



Environnement Canada
Environnement Canada

ENV136

Donnons de l'air *pur* à la planète



Le 8 juin 2005 et le 7 juin 2006

JOIGNEZ-VOUS AUX CÉLÉBRATIONS DE LA
**Journée de
l'air pur**

Rég. Québec Biblio. Env. Canada Library



38 502 457

CLEAN
AIR
DAY

JOURNÉE
DE L'AIR
PUR

Canada

La Journée de l'air pur

La Journée de l'air pur est célébrée par les Canadiens et les Canadiennes d'un bout à l'autre du pays. Elle a été proclamée par le gouvernement du Canada pour sensibiliser le public et pour l'inciter à agir à propos de deux enjeux prioritaires du gouvernement du Canada, soit l'air pur et les changements climatiques. Elle fait partie de la Semaine canadienne de l'environnement qui a été créée pour promouvoir et célébrer les activités qui protègent et nourrissent notre environnement naturel.

Les partenaires de la **Journée de l'air pur** ont créé un site Web où vous aurez accès à des ressources qui vous aideront à organiser des activités ou à y participer à votre centre communautaire, à votre école ou dans votre quartier. Visitez le calendrier des activités à www.journeedelairpur.com pour savoir si une activité est organisée près de chez vous ou... pour y trouver des idées afin d'organiser votre propre activité!

La qualité de l'air et les changements climatiques

Les énergies non renouvelables, telles que les combustibles fossiles que nous utilisons pour nous déplacer, chauffer et climatiser nos maisons et produire des biens, sont une source d'émissions de pollution de l'air et de smog ainsi qu'une source de gaz à effet de serre contribuant aux changements climatiques. Réviser sa consommation d'énergie est l'un des meilleurs moyens de réduire la pollution de l'air et les gaz à effet de serre reliés aux changements climatiques.

Qu'est-ce que le smog?

Quel est son impact sur la santé?

Le smog est un mélange nuisible de gaz et de particules qui prend souvent la forme d'une brume dans l'air. Bien que le smog soit surtout un problème estival, le smog hivernal peut également être préoccupant lorsque la stagnation de l'atmosphère cause une accumulation de polluants due surtout aux émissions du secteur industriel, des véhicules et du chauffage au bois. La pollution de l'air est reliée, à divers degrés, à des problèmes de santé incluant des maladies respiratoires (p. ex. : asthme et bronchopneumopathie chronique obstructive), des maladies cardiovasculaires, des allergies et des troubles neurologiques. Les recherches actuelles démontrent que même à un faible niveau de pollution peut avoir des effets néfastes et que, pour plusieurs formes de pollution, il n'y a pas de seuil sécuritaire.

L'air pur est une priorité du gouvernement du Canada par le gouvernement du Canada et d'autres gouvernements pour entreprendre, ainsi que pour obtenir une réponse, visitez le site Web Branché sur l'air pur à www.branchesurairpur.com point pour fournir de l'information et des outils à

Faites-en un peu plus à la maison...

- À l'achat d'un nouvel appareil ménager, recherchez le symbole ENERGY STAR qui identifie les appareils éconergétiques. Le réfrigérateur, le congélateur, la cuisinière, le lave-vaisselle, la laveuse et la sècheuse comptent pour 13 % de la consommation énergétique annuelle d'un ménage.
- Améliorez l'efficacité énergétique de votre maison en l'isolant mieux, en la calfeutrante ou en posant des coupe-froid. Moins vous utilisez d'énergie, plus vous réduisez votre impact sur l'environnement.
- Plantez des arbres feuillus autour de votre maison. Ils vous fourniront de l'ombre en été et laisseront passer la lumière en hiver.
- Achetez un poêle ou un foyer à l'électricité ou si vous achetez un poêle à bois, veillez à ce qu'il soit à basses émissions et certifié comme tel par l'Association canadienne de normalisation (ACNOR B-415.1-00) ou par l'Environmental Protection Agency (EPA). Vous réduirez ainsi considérablement vos émissions de particules, qui sont des sources importantes de smog hivernal.
- Utilisez moins souvent et moins longtemps les petites machines à essence telles que la tondeuse ou la souffluse à neige. Maintenez-les en bon état, par exemple en gardant les lames de la tondeuse bien aiguisées. Lors d'un nouvel achat, considérez la possibilité d'acquérir une machine de la nouvelle génération dotée d'un système de réduction des émissions.
- Achetez le plus possible des aliments et des produits régionaux pour minimiser l'impact du transport des marchandises.
- Compostez vos déchets de cuisine et de jardin, car les déchets organiques dans les décharges produisent des gaz qui contribuent aux changements climatiques.
- Recyclez, car un nouveau produit fabriqué à partir de matières recyclées consomme beaucoup moins d'énergie que s'il est fabriqué à partir de matières premières.



Canada. Pour en savoir plus sur les mesures prises par les gouvernements, sur ce que vous aussi vous pouvez faire, consultez le site www.ec.gc.ca/cleanair-airpur. Ce site a été mis au point afin d'aider le public à réduire la pollution de l'air.

Pourquoi devrais-je agir?

- Pour votre **santé** : Le smog peut irriter les yeux, le nez et la gorge; il peut rendre plus graves des troubles cardiaques ou pulmonaires. Dans des cas exceptionnels, il peut entraîner la mort prématurée.
- Pour votre **portefeuille** : Certaines actions (réduire la marche au ralenti et isoler votre maison, par exemple) vous permettront d'économiser de l'énergie et de l'argent.
- Pour votre **qualité de vie** : Quand le niveau de smog est élevé, particulièrement l'après-midi, Santé Canada recommande d'éviter ou de réduire les exercices en plein air épuisants ou de choisir des activités d'intérieur.
- Pour la santé de nos **écosystèmes** : La pollution atmosphérique a des effets pervers sur l'environnement tels que la perte de biodiversité et la baisse de productivité des forêts.
- Pour la santé de notre **économie** : La pollution de l'air impose un coût significatif sur l'économie et peut diminuer l'attraction économique d'une région. La pollution de l'air est également un fardeau pour le système de soins de santé.



www.journeedelairpur.com

... au travail

- Réduisez votre consommation d'énergie en éteignant votre ordinateur et vos lumières après utilisation, en diminuant votre consommation de papier par des impressions recto verso, en recyclant et en compostant.
- Favorisez les moyens de transport durables en faisant aménager des douches au bureau, en allouant les stationnements le plus rapprochés à l'entrée aux covoitureurs et en installant des cages à vélo sécuritaires.
- Rassemblez quelques collègues pour présenter les options précédentes aux gestionnaires.

... et sur la route

- Songez à différentes stratégies pour moins utiliser votre voiture. Si possible, marchez, faites du covoiturage, utilisez les transports en commun et combinez vos déplacements afin de diminuer les distances parcourues.
- Évitez de laisser tourner votre moteur au ralenti – 10 secondes au ralenti consomme plus de carburant que le redémarrage.
- Maintenez votre véhicule en bon état. Par exemple, vérifiez régulièrement la pression des pneus a un impact significatif sur les émissions de gaz à effet de serre.



LE DÉFI d'une tonne

Le Défi d'une tonne a pour objectif d'aider tous les Canadiens à réduire leurs émissions de gaz à effet de serre d'une tonne – soit d'environ 20 %. En réduisant vos émissions vous économiserez de l'argent, protégerez notre climat et contribuerez à créer un environnement plus sain. Voyez comment vous y prendre en visitant www.changementsclimatiques.gc.ca ou en demandant notre brochure gratuite au 1 800 668-6767.



RELEVEZ LE DÉFI TRANSPORT!

Partout au Canada, des organismes et des collectivités encouragent l'utilisation de moyens de transport durables en organisant un **Défi transport** pendant la Semaine de l'environnement et lors de la Journée de l'air pur. C'est l'occasion pour vous d'essayer un moyen de transport durable et d'aider votre collectivité à remporter le défi! Visitez le www.defitransport.ca pour plus de renseignements.

Impact du secteur des transports

Le secteur des transports représente l'une des plus importantes sources de pollution atmosphérique au Canada. Dans certaines régions urbaines, le transport peut produire jusqu'à deux tiers de tous les polluants précurseurs du smog. De plus, le transport est responsable d'environ 25 % des émissions canadiennes de gaz à effet de serre qui contribuent aux changements climatiques.

Le transport durable

Les moyens de transport durables qui consomment du carburant constituent une solution de rechange aux véhicules à passager unique. On compte parmi les moyens de transport durables le covoiturage, le transport en commun, le télétravail et les moyens de déplacement actifs tels que la marche, le vélo ou le patin à roues alignées. En choisissant un mode de transport durable vous réduisez de manière significative vos émissions et vous contribuez à l'amélioration de la santé des Canadiens, à la réduction de la pression sur les écosystèmes et à la compétitivité de notre économie.

Pour en savoir plus

Journée de l'air pur – www.journeedelairpur.com

Défi transport – www.defitransport.ca

Semaine canadienne de l'environnement – www.ec.gc.ca/e-week

Branché sur l'air pur – www.ec.gc.ca/cleanair-airpur

Changements climatiques et Défi d'une tonne – www.changementsclimatiques.gc.ca

Efficacité énergétique – www.oeenrcan.gc.ca

Action contre la marche au ralenti – <http://oeenrcan.gc.ca/ralenti>

Cliniques d'inspection des véhicules – www.ec.gc.ca/roulonsvert

Santé et qualité de l'air – www.santecanada.ca/air

Votre santé et vous (air) – www.hc-sc.gc.ca/francais/vsv/

Inventaire national des rejets de polluants – www.ec.gc.ca/inrp

CONTACTEZ-NOUS

Environnement Canada
Direction générale de la prévention de la pollution atmosphérique
Téléphone : 1 800 668-6767
Courriel : cad-jap@ec.gc.ca



© Sa Majesté la Reine du chef du Canada
(Environnement Canada) 2005

