

麻疹基本知识

麻疹病例和疫情在加拿大仍然时有发生。当未接种疫苗的人前往或来自麻疹流行国家时，通常会发生病例。然后，麻疹会在加拿大未接种疫苗或以前感染过麻疹但没有免疫力的人群中传播。

症状

- 最初的症状包括：发烧、咳嗽、流鼻涕和眼睛发红流泪。
- 症状出现后约 3 至 7 天，脸部会出现疹子，然后蔓延至身体其他部位，包括胳膊和腿。这些疹子看起来像红斑和斑块，可持续 4 到 7 天。肤色较深的人可能更难看到红斑，或红斑呈紫色，或比周围皮肤颜色更深。

风险

感染麻疹的人都可能出现并发症。以下人群患麻疹严重并发症的风险更高：

- 5 岁以下儿童，尤其是尚未到达接种疫苗年龄的婴儿
- 孕妇
- 免疫系统弱化的人

尽管罕见，但严重并发症包括因脑部炎症引起的耳聋和脑损伤，甚至可能致命。

倘若您接触过麻疹但并未免疫，您就有感染麻疹的风险。若要免疫，您必须：

- 接种过疫苗或
- 曾感染过实验室确诊的麻疹，或有实验室证据证明对麻疹有免疫力。



麻疹极具传染性

超过 90% 无麻疹免疫力的人在接触到病毒后都会被感染。感染麻疹的人会在疹子出现之前,也就是在其知道自己感染麻疹之前,就会将麻疹传染给他人。我们敦促家长确保孩子按照其所在省或地区疫苗接种计划接种含麻疹成分的疫苗。

预防麻疹

- 麻疹可以通过常规疫苗接种予以预防,一般从 12 个月大开始接种。如果您或您的孩子错过了一次疫苗接种,您仍然可以补种。
- 接种 2 剂含麻疹成分的疫苗对预防麻疹几乎 100% 有效。建议儿童、青少年和部分成年人接种两剂含麻疹成分的疫苗。有关您所在省份或地区的麻疹疫苗接种建议,请咨询您的医疗机构或当地公共卫生部门。
- 如果您准备到加拿大境外旅行,最好在旅行前 6 周咨询医疗机构或当地公共卫生部门,以了解您是否已接种最新疫苗或是否需要额外接种含麻疹成分的疫苗。

如果您认为自己接触过麻疹或患有麻疹

- 如果您认为您或您的家人可能已**接触过**麻疹,并且未接种过疫苗(或过去没有感染过麻疹),请立即隔离并联系您的医疗机构或当地公共卫生部门寻求指导。
- 如果您出现麻疹**症状**,请立即隔离并致电医疗机构。医疗机构可以安排您就诊,同时防止麻疹传播给他人。

帮助阻止麻疹传播。

如果您不确定自己或家人是否接种了推荐的最新疫苗,请咨询医疗机构或当地公共卫生部门,补种任何缺失的疫苗。有关更多信息,请访问

Canada.ca/measles
