

麻疹基本資訊

加拿大仍有麻疹病例和疫情發生。病例通常是在未接種疫苗的人士前往或來自麻疹流行的國家時發生，並可在加拿大未接種疫苗或對先前的感染沒有免疫力的人群中傳播。

症狀

- 初期症狀包括：發燒、咳嗽、流鼻水、眼睛發紅、流淚。
- 症狀出現後約 3 至 7 天，臉部出現**皮疹**，並蔓延至身體其他部位，包括手臂和大腿。皮疹看似紅點和斑點，可持續 4 至 7 天。在膚色較深的人群中，紅疹可能較難察覺，或者可能呈紫色或比周圍膚色更深。

風險

任何人如感染麻疹均可能出現併發症。罹患麻疹嚴重併發症風險較高的人群包括：

- 5 歲以下兒童，尤其是年齡太小而無法接種疫苗的嬰兒
- 孕婦
- 免疫系統較弱的人

罕見但嚴重的併發症包括腦部發炎引起的耳聾和腦損傷，甚至可以致命。

如果您接觸過麻疹且沒有免疫力，**您就有感染麻疹的風險**。為了獲得免疫力，您必須：

- 接種疫苗**或**
- 以前曾感染過實驗室確診的麻疹，或有實驗室證據顯示對麻疹具有免疫力。



麻疹傳染力極高

超過 90% 對麻疹沒有免疫力的人在接觸病毒後會被感染。受感染者在出現皮疹之前，即得知自己感染了麻疹之前，便可將病毒傳染給他人。我們謹此敦促家長確保子女按照所在省份或地區的疫苗接種時間表接種含麻疹疫苗。

預防麻疹

- 麻疹可透過常規疫苗接種來預防，通常從 12 個月大即可開始接種。如您或您的孩子錯過了接種時間，仍可補充接種。
- 接種兩劑含麻疹疫苗可幾乎 100% 有效預防麻疹。建議兒童、青少年和部分成人接種兩劑含麻疹成分的疫苗。請向您的醫療保健提供者或當地公共衛生部門諮詢您所在省份或地區的麻疹疫苗接種建議。
- 如您計劃前往加拿大境外旅行，請最好在旅行前 6 週諮詢醫療保健提供者或當地公共衛生部門，以了解您是否已及時接種疫苗或是否需要額外劑量的含麻疹疫苗。

如果您認為自己曾接觸過麻疹或患有麻疹

- 如果您認為您或您的家人可能已接觸麻疹，並且沒有接種過疫苗（或過去沒有感染過麻疹），請立即隔離並聯絡您的醫療保健提供者或當地公共衛生部門以獲取有關指引。
- 如出現麻疹症狀，請立即隔離並致電醫療保健提供者。醫療保健提供者可以安排為您看診，同時防止病毒散播。

幫助防止麻疹散播。

如您不確定您或您的家人是否已接種建議的疫苗，並需要補充接種任何未按時注射疫苗，請諮詢醫療保健提供者或您當地的公共衛生部門。詳情請瀏覽

Canada.ca/measles