

홍역 팩트시트

캐나다에서 여전히 홍역 사례와 발병이 일어나고 있습니다. 일반적으로 백신 접종을 하지 않은 사람이 홍역이 유행 중인 국가로 여행할 때 홍역 사례가 발생합니다. 이렇게 발생한 홍역은 백신 접종을 하지 않은 사람이나 이전 감염으로 면역력이 생기지 않은 캐나다 사람들 사이에서 확산될 수 있습니다.

증상

- 초기 증상으로는 열, 기침, 콧물, 눈 충혈과 유루안 등이 있습니다.
- 증상이 시작되고 약 3-7일이 지나면 안면 **발진**이 진행되고 팔과 다리를 포함한 신체의 나머지 부분으로 발진이 확산됩니다. 발진은 붉은 반점과 얼룩진 패치처럼 보이며 4-7일 정도 지속될 수 있습니다. 피부색이 어두울 경우에는 홍조가 더 심해 보일 수 있으며 자주빛을 띄거나 주변 피부보다 더 어두워 보일 수 있습니다.

위험

홍역에 걸린 경우 합병증이 생길 수 있습니다. 홍역으로 인한 심각한 합병증이 생길 가능성이 큰 사람은 다음과 같습니다.

- 5세 이하의 어린이(특히, 너무 어려서 백신 접종을 받지 못하는 유아)
- 임산부
- 면역계가 약해진 사람

드물지만 심각한 합병증으로는 뇌 염증으로 인해 발생하고 심할 경우 사망에 이를 수 있는 뇌 손상과 난청이 있습니다.

면역이 없는 상태에서 홍역에 노출되면 **홍역에 걸릴 위험이 있습니다**. 면역력을 갖는 방법은 다음과 같습니다.

- 백신 접종 **또는**
- 이전에 실험실에서 홍역 감염이 확진된 경우 또는 홍역에 대한 면역력이 있다는 실험실 증거를 보유한 경우.



홍역은 전염성이 매우 강합니다

홍역에 대한 면역이 없는 사람이 바이러스와 접촉할 경우 감염율은 90% 이상입니다. 홍역에 감염된 사람은 발진이 나타나기 전, 즉 홍역 감염 사실을 인지하기도 전에 다른 사람들에게 확산시킬 수 있습니다. 부모들은 정부의 백신 접종 일정에 따라 자녀들이 홍역 백신을 접종하도록 조치해야 합니다.

홍역 예방

- 홍역은 일반적으로 생후 12개월부터 받을 수 있는 정기적인 백신 접종으로 예방할 수 있습니다. 어린이나 성인 모두 접종 시기를 놓친 경우에도 백신 접종이 가능합니다.
- 홍역 백신 2회분을 접종하면 거의 100% 홍역이 예방됩니다. 어린이, 청소년, 그리고 일부 성인의 경우 총 2회의 백신 접종을 권장합니다. 가까운 의료 서비스 제공자나 지역 공중 보건 당국에 홍역 백신 권장 사항을 문의하십시오.
- 캐나다 외부로 여행할 계획이 있다면 가급적 여행하기 6주 전에 의료 서비스 제공자나 지역 공중 보건 당국에 연락해서 가장 최신의 백신 접종을 받은 상태인지, 홍역 백신을 추가로 받아야 하는지 여부를 확인하십시오.

홍역에 노출되었거나 홍역에 걸렸다고 판단할 경우

- 본인이나 가족이 백신 접종을 하지 않은 상태(또는 과거에 홍역에 감염되지 않은 상태)에서 홍역에 노출되었다고 판단되면 격리 후 즉시 의료 서비스 제공자나 지역 공중 보건 당국에 연락해서 안내를 받으십시오.
- 홍역 증상이 발생되면 격리 후 즉시 의료 서비스 제공자에게 전화하십시오. 의료 서비스 제공자는 진료 예약을 하고, 홍역 확산을 예방하는 조치를 취하게 됩니다.

홍역 확산이 멈출 수 있도록 도와주세요.

의료 서비스 제공자나 지역 공중 보건 당국에 연락해서 본인이나 가족이 권장되는 최신 백신을 접종한 상태인지, 그리고 접종이 누락된 백신이 있는지 확인하십시오. 자세한 정보가 필요하면

Canada.ca/measles 를 방문하십시오