

Информация о кори

Отдельные случаи и вспышки заболевания корью всё ещё происходят в Канаде. Обычно случаи заболевания корью происходят здесь тогда, когда невакцинированный человек путешествует или приезжает из страны, где корь распространена. В таком случае это заболевание может распространиться в Канаде среди невакцинированных людей или тех, которые не получили иммунитет во время предыдущей инфекции.

Симптомы

- Ранние симптомы заболевания включают температуру, кашель, насморк, покраснение и слезливость глаз.
- Через 3 – 7 дней после появления симптомов на лице появляется сыпь, которая затем переходит на тело, включая руки и ноги. Сыпь выглядит как красные пятна, которые увеличиваются в размере и сливаются. Это может длиться 4 – 7 дней. При более тёмном цвете кожи покраснение заметить сложнее, либо оно может выглядеть багряным или быть темнее окружающей его кожи.

Риски

У любого лица, заболевшего корью, могут развиваться осложнения. Люди, находящиеся в повышенной группе риска появления тяжёлых осложнений от кори:

- дети до пяти лет, особенно младенцы в слишком раннем для вакцинации возрасте
- беременные
- люди с ослабленной иммунной системой

Хоть и редко, но в число тяжёлых осложнений входят глухота и поражение головного мозга, вызванное воспалением мозга, и даже смертельный исход.

Вы подвергаетесь риску заболевания корью, если были в контакте с лицами, болеющими корью, и не обладаете иммунитетом к ней. Для приобретения иммунитета вы должны:

- быть вакцинированы или
- ранее перенести лабораторно подтверждённую корьевую инфекцию или иметь лабораторное подтверждение иммунитета к кори.



Корь очень заразна

Заразиться могут более 90% людей, не обладающих иммунитетом к кори и контактировавших с вирусом. Лица, заболевшие корью, могут заразить ею других людей до появления сыпи и, следовательно, до осознания того факта, что они заражены корью. Мы настоятельно советуем родителям обеспечить вакцинацию детей против кори в соответствии с принятым в провинции или на территориях графиком вакцинации.

Предупреждение заболевания корью

- Корь можно предупредить с помощью плановой вакцинации, которую, как правило, начинают проводить в возрасте 12 месяцев. Если вы или ваш ребёнок пропустили вакцинацию, то всё равно можете наверстать график.
- Получение двух доз комбинированной вакцины против кори почти на 100% предупредит корь. Детям, подросткам и некоторым взрослым рекомендуется получить две дозы комбинированной вакцины против кори. Проконсультируйтесь со своим врачом или узнайте в местном отделе здравоохранения о рекомендациях относительно вакцинации от кори в вашей провинции или на территориях.
- Если вы планируете уехать за пределы Канады, проконсультируйтесь у своего врача или в местном отделе здравоохранения лучше всего за 6 недель до поездки, чтобы убедиться, что вы не выбились из графика вакцинации и не нуждаетесь в дополнительных дозах комбинированной вакцины против кори.

Если вы подозреваете, что контактировали с больным корью или сами заболели корью

- Если вы не были вакцинированы и подозреваете, что вы или члены вашей семьи могли быть в **контакте** с лицами, заболевшими корью (или в прошлом не болели корью), немедленно самоизолируйтесь и свяжитесь со своим врачом или местным отделом здравоохранения для получения дальнейших инструкций.
- Если у вас появились **симптомы** кори, немедленно самоизолируйтесь и свяжитесь со своим врачом. Врач может организовать консультацию, тем временем предотвратив распространение инфекции.

Помогите остановить распространение кори.

Проконсультируйтесь у своего врача или в местном отделе здравоохранения, если не уверены, что вы или члены вашей семьи соблюдаете сроки рекомендованной вакцинации, или для того, чтобы наверстать пропущенную вакцинацию. Для получения дополнительной информации посетите сайт

Canada.ca/measles