

Février 2026



ISSN: 1926-5964

Dites-nous ce que vous pensez de *Salut!* en nous envoyant un [courriel](#).

Dans ce numéro :

Nouvelles

[Inscrivez-vous à la série de webinaires sur l'emploi du mois de mars](#)

[Statistique Canada embauche partout au Canada : joignez-vous à l'équipe du Recensement de 2026!](#)

[Inscrivez-vous dès maintenant au Service de télémédecine pour les familles des vétérans](#)

Programmes et services

[Protégez vos renseignements dans Mon dossier ACC](#)

[Renseignements fiscaux pour 2025](#)

[Ressources pour reconnaître et gérer les relations malsaines et les traumatismes sexuels liés au service militaire](#)

[Les enregistrements du Sommet pour les familles de vétérans peuvent maintenant être consultés en ligne](#)

[Vous pourriez être admissibles à des services Internet à domicile à prix réduit](#)

[Contribuez à la recherche sur la santé du sommeil : on recherche des membres de familles de vétérans pour participer à une étude](#)

[Aide gratuite pour remplir vos formulaires d'ACC](#)

Mobilisation

[On recherche des vétérans pour participer à une étude sur la santé mentale et les besoins en matière de soutien](#)

Histoires de vétérans

[Célébration du Mois de l'histoire des Noirs : Découvrez Marc-Daniel Benoit](#)

Commémoration

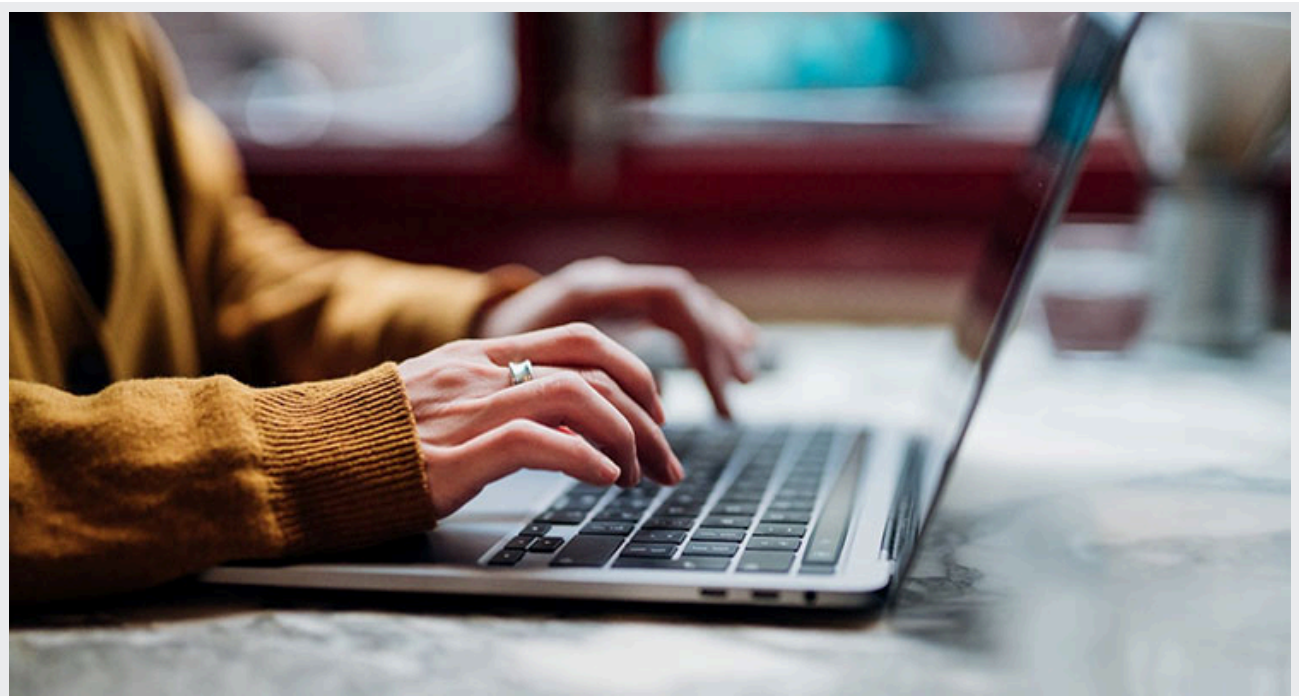
[Confectionnés, remis et envoyés avec amour](#)

[Des collectivités rendent hommage au 2e Bataillon de construction](#)

[Calendrier de commémoration](#)

Nouvelles

Inscrivez-vous à la série de webinaires sur l'emploi du mois de mars



Si vous souhaitez en savoir plus sur les possibilités d'emploi qui s'offrent à vous après votre service, [inscrivez-vous en ligne](#) dès aujourd'hui pour participer à notre série de webinaires sur l'emploi qui se tiendra le mois prochain. Les webinaires auront lieu du 23 au 25 mars 2026, de 11 h à 16 h.

Vous aurez l'occasion d'en savoir plus sur les services de réorientation professionnelle, l'allocation pour études et formation et le processus d'embauche du gouvernement fédéral. Vous entendrez également divers organismes présenter leurs activités et expliquer comment ils peuvent vous aider.

Une fois la série terminée, vous pourrez entrer en contact avec des employeurs qui souhaitent embaucher des vétérans, leur envoyer votre CV et organiser des entrevues. Posez vos questions brûlantes et découvrez les options de carrière qui s'offrent à vous. Une fois votre inscription effectuée, vous recevrez le calendrier par courriel à l'approche de l'événement.

Statistique Canada embauche partout au Canada : joignez-vous à l'équipe du Recensement de 2026!

Le Recensement de la population aide à broser un portrait statistique de la population diversifiée du Canada et des lieux où nous vivons en recueillant des renseignements démographiques, sociaux et économiques auprès des ménages du Canada. En fait, les données du recensement peuvent aider les communautés à planifier des services tels que la garde d'enfants, l'éducation et les soins de santé.

Pour aider à réaliser cette importante initiative nationale, Statistique Canada embauche environ 32 000 personnes partout au Canada pour soutenir le Recensement de 2026. En joignant l'équipe du recensement, vous jouerez un rôle clé pour garantir que chaque personne soit comptée et que toutes les régions soient représentées.

Si vous souhaitez soutenir votre communauté, rencontrer de nouvelles personnes et gagner un revenu additionnel, cette occasion est pour vous!

Postulez dès aujourd'hui à recensement.gc.ca/emplois.

Inscrivez-vous dès maintenant au Service de télémédecine pour les familles des vétérans



Le Service de télémédecine pour les familles de vétérans (STFV) est maintenant accessible à tous les vétérans et toutes les vétéranes admissibles des Forces armées canadiennes, à leur famille et à leurs survivants. S'inscrire est facile et gratuit.

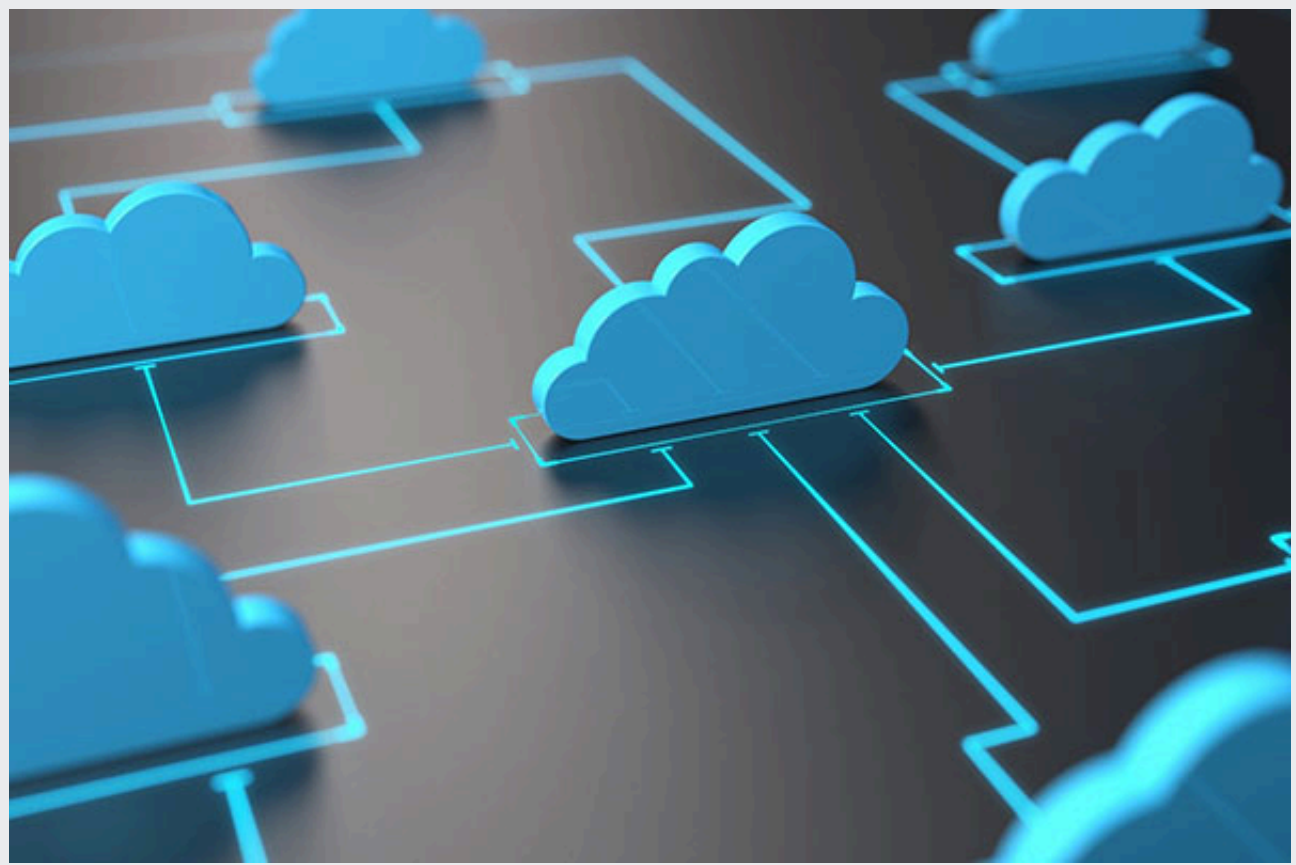
Le STFV est financé par Anciens Combattants Canada (ACC) en partenariat avec les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes. Ce service permet aux participants admissibles d'avoir accès à Maple, un réseau national de médecins, d'infirmières praticiennes et de fournisseurs de soins de santé agréés au Canada, que vous pouvez joindre en ligne par messagerie texte sécurisée, audio ou vidéo.

Initialement lancé le 3 janvier 2022 pour une durée limitée, le STFV a été prolongé jusqu'en 2027. Les familles et les survivants de vétérans admissibles qui ont été libérés le 1^{er} avril 2025 ou après cette date peuvent s'inscrire. La période d'inscription prendra fin le 31 mars 2027.

Pour en savoir plus et vous inscrire, veuillez visiter le site Web de Maple.

Programmes et services

Protégez vos renseignements dans Mon dossier ACC



La confidentialité de vos identifiants de connexion est le meilleur moyen de protéger vos données et de vous assurer de ne pas perdre l'accès à vos avantages et services d'ACC. Veillez à **ne pas communiquer** vos identifiants de connexion à Mon dossier ACC à qui que ce soit, y compris aux organisations ou aux personnes qui agissent en votre nom.

Si vous pensez qu'un tiers a accès à votre dossier ou si vous souhaitez lui enlever l'accès, vous pouvez immédiatement :

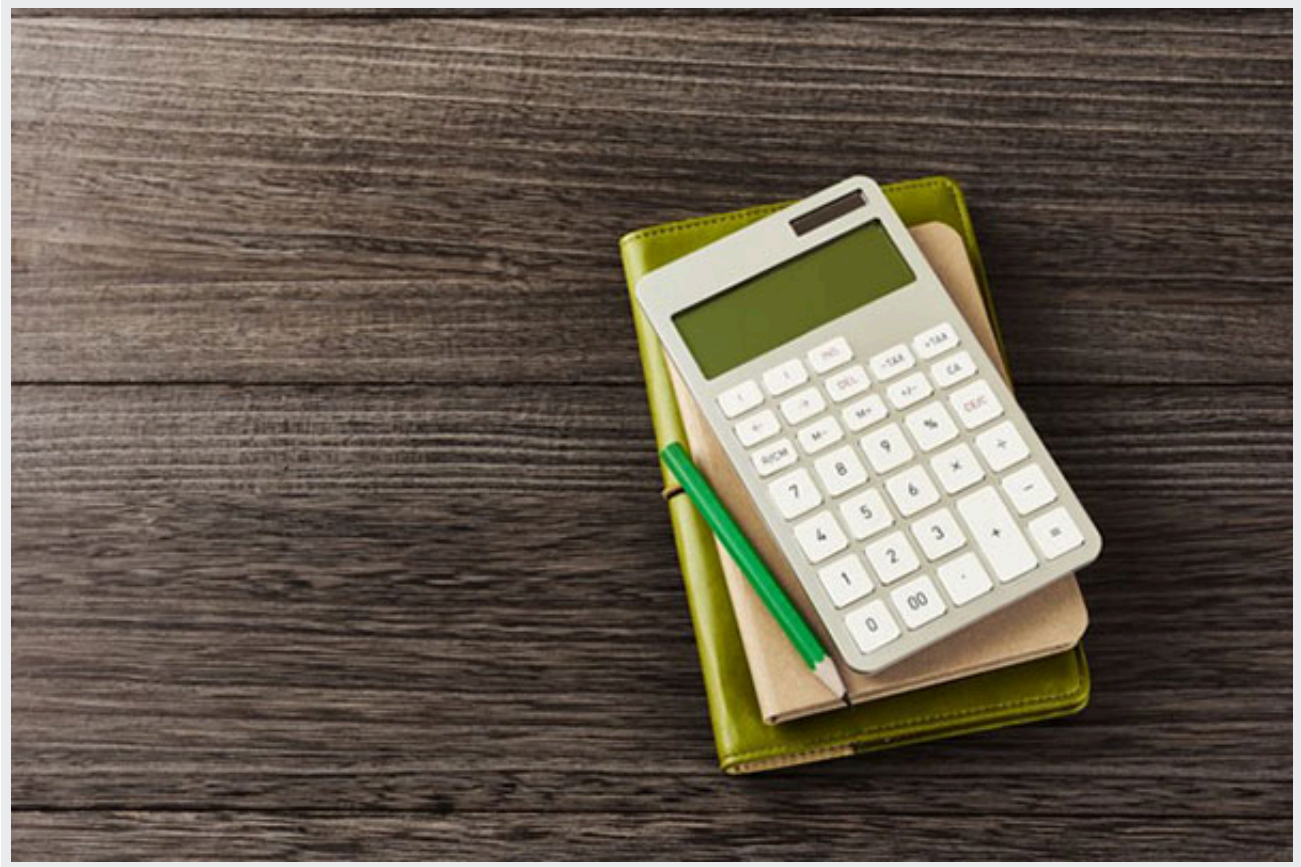
- **modifier le mot de passe de Mon dossier ACC**, ou
- **communiquer avec nous** pour obtenir de l'aide. À votre demande, nous pouvons :
 - vous aider à réinitialiser votre mot de passe;
 - appliquer une restriction à votre compte afin d'empêcher tout accès non autorisé.

Vous pouvez choisir de recevoir des alertes par courriel chaque fois que des renseignements personnels importants, comme votre adresse postale, votre adresse électronique ou vos coordonnées bancaires, sont mis à jour. Vous trouverez ces paramètres sous la rubrique « Gérer les notifications » dans votre compte Mon dossier ACC.

N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez des questions.

- Appelez-nous sans frais au 1-866-522-2022 (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, heure locale).
 - Envoyez-nous un message sécurisé.
 - Utilisez notre formulaire de réservation en ligne ou appelez le 1-866-522-2022 pour prendre rendez-vous en personne.
-

Renseignements fiscaux pour 2025



La saison des impôts approche à grands pas. Anciens Combattants Canada envoie des relevés d'impôt pour les prestations financières imposables, telles que l'allocation pour études et formation et la prestation de remplacement du revenu.

Si vous recevez ces prestations, vous devriez recevoir votre relevé d'impôt d'ici la fin février. Vos renseignements fiscaux seront également envoyés à l'Agence du revenu du Canada et à Revenu Québec d'ici la fin février.

Si vous avez un compte Mon dossier ACC, vous pouvez y consulter vos relevés d'impôt. Si vous n'avez pas encore de compte, vous avez jusqu'au 22 mars pour vous inscrire et ainsi avoir accès à vos relevés d'impôt dans la boîte de réception de votre compte Mon dossier ACC.

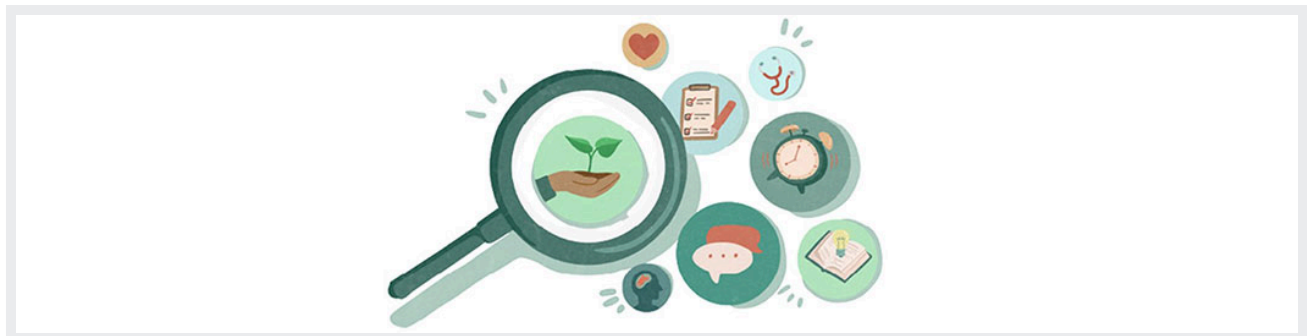
L'Agence du revenu du Canada (ARC) a créé les services [Déclarer simplement](#) afin de rendre la déclaration de revenus gratuite, rapide et sécurisée. Si vous avez un revenu modeste et une situation fiscale simple, [consultez votre compte de l'ARC](#) au début du mois de mars pour voir si vous avez reçu votre trousse d'invitation Déclarer simplement. Si vous n'avez pas de compte de l'ARC, il se peut que vous receviez votre trousse par la poste. Il est important de noter que vous pourriez recevoir une invitation dans votre compte de l'ARC cette année, même si vous avez déjà reçu une trousse d'invitation sur papier l'année dernière.

Les personnes invitées pourront choisir entre Déclarer simplement par voie numérique et Déclarer simplement par téléphone. Si vous recevez une invitation, pourquoi ne pas essayer Déclarer simplement par voie numérique cette année? Vous pouvez produire votre déclaration de revenus à l'aide de ce service en quelques clics seulement, sans formulaire, sans frais et sans stress.

Vous n'avez pas reçu d'invitation ou vous ne la trouvez pas? Si vous avez un revenu modeste et une situation fiscale simple, vous pourriez tout de même être admissible à utiliser Déclarer simplement par voie numérique. Consultez le nouveau questionnaire d'admissibilité : [Déclarer simplement par voie numérique](#).

Vous souhaitez en savoir plus sur les plans concernant les services de production automatique de déclarations de revenus annoncés dans le budget de 2025? Consultez la nouvelle [infographie sur les services de production automatique de déclarations de revenus](#) de l'ARC.

Ressources pour reconnaître et gérer les relations malsaines et les traumatismes sexuels liés au service militaire



De nombreux membres de la communauté des vétérans font face à des difficultés dont il peut être difficile de parler, notamment des relations malsaines ou abusives ou des traumatismes sexuels. Se renseigner davantage est souvent la première étape vers le soutien, la guérison et l'espoir.

L'[Institut Atlas pour les vétérans et leur famille](#) a mis au point des ressources sur des sujets tels que la violence conjugale et les traumatismes sexuels liés au service militaire. Ces ressources ont été créées en collaboration avec des vétérans et des membres de leur famille qui ont vécu de telles expériences, des fournisseurs de services et des chercheurs.

Voici quelques-unes de ces ressources :

- [Violence conjugale : Guides de soutien destinés aux vétérans et aux familles de vétérans](#) — Des renseignements pratiques pour aider les vétérans et les membres de leur famille à reconnaître les signes d'une relation malsaine ou abusive et à comprendre les répercussions sur les enfants. Cette ressource offre des conseils pratiques pour aborder et traiter le sujet de la violence conjugale.
- [Traumatismes sexuels liés au service militaire : Ressources destinées aux vétérans, aux familles de vétérans et aux fournisseurs de soins de santé](#) — Une collection de ressources sur les traumatismes sexuels liés au service militaire, qui comprend des outils, des conseils et des stratégies, des faits saillants, des définitions et des conseils sur la manière d'aborder et de poursuivre les conversations sur ce sujet. Cette collection comprend aussi des renseignements pour les fournisseurs de services.
- [Vous trouverez toutes les ressources classées par sujet sur le site Web de l'Institut Atlas.](#)

Les enregistrements du Sommet pour les familles de vétérans peuvent maintenant être consultés en ligne

Les enregistrements du quatrième Sommet annuel pour les familles de vétérans de l'Institut Atlas peuvent [maintenant être consultés en ligne](#).



Organisé par l'[Institut Atlas pour les familles des vétérans](#), le Sommet a réuni près de 700 participants inscrits, des membres de la communauté des familles de vétérans et des fournisseurs de services. Cet événement annuel unique permet d'établir un

lien entre l'expérience vécue et l'expertise professionnelle, afin d'apporter une validation, une compréhension et un soutien significatif à ceux et celles qui en ont besoin.

Les séances ont abordé un vaste éventail de sujets, notamment :

- Le parcours vers la guérison grâce au sport;
- La gestion du deuil et l'importance de l'amour de soi;
- Les mythes et la réalité du traumatisme.

Les participants ont aussi examiné le rôle essentiel que jouent les familles dans le soutien aux proches qui ont des problèmes de toxicomanie, le pouvoir du soutien par les pairs et les différents points de vue sur les substances psychoactives et les thérapies expérientielles utilisées dans le traitement des traumatismes.

Vous pourriez être admissibles à des services Internet à domicile à prix réduit

Si vous répondez à l'un **des** critères suivants, vous pourriez être admissible à des services Internet à domicile à prix réduit dans le cadre de l'initiative Familles branchées :

- Les familles qui reçoivent le montant maximal de l'allocation canadienne pour enfants.
- Les personnes âgées qui reçoivent 80 pour cent ou plus du montant maximal du Supplément de revenu garanti.

Aucune demande n'est nécessaire. Si vous êtes admissible, vous recevrez une lettre du gouvernement du Canada vous indiquant les étapes à suivre pour vous inscrire.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'admissibilité, les fournisseurs de services Internet participants et les forfaits à faible prix qui sont offerts, ou pour consulter la foire aux questions, [visitez la page de l'Initiative Familles branchées](#).

Contribuez à la recherche sur la santé du sommeil : on recherche des membres de familles de vétérans pour participer à une étude

L'[Institut Atlas pour les vétérans et leur famille](#) est à la recherche de membres de la famille de vétérans pour participer à une étude sur la santé du sommeil des vétérans et des membres de leur famille. Cette étude est codirigée par un vétéran et l'institut.

Des vétérans participent à tous les aspects du projet, pour s'assurer qu'il est pertinent et significatif pour la communauté des vétérans. L'étude aidera les chercheurs à mieux comprendre :



- les facteurs qui influencent la santé du sommeil;
- la façon dont le sommeil influence les activités de la vie quotidienne;
- les éléments qui devraient être inclus dans les ressources sur la santé du sommeil.

Vous pouvez participer en remplissant un sondage en ligne. Le sondage est ouvert à tous les membres de la famille des vétérans des FAC et de la GRC, même s'ils n'ont pas de problèmes de sommeil. Il faut environ 30 minutes pour le remplir. Les questions porteront sur la qualité de votre sommeil, vos habitudes, votre routine et vos besoins en matière d'information.

[Pour en savoir plus à propos de l'étude et y participer.](#)

Aide gratuite pour remplir vos formulaires d'ACC

Nous sommes là pour vous aider. Appelez-nous sans frais au [1-866-522-2022](tel:1-866-522-2022) (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, heure locale).

Envoyez-nous un message sécurisé par l'intermédiaire de Mon dossier ACC. Vous n'avez pas encore de compte Mon dossier ACC? [Inscrivez-vous dès aujourd'hui.](#)

[Demandez un rendez-vous en personne](#) à l'aide de notre formulaire de réservation en ligne ou en appelant le 1-866-522-2022.

Veillez noter que nos points de service offrent des services en personne sur rendez-vous seulement. Notre personnel à n'importe quel centre de transition peut également vous aider.

Si vous faites une demande de [prestations d'invalidité](#) ou si vous souhaitez faire appel d'une décision antérieure, les officiers d'entraide de la Direction nationale et des Directions provinciales de la [Légion royale canadienne](#) qui détiennent

l'habilitation de sécurité requise peuvent également vous aider à remplir votre demande, notamment en vous aidant à obtenir tous les renseignements nécessaires à l'appui de votre demande. Cette aide est offerte gratuitement.

Mobilisation

On recherche des vétéranes pour participer à une étude sur la santé mentale et les besoins en matière de soutien

Des scientifiques du [Centre universitaire de santé McGill](#) sont à la recherche de personnes intéressées à participer à une étude visant à mieux comprendre les besoins des vétéranes canadiennes en matière de santé mentale et de soutien.

Le sondage en ligne, d'une durée de 30 à 40 minutes, comprend des questions sur les expériences vécues pendant et après le service militaire, la santé mentale et les mesures de soutien social. Les chercheurs souhaitent également en savoir plus sur les expériences et les préférences des vétéranes en matière de services de santé mentale.

Pour participer à ce sondage, vous devez :

- être une vétérane des Forces armées canadiennes ou de la Gendarmerie royale du Canada;
- être une résidente du Canada;
- être capable de lire et d'écrire en français ou en anglais.

Pour en savoir plus, [visitez la page Web de l'étude](#).

Histoires de vétérans

Célébration du Mois de l'histoire des Noirs : Découvrez Marc-Daniel Benoit

En février, nous célébrons le 30^e anniversaire du Mois de l'histoire des Noirs au Canada. C'est une occasion de rendre hommage à l'héritage durable des Canadiens noirs et à leur influence sur les collectivités partout au pays.



Marc-Daniel Benoit

Tout au long de notre histoire, les Canadiens noirs se sont heurtés à d'importants obstacles pour pouvoir s'enrôler dans les Forces armées canadiennes, et pourtant, ils ont été nombreux à persévérer, à surmonter ces obstacles et à servir dans l'armée canadienne avec courage, intégrité et dévouement.

Au cours de cette année marquante, nous célébrons également les histoires inspirantes de vétérans noirs canadiens qui, par leurs contributions au service de notre pays, ont renforcé le Canada sur le plan national et international.

Marc-Daniel Benoit est l'un de ces vétérans.

Marc-Daniel est né à Montréal en 1984. Il a étudié au Collège Ahuntsic à Montréal et envisageait de travailler dans une prison, mais un collègue qui s'apprêtait à se joindre aux Forces armées canadiennes l'a incité à s'enrôler.

Marc-Daniel s'est enrôlé dans l'infanterie à l'âge de 24 ans. La guerre en Afghanistan faisait rage et il voulait apporter sa contribution. Il s'est entraîné à la garnison Saint-Jean et à la BFC Valcartier.

« L'infanterie c'est demandant. J'étais motivé par la possibilité d'être déployé rapidement. »

Découvrez [l'histoire complète Marc-Daniel](#).

Visitez notre site Web pour en savoir plus sur l'histoire des [Canadiens noirs en uniforme](#), ainsi que sur les profils individuels de Canadiens noirs sur notre page [Personnes et histoires](#).

Commémoration

Confectionnés, remis et envoyés avec amour

L'initiative Des valentins pour les vétérans est maintenant terminée pour cette année.

Recevoir une carte de la Saint-Valentin nous rappelle l'amour et l'attention des gens qui nous entourent. Merci à tous ceux et celles qui ont envoyé une carte de la Saint-Valentin à un vétéran ou à une vétéranne. Vos gestes ont mis un sourire sur le visage de quelqu'un.



Cette année, une initiative spéciale a eu lieu à Clarendon, en Ontario, où une élève de

deuxième année a eu l'idée de créer « 1001 cartes de la Saint-Valentin remplies d'amour et de gratitude pour nos vétérans ». L'objectif de sa classe était de créer 1001 cartes de la Saint-Valentin, qu'ils ont envoyées par la poste à ACC pour être distribuées à des vétérans et à des vétéranes partout au pays.

Saviez-vous que nous acceptons les cartes de la Saint-Valentin toute l'année? Vous pouvez envoyer vos cartes pour l'année prochaine. Pour en savoir plus, consultez la page Web [Des valentins pour les vétérans](#).

Des collectivités rendent hommage au 2e Bataillon de construction



En ce Mois de l'histoire des Noirs, nous rendons hommage aux Canadiens noirs qui ont servi et continuent à servir dans les Forces armées canadiennes.

Pendant la Première Guerre mondiale, de nombreux hommes noirs qui souhaitaient s'enrôler étaient exclus en raison du racisme et de la discrimination. Le 5 juillet 1916, après deux ans de lutte pour obtenir le droit de servir, leurs efforts ont mené à la création du 2^e Bataillon de construction, le seul bataillon entièrement composé de Noirs dans l'histoire militaire canadienne.

Les membres du 2^e Bataillon de construction ont servi avec détermination malgré les obstacles auxquels ils se sont heurtés. Leur service et leur résilience occupent une place importante dans l'histoire militaire du Canada et continuent d'être commémorés à ce jour.

Afin d'honorer cet héritage, notre [Programme de partenariat pour la commémoration](#) offre un financement dédié aux projets qui rendent hommage au 2^e Bataillon de construction et à ses membres. Au cours de la dernière année, plus de 18 projets dans cinq provinces ont reçu plus de 607 000 \$ en soutien. La commémoration est un effort collectif, et nous sommes fiers de soutenir les initiatives commémoratives qui contribuent à perpétuer le souvenir des personnes qui ont servi le Canada.

Calendrier de commémoration

Mars

1^{er} mars :

Les 2^e et 3^e Divisions canadiennes entament la bataille de Hochwald en Allemagne (1945).

2 mars :

Ce jour-là, le 1^{er} Hôpital de campagne du Canada à Al Qaysumah, en Arabie saoudite, a soigné 82 patients blessés pendant la guerre du Golfe, soit le même nombre de patients que tous les jours précédents combinés (1991).

21 mars :

Le gouvernement fédéral autorise l'enrôlement des femmes dans l'Aviation royale du Canada (1951).

23 mars :

Début de l'opération Plunder : les unités canadiennes traversent le Rhin et attaquent Emmerich et la crête de Hoch Elten afin de sécuriser une tête de pont (1945).

24 mars :

Le contingent canadien met fin à sa présence à grande échelle sur le plateau du Golan au sein de la Force des Nations Unies chargée d'observer le désengagement (FNUOD) (2006).

30 mars :

Le capitaine d'aviation Joseph Auguste Omer Levesque a abattu un chasseur MiG-15, devenant ainsi le premier pilote canadien à remporter une victoire entre deux avions à réaction pendant la guerre de Corée (1951).

Pour obtenir la liste des activités commémoratives à venir, veuillez consulter notre [calendrier des activités](#).

Suivez-nous sur les médias sociaux :

- [Facebook : ACC](#)
- [Facebook : Le Canada se souvient](#)
- [X \(Twitter\)](#)
- [YouTube](#)
- [Instagram](#)
- [LinkedIn](#)

Date modifiée

2026-02-27