



Décennie
pour le vieillissement
en bonne santé

Chutes chez les adultes plus âgés¹ au Canada



Les chutes sont la principale cause de blessures provoquant l'hospitalisation et le décès:

Plus de **83 %** des hospitalisations en raison d'une chute étaient des aînés vivant dans un foyer² et **61%** des chutes se sont produites pendant la marche³.

Résultats

Les chutes sont responsables de **89 % des hospitalisations en raison de blessures – chez les hommes** comme **chez les femmes**, les taux d'hospitalisation augmentent avec l'âge, mais les taux chez les femmes étaient toujours plus élevés que chez les hommes⁴

34 % des hospitalisations en raison d'une chute étaient dues à **une fracture de la hanche**⁴

5,6 milliards de dollars par année en coûts directs des soins de santé en raison de chute chez les aînés au Canada (65 ans et plus)⁵

Autres répercussions

70 % des aînés souffrant d'une blessure en raison d'une chute **ont demandé des soins médicaux**, surtout dans un service d'urgence hospitalier³

Les **séjours à l'hôpital** liés aux chutes durent généralement **9 jours de plus**⁶ qu'un séjour à l'hôpital moyen pour les personnes de plus de 65 ans⁷

Les chutes peuvent entraîner une invalidité, une hospitalisation, une augmentation des responsabilités des aidants naturels, l'admission à soins de longue durée et même le décès

Tendances

↑ Entre 2008 et 2019, les hospitalisations pour les blessures causées par les chutes ont augmenté de **36 % pour les aînés vivant dans des établissements de soins** et de **50 % pour les personnes vivant dans des foyers**

↑ Les décès en raison de chutes **ont augmenté de 51 %** entre 2017 et 2022

Les chutes peuvent être évitées

Les efforts de prévention impliquent un certain nombre de stratégies clés. Par exemple : les individus peuvent effectuer des exercices d'équilibre et de renforcement musculaire; les collectivités peuvent offrir des possibilités d'éducation aux adultes plus âgés sur les stratégies de prévention des chutes.

Pour plus de données :



[Rapport de surveillance sur les chutes chez les aînés au Canada](#)



[Chutes chez les aînés au Canada](#)



[Aperçu — Tendances temporelles et caractéristiques des décès, des hospitalisations et des visites à l'urgence attribuables aux chutes chez les aînés au Canada](#)

¹ Les personnes âgées de 65 ans et plus ² en 2019/2020 ³ en 2017/2018 ⁴ en 2022/2023 ⁵ 2018 ⁶ 9 jours font référence à la durée totale des soins de courte durée et d'autres niveaux de soins à l'hôpital ⁷ 2008/2009 – 2019/2020



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada