

Інформаційний бюлетень про кір

Випадки та спалахи кору все ще трапляються в Канаді. Зазвичай це трапляється, коли невакцинована людина подорожує до країни, де поширений кір, або повертається з неї. Потім кір може поширитися в Канаді серед людей, які не мають щеплення або імунітету через попередню інфекцію.

Симптоми

- Початкові симптоми включають лихоманку, кашель, нежить, почервоніння очей та сльохотечу.
- Приблизно через 3–7 днів після появи симптомів на обличчі з'являється висип, який поширюється на решту тіла, включаючи руки та ноги. Висип має вигляд червоних плям і плямистих ділянок, які залишаються на тілі від 4 до 7 днів. На темній шкірі почервоніння може бути важко помітити, або воно може виглядати фіолетовим чи темнішим, ніж шкіра навколо.

Ризики

У кожного, хто заразився кором, можуть розвинутися ускладнення. Люди з підвищеним ризиком розвитку важких ускладнень кору:

- діти віком до 5 років, особливо немовлята, які ще занадто малі для щеплення
- вагітні
- люди з ослабленою імунною системою

Хоч і зрідка, але важкі ускладнення включають глухоту й ушкодження головного мозку, спричинене запаленням мозку, і навіть можуть призвести до летального результату.

Ви ризикуєте захворіти на кір, якщо контактували з хворим на кір і не маєте імунітету. Щоб мати імунітет, потрібно

- бути вакцинованим, або
- мати лабораторно підтверджену інфекцію кору в минулому або лабораторні докази імунітету до кору.



Кір є надзвичайно заразним

Заразитися на нього можуть понад 90% людей, які не мають імунітету до кору і контактують з вірусом. Люди, інфіковані кором, можуть заразити інших ще до того, як з'явиться висип, а отже, до того, як вони дізнаються, що хворіють на кір. Батьки повинні подбати про те, щоб їхня дитина отримала щеплення проти кору відповідно до регіонального або територіального календаря щеплень.

Профілактика кору

- Кір можна попередити за допомогою планової вакцинації, яка зазвичай починається у віці 12 місяців. Якщо ви або ваша дитина пропустили щеплення, ви можете надолужити пропущене.
- Дві дози вакцини, що містить кір, запобігають захворюванню на кір майже зі 100-відсотковою ефективністю. Дві дози вакцини проти кору рекомендуються дітям, підліткам і деяким дорослим. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або місцевим відділом охорони здоров'я щодо рекомендацій з вакцинації проти кору вашої провінції чи території.
- Якщо ви плануєте виїхати за межі Канади, зверніться до медичного працівника або місцевого відділу охорони здоров'я, бажано за 6 тижнів до поїздки, щоб дізнатися, чи є у вас усі необхідні щеплення, і чи не потрібні вам додаткові дози вакцини проти кору.

Якщо ви вважаєте, що контактували з хворим на кір або хворієте на кір

- Якщо ви вважаєте, що ви або члени вашої родини могли заразитися кором і не були щеплені (або не хворіли на кір у минулому), негайно ізолюйте себе та зверніться до свого лікаря або до місцевого відділу охорони здоров'я за порадою.
- Якщо у вас з'явилися симптоми кору, негайно ізолюйтеся та зверніться до лікаря. Лікар може прийняти вас, запобігши поширенню кору серед інших людей.

Допоможіть зупинити поширення кору.

Зверніться до лікаря або місцевого відділу охорони здоров'я, якщо ви не впевнені, що ви або члени вашої родини отримали всі рекомендовані щеплення, а також для того, щоб зробити щеплення, яких бракує. Для отримання додаткової інформації перейдіть за посиланням

Canada.ca/measles