

Consommation d'alcool et de drogues chez les élèves au Canada, 2023-2024

Principales constatations de l'Enquête
canadienne sur l'alcool et les drogues
chez les élèves



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada

Santé Canada est le ministère fédéral responsable d'aider les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé. Santé Canada s'est engagé à améliorer la vie de tous les Canadiens et à faire du Canada l'un des pays où les gens sont le plus en santé au monde, comme en témoignent la longévité, les habitudes de vie et l'utilisation efficace du système public de soins de santé.

Also available in English under the title: *Alcohol and Drug Use among Students in Canada, 2023–24: Key findings from the Canadian Student Alcohol and Drugs Survey*

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Santé Canada

Indice de l'adresse 0900C2

Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Tél. : 613-957-2991

Sans frais : 1-866-225-0709

Télééc. : 613-941-5366

ATS : 1-800-465-7735

Courriel : publications-publications@hc-sc.gc.ca

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2025

Date de publication : mars 2025

Vous pouvez reproduire le contenu de cette publication ou ce produit en totalité ou en partie à des fins non commerciales, dans tout format, sans frais ni autre permission, dans la mesure où la source est indiquée en entier, en utilisant la forme de citation suivante :

Santé Canada. Consommation d'alcool et de drogues chez les élèves au Canada, 2023-2024 : Principales constatations de l'Enquête canadienne sur l'alcool et les drogues chez les élèves [Internet]. Gouvernement du Canada : Ottawa (Ont.); 2025. Accessible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues-eleves/2023-2024-principales-constatations.html>

Les reproductions ou distributions commerciales sont interdites sans obtenir la permission écrite de l'administrateur du droit d'auteur de Santé Canada. Pour obtenir une permission de reproduire du contenu appartenant au gouvernement du Canada pour des fins commerciales, communiquez avec pubsadmin@hc-sc.gc.ca.

Cat. : H134-44/2025F-PDF

ISBN : 978-0-660-75676-9

Pub. : 240847

Table des matières

Contexte	4
Faits saillants	5
Alcool.....	6
Cannabis.....	9
Cigarettes et vapes.....	12
Produits pharmaceutiques	16
Drogues illégales	21
Usage de plusieurs substances	24

Contexte

Tous les deux ans, l'Enquête canadienne sur l'alcool et les drogues chez les élèves (ECADE)¹ permet de recueillir des renseignements sur la consommation de substances auprès des élèves de la 7^e à la 12^e année qui fréquentent des écoles privées et publiques partout au Canada. L'enquête couvre un large éventail de sujets qui aident à suivre les changements de comportements, de perceptions et de bien-être au fil du temps, selon une perspective intersectionnelle. Depuis 1994, les résultats de l'enquête ont contribué à façonner les politiques et les programmes visant à mieux lutter contre la consommation de substances et ses répercussions sur les jeunes au Canada.

Ce rapport met en évidence les faits saillants de la 12^e itération de l'enquête, qui s'est déroulée entre septembre 2023 et juin 2024, dans 9 provinces². Au total, 51 844 élèves de la 7^e à la 12^e année ont répondu au sondage, ce qui représente plus de 1,79 million d'élèves. La plupart des élèves étaient âgés de 12 à 18 ans au moment de l'enquête.

Les données de cette itération, modifiées pour protéger l'identité des élèves et des écoles, seront disponibles à une date ultérieure sur le portail du gouvernement ouvert (<https://ouvert.canada.ca/fr>) en tant que fichier de microdonnées à grande diffusion (FMGD).

Ce rapport porte sur une sélection de données de l'enquête 2023-2024. Pour examiner plus en détail la consommation de substances chez les élèves sur plusieurs années, visitez notre outil de données interactif à l'adresse suivante : <https://sante-infobase.canada.ca/consommation-de-substances/ecade>

¹L'enquête s'appelait auparavant Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ; avant 2014) et l'Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADE; 2014-2022).

²Le Québec n'a pas participé à l'ECADE de 2023-2024.

Faits saillants

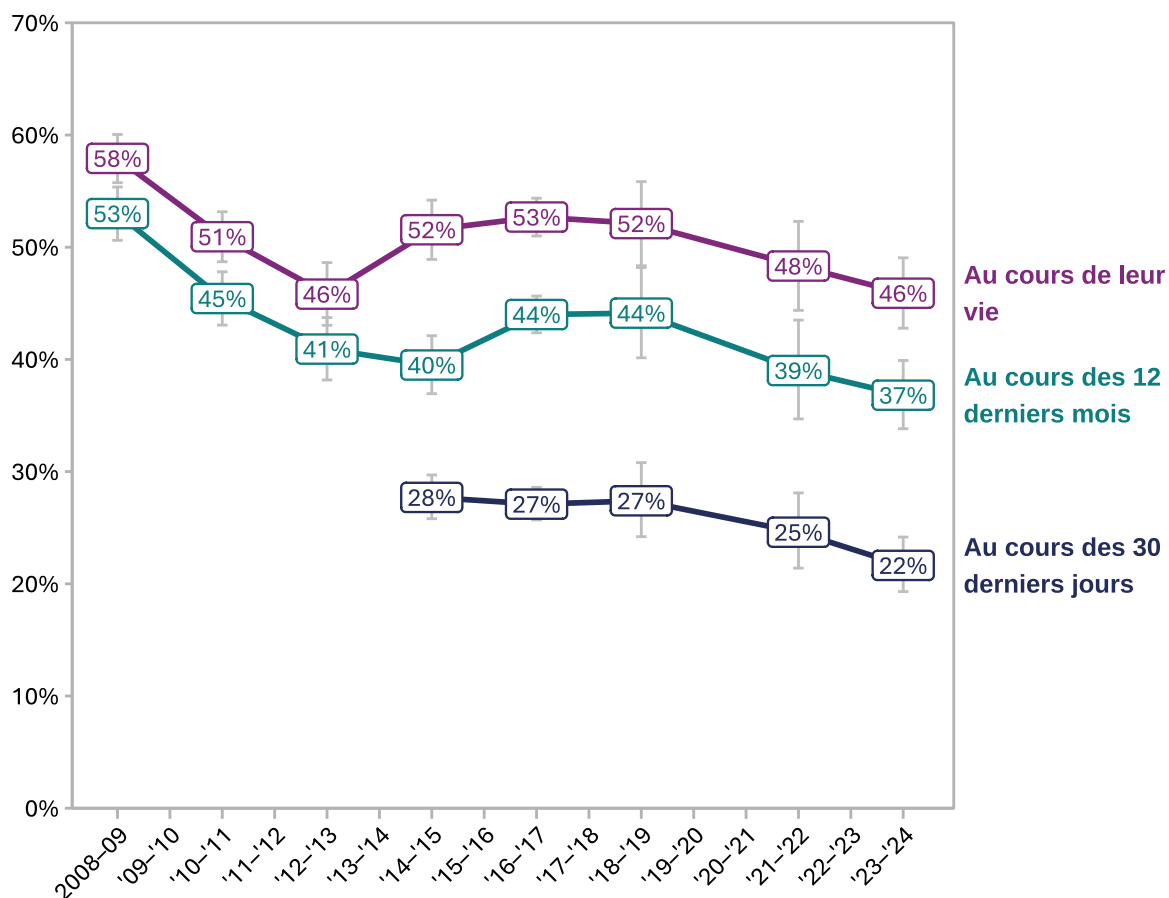
Les niveaux de consommation de substances sont demeurés en grande partie stables de 2021-2022 à 2023-2024.

- + L'alcool (22 %) continue d'être la substance la plus consommée par les élèves au Canada au cours des 30 derniers jours, suivi des vapoteuses (15 %) et du cannabis (12 %).
- + La consommation de substances variait selon l'âge, le sexe et la ruralité, les élèves de 12^e année ayant déclaré la consommation la plus élevée de la plupart des substances. Les élèves ayant des identités de genre diverses ont déclaré des prévalences plus élevées de consommation de cigarettes au cours des 30 derniers jours (12 %), de consommation de drogues illégales au cours des 12 derniers mois (16 %) et d'utilisation de médicaments d'ordonnance non recommandés (11 %). Les élèves des régions rurales ont signalé des prévalences plus élevées d'utilisation de vapoteuse sans cannabis au cours des 30 derniers jours (22 %), ainsi que de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois (45 %), de consommation non recommandée de médicaments d'ordonnance (8 %), de consommation de drogues illégales (9 %) et de consommation de plusieurs substances (24 %).
- + Les élèves ont indiqué que l'alcool (69 %) et le cannabis (49 %) étaient les plus faciles à obtenir et y ont souvent eu accès par l'entremise de leurs amis et de leur famille (81 % et 77 %, respectivement), ce qui souligne le rôle des réseaux sociaux dans la consommation de substances.
- + Les élèves de 7^e année étaient les plus susceptibles de ne pas être conscients des risques liés à la consommation de substances; jusqu'à 13 % à 20 % percevaient l'utilisation régulière comme présentant peu ou pas de risque, selon la substance. En revanche, les élèves de 12^e année étaient les plus susceptibles de percevoir peu ou pas de risque lié à la consommation de cannabis, qu'il soit consommé en mangeant (36 %) ou en fumant (28 %). De nombreux élèves, peu importe leur niveau d'études, considéraient que le vapotage sans nicotine présentait peu ou pas de risque (39 %).
- + Les sources d'information sur les risques et la nocuité de la consommation d'alcool et de drogues les plus utilisées par les élèves étaient les sites Web officiels (26 %), les cours à l'école (21 %) et les professionnels de la santé (14 %).

Alcool

Changements dans le temps

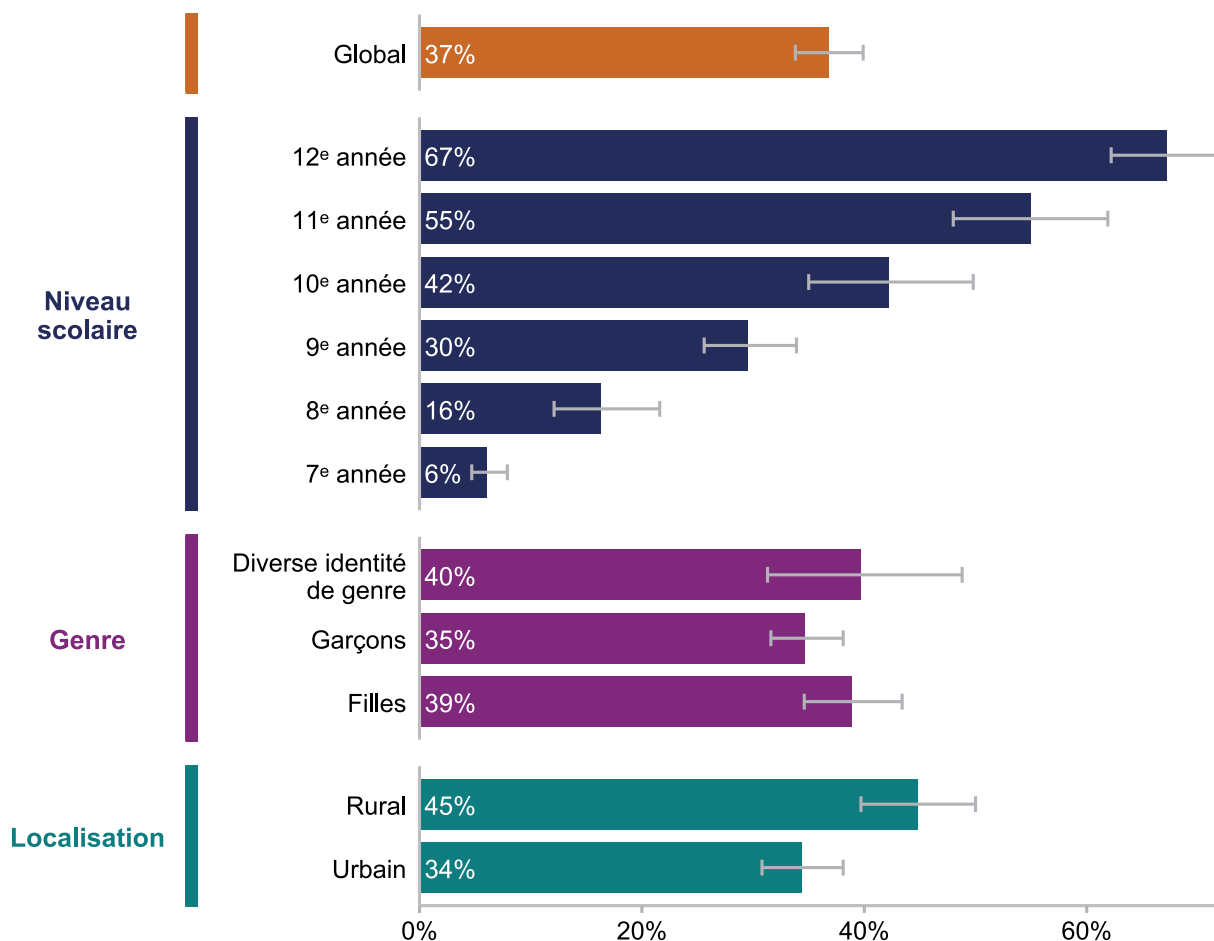
Figure 1 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé de l'alcool, au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, bien qu'il puisse sembler y avoir une baisse, il n'y a eu aucun changement statistique dans la consommation d'alcool chez les élèves pendant toute la vie, pendant les 12 derniers mois ni pendant les 30 derniers jours.

Habitudes de consommation

Figure 2 : Consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois selon les caractéristiques démographiques³.



Utilisation et accès

- + En moyenne, les élèves ont bu de l'alcool pour la première fois à l'âge de 13 ans.
- + En tout, 69 % des élèves ont indiqué que l'alcool était assez ou très facile à obtenir.
- + Parmi ceux qui ont déclaré consommer de l'alcool, l'alcool était le plus souvent obtenu d'un parent avec permission (34 %), lors d'une fête (18 %), ou en l'achetant ou en l'obtenant d'un ami ou d'un membre de la famille (14 %).

³La localisation signifie l'emplacement de l'école que l'élève fréquentait lorsqu'il a répondu à l'enquête.

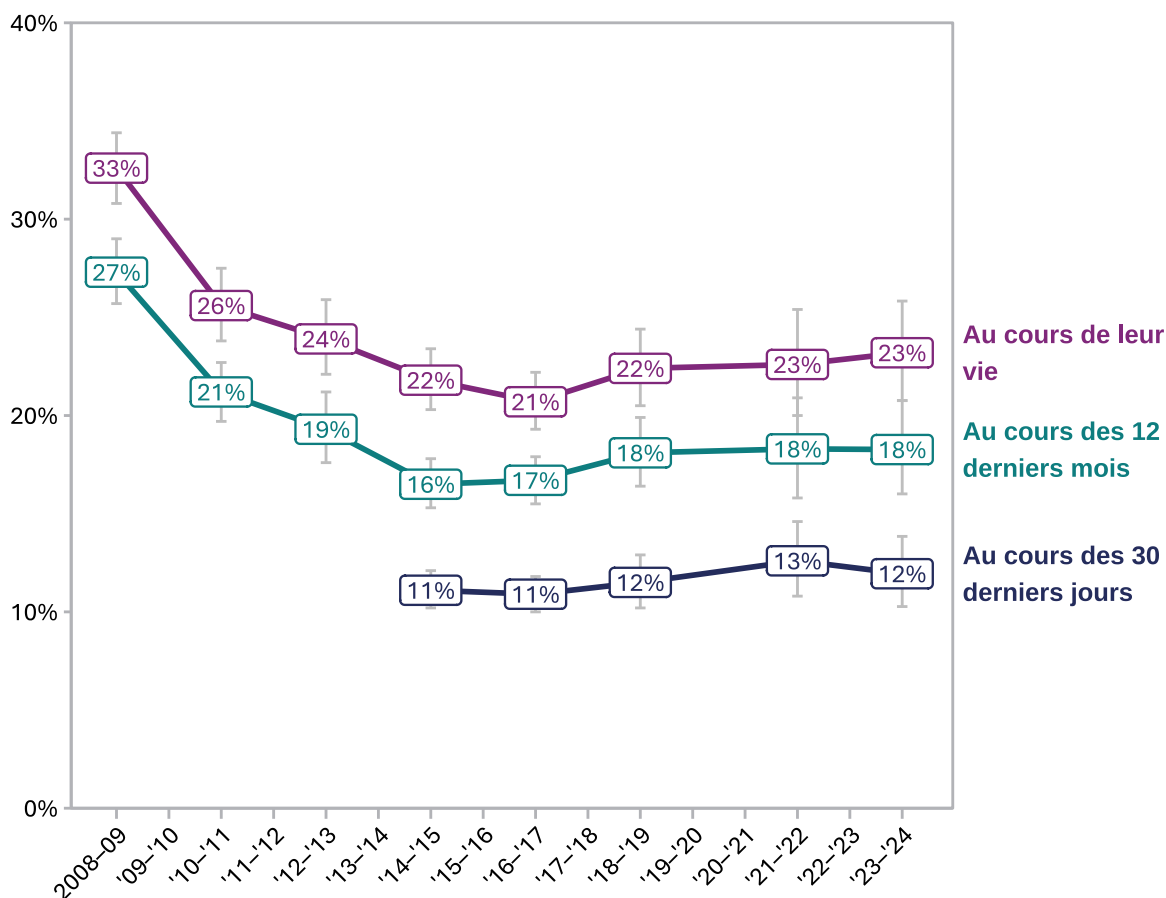
Risques et préjudices

- + En tout, 1 % des élèves ont bu la plupart des jours (5+ jours par semaine) au cours des 30 derniers jours.
- + Au cours des 12 derniers mois, 21 % des élèves ont bu de l'alcool de manière présentant un risque élevé (5 verres et plus à une occasion).
- + Au cours des 30 jours précédents, 2 % des élèves avaient conduit moins d'une heure après avoir bu et 10 % avaient été conduits par quelqu'un qui avait bu au cours de la dernière heure.
- + Au total, 1 % des élèves avaient fait appel au 911, s'étaient rendus à l'urgence ou avaient été hospitalisés au cours des 12 derniers mois en raison de leur consommation d'alcool. En tout, 3 % ont déclaré avoir vécu cela au cours de leur vie en raison de toute consommation de substances.

Cannabis

Changements dans le temps

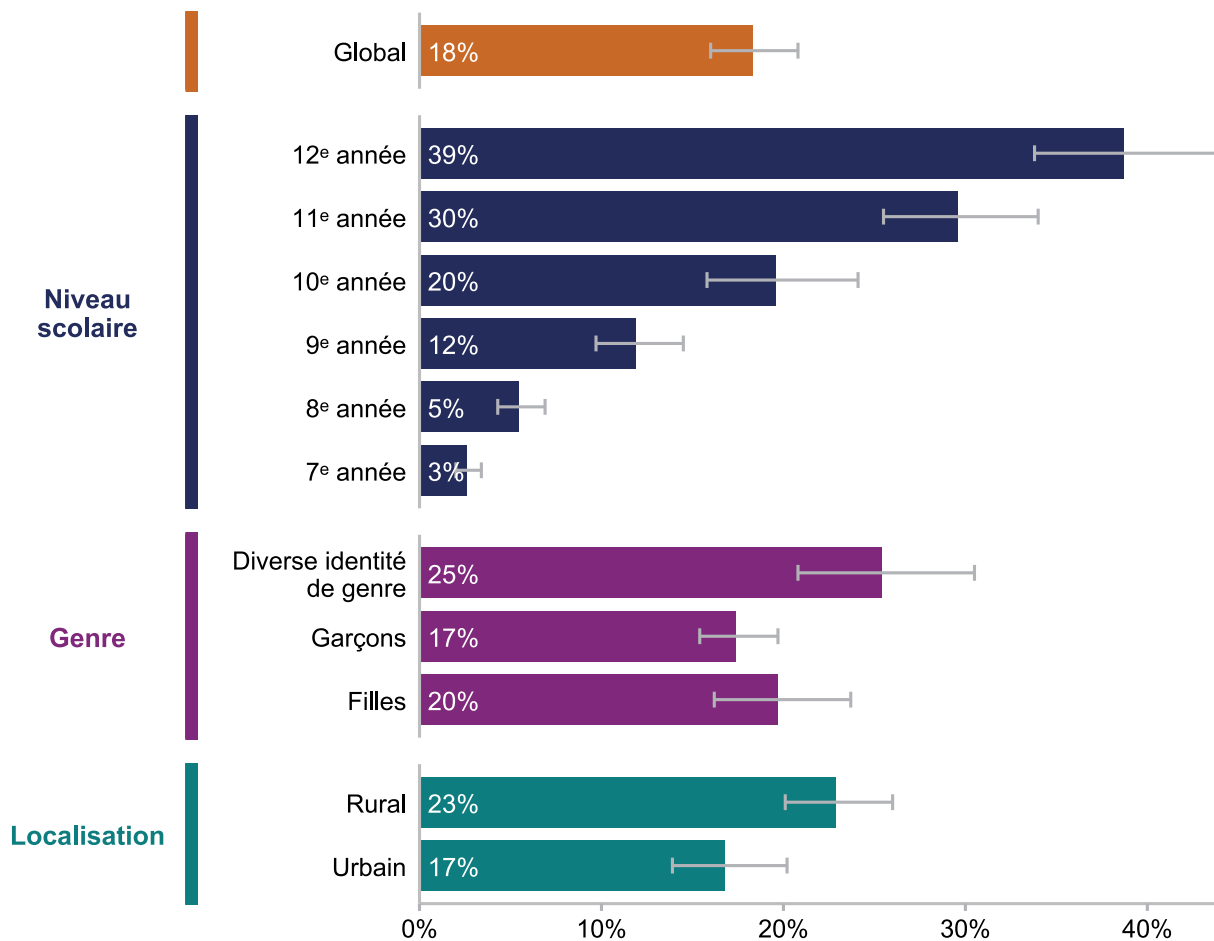
Figure 3 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir consommé du cannabis, au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n'y a eu aucun changement statistique dans la consommation de cannabis chez les élèves pendant toute la vie, pendant les 12 derniers mois ou pendant les 30 derniers jours.

Habitudes de consommation

Figure 4 : Consommation de cannabis au cours des 12 derniers mois selon les caractéristiques démographiques.



Utilisation et accès

- + En moyenne, les élèves consommaient du cannabis pour la première fois à l'âge de 14 ans.
- + Parmi tous les élèves, les méthodes les plus courantes de consommation de cannabis étaient le vapotage de liquide (9 %), l'inhalation de fumée (8 %) et le vapotage de cannabis séché (5 %).
- + En tout, 49 % des élèves ont indiqué que le cannabis est assez ou très facile à obtenir.
- + Parmi ceux qui ont déclaré avoir consommé du cannabis, le cannabis a été le plus souvent obtenu en étant partagé avec un groupe d'amis (40 %), en l'achetant ou en l'obtenant d'un ami ou d'un membre de la famille (22 %), ou en l'achetant ou en l'obtenant de quelqu'un d'autre (12 %).

Risques et préjudices

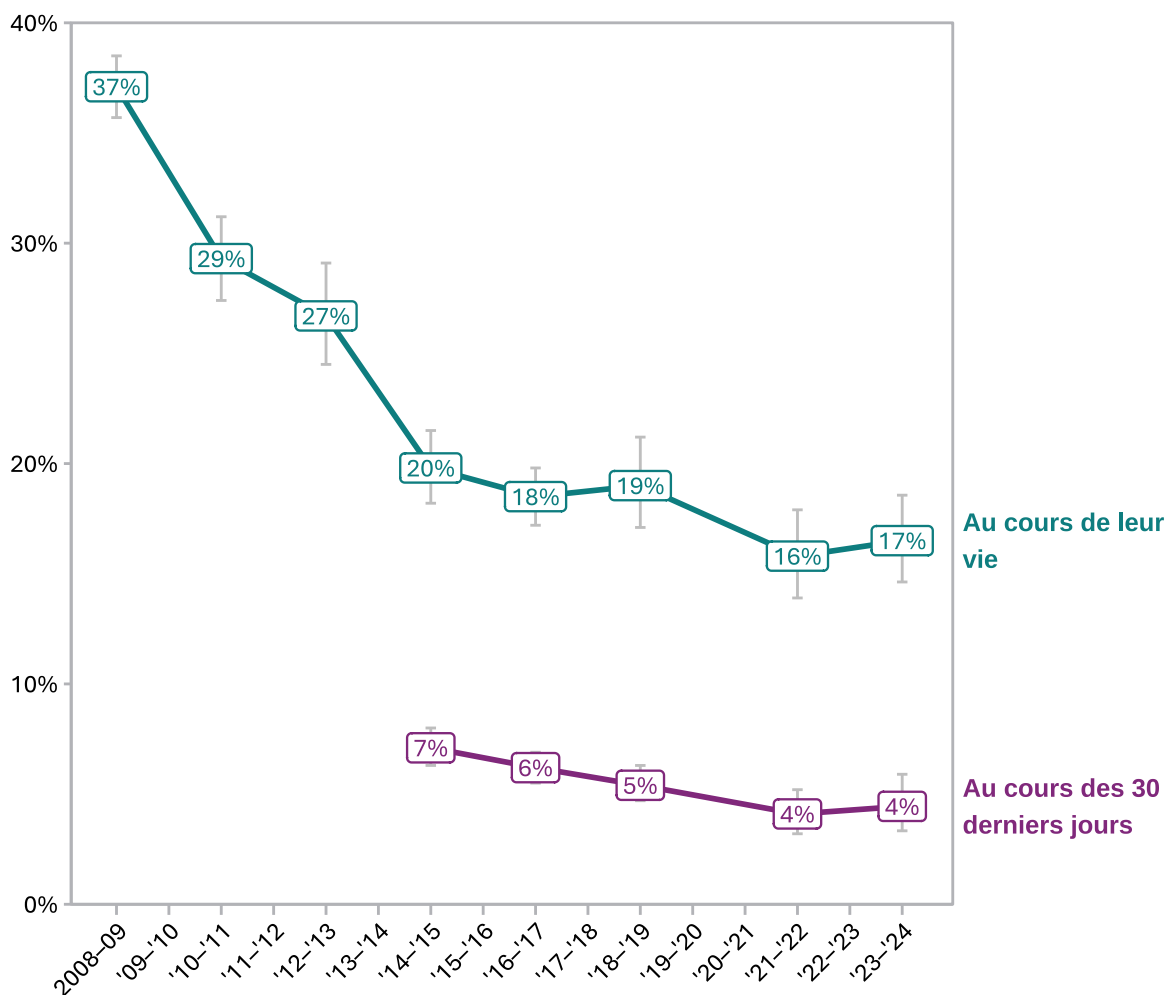
- + En tout, 4 % des élèves ont consommé du cannabis la plupart des jours (5 jours et plus par semaine) au cours des 30 derniers jours.
- + Au cours des 30 jours précédents, 2 % des élèves avaient conduit dans les deux heures après avoir fumé ou vapoté du cannabis et 11 % avaient été conduits par une personne qui avait fumé ou vapoté au cours des deux heures précédentes.
- + Au total, 21 % des élèves croyaient qu'il y avait peu ou pas de risque de nocuité à fumer du cannabis de manière régulière, tandis que 19 % croyaient la même chose au sujet de vapoter du cannabis et 26 % au sujet de manger du cannabis.
- + Les élèves de 12^e année étaient plus susceptibles de croire qu'il y a peu ou pas de risque de fumer régulièrement (28 %) ou de manger régulièrement du cannabis (36 %) que les élèves de 7^e année (17 % et 17 %, respectivement).



Cigarettes et vapes

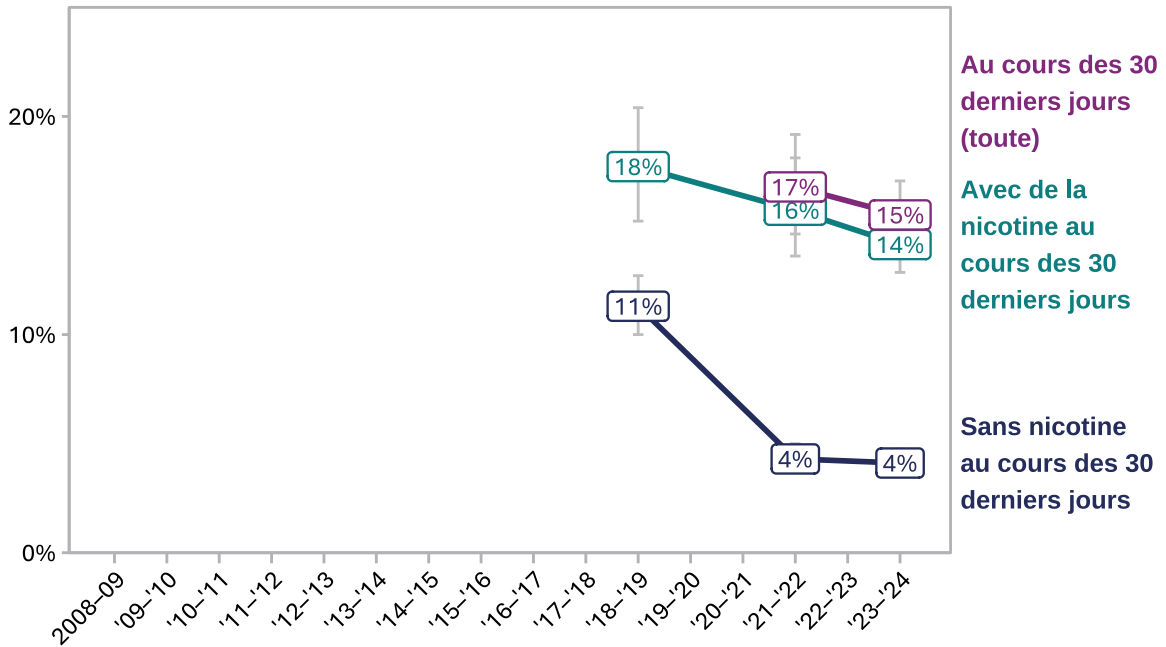
Changements dans le temps

Figure 5 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé des cigarettes au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n'y a eu aucun changement statistique dans l'utilisation des cigarettes chez les élèves, pendant toute la vie ou pendant les 30 derniers jours.

Figure 6 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé des cigarettes électroniques et des vapeuses⁴ sans cannabis pendant les 30 derniers jours, au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n'y a eu aucun changement statistique dans l'utilisation chez les étudiants de vapeuses avec ou sans nicotine pendant les 30 derniers jours.

⁴« Utilisation pendant les 30 derniers jours (tout type) » comprend l'utilisation de vapeuses avec de la nicotine, sans nicotine et avec un contenu inconnu. Il n'inclut pas les vapeuses avec du cannabis.

Habitudes de consommation

Figure 7 : Utilisation de la cigarette au cours des 30 derniers jours selon les caractéristiques démographiques.

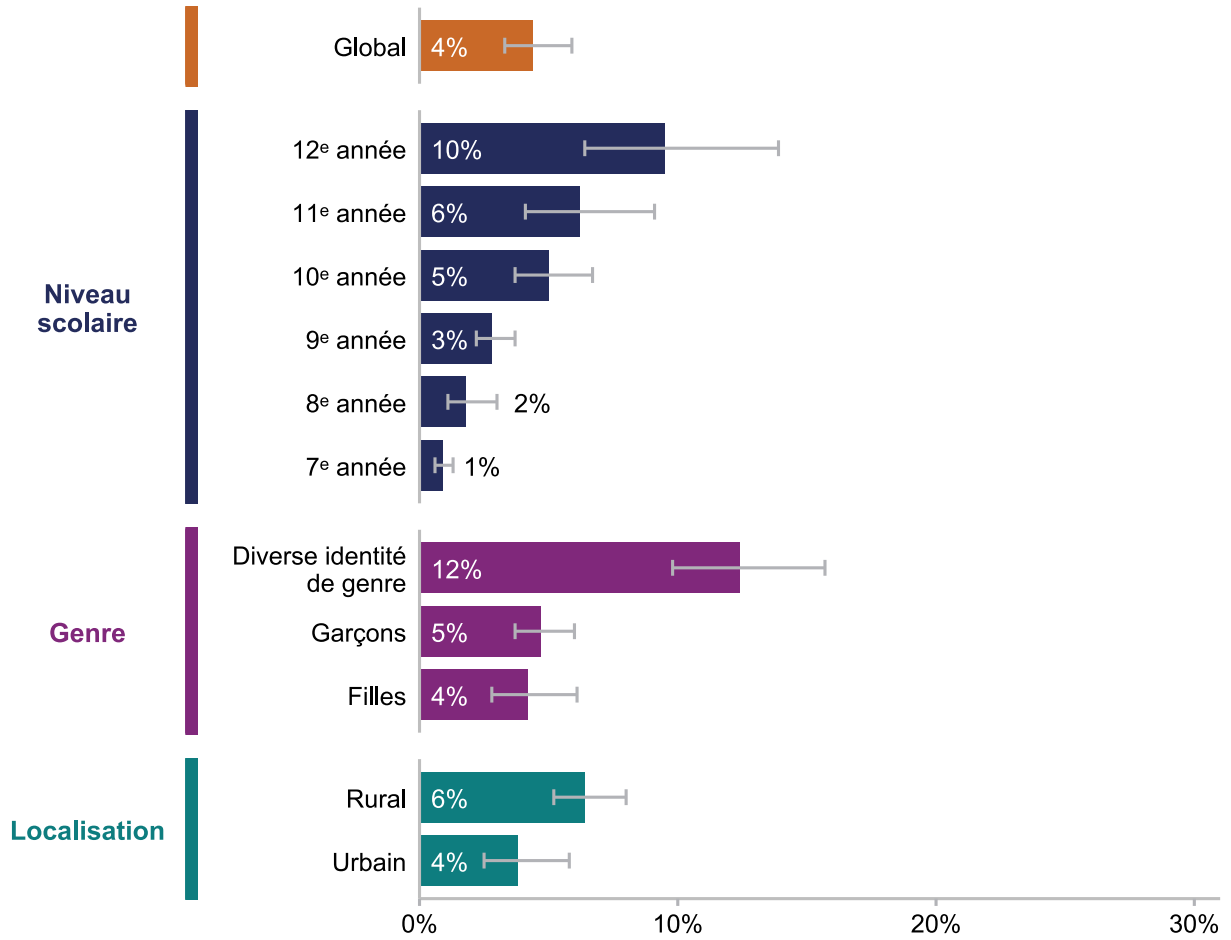
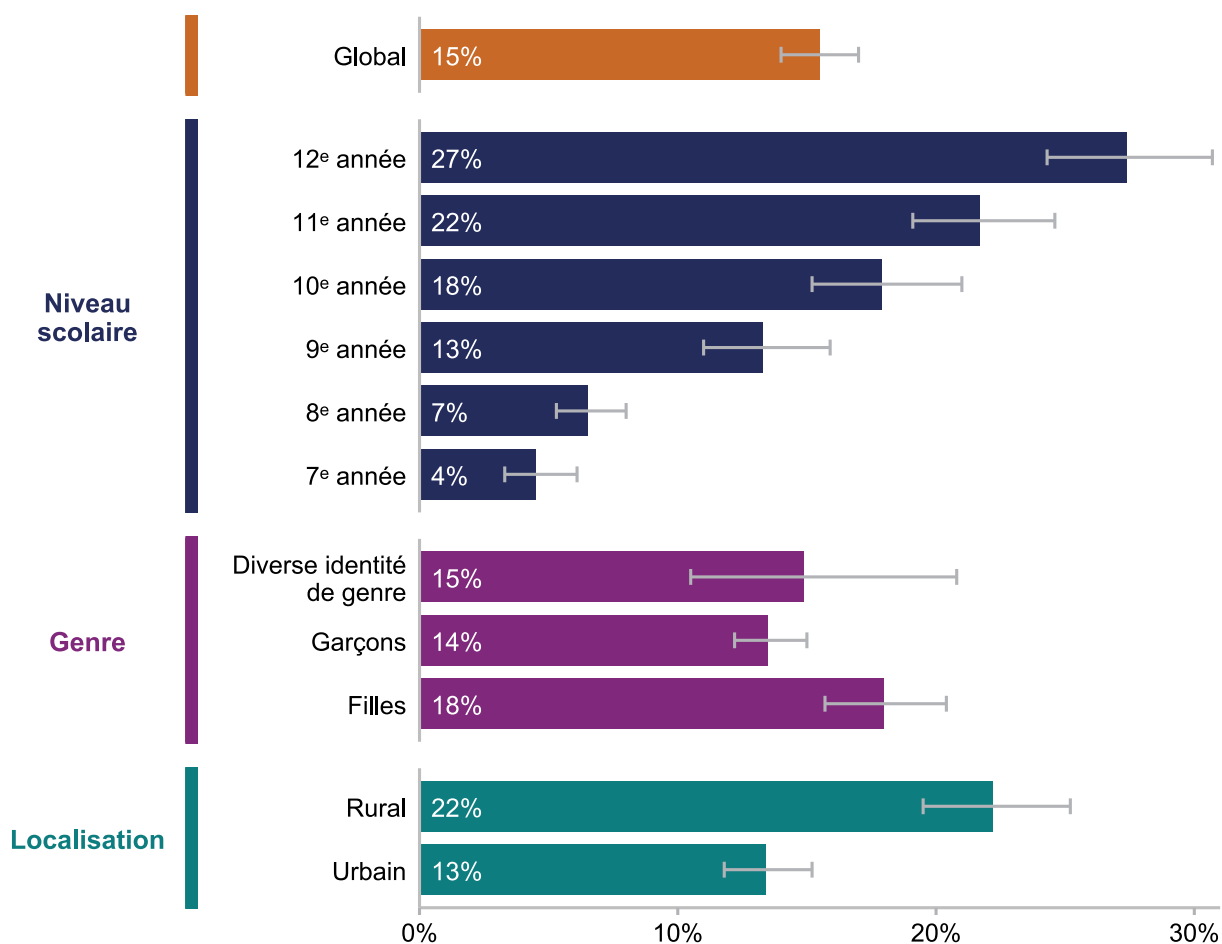


Figure 8 : Utilisation au cours des 30 derniers jours de toute cigarette électronique ou vapoteuse sans cannabis, selon les caractéristiques⁵ démographiques.



Risques et préjudices

- + En tout, 15 % des élèves croyaient qu'il y avait peu ou pas de risque de nocuité en fumant régulièrement des cigarettes, tandis que 16 % croyaient la même chose au sujet des vapoteuses avec de la nicotine, et 39 % au sujet des vapoteuses sans nicotine.
- + Les élèves de 7^e année étaient plus susceptibles de croire qu'il y avait peu ou pas de risque à fumer régulièrement des cigarettes (18 %) et à utiliser des vapoteuses avec de la nicotine (19 %) que les élèves de 12^e année (12 % et 14 %, respectivement). Pour les vapoteuses sans nicotine, il n'y avait aucune différence selon l'année de scolarité des élèves (39 %).

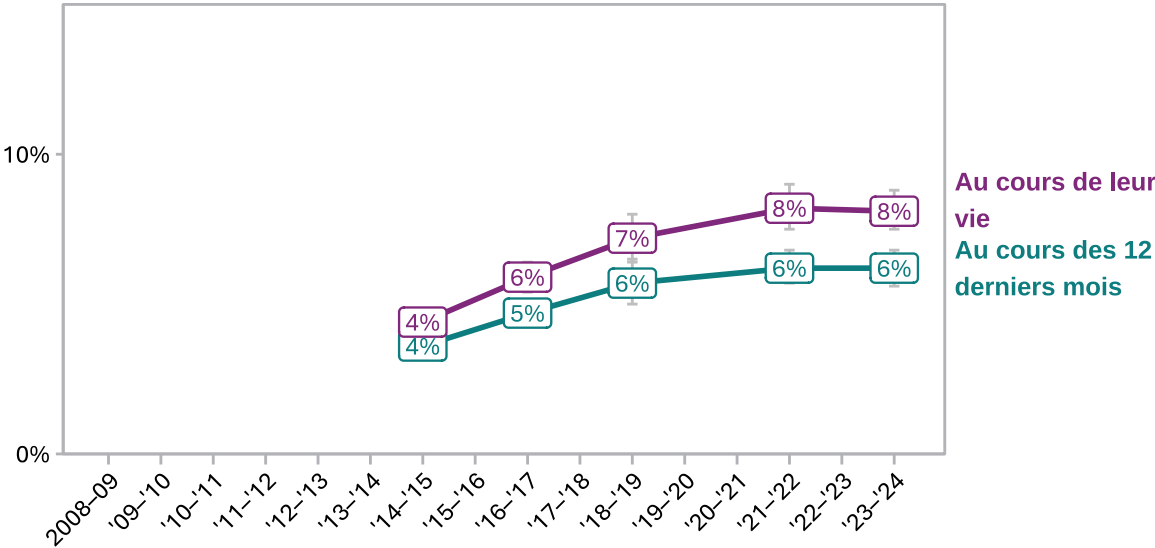
⁵« Utilisation pendant les 30 derniers jours (tout type) » comprend l'utilisation de vapoteuses avec de la nicotine, sans nicotine et avec un contenu inconnu. Il n'inclut pas les vapoteuses avec du cannabis.

Produits pharmaceutiques

L'enquête interroge les élèves sur leur utilisation de médicaments d'ordonnance spécifiques et de médicaments en vente libre à des fins non recommandées (y compris des raisons non médicales ou des raisons autres que celles prévues par un fournisseur de soins de santé). Les médicaments d'ordonnance comprennent les médicaments pour le TDAH, les sédatifs et les opioïdes. Les médicaments en vente libre comprennent les somnifères, les stimulants, les médicaments contre le rhume et la toux, le Gravol^{MD} et, en 2023-2024, la codéine sans ordonnance.

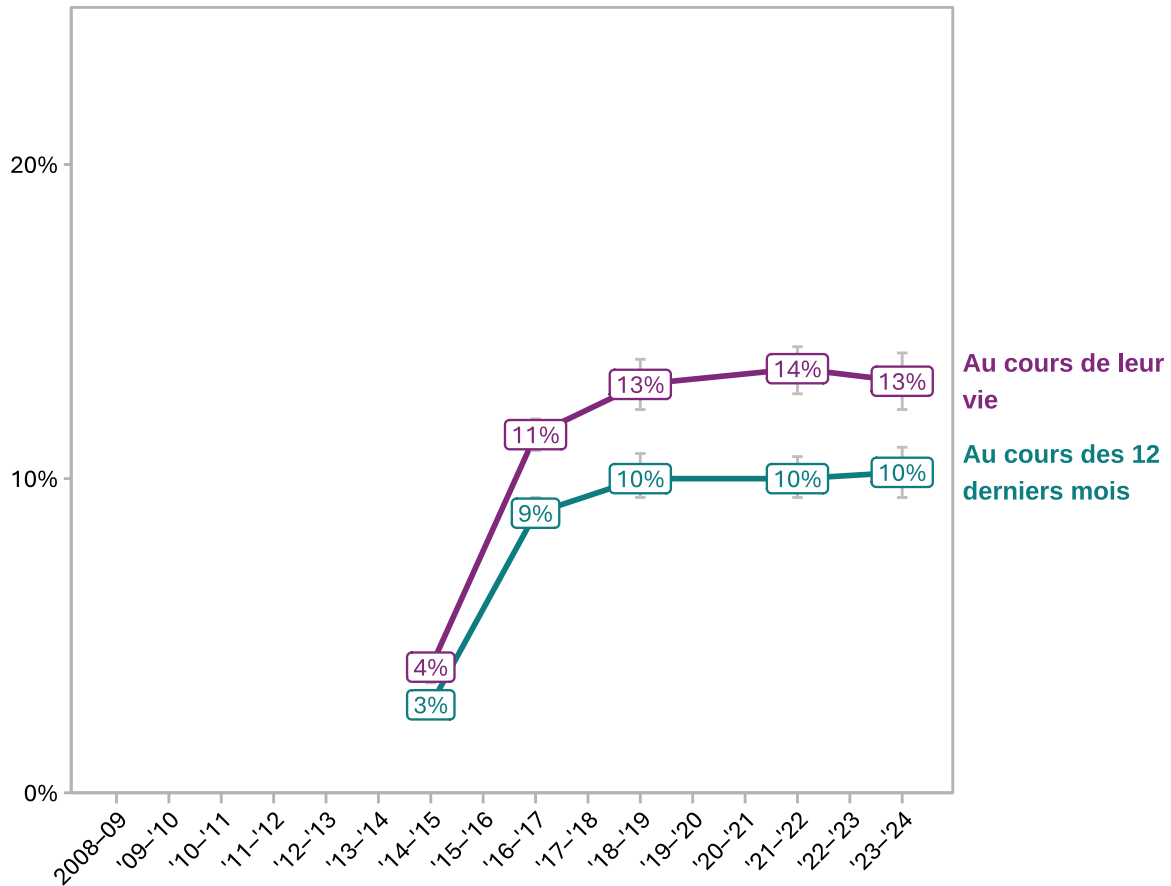
Changements dans le temps

Figure 9 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé des médicaments d'ordonnance à des fins non recommandées au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n'y a eu aucun changement statistique dans l'utilisation chez les élèves de médicaments d'ordonnance à des fins non recommandées pendant toute la vie ou pendant les 12 derniers mois.

Figure 10 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé des médicaments en vente libre à des fins non recommandées au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n'y a eu aucun changement statistique dans l'utilisation de médicaments en vente libre (y compris les somnifères, les stimulants, les médicaments contre le rhume et la toux et Graval^{MD}) à des fins non recommandées chez les élèves pendant toute la vie ou pendant les 12 derniers mois.

Lorsque l'on inclut la codéine à faible dose, qui a été nouvellement ajoutée lors de ce cycle, l'utilisation pendant toute la vie de médicaments en vente libre en 2023-2024 était de 15 %, tandis que l'utilisation pendant les 12 derniers mois était de 12 %.

Habitudes de consommation

Figure 11 : Utilisation de médicaments d'ordonnance à des fins non recommandées au cours des 12 derniers mois, selon les caractéristiques démographiques.

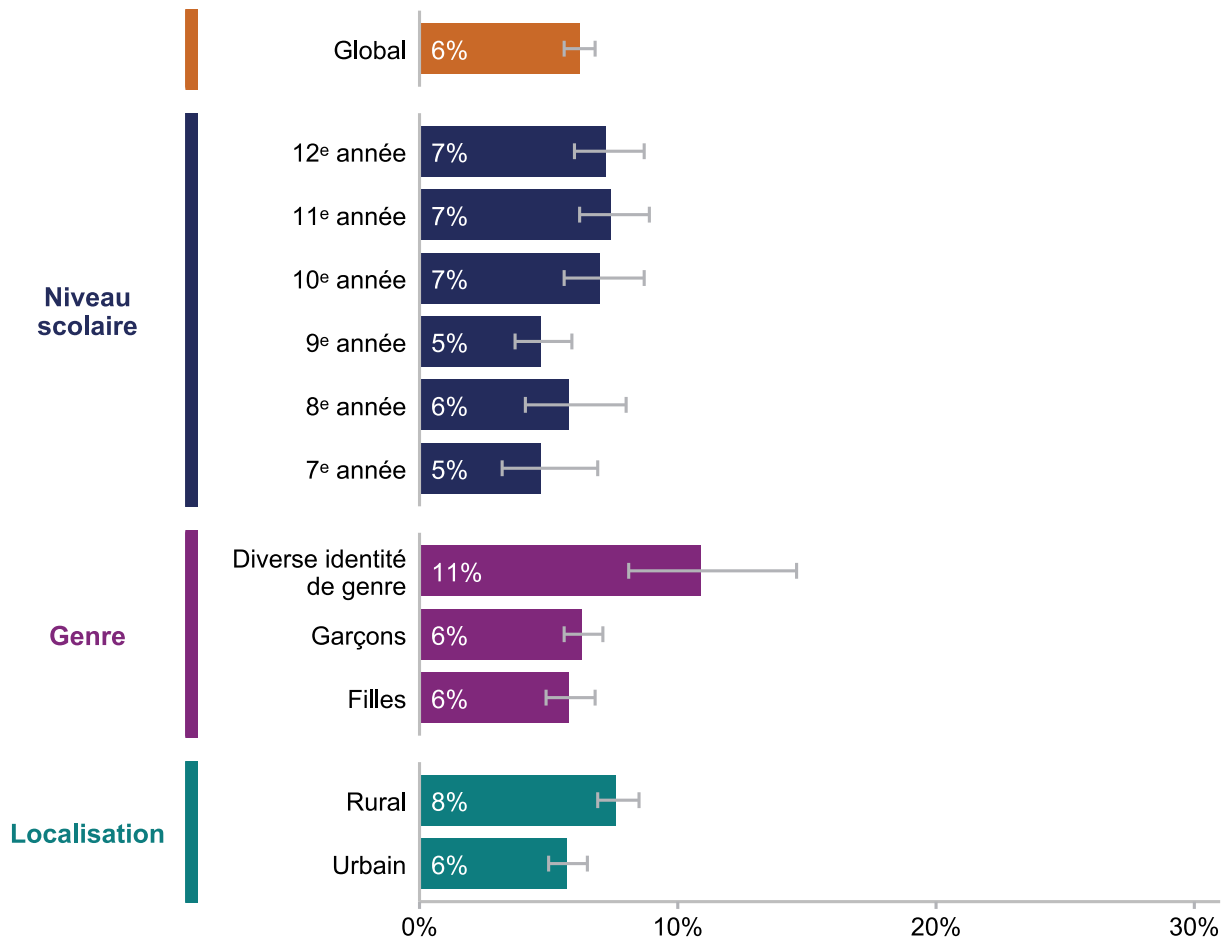
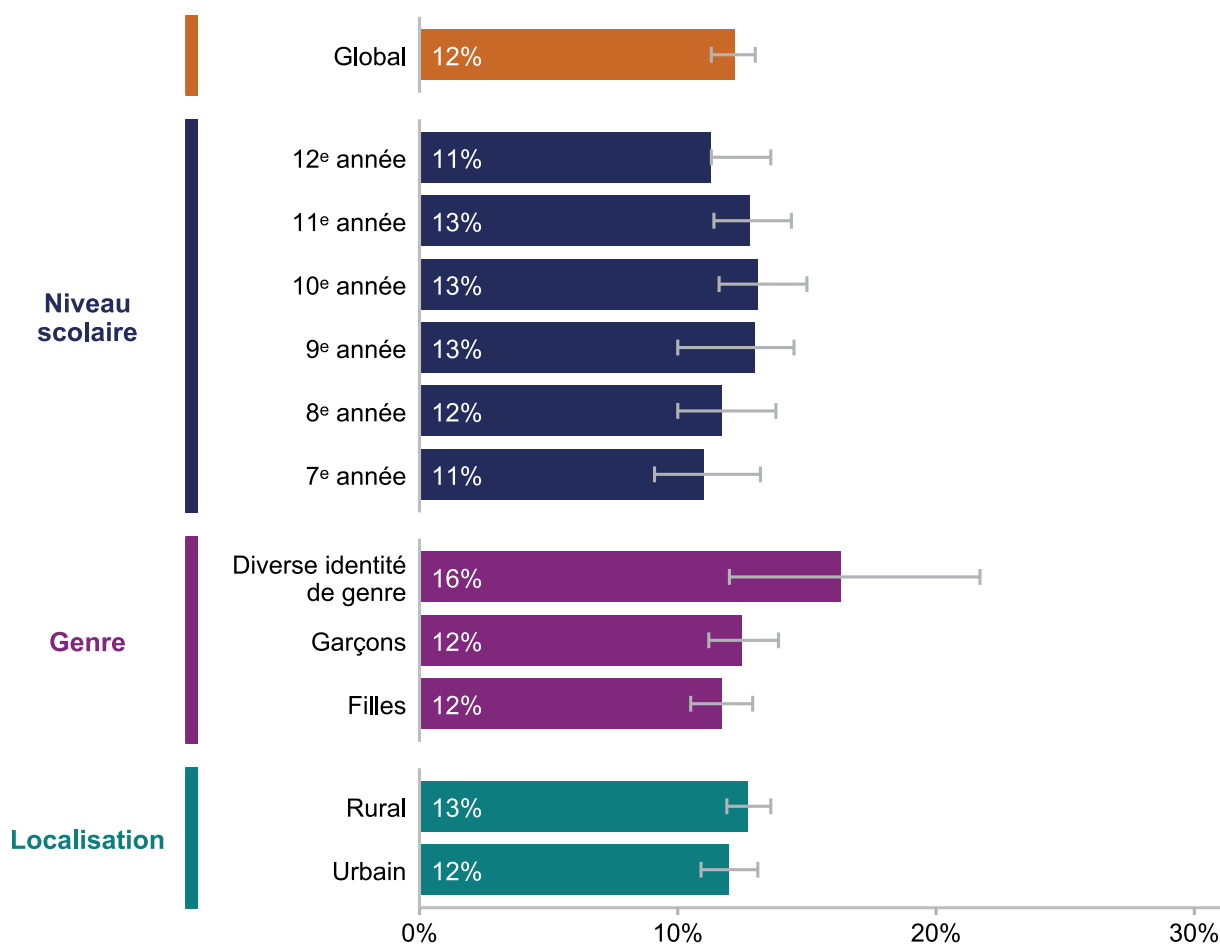


Figure 12 : Utilisation de médicaments en vente libre à des fins non recommandées au cours des 12 derniers mois, selon les caractéristiques démographiques.



Utilisation et accès

- + Au cours des 12 mois précédents, 2 % des élèves avaient utilisé des médicaments pour le TDAH à des fins non recommandées, 2 % avaient utilisé des sédatifs à des fins non recommandées et 5 % avaient utilisé des opioïdes à des fins non recommandées.
- + En tout, 26 % des élèves ont indiqué que les analgésiques sur ordonnance étaient assez ou très faciles à obtenir, tandis que 35 % ont dit la même chose à propos des médicaments pour le TDAH et 37 % à propos des sédatifs.
- + Parmi ceux qui ont déclaré une consommation d'opioïdes non recommandée, les fins non recommandées les plus courantes pour la consommation d'opioïdes étaient de gérer la douleur physique (21 %), de les aider à dormir (13 %), ou de se sentir engourdis (11 %). De plus, ils ont le plus souvent obtenu des opioïdes de sources non précisées (39 %), de leur propre ordonnance (16 %), ou en les achetant ou en les obtenant de quelqu'un d'autre, comme un revendeur (14 %).

- + Parmi tous les élèves, les médicaments en vente libre ayant l'utilisation non recommandée la plus élevée au cours des 12 derniers mois étaient la codéine à faible dose (7 %), le dextrométhorphan (6 %), et les somnifères (5 %).

Risques et préjudices

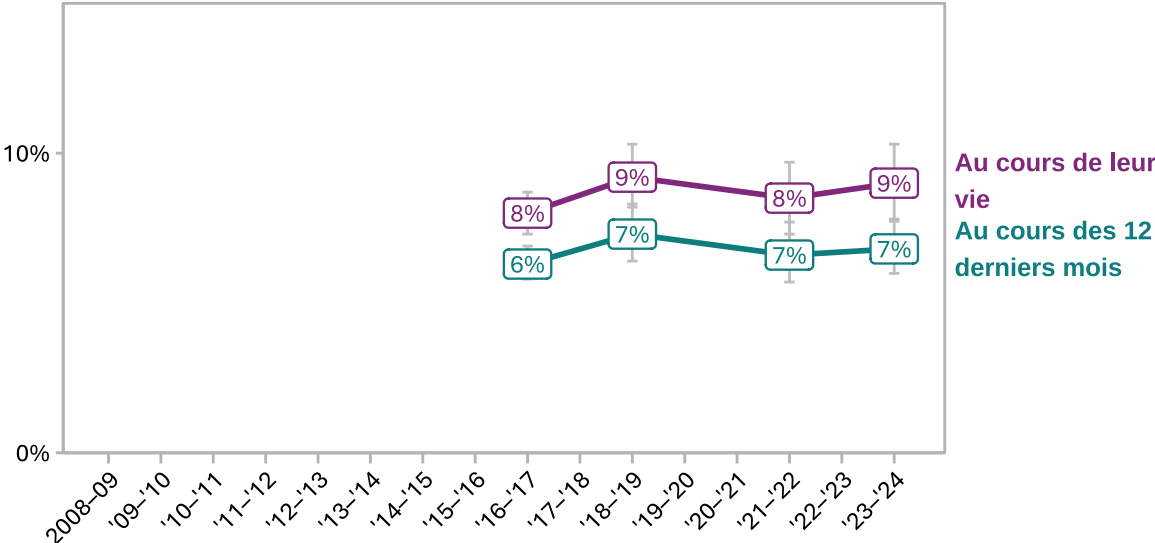
- + Au total, 14 % des élèves croyaient qu'il y avait peu ou pas de risque de préjudice lié à l'utilisation régulière de médicaments d'ordonnance pour se geler, tandis que 9 % croyaient la même chose au sujet de l'utilisation d'opioïdes d'ordonnance spécifiquement.
- + Les élèves de 7^e année étaient plus susceptibles de croire qu'il y avait peu ou pas de risque à utiliser régulièrement des médicaments d'ordonnance pour se geler (20 %) et à consommer régulièrement des opioïdes d'ordonnance pour se geler (14 %), comparativement aux élèves de 12^e année (12 % et 7 %, respectivement).

Drogues illégales

Cette section présente les résultats de l'enquête sur la consommation de drogues illégales particulières par les élèves. Les drogues illégales couvertes par l'enquête comprennent les amphétamines, l'ecstasy, les hallucinogènes, la salvia, l'héroïne, la cocaïne, les cannabinoïdes synthétiques, la benzylopipezazine (BZP), les sels de bain et les tryptamines.

Changements dans le temps

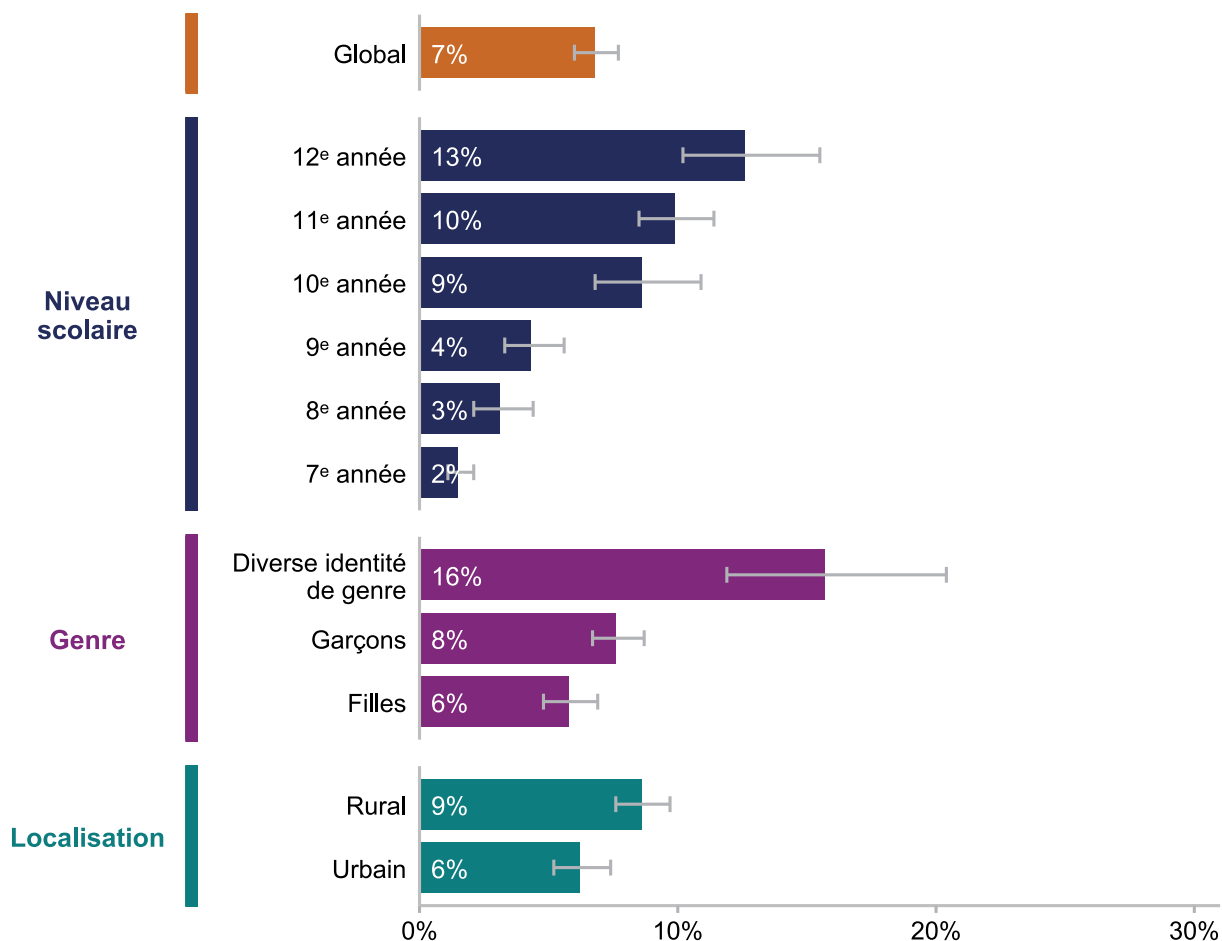
Figure 13 : Pourcentage d'élèves ayant déclaré avoir utilisé des drogues illégales au fil du temps.



Principaux points à retenir : De 2021-2022 à 2023-2024, il n’y a eu aucun changement statistique dans la consommation de drogues illégales chez les élèves pendant toute la vie ou pendant les 12 derniers mois.

Habitudes de consommation

Figure 14 : Consommation de drogues illégales au cours des 12 derniers mois selon les caractéristiques démographiques.



Utilisation et accès

- + Parmi tous les élèves, les drogues illégales les plus couramment consommées étaient les hallucinogènes (4 %), les cannabinoïdes synthétiques (4 %) et l'ecstasy (1 %).
- + En tout, 19 % des élèves ont indiqué que les hallucinogènes étaient assez ou très faciles à obtenir, tandis que 13 % ont déclaré la même chose au sujet de la cocaïne, 10 % de l'ecstasy, 10 % de l'héroïne et 9 % des amphétamines.

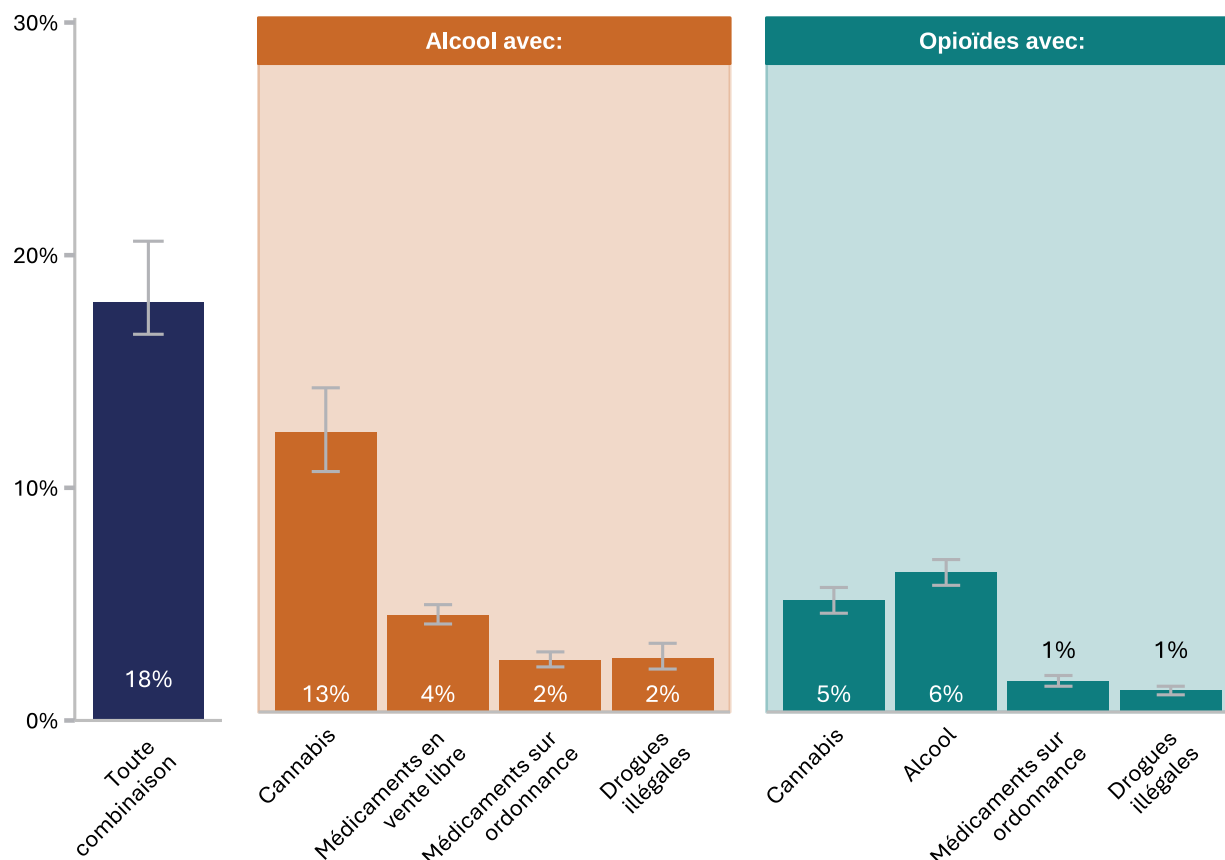
Risques et préjudices

- + Au total, 1 % des élèves avaient fait appel au 911, s'étaient rendus à l'urgence ou avaient été hospitalisés au cours des 12 derniers mois en raison de leur consommation de drogues. En tout, 3 % ont déclaré avoir vécu cela au cours de leur vie en raison de toute consommation de substances.
- + Les sources d'information sur les risques et la nocuité de la consommation d'alcool et de drogues les plus utilisées par les élèves étaient les sites Web officiels comme les sites du gouvernement ou de santé publique (26 %), les classes à l'école (21 %) et les professionnels de la santé (14 %).



Usage de plusieurs substances

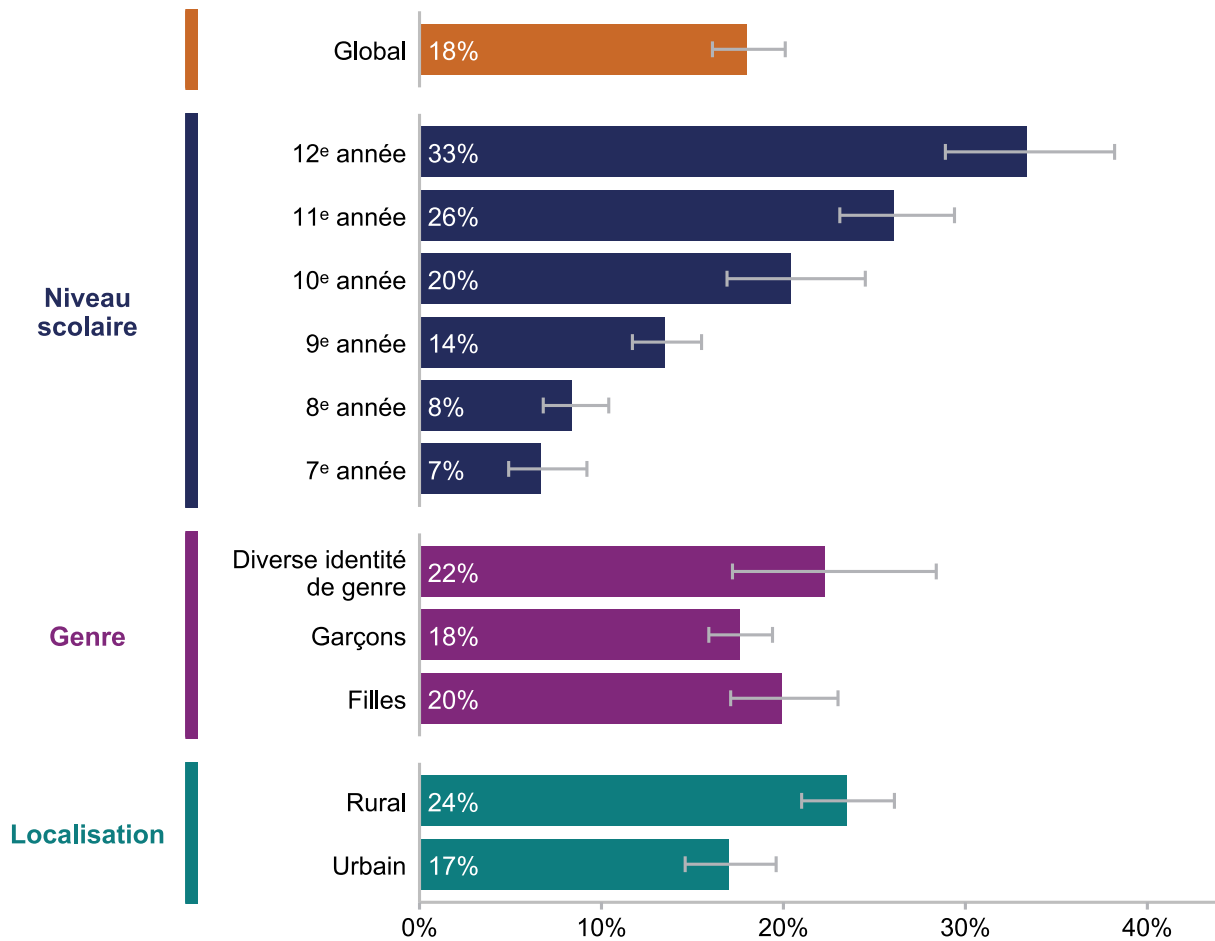
Figure 15 : Drogues consommées en combinaison avec de l'alcool et des opioïdes au cours des 12 derniers mois.



Principaux points à retenir : 22 % des élèves ont déclaré avoir utilisé deux drogues à la même occasion au cours de leur vie, tandis que 18 % l'ont fait au cours des 12 derniers mois.

Habitudes de consommation

Figure 16 : Utilisation de plus d'une substance au cours des 12 derniers mois, selon les caractéristiques démographiques.



Risques et préjudices

- + En tout, 10 % des élèves croyaient qu'il y avait peu ou pas de risque de nocuité de se livrer régulièrement à l'utilisation de plus d'une substance.
- + Les élèves de 7^e année étaient plus susceptibles de croire qu'il y avait peu ou pas de risque à utiliser plus d'une substance (13 %) que les élèves de 12^e année (7 %).