

Mars 2026



ISSN: 1926-5964

Dites-nous ce que vous pensez de *Salut!* en nous envoyant un [courriel](#).

Dans ce numéro :

En reconnaissance de la Journée internationale des femmes, nous sommes fiers d'honorer les vétéranes du Canada et les anciennes membres de la GRC – en célébrant leurs contributions passées, actuelles et futures. Veuillez consulter notre site Web pour [découvrir d'autres histoires et obtenir plus d'information sur les vétéranes](#).

Nouvelles

[Mise à jour du taux de remboursement du cannabis à des fins médicales par Anciens Combattants Canada](#)

Programmes et services

[Participez aux activités de soutien par les pairs pour les vétéranes touchées par l'inconduite sexuelle](#)

[Une nouvelle étude met en lumière les expériences de transition des vétéranes](#)

[Participez à une étude sur la santé reproductive et mentale des vétéranes](#)

[Chronologie de l'égalité des sexes et des genres de 1900 à 2025](#)

[Aide gratuite pour remplir vos formulaires d'ACC](#)

Mobilisation - Histoires de vétérans

[Bettina Fuchs : une force inébranlable](#)

[L'Institut Atlas présente des histoires de vétéranes](#)

Commémoration

[Retour sur les événements : commémoration du 35^e anniversaire de la fin de la guerre du Golfe](#)

[Roxanne Coutts : Son déploiement pendant la guerre du Golfe a mis à l'épreuve son entraînement et son courage](#)

[Calendrier de commémoration](#)

Nouvelles

Mise à jour du taux de remboursement du cannabis à des fins médicales par Anciens Combattants Canada

ACC modifie la façon dont nous remboursons le cannabis à des fins médicales. Comme [annoncé dans le budget de 2025](#), le taux de remboursement maximal du cannabis à des fins médicales passera de 8,50 \$ le gramme à 6 \$ le gramme, à compter du 1^{er} avril 2026.

Une fois que cette modification sera mise en œuvre, si un vétéran achète du cannabis à des fins médicales à un prix supérieur à 6 \$ le gramme, il devrait envisager de faire appel à un autre vendeur autorisé ou discuter des options de prix offertes avec son vendeur autorisé actuel. Si un vendeur autorisé ne peut pas fournir de produits appropriés à ce prix, le vétéran peut choisir un autre vendeur autorisé qui répond mieux à ses besoins.

Si l'autorisation médicale d'un vétéran est toujours valide, il peut demander à son vendeur autorisé actuel de la transférer au nouveau vendeur autorisé choisi. Si elle n'est plus valide, il devra obtenir un nouveau document d'autorisation médicale auprès de son fournisseur de soins de santé.

Une liste des vendeurs autorisés est [accessible sur le site Web de Santé Canada](#).

De plus, ACC lancera dans les prochains mois un nouveau formulaire d'autorisation préalable. Ce formulaire simplifiera le processus d'autorisation préalable et garantira que nous recevons les renseignements nécessaires pour rendre des décisions en temps opportun.

Si vous êtes actuellement autorisé à obtenir le remboursement du cannabis à des fins médicales, vous n'avez aucune mesure à prendre afin de conserver votre couverture au titre de votre autorisation actuelle. Nous vous enverrons une lettre contenant plus de détails avant que les changements n'entrent en vigueur.

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec nous en envoyant un message sécurisé par l'intermédiaire de [Mon dossier ACC](#) ou en composant le [1-866-522-2022](#). [Pour en savoir plus sur ces changements](#), consultez notre site Web.

Programmes et services

Participez aux activités de soutien par les pairs pour les vétérans touchés par l'inconduite sexuelle

Les femmes ont apporté des contributions essentielles aux Forces armées canadiennes. Beaucoup ont également dû surmonter des défis durant leur service. La recherche montre que les femmes sont victimes d'inconduite sexuelle à des taux beaucoup plus élevés que ceux de leurs homologues masculins – et que les répercussions peuvent perdurer après leur période de service.

Le fait de demander du soutien peut vraiment changer les choses. Beaucoup de vétérans se sentent plus à l'aise de parler avec d'autres personnes qui comprennent les aspects uniques de la culture, des traumatismes et de l'identité des militaires. Pour répondre à ce besoin, le [Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle](#) (CSRIS), en partenariat avec [Anciens Combattants Canada](#), offre un programme de soutien par les pairs pour celles qui ont été victimes d'inconduite sexuelle au cours de leur service militaire ou lorsqu'elles étaient au service du ministère de la Défense nationale.

[Trouvez de l'information sur les activités et les groupes actuels et à venir](#), notamment :

- Yoga axé sur les traumatismes
- Cafés-causeries réservés aux femmes

- Groupe de soutien par les pairs « Apprendre ensemble » (mai-juin)

Ces activités et ces groupes offrent un espace plus sûr, confidentiel et qui tient compte des traumatismes aux membres actuels et anciens des FAC, aux vétérans, aux anciens et aux actuels fonctionnaires du MDN, aux cadets, aux Rangers juniors canadiens et au personnel de la Garde côtière canadienne âgés de **18 ans ou plus** qui ont été victimes d'inconduite sexuelle.

Pour [en savoir plus](#) et [vous inscrire](#), consultez le site Web du CSRIS.

Une nouvelle étude met en lumière les expériences de transition des vétéranes

Les résultats d'une nouvelle étude portant sur l'incidence de la transition sur la santé mentale et le bien-être des vétéranes des FAC sont désormais disponibles.

Dirigée par l'Institut Atlas en partenariat avec le [Canadian Legacy Project](#) (en anglais), l'étude montre que la transition vers la vie civile est un processus complexe et profondément personnel. De nombreux facteurs influent sur cette transition, notamment une combinaison de facteurs individuels, liés aux services et d'autres facteurs.

Les résultats sont conformes à d'autres recherches sur la santé des femmes. Ils soulignent la nécessité de programmes qui reconnaissent les répercussions des traumatismes, répondent aux besoins propres aux femmes et offrent un soutien exhaustif. Ce type de mesures de soutien peut aider les vétéranes à améliorer leur transition et à ce qu'elle soit plus équitable.

[Lisez le rapport.](#)

Participez à une étude sur la santé reproductive et mentale des vétéranes

L'[Institut Atlas pour les vétérans et leur famille](#) et le [Centre for Military Women's Research](#) de l'Université Anglia Ruskin travaillent ensemble à une nouvelle étude visant à mieux comprendre la santé reproductive et mentale des vétéranes au Canada et au Royaume-Uni.

L'étude porte sur d'anciennes membres des forces armées canadiennes et britanniques, de la GRC et des services de police britanniques. L'objectif est de rassembler des données probantes plus solides, qui peuvent appuyer des soins de santé plus globaux et tenant compte du genre pour les vétéranes.

Si vous y participez, vous devrez remplir un sondage en ligne unique qui vous prendra environ 30 minutes. Vous pouvez faire une pause et y revenir à tout moment. Le sondage comprend des questions sur la fertilité, la contraception, la ménopause, la santé sexuelle et la santé mentale.

Vous pouvez participer si vous êtes :

- Une femme (de sexe féminin à la naissance) ayant servi dans l'armée canadienne ou britannique, ou une ancienne membre en uniforme de la GRC ou de la police britannique
- Âgée de 18 ans ou plus
- Capable de lire et d'écrire en anglais ou en français
- Résidente du Canada ou du Royaume-Uni

Aidez à mieux comprendre cette question importante en participant à l'étude et en la transmettant à des vétéranes. [Répondez au sondage.](#)

Chronologie de l'égalité des sexes et des genres de 1900 à 2025

Femmes et Égalité des genres Canada (FEGC) vise à faire avancer l'égalité en ce qui concerne le sexe, l'orientation sexuelle et l'identité ou l'expression de genre en incluant les personnes de tous les genres, y compris les femmes, à la vie économique, sociale et politique du Canada.

[Explorez la chronologie faite par FEGC](#) afin de voir comment l'égalité des sexes et des genres a évolué au Canada, y compris au sein des Forces armées canadiennes.

Aide gratuite pour remplir vos formulaires d'ACC

Nous sommes là pour vous aider. Appelez-nous sans frais au numéro [1-866-522-2022](tel:1-866-522-2022) (du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30, heure locale). Envoyez-nous un message sécurisé par l'intermédiaire de Mon dossier ACC. Vous n'avez pas encore de compte Mon dossier ACC? [Inscrivez-vous dès aujourd'hui.](#)

Demandez un rendez-vous en personne en utilisant notre formulaire de réservation en ligne ou en composant le 1-866-522-2022.

Veillez noter que nos points de service offrent des services en personne sur rendez-vous uniquement. Notre personnel dans tout centre de transition peut également vous aider.

Si vous faites une demande de prestations d'invalidité ou devez faire appel d'une décision antérieure, les officiers d'entraide de la Direction nationale et des directions provinciales de la Légion royale canadienne qui ont la cote de sécurité requise peuvent également vous aider à remplir votre demande, y compris en vous aidant à obtenir tous les renseignements nécessaires à l'appui de votre demande. Cette aide est offerte gratuitement.

Mobilisation

Histoires de vétérans

Bettina Fuchs : Une force tranquille

D'une force redoutable, la caporale-chef (à la retraite) Bettina Fuchs a servi pendant près de 25 ans dans les Forces armées canadiennes, a combattu lors de la guerre du Golfe et a participé à des déploiements au Cambodge et en Bosnie. Libérée en 2009, elle continue de se démarquer par ses forces.

Bettina Fuchs s'est enrôlée dans les Forces armées canadiennes en 1985 pour mettre de l'ordre dans sa vie et obtenir une certaine stabilité financière. Sa passion de la conduite et du plein air l'a dirigée vers une carrière en tant que conductrice de matériel mobile de soutien.

« C'est tellement un métier diversifié; il y a tant de choses que vous pouvez faire. [...] Nous conduisons toute sorte de véhicule, de semi-remorques aux autobus – tout véhicule ayant une utilité. Équipement lourd, véhicules de dignitaires, véhicules transportant des troupes, véhicules de drones aériens. »

La profession qu'elle a choisie l'a fait voyager partout dans le monde et a fait d'elle une pionnière.

Bettina a été l'une des premières conductrices dans les pelotons de campagne à la BFC Petawawa en 1989. « Au début, les hommes ne nous voulaient pas avec eux, mais nous avons su gagner leur respect. Notre camaraderie s'est répandue comme



une traînée de poudre. »

L'année suivante, à la suite de l'invasion du Koweït par l'Iraq, des membres des Forces armées canadiennes ont participé à un déploiement dans la région. Ils se sont joints à la plus grande coalition internationale de forces militaires depuis la Seconde Guerre mondiale. Ce fut le premier conflit auquel des Canadiennes ont servi dans des rôles de combat. Bettina Fuchs était l'une d'elles.

[Lisez l'histoire complète de Bettina.](#)

L'Institut Atlas partage des histoires de vétéranes

Les histoires suivantes, diffusées par l'[Institut Atlas pour les vétérans et leur famille](#), mettent en lumière le leadership et l'expérience vécue de deux membres du Conseil des vétéranes d'ACC. Leurs témoignages soulignent les réalités des traumatismes vécus dans les domaines policier et militaire, ainsi que les efforts continus déployés pour promouvoir des environnements plus sûrs et plus solidaires pour tous les vétérans et toutes les vétéranes.

- La caporale (à la retraite) Sarah Lefurgey est une vétérane de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), présidente du Conseil des vétéranes d'Anciens Combattants Canada et membre du groupe de travail Projet Athena de l'Institut Atlas. [Lisez son histoire](#) sur le blogue *Perspectives* de l'Institut Atlas, y compris les risques inhérents au métier de policier, l'exposition aux traumatismes et leurs conséquences pour les familles et les cliniciens qui les prennent en charge.



- La colonelle (à la retraite) Telah Morrison, OMM, CD, a participé au balado *L'esprit au-delà de la mission* de l'Institut Atlas pour parler des conséquences personnelles et professionnelles du traumatisme sexuel lié au service militaire (TSM), du rôle crucial du leadership et de la communauté dans le soutien aux personnes affectées, et pour souligner le besoin urgent de changements culturels au sein des forces armées afin d'aborder et d'éliminer le TSM. Telah est fière d'être membre du Conseil des vétéranes d'Anciens Combattants Canada, membre du Groupe consultatif sur les familles et présidente du conseil d'administration de l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille. [Écoutez son histoire.](#)



[Découvrez d'autres histoires de vétérans et de familles](#) sur le site Web de l'Institut Atlas.

Commémoration

Retour sur les événements : commémoration du 35^e anniversaire de la fin de la guerre du Golfe



Commémoration d'un jalon historique à Halifax et à Ottawa

Cette année marque le 35^e anniversaire de l'opération Friction et de la fin de la guerre du Golfe. Une série d'activités commémoratives organisées récemment à Halifax (Nouvelle-Écosse) et à Ottawa (Ontario) ont rendu hommage au service des plus de 4 000 Canadiens et Canadiennes qui ont servi dans la région du golfe Persique au sein de la coalition internationale de 1990 à 1991.

En collaboration avec nos partenaires, l'Association canadienne des vétérans de la guerre du Golfe et les Forces armées canadiennes, nous étions fiers d'organiser ces activités. Cet anniversaire nous donne l'occasion de réfléchir à l'incidence durable de la mission, plus de trente ans après.

Un jalon historique

La guerre du Golfe a marqué un tournant dans l'histoire militaire canadienne. Pour la première fois, des Canadiennes ont servi dans des rôles de combat, changeant à jamais le visage de nos forces armées. Elles ont servi dans la Marine, l'Armée de terre et l'Armée de l'air; à bord de navires dans le golfe Persique, au quartier général, au sein du groupe opérationnel aérien et à l'hôpital de campagne canadien.

Sur la côte Est

Halifax revêt une importance particulière pour les vétérans et vétéranes de la guerre du Golfe, car c'est de cette ville portuaire que de nombreux militaires sont partis pour le golfe Persique. Une délégation officielle d'environ 25 vétérans a assisté et participé aux cérémonies et initiatives commémoratives organisées dans toute la ville du 25 au



28 février. Il y a eu notamment une visite au Musée naval d'Halifax, une soirée à micros ouverts pour les vétérans, une visite guidée du Musée de l'aviation de Shearwater et, enfin, une cérémonie phare à la jetée NJ et à bord du NCSM *Scotian* à la date anniversaire.

Ces rassemblements favorisent les liens, la commémoration et la reconnaissance envers ceux qui ont servi.

Dans la région de la capitale nationale

Du 3 au 4 mars, les commémorations se sont poursuivies à Ottawa avec une cérémonie au cimetière militaire national de Beechwood, un dépôt de couronnes au Monument commémoratif de guerre du Canada et la projection d'un documentaire au Musée canadien de la guerre.



Soutien de la commémoration dans les collectivités



Notre Programme de partenariat pour la commémoration a fourni plus de 100 000 \$ en financement pour des projets axés sur la reconnaissance et l'hommage rendu au service et aux sacrifices des courageux Canadiens et Canadiennes qui ont servi pendant la guerre du Golfe.

Nous rendons hommage au courage, au dévouement et aux sacrifices des vétérans canadiens de la guerre du Golfe. Leur contribution continue de façonner le fier patrimoine militaire du Canada.

[Apprenez-en plus sur notre site Web](#) à propos du 35^e anniversaire de la fin de la guerre du Golfe.

Le Canada se souvient.

Roxanne Coutts : Son déploiement pendant la guerre du Golfe a mis à l'épreuve son entraînement et son courage.

La caporale-chef (à la retraite) Roxanne Coutts et son caporal étaient en route pour livrer des missiles sur la ligne de vol de F-18 lorsqu'une alerte s'est déclenchée à Doha, au Qatar.

C'était au début des années 1990, et le sifflement étrangement familier annonçait l'arrivée possible d'un missile Scud ou d'une attaque chimique. Ils ont donc abandonné leur camion (auquel la remorque était encore attachée) et ont couru se mettre à l'abri dans un bâtiment abandonné. Plusieurs avions militaires étaient stationnés sur le tarmac à proximité, attendant leur cargaison.

Pendant qu'elle et son caporal se mettaient à l'abri, Roxanne a réalisé que la radio du camion constituait leur seule source d'information, et qu'ils n'avaient désormais plus aucun moyen de savoir quand le danger serait écarté.

L'un d'eux devait quitter l'abri et prendre le risque d'aller récupérer le véhicule.

« J'allais le faire, se souvient-elle, mais mon caporal a dit : Non, c'est moi le caporal, *tu* me donnes, à *moi*, l'ordre d'y aller. »

Elle lui a expliqué qu'elle n'avait jamais aimé tirer profit de son grade.

« Je ne te demanderai pas de faire quelque chose que je ne ferais pas moi-même, se souvient-elle lui avoir dit. Tu as une jeune famille. Moi, non. »

[Lisez l'histoire complète de Roxanne.](#)



Calendrier de commémoration

Avril

9 au 12 avril :

Bataille de la crête de Vimy (1917)

12 avril :

Les forces canadiennes libèrent le camp de transit de Westerbork, un point de rassemblement utilisé par les nazis pour déporter les Juifs des Pays-Bas (1945)

13 avril :

L'escadron n° 417 (Spitfire) de l'Aviation royale canadienne est transféré de Grande-Bretagne en Égypte pour contribuer à la défense du canal de Suez et du delta du Nil (1942)

16 avril :

Le quartier général des Forces canadiennes au Moyen-Orient (CANFORME) à Manamah, au Bahreïn, est démantelé, marquant la fin de l'opération Friction (1991)

24 avril :

Le 2^e Bataillon du Princess Patricia's Canadian Light Infantry repousse une offensive chinoise à Kapyong. (22-25 avril : Bataille de Kapyong) (1951)

22 au 25 avril :

Le Corps expéditionnaire canadien participe à la seconde bataille d'Ypres (1915)

Pour obtenir une liste plus complète des activités, veuillez consulter notre [calendrier des activités](#).

Connaissez-vous d'autres vétérans, des membres de leur famille ou d'autres personnes qui pourraient bénéficier de l'information contenue dans ce bulletin? N'hésitez pas à leur en faire part.

Suivez-nous sur les médias sociaux

- [Facebook : ACC](#)
- [Facebook : Le Canada se souvient](#)
- [X \(Twitter\)](#)
- [YouTube](#)
- [Instagram](#)
- [LinkedIn](#)

Date modifiée

2026-03-31