

Avril 2025



ISSN: 1926-5964

Dites-nous ce que vous pensez de *Salut!* en nous envoyant un [courriel](#).

Dans le présent numéro :

Programmes et services

[Le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille : du soutien sur mesure pour les vétérans et leur famille](#)

[Conseils pour remplir des formulaires](#)

[Le projet Athena : des projets de recherche conçus en collaboration avec les vétérans](#)

[Série Web LifeSpeak : soutenir la santé mentale de votre partenaire](#)

[Avril est le Mois des enfants de militaires](#)

Pleins feux sur les vétérans

[Telah Morrison : Servir avec ou sans son uniforme](#)

Commémoration

[Les 25 ans de l'inauguration de la Tombe du Soldat inconnu](#)

[Un voyage de commémoration](#)

[Découvrez le service des Canadiens et des Canadiennes dans les Amériques](#)

[Calendrier de commémoration](#)

Programmes et services

Le Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille : du soutien sur mesure pour les vétérans et leur famille



Andrei Roberge

Le [Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille](#) offre beaucoup plus que des subventions et des contributions. Chaque dollar remis est le fruit d'une bonne idée sur la façon d'aider un vétéran et sa famille.

Parmi les propositions reçues dans le cadre de l'appel de demandes 2024-2025, [27 bonnes idées](#) ont été retenues et seront concrétisées au cours des quatre prochaines années.

Les organismes qui ont avancé ces idées travaillent pour améliorer la vie des vétérans et vétéranes ainsi que de leur famille dans des domaines comme la lutte contre l'itinérance, le recyclage et l'emploi, la santé mentale et la recherche. Elles soutiennent également les vétéranes, les vétérans autochtones et 2ELGBTQI+, ainsi que leur famille.

Nous avons ainsi soutenu 150 projets du Fonds depuis 2018, dont plusieurs d'entre eux sont menés par des vétérans ou des membres de la famille, qui comprennent mieux que quiconque ce que vivent leurs pairs. Le travail d'Andrei Roberge en est un exemple éloquent.

Comme de nombreux vétérans, Andrei a été appelé à voyager un peu partout dans le monde au cours de sa carrière dans les Forces armées canadiennes. Après sa transition vers la vie civile, il a trouvé une nouvelle raison de servir, cette fois-ci au nom d'un ancien bénéficiaire du Fonds, l'Équipe Rubicon, un organisme qui forme des vétérans afin qu'ils puissent fournir des secours d'urgence en cas de catastrophes et de crises humanitaires, partout dans le monde. Découvrez le parcours d'Andrei.

Conseils pour remplir des formulaires

Remplir les formulaires est une étape nécessaire et importante lorsque vous faites une demande de services et d'avantages. L'exercice peut vous sembler un fardeau, mais ACC, la Légion royale canadienne et Service Canada sont là pour vous aider, répondre à vos questions et vous offrir des conseils.

Ce service est gratuit et confidentiel : nul besoin de payer un avocat ou un service externe. Communiquez avec nous en :

- prenant rendez-vous avec un bureau d'ACC;
 - l'un de nos sympathiques employés vous guidera dans le processus de demande;
- visitant votre filiale locale de la Légion;
 - les officiers d'entraide de direction professionnels pourront vous conseiller;
- visitant un bureau de Service Canada;
 - les agents de Service Canada peuvent vous guider et répondre à vos questions à propos des services et avantages d'ACC.

Consultez notre site Web pour connaître les programmes et services auxquels vous êtes admissible.

Le Projet Athena : des projets de recherche conçus en collaboration avec les vétéranes



L'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille a mis sur pied le groupe de travail du Projet Athena en 2023 afin d'appuyer la conception et l'élaboration d'études sur la santé et le bien-être des vétéranes. Composé de vétéranes des FAC et de la GRC, le groupe permet à chaque membre de faire entendre sa voix et de mettre à profit ses connaissances, ses compétences et son expertise.

L'Institut Atlas ne se contente pas de consulter les vétéranes; il travaille avec elles en amont afin de concevoir certaines composantes des projets et d'obtenir leur avis sur d'autres aspects précis de la recherche. À ce jour, le groupe de travail a participé à l'élaboration de deux études de recherche sur la santé et le bien-être des vétéranes :

- Examen de la corrélation entre les besoins non satisfaits en matière de santé et de bien-être et la santé mentale des vétéranes des FAC et de la GRC
- Bien-être des femmes durant leur vie après le service : Évaluation des facteurs psychologiques, sociaux et systémiques associés à la transition de la vie des Forces armées canadiennes

Apprenez-en davantage sur le Projet Athena et les études en cours sur les vétéranes.

Série Web LifeSpeak : soutenir la santé mentale de son partenaire



Du 5 au 11 mai, LifeSpeak soulignera la Semaine de la santé mentale en lançant une série Web sur les meilleures façons de soutenir un partenaire vivant avec un problème de santé mentale. LifeSpeak est une plateforme Web gratuite qui vous donne un accès anonyme à des centaines de vidéos d'experts et d'autres ressources conçues pour améliorer votre bien-être.

La prochaine série Web porte sur les diverses façons d'aider un être cher à gérer l' et d'autres problèmes de santé mentale. Vous découvrirez des façons :

- d'encourager le recours à l'aide professionnelle;
- d'établir des limites saines;
- de prendre soin de votre propre bien-être mental tout en soutenant les autres.

Il peut être difficile de soutenir quelqu'un dans la gestion de ses enjeux en matière de santé mentale, mais avec les bons outils, vous pourrez aider vos proches avec confiance et compassion.

LifeSpeak fait partie du [Service d'aide d'ACC](#). Vous n'avez pas besoin de vous inscrire à un compte. [Connectez-vous à LifeSpeak](#) à partir de n'importe quel ordinateur ou appareil mobile en utilisant l'identifiant d'accès : canada (en minuscules). Vous pouvez parcourir les divers sujets ou cliquez sur « soutien d'un proche » pour trouver les vidéos mentionnées dans cet article. [Visitez notre site Web pour plus d'informations sur LifeSpeak](#).

Avril est le Mois des enfants de militaires

En ce Mois des enfants de militaires, nous souhaitons souligner le travail de la sergente à la retraite de la GRC Daphne McFee, dont le livre « *It's Not 'Cuz of Me* » a été écrit pour aider ses enfants – et d'autres enfants dans des situations similaires – alors que leur père était aux prises avec un ESPT.

Le Mois des enfants de militaires est le moment pour reconnaître les défis uniques que doivent relever les enfants de parents militaires.

« Lorsque l'ESPT s'installe dans un foyer, tout le monde en est affecté, explique Daphne McFee. « Il est essentiel que chacun comprenne que ce n'est la faute de personne, surtout pas des enfants. »

[Lisez l'histoire de sa famille.](#)



Daphne McFee au lancement de son livre

Pleins feux sur les vétéranes

Telah Morrison : Servir avec ou sans son uniforme



Telah Morrison

Telah Morrison s'est enrôlée dans les FAC en 1986 et a servi 35 ans dans les forces régulières et de réserve, effectuant quatre missions à l'étranger en Croatie, en Haïti, en Afghanistan et au Liban. En tant qu'épouse d'un militaire à la retraite et mère de quatre enfants, dont trois servent actuellement dans les FAC, elle a des liens profonds avec la vie militaire.

Au cours de sa carrière militaire, elle a joué un rôle majeur dans la création de projets visant à aider les membres des FAC malades et blessés, les vétérans et leur famille, notamment le Plan global pour les familles des militaires. Elle a également été une pionnière pour les femmes dans l'armée en tant que première femme à servir dans un bataillon d'infanterie légère et à enseigner à l'école d'infanterie. Elle a défendu les questions relatives aux femmes et le soutien aux familles tout au long de sa carrière, en faisant la promotion de changements qui ont amélioré l'inclusion dans les FAC.

Depuis sa retraite en 2022, elle continue de défendre les intérêts des vétérans en tant que membre du Groupe consultatif sur les familles d'ACC du conseil d'administration de l'Institut Atlas, et du premier Conseil des vétéranes d'ACC, où elle se consacre à améliorer l'accès des vétéranes aux avantages d'ACC grâce à des recherches et à des analyses fondées sur des données probantes.

Pour en savoir plus à ce sujet, [visitez la page du Conseil des vétéranes](#).

Commémoration

Les 25 ans de l'inauguration de la Tombe du Soldat inconnu



La Tombe du Soldat inconnu à Ottawa

Ce mois de mai marquera le 25^e anniversaire de la Tombe du Soldat inconnu. Anciens Combattants Canada organise des cérémonies et des événements à Ottawa et en France pour rendre hommage au Soldat inconnu et à toutes les personnes qu'il représente.

En mai 2000, les restes d'un soldat canadien non identifié, mort pendant la Première Guerre mondiale, ont été rapatriés de France et inhumés au pied du Monument commémoratif de guerre du Canada à Ottawa. La Légion royale canadienne, avec le soutien d'autres organismes de vétérans et du gouvernement du Canada, a dirigé le projet.

L'identité du soldat demeure inconnue, et il représente les plus de 120 000 Canadiens qui se sont sacrifiés et ont donné leur vie au nom de la liberté et de la paix. Plus tard ce printemps, prenez le temps de vous souvenir et d'honorer toutes les personnes qui ont servi et sont mortes pour le Canada en uniforme. [Apprenez-en plus sur la Tombe du Soldat inconnu.](#)

N'oublions jamais.

Un voyage de commémoration



Des vétérans qui saluent.

Deux délégations officielles du gouvernement du Canada se déplaceront à l'étranger et au Canada pour participer aux cérémonies commémorant le 80^e anniversaire de la libération des Pays-Bas. De l'automne 1944 au printemps 1945, les soldats canadiens ont aidé à libérer les villes occupées, jouant un rôle clé dans la libération du pays et la reddition des dernières forces allemandes.

Du 1^{er} au 7 mai 2025, la délégation outre-mer participera à un certain nombre d'événements et visitera des sites aux Pays-Bas.

Ici, au pays, la délégation participera à plusieurs événements commémoratifs du 5 au 8 mai. Les délégations comprendront des vétérans canadiens de la libération des Pays-Bas et de la Seconde Guerre mondiale, des représentants d'organismes de vétérans et un contingent des Forces armées canadiennes.

Ces vétérans sont la mémoire vivante de la Seconde Guerre mondiale, qui s'estompe rapidement. Ils ont des histoires inspirantes qui leur permettent de transmettre le flambeau du souvenir aux générations futures. Nous vous encourageons à en [apprendre plus sur le rôle joué par le Canada aux Pays-Bas](#). Suivez nos délégations sur les médias sociaux ou [consultez notre page événements](#).

Découvrez le service des Canadiens et des Canadiennes dans les Amériques

Pendant la Seconde Guerre mondiale, les femmes canadiennes ont joué un rôle essentiel, mais souvent négligé, dans le décryptage des codes. Elles représentaient environ 40 % de l'effectif total du [bureau de cryptographie du Canada](#) et ont grandement contribué à l'effort de guerre des Alliés.

Ce mois-ci, nous rendons hommage à Marjorie Stetson, l'une des déchiffreuses de codes secrets de notre pays, pour avoir contribué à assurer la sécurité des Canadiens pendant la guerre. Après avoir appris le code Morse, elle a été affectée à la station spéciale sans fil n° 3 à Victoria, en Colombie-Britannique, où elle a intercepté et transcrit des communications japonaises codées provenant du Pacifique. [Apprenez-en plus sur son service inspirant](#).

Marjorie fait partie des vétérans que nous présentons cette année pour souligner le service des Forces armées canadiennes dans les Amériques. [Apprenez-en plus sur notre site Web](#).





À An
reco
vétéri



Marjorie Stetson

Calendrier de commémoration

Mai 2025

4 mai : Le croiseur NCSM Uganda bombarde des aérodromes japonais dans le cadre de la campagne d'Okinawa (1945)

5 mai : Jour de la Libération aux Pays-Bas. Des unités de la Première Armée canadienne acceptent la reddition des forces allemandes à Bad Zwischenahn, en Allemagne (1945)

8 mars : Jour de la Victoire en Europe (1945)

11 mai : Le sous-marin allemand U-190 se rend aux NCSM Victoriaville et Thorlock et est ensuite escorté jusqu'à Bay Bulls, à Terre-Neuve (1945)

13 mai : Le sous-marin allemand U-899 se rend aux NCSM Buckingham et Arran près de Shelburne, en Nouvelle-Écosse (1945)

18 mai : Début de l'attaque principale canadienne pendant la bataille de Festubert (1915)

28 mai : Inauguration de la Tombe du Soldat inconnu au Canada (2000)

Connaissez-vous d'autres vétérans et vétéranes, des membres de leur famille ou d'autres personnes qui pourraient bénéficier de l'information contenue dans ce bulletin? N'hésitez pas à leur en faire part.

Suivez-nous sur les médias sociaux :

- [Facebook : ACC](#)
- [Facebook : Le Canada se souvient](#)
- [Twitter](#)
- [YouTube](#)
- [Instagram](#)
- [LinkedIn](#)

Date modifiée

2026-02-24