière de santé. La firme Léger a été mandatée pour administrer cette enquête. If you prefer to answer the survey in English, please return to the previous page and click on « English ». Cela vous prendra environ 20 minutes pour répondre au sondage et votre participation est volontaire et strictement confidentielle.

Vos réponses seront identifiées par un numéro de répondant et les chercheurs ne connaîtront ni votre identité ni vos renseignements personnels. Vous pouvez consulter la politique de confidentialité de Léger [ici](#).

L'objectif de cette étude est d'améliorer les actions du gouvernement pour obtenir de meilleurs résultats en matière de santé pour la population canadienne. Nous sommes conscients que les sujets abordés dans certaines de ces questions peuvent être de nature personnelle ou sensible. Toutefois, si vous décidez de participer, vos réponses resteront confidentielles et seront utilisées pour améliorer la politique de santé publique au Canada.

Dans ce sondage, l'un des sujets abordés porte sur la solitude, les liens sociaux et la santé mentale. Bien que nous ayons essayé de minimiser les risques et les désagréments potentiels, en raison de la nature sensible du sujet, si vous vous sentez mal à l'aise pour donner votre avis, n'hésitez pas à ne pas répondre aux questions posées ou à vous retirer de l'étude.

Pour plus d'informations sur le soutien en santé mentale, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous.

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/services-sante-mentale/sante-mentale-obteniraide.html>

Voici plus d'informations sur cette étude :

- Vos données seront traitées conformément aux dispositions de la politique de confidentialité du gouvernement du Canada.
- Votre participation à l'étude est volontaire et vos réponses resteront entièrement confidentielles.
- Vous pouvez arrêter de répondre au sondage à tout moment et sans donner de raisons.

Si vous avez des questions concernant cette enquête, veuillez nous envoyer un courriel à l'adresse : iiu-iii@pco-bcp.gc.ca en mettant « Enquête sur la santé » dans l'objet.

Nous préférons que vous répondiez à cette enquête en une seule session, mais si vous avez besoin de faire une pause, vous pouvez y accéder à nouveau à tout moment en cliquant sur le même lien.

CONSENTEMENT

J'accepte de participer à cette étude et je comprends que mes réponses seront utilisées pour faire progresser les connaissances sur l'état de santé des Canadiens, ce qui pourra orienter les actions futures du gouvernement.

J'accepte que mes données personnelles soient traitées conformément aux informations fournies dans cette section.

Je suis conscient-e que les données seront publiées sous forme anonyme afin de promouvoir la transparence dans la recherche sur l'opinion publique. Les résumés sous forme agrégée (c.-à-d. où les réponses sont groupées) seront partagés au sein du gouvernement fédéral et pourront être partagés avec les gouvernements provinciaux/territoriaux et municipaux afin d'éclairer les politiques, les programmes et les communications. Ces résumés pourront également être présentés lors de conférences de recherche et/ou dans des publications de recherche.

- 1) J'accepte de participer
- 2) Non, je ne souhaite pas participer **[Remercier et terminer le sondage]**

Démographies

Nous vous remercions d'avoir décidé de participer à cette étude. Tout d'abord, veuillez nous fournir quelques informations sur vous.

[age] Quelle est votre année de naissance?

(Minimum 1923; Maximum 2025)

Veuillez saisir l'année: _____

Je préfère ne pas répondre (9999)

[age_cat] Dans lequel des groupes d'âge suivants vous situez-vous?

[Afficher si le participant n'a pas répondu age: [age]=9999]

- 1) Moins de 18 ans
- 2) De 18 à 24 ans
- 3) De 25 à 34 ans
- 4) De 35 à 44 ans
- 5) De 45 à 54 ans

- 6) De 55 à 64 ans
- 7) De 65 à 74 ans
- 8) 75 ans ou plus

[Montrer si 2006 pour age ou moins de 18 ans pour age_cat est sélectionné]

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à l'enquête, mais vous devez être âgé d'au moins 18 ans pour y participer.

[sex] Quel était votre sexe à la naissance?

- 1) Féminin
- 2) Masculin
- 3) Intersexe
- 4) Je préfère ne pas répondre

[gender] Quel est votre genre?

Par genre, on entend le genre actuel, qui peut différer du sexe assigné à la naissance ou de celui inscrit dans les documents légaux. Nous recueillons cette information afin de nous assurer que les segments ciblés par notre recherche sont représentatifs de la population canadienne.

- 1) Homme
- 2) Femme
- 3) Personne non binaire
- 4) Une autre identité de genre (veuillez préciser: ____)

[region] Dans quelle province ou quel territoire habitez-vous?

- 1) Alberta
- 2) Colombie-Britannique
- 3) Manitoba
- 4) Nouveau-Brunswick
- 5) Terre-Neuve-et-Labrador
- 6) Territoires du Nord-Ouest
- 7) Nouvelle-Écosse
- 8) Nunavut
- 9) Ontario
- 10) Île-du-Prince-Édouard
- 11) Québec
- 12) Saskatchewan
- 13) Yukon

Je vis à l'extérieur du Canada (-9) **[Remercier et terminer le sondage]**

[health_diagnosis] Un·e médecin ou professionnel·le de la santé vous a-t-il/elle déjà informé·e que vous étiez atteint·e de l'une ou l'autre des affections suivantes? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[Sélectionnez tout ce qui s'applique ; si vous sélectionnez « aucun des éléments ci-dessus », grisez les autres options ; classez la liste par ordre alphabétique, comme dans W4]

- 1) Arthrite
- 2) Cancer
- 3) Maladie respiratoire chronique (p. ex. asthme, maladie pulmonaire obstructive, apnée du sommeil)
- 4) Diabète
- 5) Maladie cardiaque
- 6) Hypertension / haute pression sanguine
- 7) Troubles neurologiques (p. ex. épilepsie, sclérose en plaques, maladie de Parkinson)
- 8) Obésité
- 9) Ostéoporose
- 10) Maladie parodontale
- 11) Syndrome post-COVID-19 (COVID longue)
- 12) Accident vasculaire cérébral
- 13) Lésion cérébrale traumatique
- 14) Démence
- 15) Cholestérol élevé
- 16) Affections ou médicaments qui affectent votre système immunitaire (p. ex. maladies autoimmunes, VIH, traitement du cancer, traitement des maladies inflammatoires, médicaments anti-rejet pour les greffes d'organes, etc.)
- 17) Autre (veuillez préciser) **[X]**
- 18) Aucune de ces maladies **[X]**
- 19) Je préfère ne pas répondre (9999) **[X]**

[education] À quel niveau se situe la dernière année de scolarité formelle que vous avez terminée?

- 1) Études primaires ou moins
- 2) Études secondaires en partie
- 3) Diplôme d'études secondaires ou équivalent
- 4) Apprenti·e inscrit·e ou certificat/diplôme d'une école de métiers
- 5) Études collégiales/préuniversitaires en partie
- 6) Certificat ou diplôme collégial/du Cégep
- 7) Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat
- 8) Baccalauréat
- 9) Diplôme d'études universitaires supérieur au baccalauréat
- 10) Je préfère ne pas répondre (9999)

[children] Êtes-vous le parent ou tuteur/tutrice légal-e d'un enfant de moins de 18 ans?

- 1) Non
- 2) Oui

[si sex=1 ou 3, demander pregnant]

[pregnant] Êtes-vous actuellement enceinte, ou envisagez-vous de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois?

- 1) Je ne suis pas actuellement enceinte et je n'envisage pas de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois
- 2) Je suis actuellement enceinte
- 3) Je ne le suis pas actuellement, mais j'envisage de tomber enceinte au cours des 12 prochains mois
- 4) Je préfère ne pas répondre (9999)
- 5) Je ne sais pas (98)

Santé & bien-être

[health_status] De manière générale, comment décririez-vous votre santé physique?

- 1) Mauvaise
- 2) Passable
- 3) Bonne
- 4) Très bonne
- 5) Excellente

[INSÉRER UNE QUESTION DE CONTRÔLE DE L'ATTENTION]

[health_mental_status] De manière générale, comment décririez-vous votre santé mentale?

- 1) Mauvaise
- 2) Passable
- 3) Bonne
- 4) Très bonne
- 5) Excellente

Connexion sociale

[loneliness_estimate] Selon vous, à quel point la solitude est-elle une situation fréquente ou rare chez les adultes au Canada? Par solitude, nous entendons des sentiments tels que le manque de compagnie, le sentiment d'être mis à l'écart ou le sentiment d'être isolé des autres.

- 1) Très rare
- 2) Assez rare
- 3) Assez fréquente
- 4) Très fréquente
- 5) Je ne suis pas sûr·e (99)

[loneliness_health_estimate] Voici certains facteurs susceptibles d'affecter la santé et le bien-être. Pour chaque facteur, veuillez indiquer dans quelle mesure vous pensez que chaque facteur est nuisible à la santé et au bien-être.

[Aléatoire]

1. Fumer (incluant le tabac ou le cannabis)
2. Manque d'exercice régulier
3. Mauvaise alimentation
4. Solitude
5. Consommation d'alcool

[sps] Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes :

[Aléatoire]

[sps_relationships] J'entretiens des relations étroites qui me procurent un sentiment de bien-être émotionnel.

[sps_decisions] J'ai quelqu'un à qui je peux parler des décisions importantes de ma vie.

[sps_competence] J'ai des relations dans lesquelles mes compétences et mes aptitudes sont reconnues.

[sps_attitudes] J'ai le sentiment de faire partie d'un groupe de personnes qui partagent mes attitudes et mes croyances.

[sps_emergency] Il y a des personnes sur lesquelles je peux compter en cas d'urgence.

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) En désaccord
- 3) En accord
- 4) Tout à fait d'accord

[loneliness_ucla] Les questions suivantes portent sur ce que vous ressentez à l'égard de différents aspects de votre vie. Pour chacun de ces aspects, veuillez indiquer à quelle fréquence vous éprouvez un tel sentiment.

[Aléatoire]

[loneliness_ucla_companionship] À quelle fréquence ressentez-vous un manque de compagnie?

[loneliness_ucla_leftout] À quelle fréquence vous sentez-vous comme mis·e à l'écart?

[loneliness_ucla_isolated] À quelle fréquence vous sentez-vous isolé·e des autres?

- 1) Jamais
- 2) Rarement
- 3) Parfois
- 4) Souvent

[social_cohesion] Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec les affirmations suivantes concernant votre quartier?

[Aléatoire]

[soccoh_helpneighbours2] Les gens de ce quartier sont prêts à aider leurs voisins.

[soccoh_closeknit] C'est un quartier très solidaire.

[soccoh_neighbourtrust] On peut faire confiance aux habitants de ce quartier.

[soccoh_neighbourconflict] Les habitants de ce quartier ne s'entendent généralement pas entre eux. (Codé en sens inverse)

[soccoh_values] Les habitants de ce quartier ne partagent pas les mêmes valeurs. (Codé en sens inverse)

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) En désaccord
- 3) Ni d'accord ni en désaccord
- 4) D'accord
- 5) Tout à fait d'accord

[social_connection_change] Au cours des douze derniers mois, diriez-vous que la qualité de vos relations avec les groupes de personnes suivants s'est détériorée, n'a pas changé ou s'est améliorée?

[Aléatoire]

[social_connection_change_family] La famille

[social_connection_change_friends] Les ami·e·s

[social_connection_change_acquaintances] Les voisins, collègues et autres connaissances

- 1) Elle s'est détériorée
- 2) Rien n'a changé
- 3) Elle s'est améliorée

[social_connection_virtual] Au cours des douze derniers mois, les interactions sociales virtuelles (par exemple, les réseaux sociaux, les jeux en ligne, la visioconférence, les applications de messagerie, etc.) ont-elles détérioré, amélioré ou n'ont-elles eu aucun impact sur vos relations personnelles ?

- 1) Elles les ont détériorées
- 2) Rien n'a changé
- 3) Elles les ont améliorées
- 4) Ne s'applique pas

[more_social] Au cours des douze derniers mois, avez-vous ressenti l'envie de participer à des activités sociales, récréatives ou de groupe plus ou moins que vous ne le faites actuellement?

- 1) Plus
- 2) À peu près autant
- 3) Moins
- 4) Je ne sais pas

[social_barrier_experience] Quelque chose vous a-t-il déjà empêché-e de participer à des activités sociales, récréatives ou de groupe?

- 1) Oui
- 2) Non

[Si social_barrier_experience = "Oui", demander social_struc_barrier & psych_social barriers]

[social_struc_barrier] Qu'est-ce qui vous a empêché-e de participer à des activités sociales, récréatives ou de groupe? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Les activités coûtaient trop cher
- 2) Difficulté à trouver un moyen de transport
- 3) Le lieu n'était pas physiquement accessible/n'était pas adapté au handicap
- 4) Limitations dues à un problème de santé

- 5) Responsabilités personnelles ou familiales
- 6) Raisons linguistiques
- 7) Trop occupé-e
- 8) Crainte ou inquiétude quant à la sécurité
- 9) Je ne sais pas comment participer aux activités
- 10) Autre - veuillez préciser (X)
- 11) Rien ne me vient à l'esprit (X)

[psych_social_barriers] Outre les facteurs mentionnées dans la dernière question, quelles sont celles qui vous empêchent de participer à des activités sociales, récréatives ou de groupe ? Sélectionnez toutes les raisons qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Je me sens mal à l'aise ou de n'être pas à ma place
- 2) Je ne connais pas assez les gens
- 3) Manque de confiance en soi ou crainte d'être jugé-e
- 4) Je ne suis pas intéressé-e par les activités offertes
- 5) Je me sens trop stressé-e ou débordé-e
- 6) Je préfère passer du temps seul-e
- 7) Craintes de ne pas me sentir le/la bienvenu-e
- 8) Je ne veux pas y aller seul-e
- 9) Je suis angoissé-e par les interactions sociales
- 10) Je suis timide en présence de nouvelles personnes
- 11) Autre - veuillez préciser (X)
- 12) Rien ne m'empêche de participer (X)

[igs_received] Au cours des douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous **reçu de l'aide** de membres de votre famille, d'amis ou de voisins pour effectuer des tâches quotidiennes (p. ex. préparation des repas, transport, tâches ménagères/extérieures, finances et/ou la garde des enfants)?

- 1) Jamais
- 2) Rarement
- 3) Parfois
- 4) Souvent
- 5) Toujours

[igs_given] Au cours des douze derniers mois, avez-vous **fourni des soins ou de l'aide** à un membre de votre famille, à un-e ami-e ou à un-e voisin-e âgé-e ou malade (p. ex. préparation des repas, transport, tâches ménagères/extérieures, finances et/ou garde d'enfants)?

- 1) Oui
- 2) Non
- 3) Ne s'applique pas

[community_engagement] Au cours des douze derniers mois, à quelle fréquence avez-vous participé, s'il y a lieu, aux activités suivantes?

[Aléatoire]

[community_engagement_1] Bénévolat (par exemple, auprès d'organisations à but non lucratif, d'écoles ou d'initiatives environnementales ou communautaires).

[community_engagement_3] Participer à des activités sociales, de loisirs, récréatives ou à des événements familiaux (par exemple, clubs de lecture, sports récréatifs, événements artistiques et culturels).

[community_engagement_4] Participer à des activités communautaires religieuses, spirituelles ou culturelles (par exemple, assister à des services, soutenir des festivals communautaires ou des célébrations culturelles).

1. Jamais
2. Rarement (moins d'une fois par mois)
3. Parfois (1 à 3 fois par mois)
4. Souvent (chaque semaine ou plus souvent)

[bssni_gathering_freq] Au cours d'une semaine normale, à quelle fréquence, le cas échéant, vous réunissez-vous avec votre famille, vos ami·e·s ou vos proches?

- 1) Tous les jours
- 2) Quelques fois par semaine
- 3) Une fois par semaine
- 4) Rarement ou jamais

[bssni_comm_freq] Au cours d'une semaine normale, combien de fois, le cas échéant, communiquez-vous avec votre famille, vos ami·e·s ou vos voisin·e·s **par téléphone ou par appel vidéo**?

- 1) Jamais
- 2) 1-2 fois
- 3) 3-5 fois
- 4) 6-9 fois
- 5) 10 fois ou plus

[bssni_comm_freq_TEXT] Au cours d'une semaine normale, combien de fois, le cas échéant, communiquez-vous avec votre famille, vos ami·e·s ou vos voisin·e·s **par message texte (y compris la messagerie directe via les plateformes de médias sociaux)**?

- 1) Jamais
- 2) 1-2 fois
- 3) 3-5 fois
- 4) 6-9 fois
- 5) 10 fois ou plus

Activité physique

Les prochaines questions porteront sur le temps que vous consacrez à des activités physiques d'intensité modérée à élevée. Pensez aux activités que vous avez pratiquées au cours des sept derniers jours. Prenez en compte les sources communes d'activité physique que vous avez pu pratiquer (p. ex. l'exercice, le sport, la marche ou le vélo, l'activité physique au travail, à l'école, dans des clubs ou à la maison).

[pa_days] Au cours des sept derniers jours, combien de **jours** avez-vous pratiqué, s'il y a lieu, une activité physique d'intensité modérée à élevée qui vous a fait transpirer ou respirer plus fort?

0-7

[Demander si pa_days is more than zero]

[pa_minutes2] Au cours des 7 derniers jours, les jours où vous avez pratiqué une activité physique d'intensité modérée à élevée, environ combien de **minutes** par jour avez-vous consacrées à ces activités?

[Tranches de 10 minutes. 0-360 min]

[pa_plans] Au cours des douze prochains mois, prévoyez-vous de faire plus, moins ou à peu près autant d'exercice que maintenant?

- 1) Moins
- 2) À peu près autant
- 3) Plus
- 4) Je ne suis pas sûr·e

[Si pa_plans= « Plus », demander pa_barriers]

[pa_barriers] Si vous faites actuellement de l'exercice moins souvent que vous ne le souhaiteriez, quelles en sont les principales raisons? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Manque de temps
- 2) Manque d'énergie
- 3) Pas d'installations sécuritaires à proximité
- 4) Pas d'installations accessibles à proximité
- 5) Manque de moyens de transport
- 6) Frais élevés
- 7) Manque d'intérêt
- 8) Manque de motivation
- 9) Limitations physiques ou problèmes de santé
- 10) Peur des blessures ou des chutes
- 11) Sentiment de gêne
- 12) Ne pas savoir comment faire de l'exercice ou participer à des activités
- 13) Je ne veux pas faire de l'exercice seul-e
- 14) Autre – veuillez préciser **(Texte ouvert) (X)**
- 15) Ne s'applique pas

[sleep_hours] En pensant aux sept derniers jours, combien **d'heures** de sommeil avez-vous dormi en moyenne **par nuit**? (les options sont proposées par tranches de 30 minutes)

[Programmation : de 0 à 18 heures]

Je ne sais pas (98)

[sleep_quality2]

La prochaine question porte sur la qualité moyenne de votre sommeil au cours des sept derniers jours.

Pensez à la qualité globale de votre sommeil, par exemple au nombre d'heures de sommeil, à la facilité avec laquelle vous vous êtes endormi-e, à la fréquence de vos réveils nocturnes, à la fréquence de vos réveils matinaux plus tôt que prévu et comment votre sommeil a été réparateur.

Au cours des sept derniers jours, comment évaluez-vous la qualité de votre sommeil en général? Veuillez répondre sur une échelle de 1 à 10, où 1 signifie « terrible » et 10 signifie « excellent ».

1 (Terrible) - 10 (Excellent)

[NE PAS SÉPARER LES DEUX QUESTIONS INFÉRIEURES LORS DE LA RANDOMISATION]

Les deux prochaines questions concernent le temps que vous avez passé éveillé·e en position assise ou allongée au cours des sept derniers jours. Pensez au temps passé au travail, à la maison, pendant les cours et les loisirs. Il peut s'agir, par exemple, du temps passé assis·e à un bureau, à rendre visite à des amis, à lire ou à regarder la télévision. **N'incluez pas le temps passé en position assise ou allongée pendant le sommeil.**

[sedentary_week] Au cours des sept derniers jours, en moyenne, combien de temps avez-vous passé en position assise ou allongée chaque jour **durant la semaine**? (les options sont proposées par tranches de 30 minutes)

[sedentary_weekend] Au cours des sept derniers jours, en moyenne, combien de temps avez-vous passé en position assise ou allongée chaque jour **durant la fin de semaine**? (les options sont proposées par tranches de 30 minutes)

[Saisir le nombre d'heures de 0 à 18, avec des intervalles d'une demi-heure]

Réflexions sur l'avenir

[FTP_Scale] Vous trouverez ci-dessous une série de questions sur la manière dont vous envisagez l'avenir. Veuillez indiquer dans quelle mesure vous êtes d'accord ou en désaccord avec chaque affirmation.

[Aléatoire]

[FTP_Scale_S1] Je pense souvent à mon avenir.

[FTP_Scale_S2] Je consacre du temps à la planification de mon avenir.

[FTP_Scale_O1] Chaque nouveau jour et chaque nouvelle saison m'offrent des opportunités intéressantes.

[FTP_Scale_O3_R] Quand je pense à l'avenir, je m'attends surtout à des difficultés.

[FTP_Scale_O4] J'envisage l'avenir avec espoir et enthousiasme.

- 1) Tout à fait en désaccord
- 2) Plutôt en désaccord
- 3) Ni d'accord ni en désaccord

- 4) Plutôt d'accord
- 5) Tout à fait d'accord

Viellissement et convivialité de l'âge/mode de vie sain

[food_motivation] Au moment de décider de ce que vous allez manger au cours d'une journée normale, dans quelle mesure est-il important pour vous que les aliments que vous consommez aient les caractéristiques suivantes:

[Aléatoire]

[food_motivation_vitamins] Contiennent beaucoup de vitamines et de minéraux

[food_motivation_health] Me maintient en bonne santé

[food_motivation_protein] Soient riches en protéines

[food_motivation_skin] Soient bénéfiques pour la peau, les dents, les cheveux, les ongles, etc.

[food_motivation_fibre] Soient riches en fibres

[food_motivation_taste] Ont de bons goûts

[food_motivation_dr] Soient adaptés à mes restrictions alimentaires

- 1) Pas du tout important
- 2) Peu important
- 3) Assez important
- 4) Très important

[chss_gen] Par rapport à il y a un an, comment décririez-vous votre santé maintenant? Diriez-vous que votre santé est...?

- 1) Bien meilleure maintenant
- 2) Légèrement meilleure maintenant
- 3) À peu près la même
- 4) Légèrement moins bonne maintenant
- 5) Beaucoup moins bonne maintenant
- 6) Je préfère ne pas répondre (9999)
- 7) Je ne sais pas (98)

Q1. [neighbourhood_safe_day] Vous sentez-vous en sécurité lorsque vous marchez dans votre quartier pendant la journée?

- 1) Oui, toujours
- 2) Oui, parfois

- 3) Non, pas du tout
- 4) Je préfère ne pas répondre (9999)

Q.2 [neighbourhood_safe_night] Vous sentez-vous en sécurité lorsque vous marchez dans votre quartier la nuit?

- 1) Oui, toujours
- 2) Oui, parfois
- 3) Non, pas du tout
- 4) Je préfère ne pas répondre (9999)

[Si neighbourhood_safe_day OU neighbourhood_safe_night est « Oui, parfois » ou « Non », demander neighbourhood_unsafe_why]

[neighbourhood_unsafe_why]

Si Q1=2 ou 3 ou Q2=2 ou 3

Quelles sont les principales raisons pour lesquelles vous ne vous sentez pas en sécurité lorsque vous marchez dans votre quartier pendant la journée ou la nuit? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Craintes par rapport à la criminalité dans la région
- 2) Manque d'éclairage public
- 3) Présence d'étrangers
- 4) Zones isolées avec peu d'activité/on ne voit personne
- 5) Conditions dangereuses sur les routes ou les trottoirs (p. ex. chaussée irrégulière, absence de trottoirs ou de passages pour piétons)
- 6) Présence de bâtiments abandonnés ou d'espaces mal entretenus
- 7) Absence de mesures de sécurité visibles (p. ex. caméras, patrouilles)
- 8) Forte circulation or ou véhicules roulant trop vite
- 9) Expériences personnelles de sentiment d'insécurité dans le passé
- 10) Expériences personnelles d'agression ou de menace dans le passé
- 11) Mon genre
- 12) Autre (veuillez préciser) (X)

[Demander fall_* aux répondants âgés de 55 ans et plus]

[fall_concern] Dans quelle mesure vous inquiétez-vous, s'il y a lieu, de faire une chute grave lors de vos activités normales de la vie quotidienne?

- 1) Cela ne m'inquiète pas du tout
- 2) Cela m'inquiète un peu
- 3) Cela m'inquiète moyennement
- 4) Cela m'inquiète beaucoup

[fall_family_concern] Votre famille a-t-elle exprimé des inquiétudes que vous ayez une chute ou une blessure grave lors de vos activités normales de la vie quotidienne?

- 1) Oui
- 2) Non
- 3) Je préfère ne pas répondre (9999)

[fall_history] Au cours de la dernière année, lors de vos activités quotidiennes, avez-vous subi une blessure due à une chute qui a nécessité une visite à l'hôpital?

- 1) Oui
- 2) Non
- 3) Je préfère ne pas répondre (9999)

[fall_strategy_use] Prenez-vous des mesures pour éviter les chutes lors des activités normales de la vie quotidienne?

- 1) Oui
- 2) Non
- 3) Je préfère ne pas répondre (9999)

[Si le répondant sélectionne « Oui » pour fall_strategy_use, demander fall_strategy_choice]

[fall_strategy_choice] Prenez-vous l'une des mesures suivantes pour prévenir les chutes? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Faire de l'exercice, y compris des exercices de musculation et d'équilibre, seul·e ou avec un instructeur ou instructrice.
- 2) Modifier l'environnement à la maison pour éliminer les risques de trébucher (p. ex. tapis mal fixés, encombrement), améliorer l'éclairage, éviter les escaliers, ajouter un monte-personne dans l'escalier,
- 3) Utiliser des appareils d'assistance, y compris d'aides à la mobilité (p. ex. cannes, déambulateurs, pinces de préhension).
- 4) Installer des équipements de sécurité (p. ex. barres d'appui, mains courantes).
- 5) Porter des chaussures de soutien.

- 6) Examiner régulièrement les médicaments par un·e médecin, infirmier·e ou pharmacien·ne.
- 7) Passer régulièrement des examens et corrections de la vue et/ou de l'ouïe (p. ex. lunettes, appareils auditifs).
- 8) Consulter des ressources éducatives/informatives sur la manière de prévenir les chutes.
- 9) Autre (veuillez préciser) [**texte ouvert; X**]
- 10) Je ne prends aucune mesure pour prévenir les chutes [**X**]

Vie numérique

[INSÉRER UNE QUESTION DE CONTRÔLE DE L'ATTENTION]

[SocMED] Au cours du dernier mois, à quelle fréquence avez-vous utilisé chacun des sites web ou plateformes de médias sociaux suivants?

[Aléatoire]

- a. [SocMed_FB] Facebook
- b. [SocMed_Twi] X/Twitter
- c. [SocMed_Ins] Instagram
- d. [SocMed_Tik] TikTok
- e. [SocMed_Red] Reddit
- f. [SocMed_You] YouTube

- 1) Jamais
- 2) Moins d'une fois par mois
- 3) Une à quelques fois par mois
- 4) Une à quelques fois par semaine
- 5) Une fois par jour
- 6) Plusieurs fois par jour

[Si un SocMED > 1, demander socmed_reasons]

[socmed_reasons] Quelles sont les principales raisons pour lesquelles vous utilisez les médias sociaux? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Rester en contact avec les amis ou la famille

- 2) Partager des informations sur sa vie
- 3) Divertissement (p. ex. visionner des vidéos ou des mèmes)
- 4) Recherche d'informations ou de nouvelles
- 5) Réseautage à des fins professionnelles
- 6) Apprendre de nouvelles compétences ou de nouveaux passe-temps
- 7) Interagir avec des communautés ou des groupes d'intérêt commun
- 8) Magasiner/faire des achats ou rechercher des produits/services
- 9) Autre (veuillez préciser) (X)

[Si un SocMED > 1, demander socmed_perception]

[socmed_perception] À votre avis, comment votre utilisation des médias sociaux affecte-t-elle votre bien-être général, le cas échéant ?

- 1) Très négativement
- 2) Assez négativement
- 3) Aucun impact
- 4) Assez positivement
- 5) Très positivement

[Si SocMED > 1, demander socmed_sleep_perception]

[socmed_sleep_perception] À votre avis, votre utilisation des réseaux sociaux affecte-t-elle votre sommeil, si tant est qu'elle l'affecte?

- 1) Très négativement
- 2) Assez négativement
- 3) Aucun impact
- 4) Assez positivement
- 5) Très positivement

[Si SocMED > 1, demander socmed_friends]

[socmed_friends] Quelle proportion, le cas échéant, des personnes avec lesquelles vous communiquez régulièrement en ligne (p. ex. par le biais de messages, en commentant ou en partageant des publications) avez-vous rencontrées en personne(soit avant, soit après vous être connecté-e en ligne avec ces personnes)?

- 1) Aucune
- 2) Quelques-unes
- 3) Un certain nombre

- 4) La plupart
- 5) Presque toutes
- 6) Toutes
- 7) Je ne communique régulièrement avec personne en ligne

[socmed_plans] Au cours des douze prochains mois, prévoyez-vous utiliser les médias sociaux plus, moins ou autant que maintenant?

- 1) Plus
- 2) À peu près autant
- 3) Moins
- 4) Je ne suis pas sûr·e

[Si socmed_plans= « Moins », demander socmed_barrier_less]

[socmed_barrier_less] Quelles sont les principales raisons pour lesquelles vous utilisez les médias sociaux plus souvent que vous ne le souhaiteriez? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[Aléatoire]

- 1) Peur de manquer quelque chose
- 2) Obligations sociales ou professionnelles de rester connecté·e sur les réseaux
- 3) L'utilisation des médias sociaux comme passe-temps
- 4) Je compte sur les médias sociaux pour obtenir des nouvelles ou des informations
- 5) Sentiment de pression pour maintenir une présence en ligne
- 6) Par habitude ou difficulté à réduire le temps passé devant un écran
- 7) Autre (veuillez préciser) (X)

Environnement construit

Les prochaines questions portent sur le quartier où vous habitez.

[density] Quels sont les types de logements les plus courants dans votre quartier? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[density_detached] Maisons unifamiliales individuelles

[density_lowrise] Maisons en rangée, maisons de ville ou appartements/condos jusqu'à 3 étages

[density_midrise] Appartements/condos de 4 à 12 étages

[density_highrise] Appartements/condos de 13 étages ou plus

[landuse] Lesquels des lieux suivants se trouvent à une distance de 30 minutes de votre domicile à pied, à vélo ou au moyen d'une aide à la mobilité? Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[Aléatoire]

[landuse_groc] Épicerie
[landuse_pharm] Pharmacie
[landuse_elemschool] École primaire
[landuse_secschool] École secondaire
[landuse_job] Votre travail (si vous travaillez à domicile à temps plein, veuillez ne pas sélectionner cet énoncé.)
[landuse_bus] Transport en commun (p. ex. arrêt d'autobus, station de métro ou de train)
[landuse_park] Parc public
[landuse_hospital] Hôpital
[landuse_rest] Restaurant ou café
[landuse_rest] Autre
[landuse_rest] Aucune de ces réponses

[ali_important] Dans quelle mesure est-il important pour vous, s'il y a lieu, que votre quartier comporte des aménagements tels que des sentiers pédestres et des pistes cyclables?

- 1) Pas du tout important
- 2) Peu important
- 3) Neutre
- 4) Assez important
- 5) Très important

[ali] Lesquelles des options suivantes décrivent votre quartier? (*Obligatoire*) Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.

[ali_sidewalks] Il y a des trottoirs dans la plupart des rues de mon quartier.

[ali_maintained] Les trottoirs de mon quartier sont bien entretenus (pavés, nivelés, peu fissurés).

[ali_trails] Il y a des pistes cyclables ou piétonnes dans ou près de mon quartier qui sont faciles d'accès.

[ali_bikers] Les marcheurs et les cyclistes qui circulent dans les rues de mon quartier peuvent être facilement vus par les personnes qui se trouvent chez elles.

[ali_bikelanes] Il y a des pistes cyclables en bordure des routes de mon quartier.

[ali_crosswalks] Il y a des passages pour piétons et des signaux pour aider les piétons à traverser les rues achalandées de mon quartier.

[ali] Non applicable (**X**)

[neighbourhood_satisfaction] Globalement, dans quelle mesure êtes-vous satisfait·e de votre quartier?

- 1) Très insatisfait·e
- 2) Plutôt insatisfait·e

- 3) Ni satisfait·e ni insatisfait·e
- 4) Plutôt satisfait·e
- 5) Très satisfait·e

Maladie infectieuse

La prochaine série de questions porte sur vos comportements et opinions concernant les maladies infectieuses.

[h5n1_deadbird] Imaginez que vous trouviez un oiseau ou un autre animal malade ou mort dans votre localité. Que seriez-vous le plus susceptible de faire dans une telle situation? Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

[Aléatoire]

1. Le signaler au service local de la faune
2. Éviter de toucher l'animal et quitter l'endroit
3. M'en débarrasser moi-même (p. ex. en l'enterrant ou en le jetant à la poubelle)
4. Essayer d'aider l'oiseau si possible
5. Prendre des photos ou documenter l'endroit en vue de le signaler
6. Contacter l'autorité de santé publique locale
7. Autre, veuillez préciser **[Texte ouvert]** **[X]**
8. Je ne saurais pas quoi faire **[X]**
9. Je ne ferais rien **[X]**

[h5n1_familiar] Avez-vous entendu parler de l'influenza (ou grippe) aviaire hautement pathogène (p. ex. H5N1)?

- 1) Non
- 2) Oui, mais je ne sais pas grand-chose à ce sujet
- 3) Oui et je comprends de quoi il s'agit

[h5n1_deadbird_h5n1] Si vous trouviez un oiseau ou un autre animal malade ou mort dans votre localité, quelle est la probabilité que vous pensiez que cela a été causé par l'influenza aviaire (également connue sous le nom de grippe aviaire hautement pathogène ou H5N1)?

- 1) Extrêmement improbable
- 2) Improbable
- 3) Ni probable ni improbable
- 4) Probable

- 5) Extrêmement probable

[h5n1_concern] L'influenza aviaire hautement pathogène, également connue sous le nom de H5N1 ou grippe aviaire, est un type de virus de la grippe aviaire. Il infecte principalement les oiseaux, mais a été identifié chez d'autres animaux et a provoqué de rares infections chez l'humain. Des épidémies chez les oiseaux domestiques et sauvages et chez certains mammifères sont apparues récemment et se sont répandues dans de nombreuses régions du monde, y compris au Canada.

Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé-e par la grippe aviaire (H5N1)?

- 1) Pas du tout préoccupé-e
- 2) Peu préoccupé-e
- 3) Modérément préoccupé-e
- 4) Préoccupé-e
- 5) Très préoccupé-e

[h5n1_vax] Si un vaccin contre l'influenza aviaire hautement pathogène (également connue sous le nom de H5N1 ou grippe aviaire) vous était recommandé, vous feriez-vous vacciner?

- 1) Certainement
- 2) Probablement
- 3) Probablement pas
- 4) Certainement pas

Confiance dans les institutions

Les questions suivantes visent à connaître votre opinion sur les systèmes de soins de santé et la santé publique au Canada.

[trust_good_publichealth] De manière générale, dans quelle mesure faites-vous confiance aux institutions publiques suivantes pour prendre de bonnes décisions en matière de santé publique?

[Aléatoire]

[trust_good_goc2] Le gouvernement du Canada

[trust_good_phac2] L'Agence de santé publique du Canada

[trust_good_hc2] Santé Canada

[trust_good_prov2] Mon gouvernement provincial/territorial

- 1) Pas du tout confiance
- 2) Peu confiance
- 3) Ni confiance ni peu confiance
- 4) Assez confiance
- 5) Très confiance

[phac_aware] Dans quelle mesure connaissez-vous l'Agence de santé publique du Canada?

- 1) Je ne connais pas du tout
- 2) Je connais peu
- 3) Je connais assez bien
- 4) Je connais bien
- 5) Je connais très bien

[gov_surp] À votre avis, si le gouvernement fédéral disposait d'un excédent budgétaire, devrait-il l'utiliser pour réduire les impôts ou augmenter les dépenses au profit des services sociaux?

Réduire les impôts = 1

Répartir les fonds de manière égale = 5

Augmenter les dépenses sociales = 9

[GDP1] Le produit intérieur brut (PIB) est une manière communément acceptée de mesurer la performance économique d'un pays à travers le montant total des dépenses et des investissements des consommateurs, des entreprises et des gouvernements. Quelle est l'importance d'une croissance plus forte du PIB du Canada dans votre vie quotidienne?

1. 0 – Pas du tout important
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4
6. 5
7. 6
8. 7
9. 8
10. 9 – Très important
11. Pas sûre
12. Ne sais pas

[GDP2] Quelle est l'importance dans votre vie quotidienne de facteurs autres que la croissance économique, tels que la santé et la sécurité des Canadiens, l'accès à l'éducation, l'accès à l'air

pur et à l'eau, le temps consacré aux activités extrascolaires et aux loisirs, la satisfaction dans la vie, les liens sociaux et l'égalité d'accès aux services publics?

1. 0 - Pas du tout important
2. 1
3. 2
4. 3
5. 4
6. 5
7. 6
8. 7
9. 8
10. 9 – Très important
11. Pas sûre
12. Ne sais pas

Services de santé

[INSERT ATTENTION CHECK QUESTION]

Les prochaines questions portent sur votre expérience des services de soins de santé physique et mentale.

[primary_care] Avez-vous accès à un prestataire de soins primaires (c.-à-d. médecin de famille ou infirmier·e praticien·ne que vous pouvez consulter pour des examens de santé réguliers, lorsque vous êtes malade et/ou pour demander des conseils médicaux)?

- 1) Non
- 2) Oui

[hotline_mh_know] Connaissez-vous les lignes d'assistance téléphonique en santé mentale?

- 1) Pas du tout familier
- 2) Un peu familier
- 3) Assez familier
- 4) Familier
- 5) Très familier

[hotline_mh_988] Connaissez-vous la ligne d'assistance téléphonique 9-8-8 pour la prévention du suicide?

- 1) Pas du tout familier
- 2) Un peu familier
- 3) Assez familier
- 4) Familier
- 5) Très familier

Essai contrôlé randomisé (ECR) : Réduction du risque de démence

Des instructions et une image vous seront présentées à la page suivante. Veuillez les lire attentivement. Vous pourrez passer à la page suivante après 5 secondes d'affichage.

Imaginez que vous êtes en train de parcourir les médias sociaux et que vous voyez la publication suivante. Veuillez la lire attentivement, car on vous posera une série de questions à ce sujet.

RCT_DEMENTIA_LOSS_CONTROL

RCT_DEMENTIA_GAIN

RCT_BRAIN_LOSS

RCT_BRAIN_GAIN

[rct_openentry] À votre avis, quelles activités ou habitudes peuvent contribuer à la santé du cerveau et réduire le risque de déclin cognitif, y compris la démence?

Veuillez en citer autant que possible. Veuillez séparer vos réponses par un saut de ligne.

[rct] Les prochaines questions portent sur les comportements et activités que vous pourriez pratiquer au cours du prochain mois.

[Aléatoire]

[rct_food] En matière d'alimentation saine (p. ex. manger plus de fruits, de légumes, de grains entiers), laquelle de ces options décrit le mieux ce que vous prévoyez de faire au cours du prochain mois?

[rct_active] En ce qui concerne les activités physiques (p. ex. marcher, faire de l'exercice, faire du yoga, etc.), laquelle de ces options décrit le mieux ce que vous prévoyez de faire au cours du prochain mois?

[rct_social] En ce qui concerne les activités sociales (p. ex. socialiser avec les autres, assister à des événements, participer à des activités de groupe), laquelle de ces options décrit le mieux ce que vous prévoyez de faire au cours du prochain mois?

[rct_novelty] En ce qui concerne l'apprentissage de quelque chose de nouveau (p. ex. une nouvelle langue, un art, un passe-temps), laquelle de ces options décrit le mieux ce que vous prévoyez de faire au cours du prochain mois?

1. Beaucoup moins que je n'en fais maintenant
2. Moins que je n'en fais maintenant
3. À peu près autant que maintenant
4. Plus que je n'en fais maintenant
5. Beaucoup plus que je n'en fais maintenant

Informations supplémentaires

Dans cette dernière section du sondage, nous vous poserons quelques autres questions sur vous personnellement.

[urban] Laquelle des options suivantes décrit le mieux l'endroit où vous vivez actuellement?

- 1) Une région éloignée
- 2) Une région rurale
- 3) Un village ou une petite ville
- 4) La banlieue d'une grande ville/métropole
- 5) Une grande ville/métropole
- 6) Je préfère ne pas répondre (9999)

[generation] Le statut de génération identifie si vous ou vos parents êtes nés au Canada. Quel est votre statut de génération en tant que personne résidant au Canada?

- 1) Première génération (vous n'êtes pas né·e au Canada et y avez immigré)
- 2) Deuxième génération (vous êtes né·e au Canada, mais au moins l'un de vos parents est né ailleurs)
- 3) Troisième génération (vous-même et vos parents êtes nés au Canada, mais au moins l'un de vos grands-parents est né ailleurs)
- 4) Quatrième génération ou plus

[indigenous] Êtes-vous membre des Premières Nations, Métis ou Inuk (Inuit)?

Sélectionnez tous les choix qui s'appliquent.

- 1) Premières Nations
- 2) Métis
- 3) Inuk (Inuit)
- 4) Non, je ne suis pas membre des Premières Nations, Métis ou Inuk (Inuit)

[ethnicity] Vous appartenez peut-être à un ou plusieurs groupes raciaux ou culturels figurant sur la liste suivante. Êtes-vous...?

- 1) Arabe
- 2) Noir·e
- 3) Chinois·e
- 4) Philippin·e
- 5) Japonais·e
- 6) Coréen·ne
- 7) Latino-Américain·e
- 8) Sud-Asiatique (p. ex. Indien·ne, Pakistanais·e, Sri-Lankais·e, etc.)
- 9) Asiatique du Sud-Est (p. ex. Vietnamiens·ne, Cambodgiens·ne, Malaisiens·ne, Thaïlandais·e,
- 10) Laotien·ne, etc.)
- 11) Asiatique occidental·e (p. ex. Iranien·ne, Afghan·e, etc.)
- 12) Blanc·che
- 13) Autre (veuillez préciser) :
- 14) Aucun de ces choix
- 15) Je préfère ne pas répondre (9999)

[household_income] Parmi les catégories suivantes, laquelle reflète le mieux le revenu total de votre ménage l'année dernière (2024)? Autrement dit, le revenu combiné, avant impôt, de tous les membres de votre foyer?

- 1) Moins de 20 000 \$
- 2) De 20 000 \$ à moins de 40 000 \$
- 3) De 40 000 \$ à moins de 60 000 \$
- 4) De 60 000 \$ à moins de 80 000 \$
- 5) De 80 000 \$ à moins de 100 000 \$
- 6) De 100 000 \$ à moins de 150 000 \$
- 7) De 150 000 \$ à moins de 200 000 \$
- 8) De 200 000 \$ à moins de 250 000 \$
- 9) 250 000 \$ ou plus
- 10) Je préfère ne pas répondre (9999)

[employment] Laquelle des options suivantes correspond le plus à votre situation d'emploi actuelle?

- 1) Employé·e (p. ex. salarié·e) à temps plein, c.-à-d. 30 heures ou plus par semaine
- 2) Employé·e (p. ex. salarié·e) à temps partiel, c.-à-d. moins de 30 heures par semaine
- 3) Travailleur(se) autonome / à votre compte
- 4) Sans emploi
- 5) Étudiant·e à temps plein
- 6) Retraité·e
- 7) Au foyer à temps plein
- 8) Autre
- 9) Je préfère ne pas répondre (9999)

[LGBTQ+] Vous identifiez-vous comme étant membre de la communauté 2ELGBTQI+ (bispirituel(le), lesbienne, gai, bisexuel(le), transgenre, queer, intersexuel(le), asexuel(le) et/ou comme membre d'une communauté de sexes/genres divers)?
Nous recueillons cette information afin de nous assurer que les segments ciblés par notre recherche sont représentatifs de la population canadienne.

- 1) Non
- 2) Oui

[dependent] Avez-vous des personnes à charge résidant dans votre foyer?

Une personne à charge peut notamment inclure un enfant, un petit-enfant, un parent, un grandparent, un frère, une sœur, un oncle, une tante, une personne souffrant d'un handicap mental ou physique.

- 1) Non
- 2) Oui (veuillez saisir le nombre de personnes à charge) : _____
- 3) Je préfère ne pas répondre (9999)

[marital_status] Laquelle des options suivantes décrit le mieux votre situation matrimoniale?

- 1) Jamais marié·e légalement
- 2) Union de fait
- 3) Marié·e (et non séparé·e légalement)
- 4) Séparé·e, mais légalement marié·e
- 5) Divorcé·e
- 6) Veuf·ve
- 7) Je préfère ne pas répondre (9999)

[disability] Vous identifiez-vous comme une personne handicapée?

Une personne handicapée est une personne qui souffre d'une déficience durable ou récurrente (telle que vision, audition, mobilité, flexibilité, dextérité, douleur, apprentissage, développement, mémoire ou santé mentale) qui limite ses activités quotidiennes à l'intérieur ou à l'extérieur de son domicile

- 1) Non
- 2) Oui
- 3) Je préfère ne pas répondre (9999)

[housing] Laquelle des options suivantes décrit le mieux votre situation de logement?

- 1) Propriétaire de votre logement
- 2) Propriété d'un parent/membre de la famille
- 3) Locataire
- 4) Sans logement
- 5) Autre
- 6) Je préfère ne pas répondre (9999)

[fsa] Quels sont les trois premiers caractères de votre code postal? Cette information nous aide à comprendre les tendances générales dans différentes régions. Votre réponse ne sera pas utilisée pour vous identifier.

- 1) [Texte ouvert]
- 2) Je préfère ne pas répondre (9999)

Debriefing

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage.

Cette étude a abordé des sujets que vous avez peut-être trouvés pénibles. Nous souhaitons vous encourager à envisager de recourir à des services de santé mentale gratuits, si nécessaire, y compris les suivants :

Si vous ou quelqu'un que vous connaissez êtes en crise :

Si vous êtes en danger immédiat ou avez besoin d'une aide médicale urgente, appelez le 9-1-1. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez avez des pensées suicidaires, appelez ou envoyez un message au 9-8-8. Un soutien est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Pour obtenir des ressources supplémentaires en santé mentale, veuillez cliquer sur le lien suivant

Pour obtenir des ressources supplémentaires en santé mentale, veuillez cliquer sur le lien suivant

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/services-sante-mentale/sante-mentale-obtenir-aide.html>

[FinalThoughts] Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage. Y a-t-il autre chose que vous aimeriez dire sur la santé publique, le bien-être et le lien social en plus de vos réponses aux questions spécifiques du sondage ?