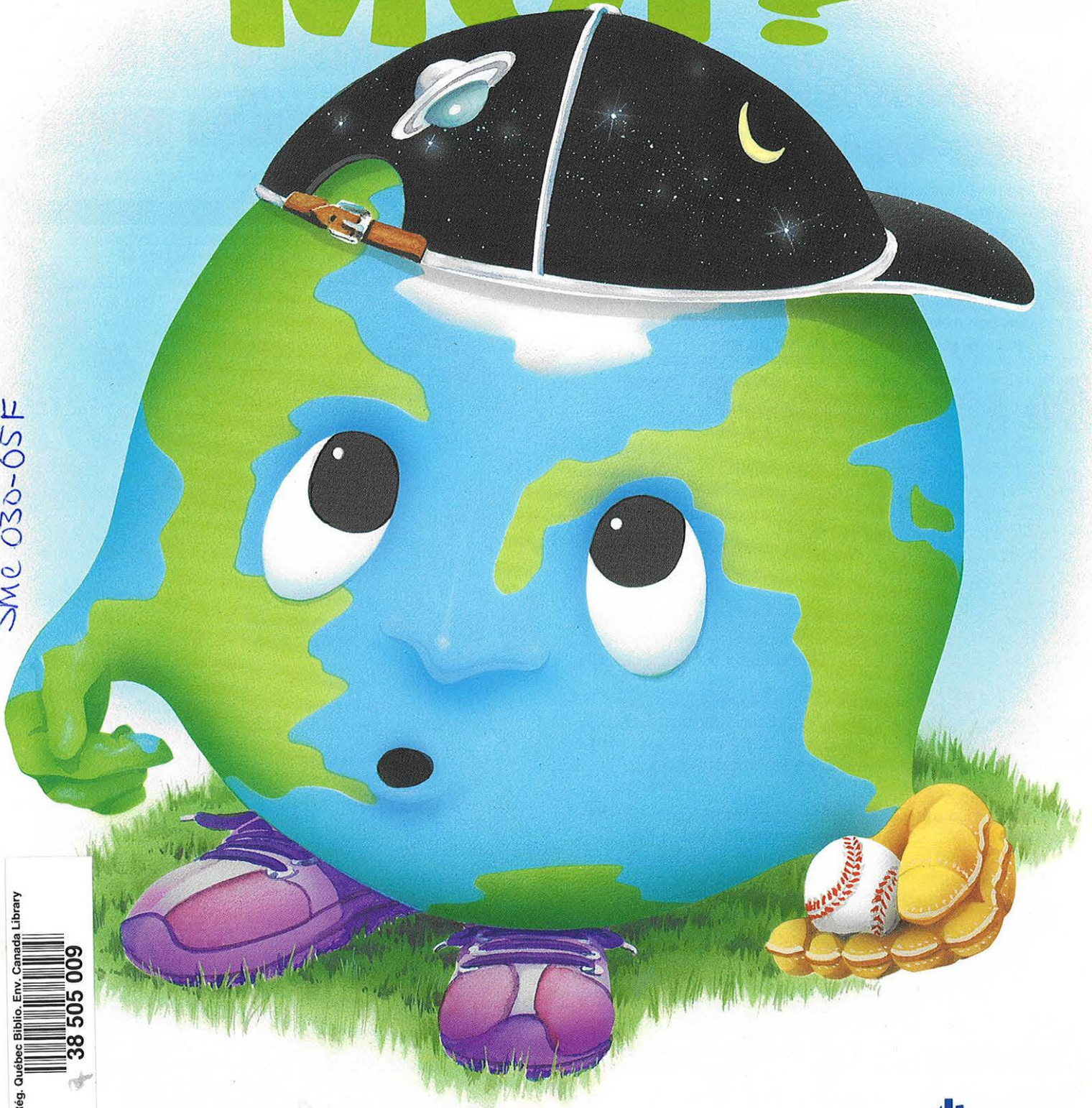


UN ÉCOCITOYEN... MOI?

Sme 030-05F



Rég. Québec Biblio. Env. Canada Library



38 505 009



Environnement Canada
Environment Canada

Alberta
ENVIRONMENTAL PROTECTION

OUI...

L'écocivisme, dites-vous?

Comme Canadiens, nous avons la responsabilité de prendre soin de l'environnement. Nous avons aussi tout intérêt à le faire. De nombreux Canadiens ont déjà transposé en gestes concrets leurs préoccupations environnementales; le recyclage en est un bon exemple. Mais il y a beaucoup plus à faire encore, et chacun doit y mettre du sien.

Où commencer?

Au premier abord, apprendre à protéger l'environnement peut sembler insurmontable - les problèmes environnementaux sont souvent complexes. Mais de petites choses, que chacun peut faire, peuvent profiter à la fois à la planète et à soi-même. Le truc, c'est de commencer par ces petites choses, puis de continuer.

Commencez par votre quotidien. Apprenez à connaître les effets qu'ont vos habitudes sur l'environnement et découvrez comment vous pouvez apporter quelques changements pour le mieux.

À la lecture d'«Une journée dans la vie du Canadien moyen», pensez à ce que vous, vous faites. Dans quelle mesure votre vie de tous les jours est-elle reliée à la terre, à l'air et à l'eau? Y a-t-il des choses que vous pourriez faire différemment?

VOUS

Une journée dans la vie du Canadien moyen 8 heures

La salle de bain... là où l'on consomme et gaspille la plus grande partie de l'eau de la maison.



Le saviez-vous?

- Un Canadien consomme en moyenne 390 litres d'eau par jour - environ le double de la consommation moyenne de l'Européen.
- Plus de la moitié de l'eau douce du Canada s'écoule en direction du nord du pays, alors que 90 % d'entre nous vivons dans une bande de 300 km le long de la frontière Canada-États-Unis.
- Un robinet qui fuit à raison d'une goutte à la seconde gaspille environ 10 000 litres d'eau par année.

Que faire?

- Fermez le robinet quand vous vous brossez les dents ou vous lavez le visage. Mettez plutôt de l'eau dans un verre ou dans le lavabo.
- Versez quelques gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir de la toilette. Si le colorant s'infiltre dans la cuvette, vous avez une fuite à réparer.
- Installez des dispositifs économiseurs d'eau, comme une pomme de douche à faible débit ou un réducteur de volume d'eau dans la toilette, afin d'économiser votre eau et votre argent.



POUVEZ EN ÊTRE UN

9 heures

J'ai congelé aujourd'hui; je vais faire un peu de ménage. Voici donc un détergent «nouveau et amélioré» - je pense que je vais l'essayer. Mais que faire de ces vieux produits dans l'armoire?

Le saviez-vous?

- Quand vous versez un liquide quelconque dans le lavabo, il passe dans les égouts, puis ensuite soit à la station d'épuration des eaux usées, soit directement dans une rivière, un lac ou l'océan.
- Moins de 65 % de la population canadienne vivant en milieu urbain est desservie par une installation quelconque de traitement des eaux usées, et la plupart des installations n'ont aucun dispositif pour traiter les produits chimiques dangereux que l'on retrouve dans certains produits d'entretien ménager.
- La plupart des produits chimiques d'entretien ménager ne sont pas dangereux *quand on les utilise en suivant le mode d'emploi*. Par contre, si on en abuse ou s'en débarrasse de façon incorrecte, ils peuvent avoir un effet dommageable sur l'environnement.

Que faire?

- Achetez les produits chimiques d'entretien ménager qui sont le moins dommageables pour l'environnement et n'achetez que la quantité que vous pensez vraiment utiliser.
- Ne jetez pas de déchets dans la toilette, l'évier ou les égouts pluviaux.

10 heures

En voiture: le moteur semble avoir grand besoin d'une mise au point!

Le saviez-vous?

- Environ 11 % de toutes les émissions de dioxyde de carbone (CO₂) au Canada proviennent des automobiles - plus que pour tous les véhicules de transport ferroviaire, maritime et aérien réunis.
- L'augmentation des concentrations de CO₂ menace d'intensifier l'effet de serre naturel de l'atmosphère, ce qui provoque le réchauffement de la planète.
- En brûlant des combustibles fossiles, nous contribuons non seulement au réchauffement de la planète mais aussi aux pluies acides et au smog.

Que faire?

- Chaque fois que vous le pouvez, marchez, prenez votre bicyclette, faites du co-voiturage ou utilisez les transports en commun.
- Faites faire la mise au point de votre moteur régulièrement et gardez vos pneus gonflés à la bonne pression afin d'optimiser votre consommation d'essence.
- Arrêtez le moteur - même pour des arrêts de courte durée. Un moteur qui tourne au ralenti pendant une minute consomme plus d'essence qu'il n'en faut pour redémarrer.

Midi

Il fait si chaud, je devrais allumer le climatiseur. Et pendant que la maison se refroidira, je vais prendre un peu de soleil.

Le saviez-vous?

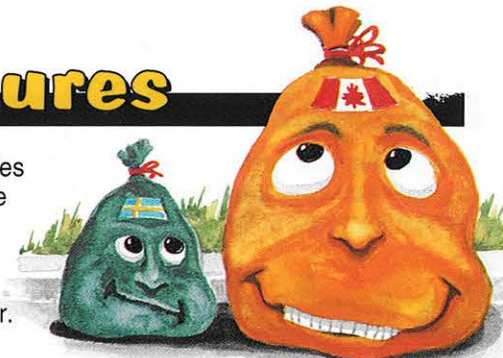
- Notre bronzage et nos coups de soleil sont causés par les rayons ultraviolets (UV). Les UV sont une composante naturelle des rayons du soleil et ont toujours été dangereux. Heureusement, l'ozone de la haute atmosphère agit comme un filtre naturel et protège les gens, les plantes et les animaux contre la plupart des rayonnements UV.
- Des scientifiques ont démontré que certains produits chimiques - particulièrement les chlorofluorocarbures (CFC) - sont la cause du dépérissement graduel de la couche d'ozone.
- À mesure que la couche d'ozone s'amincit, de plus en plus de rayons UV nous atteignent, ce qui augmente les risques de coups de soleil, de maladies des yeux et de cancers de la peau.
- Bien que l'on n'emploie plus les CFC dans les aérosols, on en utilise toujours dans les produits comme les mousses de rembourrage, les réfrigérateurs et les climatiseurs.

Que faire?

- Évitez d'acheter des produits qui contiennent des substances destructrices d'ozone.
- Insistez pour que le technicien qui répare votre réfrigérateur ou votre congélateur utilise un équipement de récupération et de recyclage des CFC.
- Protégez-vous du soleil, surtout entre 11 h et 16 h, la période de la journée où les rayons du soleil sont les plus intenses. Portez un chapeau, des verres fumés avec filtre UV, une chemise à manches longues et un pantalon. Protégez-vous avec une crème solaire dont le facteur de protection est d'au moins 15.

16 heures

C'est l'heure de sortir les déchets. Je vais mettre tout ça dans un sac de plastique. Avec le temps, tout va pourrir dans le dépotoir.



Le saviez-vous?

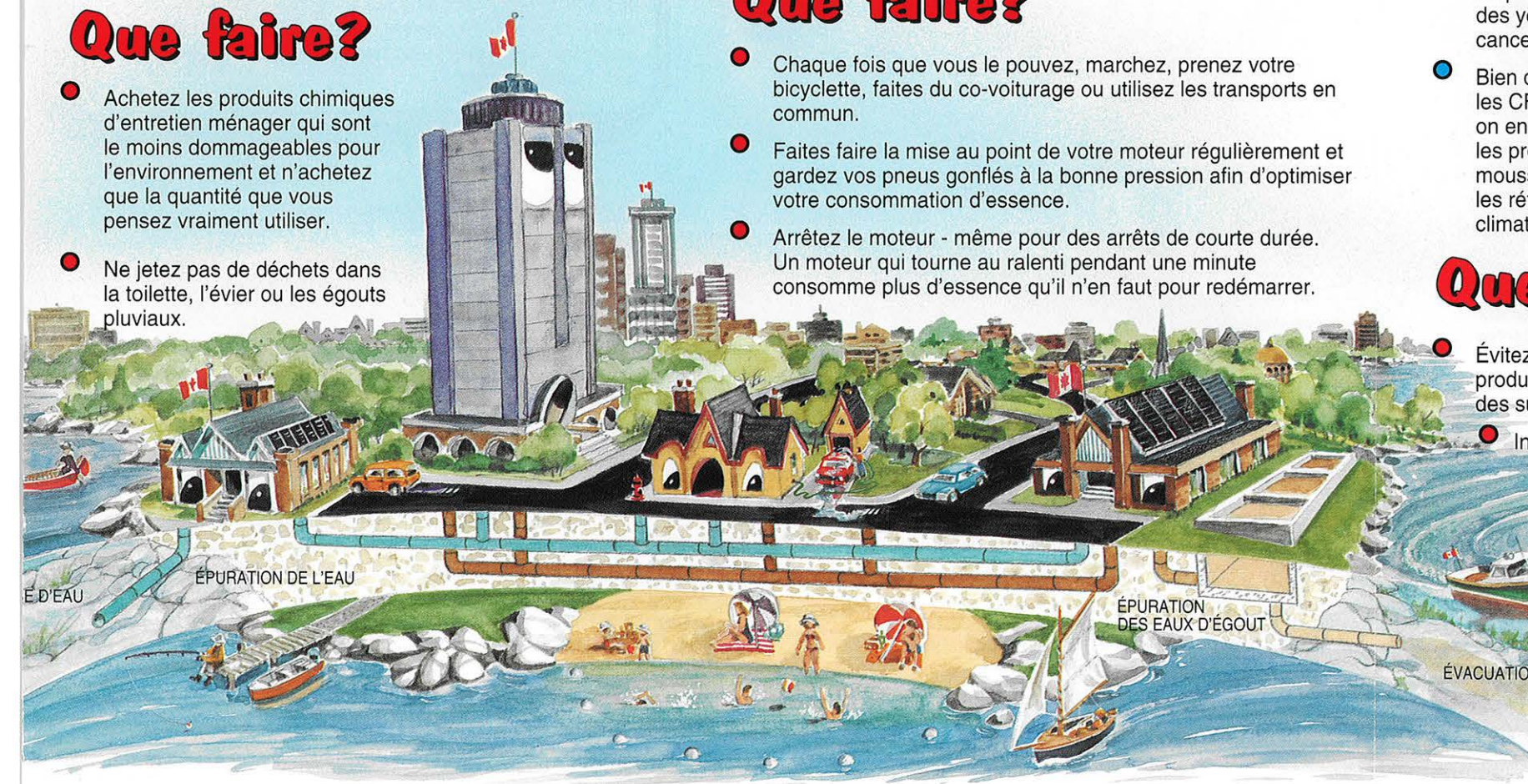
- Nous produisons des quantités astronomiques de déchets - environ 1,7 kg par jour par personne. Cela représente environ le double de ce que produit un Suédois.
- Une fois les déchets recouverts de terre et entassés dans un site d'enfouissement, ils ne sont exposés qu'à une quantité infime d'oxygène. La décomposition est donc très lente et elle produit en plus du méthane. Comme le méthane est un «gaz à effet de serre», les sites d'enfouissement peuvent contribuer au réchauffement de la planète. Et en plus, le méthane est un gaz explosif!
- Les sites d'enfouissement sanitaire modernes sont conçus pour être étanches, de façon à empêcher les sous-produits de s'infiltrer dans les eaux souterraines, les lacs et les rivières. Certains sont aussi munis de systèmes de récupération des gaz qui capturent le méthane.
- D'ici 1995, les sites d'enfouissement qui desservent actuellement 71 % de la population canadienne seront pleins.
- En brûlant les déchets, on produit des gaz qu'il faut traiter avec du matériel dispendieux pour ne pas contribuer à la pollution de l'air. L'incinération produit également des cendres qui, s'il s'agit de cendres toxiques, doivent être déposées dans une installation de traitement des déchets dangereux.

Que faire?

- Apportez vos vêtements, meubles et livres usagés à des organismes qui les recueillent. Ce dont vous n'avez plus besoin peut servir à d'autres.
- Achetez dans les magasins d'articles usagés et dans les ventes de débarras; consultez les annonces classées pour trouver ce que vous cherchez plutôt que d'acheter du neuf.
- Faites votre compost afin d'éviter d'envoyer des déchets organiques aux sites d'enfouissement ou aux incinérateurs.

DES ÉCOCITOYENS À L'ŒUVRE!

Faites du neuf avec du vieux! Les employés du lieu historique national Lower Fort Garry (Winnipeg) tirent les leçons du passé et prennent des mesures pour le présent. Ils recyclent des vêtements historiques usés en jupes réversibles. Quand celles-ci sont usées à leur tour, ils les coupent en bandes et en font des tapis tressés; tous les restes de tissus sont recyclés en chiffons.



18 heures

Une promenade après souper en bordure de la ville. Comme la ville s'est développée rapidement! La plupart des foyers ont chacun leur cour et leur pelouse.

Le saviez-vous?

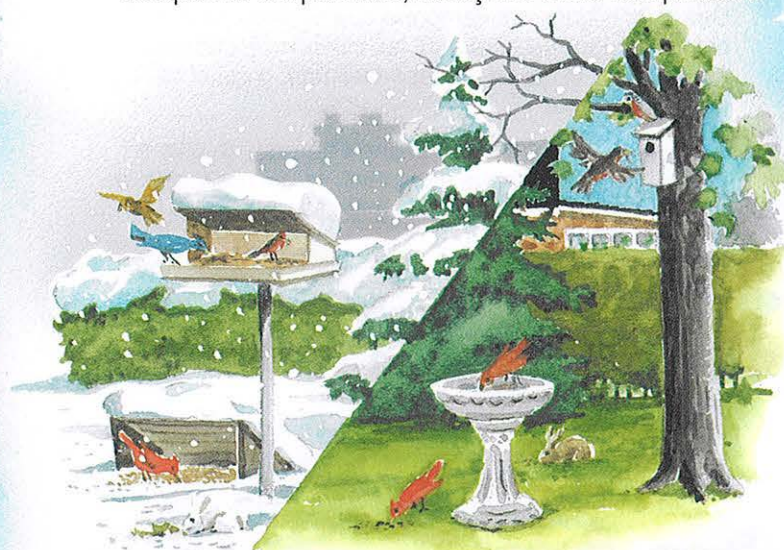
- De plus en plus d'espaces naturels sont exploités, soit pour le bois, soit pour l'agriculture, ou aménagés en quartiers industriels ou domiciliaires. Pourtant, les écosystèmes naturels sont essentiels à la survie de toutes les espèces, y compris la nôtre!
- Quatre-vingt-dix pour cent des prairies originelles, 68 % des terres humides d'origine de l'Ontario et 65 % des marais côtiers de l'Atlantique sont disparus; plus de 200 espèces végétales et animales du Canada risquent de disparaître pour toujours.
- Le développement rapide des zones urbaines pose aussi une menace pour notre patrimoine culturel; de nombreux lieux historiques ont déjà été détruits.



RODDICKTON (Terre-Neuve) - Le club des Jeunes gardes forestiers a nettoyé et remis en état 28 hectares de terrains forestiers, abandonnés et coupés à blanc, pour en faire une forêt modèle.

Que faire?

- Achetez une maison existante et rénovez-la plutôt que d'en construire une neuve sur un espace naturel ou une terre agricole.
- Réduisez ou évitez l'usage de pesticides. Enlevez les mauvaises herbes à la main ou apprenez à aimer les pissenlits. Si vous utilisez quand même des pesticides, suivez le mode d'emploi et jetez le contenant vide dans un endroit approprié.
- Laissez l'herbe coupée sur le gazon ou faites-en du compost.
- Arrosez votre gazon tôt le matin ou à la fin de la journée, lorsque l'air est plus frais, de façon à éviter l'évaporation.



- Recréez un habitat sauvage dans votre cour. Plantez une haie plutôt que de construire une clôture. Plantez des espèces indigènes qui s'adaptent bien aux conditions météorologiques locales; elles vont demander moins d'eau et de soins pour s'épanouir. Installez une mangeoire pour les oiseaux.
- Faites partie d'un groupe local de protection du patrimoine naturel et culturel.

22 heures

Je vais me détendre et lire un bon livre avant de fermer les lumières pour la nuit. On y parle d'environnement et de la façon de devenir un meilleur écocitoyen - un sujet que je néglige depuis trop longtemps!

Si ce n'est pas vous, qui le fera?

La qualité de vie des générations futures sur la planète dépend des gestes que nous posons aujourd'hui. Vous pouvez dire: «Je ne suis qu'une seule personne sur des millions, quelle influence puis-je avoir?» La réponse est: une influence énorme!

Chacun de nos gestes quotidiens se répercute sur l'environnement. L'important, c'est que cet impact soit dans le bon sens. Nous devons tous assumer la responsabilité de nos actes, individuellement ou en tant que membres d'une collectivité ou d'un organisme. Travaillons ensemble et devenons de bons écocitoyens! Si vous, vous ne le faites pas, qui le fera?



L'écocivisme

S'informer - s'engager

Le but de l'écocivisme est de constituer une société dans laquelle les personnes et les groupes ont les connaissances nécessaires pour adopter un comportement environnemental responsable.

La présente publication a pour objectif de donner une information équilibrée et des suggestions pratiques pour aider les citoyens à poser des gestes concrets. Elle a été produite grâce à la collaboration des gouvernements du Canada et de l'Alberta. Elle est un bel exemple de partenariat!

Pour de plus amples renseignements, écrivez ou téléphonez au bureau d'Environnement Canada le plus près, ou communiquez avec:

L'Informathèque
Environnement Canada
OTTAWA (Ontario)
K1A 0H3

Téléphonez sans frais au: 1-800-668-6767



Imprimé avec de l'encre végétale sur papier recyclé.
Pensez à recycler!



Canada
Écocivisme

This publication is also available in English.

Faites votre auto-évaluation

Nous dépendons tous de l'environnement pour la nourriture, l'air, l'eau et quoi encore. Cela signifie que nous avons tous notre part de responsabilité pour ce qui touche à l'environnement. Évaluez votre mode de vie et voyez quelle note vous obtenez comme écocitoyen.

- Je garde de l'eau au réfrigérateur plutôt que de laisser couler le robinet en attendant qu'elle devienne froide.
- J'utilise les deux côtés d'une feuille de papier avant de la mettre au recyclage.
- Je répare ou j'achète des articles usagés plutôt que d'en acheter des neufs.
- J'apprends à connaître la nature du Canada en visitant des parcs et lieux historiques nationaux, provinciaux ou municipaux.
- Je prends des douches rapides et j'utilise une pomme de douche à faible débit.
- Je fais mon compost.
- Je marche, je roule à bicyclette ou en patins à roulettes, je fais du co-voiturage ou j'emprunte les transports en commun.
- Je me débarrasse des restes de produits de nettoyage, de solvants et de l'huile de transmission usée de façon convenable.
- Je me tiens au courant au sujet de l'environnement.
- Je fais connaître aux élus mes préoccupations environnementales.

Pointage: Le faites-vous: Toujours - 5 points; Parfois - 2 points; Jamais - 0 point.

Évaluation: De 45 à 50: Vous êtes un bel exemple d'écocitoyen! Continuez sur la même voie et aidez les autres à faire de même.

De 20 à 44: Vous êtes sur la bonne voie! Essayez d'améliorer votre mode de vie dans de nouveaux domaines.

De 0 à 19: Le simple fait d'avoir joué à ce questionnaire montre votre intérêt pour le sujet. En apportant quelques changements simples à votre mode de vie, vous pourriez prendre votre part de responsabilité avec d'autres Canadiens.