

Promouvoir l'équité en santé :

Fonds pour la santé mentale des communautés noires

Rapport 2018 à 2024



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

Promouvoir et protéger la santé des Canadiens grâce au leadership, aux partenariats, à l'innovation et aux interventions en matière de santé publique.

– Agence de la santé publique du Canada

Also available in English under the title:

Promoting Health Equity: Mental Health of Black Canadians Fund Community Report 2018 to 2024

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Agence de la santé publique du Canada

Indice de l'adresse 0900C2

Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Tél. : 613-957-2991

Sans frais : 1-866-225-0709

Télec. : 613-941-5366

ATS : 1-800-465-7735

Courriel : publications-publications@hc-sc.gc.ca

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par la ministre de la Santé, 2026

Date de publication : février 2026

À moins d'avis contraire, vous pouvez reproduire le contenu de cette publication ou ce produit en totalité ou en partie à des fins non commerciales, dans tout format, sans frais ni autre permission. Les reproductions ou distributions commerciales sont interdites sans obtenir la permission écrite de l'administrateur du droit d'auteur de Santé Canada. Pour obtenir une permission de reproduire du contenu appartenant au gouvernement du Canada pour des fins commerciales, communiquez avec pubsadmin@hc-sc.gc.ca.

Cat. : HP35-198/2026F-PDF

ISBN : 978-0-660-98721-7

Pub. : 250492

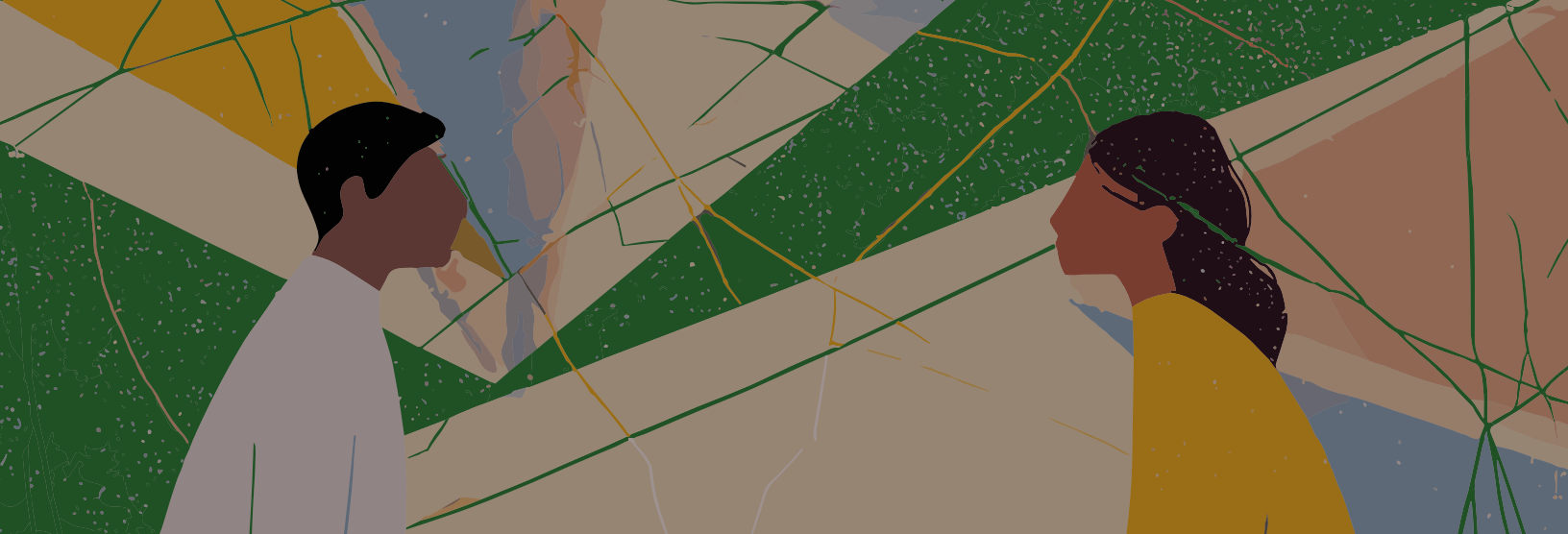


Table des matières

Auteurs et Collaborateurs	II
Résumé	1
Autonomisation des communautés noires	2
Témoignages	3
Contexte	3
Objectifs	6
Approche de financement	6
Principes du programme	7
Racisme envers les personnes noires	7
Méthodes	8
5 indicateurs de rendement clés	9
Pleins feux sur les projets	10
Soins de santé mentale antiracistes	11
Cadre de justice réparatrice	14
Du stress à la force : améliorer la santé mentale des jeunes Noirs grâce à l'activité physique	16
Soins de santé pour les femmes noires	19
Des voix riches : interventions en santé mentale fondées sur les récits pour les jeunes Noirs 2ELGBTQIA+	21
Guérison en mouvement : le projet ArTeMo et l'art de la santé mentale afrocentrique ...	23
Réseau de mobilisation des connaissances du FSMCN	25
Savoir pour outiller et autonomiser les communautés noires	27
L'origine d'Ubuntu expliquée	29

Résultats du programme	33
Participation aux activités des projets financés.	35
Portée du programme	36
Connaissances accrues en santé mentale	37
Compétences ou habiletés accrues à soutenir la santé mentale	37
Améliorations des environnements sociaux	38
Amélioration de la santé mentale	39
Événements mondiaux ayant une incidence sur les projets du FSMCN	39
La pandémie de COVID-19	40
Le meurtre de George Floyd et la résurgence du mouvement Black Lives Matter	40
Apprentissages clés	41
Conclusion	45
Limites	46
Remerciements	46
Glossaire de termes et concepts clés	47
Références	53
Annexe A : Sujets de l'analyse thématique inductive du FSMCN	55
Annexe B : Projets financés par le volet mise en œuvre du FSMCN	58
Annexe C: Membres du groupe de travail du FSMCN	64

Auteurs et Collaborateurs

Ce rapport du Fonds pour la santé mentale des communautés noires (FSMCN) a été dirigé par Natalie Bailey et coécrit par Mathilde St-Louis-Deschênes. Les auteures remercient chaleureusement leurs collègues de la Division des déterminants sociaux de la santé pour leurs contributions et leurs conseils pendant l'élaboration de ce rapport : Christine Soon, Ifrah Abdillahi, Jasmine Leroy, Khalid Said, Mamadou Ndiaye, Manal Salibi, Sandrine Kankolongo, Sylvie Ngaleu et Tolu Ogunyomi.

Les auteures remercient tout particulièrement Annie Comtois, directrice générale du Centre pour la prévention des maladies chroniques et de l'équité en santé, ainsi qu'Emery Gahimbare, directeur de la Division des déterminants sociaux de la santé à l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), pour leur précieux soutien et leur contribution.



Résumé

Les personnes noires au Canada font face à d'importants défis d'ordre social et économique qui nuisent à leur santé mentale. Le fonds Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires (FSMCN) de l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) appuie des projets communautaires dirigés par des personnes noires et destinés à promouvoir une santé mentale positive. Ces projets visent à accroître l'équité et à examiner les facteurs qui influent sur la santé mentale, principalement le racisme envers les personnes noires.

Le rapport fait état des perspectives et des expériences en matière de santé mentale des communautés noires au Canada à partir d'informations provenant des sources suivantes :

- les membres du Groupe de travail du FSMCN
- les 15 projets financés par le FSMCN entre 2018 et 2024

Les bénéficiaires de financement ont déterminé les 3 critères les plus importants pour améliorer l'accessibilité, la santé mentale et le mieux-être :

1. Durabilité
2. Accès à des services de santé mentale auprès d'une organisation dont l'identité culturelle et raciale est proche de la sienne
3. Des projets axés sur la culture étaient également essentiels pour instaurer un climat de confiance avec les participants

Le FSMCN a permis à la voix des personnes noires de se faire mieux entendre, ce qui a favorisé le changement et multiplié les possibilités pour les projets dirigés par des personnes noires. Il a ainsi contribué à la réalisation d'initiatives de sensibilisation à la santé mentale qui ont permis de nouer des relations et de sensibiliser les communautés noires par les moyens suivants :

- organisation de conférences nationales et d'événements communautaires dirigés par des personnes noires
- création de réseaux en ligne dirigés par des personnes noires, axés sur les personnes noires et au service des personnes noires

Il en a résulté une prise de conscience accrue du racisme envers les personnes noires et une multiplication des initiatives communautaires intersectionnelles.

Répondre aux besoins en matière de santé mentale des communautés noires au Canada, « qui ont été ignorées et marginalisées pendant plusieurs années »¹, va au-delà du FSMCN. Le rapport met en évidence l'importance des initiatives collectives visant à promouvoir une santé mentale positive au sein des communautés noires du Canada. Les partenariats conclus dans le cadre du FSMCN continuent de façonner les travaux en cours et à venir.

¹ Exposé présenté à la conférence Act Now 2023 (en anglais seulement)





Autonomisation des communautés noires

La question de la santé mentale dans les communautés noires étant complexe, le rapport ne peut pas rendre compte de l'ensemble des expériences de ces communautés en matière de santé mentale. Toutefois, il met en évidence l'urgence et la nécessité de répondre aux besoins en santé mentale de ces dernières.

L'initiative Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires (FSMCN) appuie des initiatives communautaires de santé mentale dirigées par des personnes noires et destinées à accroître l'équité et à agir sur les déterminants sous-jacents de la santé mentale, en mettant l'accent sur le racisme envers les personnes noires. Ces initiatives visent notamment à élaborer des outils et des ressources qui :

- peuvent favoriser la santé mentale
- sont culturellement adaptés et décolonisés
- respectent les valeurs et les pratiques des personnes, de la famille et de la communauté

Le rapport met en lumière l'impact des inégalités systémiques sur la santé mentale des communautés noires au Canada. Il reconnaît le lien entre les déterminants sociaux de la santé, en particulier le racisme envers les personnes noires, et la santé mentale. Les difficultés liées à la santé mentale demeurent répandues et les facteurs qui constituent des obstacles à une santé mentale positive continueront d'avoir des répercussions sur les communautés noires. C'est pourquoi il est essentiel de financer des initiatives visant à promouvoir une santé mentale positive au sein des communautés noires.

Le FSMCN est le premier programme fédéral en son genre à cibler les besoins uniques des communautés noires du Canada en matière de santé mentale. Cependant, les besoins des communautés noires à ce chapitre dépassent le cadre du programme. Le présent rapport confirme l'importance de la collaboration et des initiatives collectives pour renforcer les efforts des communautés noires axés sur une santé mentale positive. Il est essentiel que les partenariats poursuivent le travail entrepris au titre du Fonds.

Le rapport rend compte des retombées positives du Fonds et d'autres mesures de soutien en matière de santé mentale pour les communautés noires du Canada. Les effets des initiatives de santé mentale axées sur la communauté et dirigées par celle-ci y sont expliqués, de même que l'efficacité avec laquelle elles soutiennent des résultats positifs en matière de santé mentale. Le rapport présente également différentes approches qui favorisent l'équité et abordent les déterminants sociaux sous-jacents de la santé mentale au sein des diverses communautés noires du Canada.



Témoignages

Les citations suivantes, recueillies auprès des participants aux projets financés par le FSMCN, illustrent les effets du Fonds sur les communautés noires².

« J'ai approfondi mes connaissances sur ce que c'est que d'être Noir et j'ai également pris connaissance d'autres expériences. À la suite de nos discussions, j'ai apporté des changements et des améliorations à ma vie, ce qui m'a permis de faire face aux problèmes et de les gérer. »
– Participant au projet

« En tant que femme corpulente, atteinte de maladies immunitaires chroniques, je redoutais de participer à la retraite, parce que j'avais peur du regard des autres, de ne pas pouvoir participer à toutes les activités, de ne pas me sentir à l'aise, etc. Mais rien de tout cela ne s'est produit. Je me suis sentie accueillie et aimée. C'était vraiment discret et authentique. Ça m'a beaucoup plu, car j'ai été rassurée de savoir qu'il y avait un soutien si j'en avais besoin et qu'il n'y avait pas de jugement. Toutes les personnes présentes ont fait en sorte que je me sente en sécurité et entourée, et non pas comme un fardeau. J'en suis profondément reconnaissante. »
– Participante au projet

« Je comprends l'influence des systèmes d'oppression sur nos expériences, notre santé mentale et notre accès aux traitements. Je pense que ça m'aidera à trouver plus facilement l'aide dont j'ai besoin. J'ai gagné en autonomie pour me battre. » – Participant au projet

« Je me sens déjà mieux rien qu'en étant dans la salle. Je pleure seulement en présence d'autres personnes noires. Je ne pleure pas parce que je suis triste, mais parce que je suis dans mon village et que j'ai le sentiment d'exister à nouveau. » – Participant au projet

Contexte

Compte tenu des défis particuliers auxquels sont confrontés les personnes noires au Canada, notamment le racisme envers les personnes noires et les conséquences de celui-ci sur la santé mentale, l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) a lancé le FSMCN en 2018³. Cet investissement⁴ de 10 millions de dollars sur cinq ans a permis d'appuyer des initiatives visant à

² Les citations sont anonymes afin de préserver la confidentialité.

³ Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires – Au sujet de l'initiative – Canada.ca

⁴ Le financement a été réparti et dépensé sur une période de six ans (2018 à 2024) de façon à maximiser les retombées pour les communautés noires partout au Canada et le soutien qui leur est apporté.



accroître l'équité en santé et à agir sur la santé mentale et les déterminants de celle-ci pour les personnes noires au Canada. Ainsi, de 2018 à 2024, cet investissement a permis de financer 23 projets communautaires dans l'ensemble du Canada.

Diagramme 1 : Carte des projets financés

Les différents volets du FSMCN ont permis de soutenir **23 projets** dans cinq provinces.

Alberta

- Université de Calgary (Alberta)
- Council for the Advancement of African Canadians (Africa Centre)
- Fondation Ribbon Rouge

Manitoba

- Barbados Association of Winnipeg Inc.

Ontario

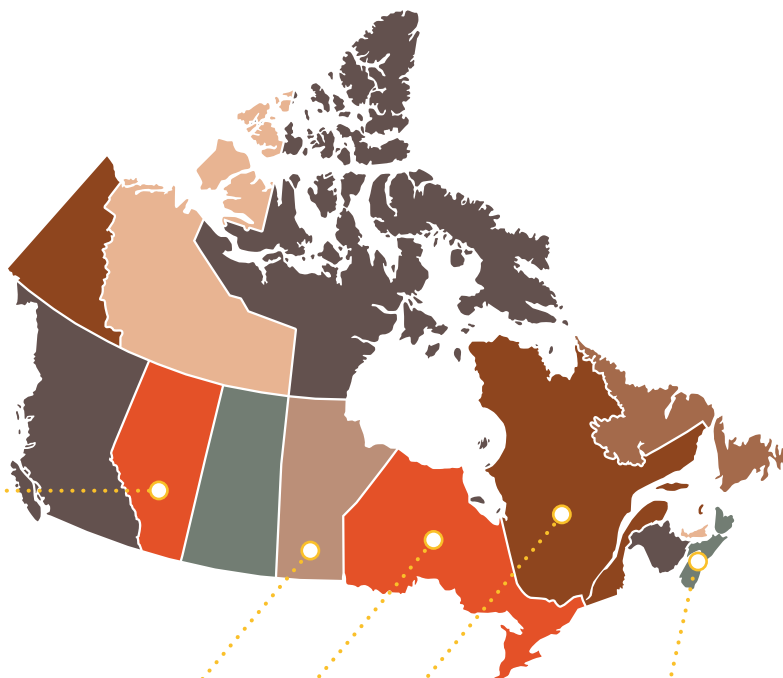
- Kaleo Productions Inc.
- Aspire for Higher (2)
- Women's Health in Women's Hands Community Health Centre
- Black Creek Community Health Centre
- Black Health Alliance
- Université d'Ottawa
- Centre de santé communautaire TAIBU (2)
- York University
- Across Boundaries—An Ethnoracial Mental Health Centre (en partenariat avec Adornment Stories)

Nouvelle-Écosse

- Université Dalhousie
- African Diaspora Association of the Maritimes (ADAM)
- The Lesbian Gay Bisexual Youth Project Society (The Youth Project)

Québec

- Regroupement des intervenant(e)s d'origine haïtienne
- Évènement Hoodstock (2)
- Université du Québec à Montréal
- À deux Mains / Head and Hands





Deux volets de financement ont été créés dans le cadre du FSMCN : le volet d'incubation et le volet de mise en œuvre.

Dans le cadre du **volet d'incubation**, 8 projets ont reçu un financement à court terme entre 2019 et 2020 pour soutenir des activités de renforcement des capacités afin de faciliter la conception, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation d'initiatives visant à promouvoir la santé mentale des communautés noires du Canada et à agir sur les déterminants de celle-ci.

Dans le cadre du **volet de mise en œuvre**, 15 projets ont reçu un financement entre 2018 et 2024. Ils ont permis de mettre en œuvre, de réaliser et d'évaluer des projets pluriannuels axés sur la culture et visant à promouvoir la santé mentale des communautés noires du Canada et à agir sur les déterminants de celle-ci⁵. Il y a notamment eu :

- 8 projets financés dans le cadre de la phase I
- 3 projets financés par l'intermédiaire du volet d'incubation qui ont reçu un financement supplémentaire pour passer à la phase II
- 3 projets financés dans le cadre d'un sous-volet visant à répondre aux besoins particuliers des populations noires 2ELGBTQIA+

De plus, un projet a été financé dans le cadre du sous-volet « réseau de mobilisation des connaissances » du volet de mise en œuvre. Grâce à ce projet, il a été possible de mobiliser les connaissances et de renforcer les capacités au sein de tous les projets financés, d'organisations, de chercheurs et de praticiens noirs, ainsi que chez les personnes visées par leurs activités.

Dans le budget de 2021, 100 millions de dollars sur trois ans ont été alloués au Fonds pour soutenir la santé mentale des personnes les plus touchées par la pandémie de COVID-19. Le Fonds visait à promouvoir la santé mentale et à prévenir les maladies mentales parmi les populations touchées de façon disproportionnée par la pandémie. Grâce à cet investissement, le FSMCN a reçu 4 millions de dollars pour soutenir 9 autres projets proposés précédemment.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Volet d'incubation](#)
- [Volet de mise en œuvre](#)
- [Sous-volet « Communautés noires LGBTQI+ »](#)
- [Sous-volet « Réseau de mobilisation des connaissances »](#)
- [Fonds pour soutenir la santé mentale des personnes les plus touchées par la pandémie de COVID-19](#)

⁵ Voir l'annexe B pour une description de chaque projet financé.





Objectifs

Le FSMCN soutient des projets communautaires qui visent à améliorer la santé mentale dans les communautés noires par l'acquisition de connaissances et de capacités et la conception de programmes culturellement adaptés, et ce, partout au Canada. Les objectifs du FSMCN consistent à renforcer :

- la compréhension des obstacles uniques en matière de santé mentale et les déterminants sociaux qui touchent les communautés noires
- les connaissances sur les stratégies et les programmes efficaces et culturellement adaptés pour améliorer la santé mentale et agir sur les principaux déterminants sociaux pour les communautés noires
 - notamment en se concentrant sur les jeunes et leur famille ainsi que sur les milieux communautaires
- la capacité des communautés noires du Canada à surmonter les obstacles en matière de santé mentale

Approche de financement

La démarche de l'ASPC au titre de programme et de la promotion de l'équité en santé repose sur la participation active des communautés noires du Canada et sur l'élaboration d'un programme de concert avec ces dernières. Lorsqu'elle a conçu le FSMCN, l'ASPC a mis en place le Groupe de travail sur la santé mentale des communautés noires (Groupe de travail sur la SMCN). Ce groupe était composé de 11 praticiens, chercheurs et universitaires spécialistes de la santé mentale des personnes noires, ainsi que de personnes ayant une expérience vécue, tous originaires du Canada⁶. Ses membres possèdent un large éventail d'expériences et d'expertise relativement à la santé mentale et à son intersectionnalité par rapport au racisme envers les personnes noires ainsi qu'à d'autres problèmes sociaux et économiques auxquels sont confrontées les communautés noires.

Ce groupe interdisciplinaire a fourni :

- des conseils et des recommandations stratégiques sur le financement de projets au moyen d'une approche décolonisée axée sur l'élaboration concertée
- des orientations sur les activités de renforcement des capacités
- du soutien à la mobilisation des connaissances
- des conseils sur le renforcement des données probantes sur la santé mentale et les déterminants de celle-ci pour les communautés noires au Canada

⁶ Voir l'annexe C pour la liste des membres du Groupe de travail sur la SMCN



Principes du programme

Le FSMCN suit les principes fondamentaux suivants, le racisme envers les personnes noires étant considéré comme le principe fondamental :



Tous les projets financés au titre du FSMCN⁷ devaient tenir compte de ces principes dans leurs propositions et rendre compte de la façon dont ils ont été mis en œuvre.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Projets financés](#)
- [Objectifs et principes de l'initiative Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires](#)

⁷ [Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires 2018–2024 – Infographie \(FR\)](#)



Méthodes

Le présent rapport fait état des données et des conclusions des 15 projets de mise en œuvre soutenus par le FSMCN. Ces projets mettaient l'accent sur la réalisation et l'évaluation d'interventions de promotion de la santé mentale adaptées à la culture, élaborées par et pour les communautés noires partout au Canada. En limitant la portée à ce volet, l'ASPC vise à fournir une analyse ciblée des projets qui s'adressent activement aux communautés noires. Ainsi, cette approche assure que les résultats présentés :

- reposent sur les activités et les résultats des projets
- aident à produire des données probantes sur les stratégies communautaires efficaces en matière de santé mentale

Les projets liés au développement des connaissances, au renforcement des capacités ou à d'autres volets connexes ont été exclus de cette analyse afin de maintenir la clarté et la cohérence thématique.

Le rapport présente un résumé des résultats obtenus et des retombées des 15 projets. Y figurent également des recommandations et des domaines où des mesures doivent être prises, selon les bénéficiaires du financement, pour faire progresser l'équité en santé et agir sur les déterminants de la santé mentale au sein des diverses communautés noires du Canada.

L'ASPC a utilisé des données et des renseignements provenant des rapports annuels et finaux, et des rapports d'évaluation des projets du FSMCN, de 2018 à 2024. Des réflexions émanant des membres des groupes de travail ont également été prises en compte. Le rapport se fonde autant sur des données quantitatives que sur des données qualitatives.





La méthode quantitative a porté sur 5 indicateurs de rendement clés. Elle a permis de mieux comprendre les populations touchées par les projets financés par le FSMCN ainsi que les résultats positifs obtenus.

5 indicateurs de rendement clés

- 1 Nombre de participants aux activités financées par le FSMCN
- 2 Pourcentage de participants déclarant une meilleure connaissance de la santé mentale et de ses déterminants
- 3 Pourcentage des participants déclarant avoir amélioré leurs compétences ou leurs capacités pour favoriser une santé mentale positive
- 4 Pourcentage de participants au projet déclarant un changement de leur environnement social pour favoriser une santé mentale positive
- 5 Pourcentage des participants déclarant une amélioration de leur santé mentale

Les méthodes qualitatives comprenaient une approche thématique⁸ inductive réalisée à l'aide du logiciel NVivo ainsi que des analyses documentaires. Ces méthodes ont permis de prendre en compte diverses perspectives dans le but de mieux comprendre les expériences en matière de santé mentale chez les personnes noires au Canada. L'ASPC a également recensé les expériences, les commentaires et les témoignages du personnel des projets et des participants, tels que présentés dans les rapports.

Le présent rapport complète les travaux du Centre de santé communautaire TAIBU dans le cadre de son projet Amandla Olwazi – Le pouvoir de la connaissance, financé par le Réseau de mobilisation des connaissances du FSMCN.

⁸ Voir l'annexe A pour la liste des thèmes inductifs de la SMCN





Pleins feux sur les projets



Soins de santé mentale antiracistes

L'équipe de recherche dirigée par le Dr Jude-Mary Cénat, de l'**Université d'Ottawa**, a mené le projet **Santé mentale des communautés noires dans la région de la capitale nationale : Évaluation, outils de prévention et d'intervention**. Ce projet a permis, pour la première fois, de documenter la prévalence ainsi que les facteurs de risque et de protection associés à la dépression, à l'anxiété, au trouble de stress post-traumatique (TSPT) et aux symptômes psychosomatiques chez les personnes noires au Canada. Environ 850 personnes noires âgées de 15 à 40 ans ont participé au premier cycle d'une enquête longitudinale. En mars 2024, plusieurs publications scientifiques⁹ avaient été produites à partir de cette étude longitudinale, et d'autres sont à venir.

Selon les personnes interrogées :

- la discrimination raciale est le principal prédicteur des problèmes de santé mentale, y compris :
 - TSPT
 - dépression
 - anxiété
 - symptômes psychosomatiques
 - idées et comportements suicidaires
 - faible estime de soi

⁹ Cénat, J. M., Kogan, C., Noorishad, P.-G., Hajizadeh, S., Dalexis, R. D., Ndengeyingoma, A., & Guerrier, M. (2021). **Prevalence and correlates of depression among Black individuals in Canada: The major role of everyday racial discrimination**. *Depression Anxiety*, 38, 886–895. <https://doi.org/10.1002/da.23158> (en anglais seulement)

Kogan, C. S., Noorishad, P. G., Ndengeyingoma, A., Guerrier, M., & Cénat, J. M. (2022). **Prevalence and correlates of anxiety symptoms among Black people in Canada: A significant role for everyday racial discrimination and racial microaggressions**. *Journal of affective disorders*, 308, 545–553. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.110>

Cénat, J. M., Dalexis, R. D., Darius, W. P., Kogan, C. S., & Guerrier, M. (2023). **Prevalence of Current PTSD Symptoms Among a Sample of Black Individuals Aged 15 to 40 in Canada: The Major Role of Everyday Racial Discrimination, Racial Microaggressions and Internalized Racism**. *Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie*, 68(3), 178–186. <https://doi.org/10.1177/07067437221128462>

- une majorité d'entre elles sont confrontées à la discrimination raciale plusieurs fois par mois ou presque tous les jours
- la plupart des cas de discrimination raciale se produisent à l'école secondaire et à l'université
- La santé mentale est vécue différemment selon les facteurs d'identité, notamment :
 - pays d'origine
 - genre
 - situation d'emploi

Le Dr Cénat et son équipe de recherche ont également élaboré plusieurs modules de formation dans le cadre de leur projet. Ces modules ont été conçus en réponse à un besoin urgent de formation et de sensibilisation au racisme envers les personnes noires au Canada, notamment dans le contexte du meurtre de George Floyd. En date d'avril 2024, plus de 100 000 personnes avaient participé à cette formation.

En outre, plus de 10 000 professionnels de la santé mentale ont suivi la formation « Comment fournir des soins de santé mentale antiracistes ». Grâce à ce module, les professionnels de la santé mentale ont appris à connaître les besoins des personnes issues des communautés noires et à dispenser des soins de santé mentale antiracistes. Selon les évaluations de la formation, 96 % des participants ont déclaré une amélioration de leurs connaissances. La formation fait l'objet d'une reconnaissance internationale et est accréditée par l'American Psychological Association et la Société canadienne de psychologie.

« J'ai suivi votre formation sur les pratiques TCC¹⁰ antiracistes. J'ai ensuite suivi votre formation en ligne. Je me suis rendu compte que depuis mes stages et mes neuf années de pratique autonome, j'ai fait des microagressions envers les clients non blancs. J'ai été même parfois raciste envers mes clients que j'aimais et croyais aider. Cette formation commence à faire une vraie différence dans la vie de mes clients. Je dis merci à vous et à votre équipe. »
– Psychologue, Montréal

Dans le cadre de son projet, le Dr Cénat a également invité les jeunes Noirs et des membres des communautés noires de la région de la capitale nationale afin d'échanger sur les enjeux de la santé mentale pendant et après la pandémie de COVID-19. Les principales initiatives menées sont les suivantes :

- **Chatting in the City** : Un balado qui a permis d'amorcer la discussion sur la santé mentale des personnes noires et de recueillir les témoignages de jeunes Noirs.

¹⁰ Thérapie cognitivo-comportementale (TCC) antiraciste.



- **Ma santé mentale, mon pays et moi** : Une conférence organisée pendant la Semaine de la santé mentale des personnes noires en 2022 et 2023. Elle a suscité des échanges sur les problèmes de santé mentale auxquels sont confrontés les jeunes Noirs, ainsi que des discussions sur la participation sociale, communautaire et politique. Un participant du secondaire a parlé franchement des défis que lui et ses pairs doivent relever en raison d'une histoire marquée par la discrimination et l'inégalité :

« Chaque jour, mes parents me disent que je dois travailler deux fois plus que mes camarades de classe et amis blancs pour avoir accès aux mêmes possibilités. Et parfois, ça m'épuise... Nous sommes tous ici aujourd'hui pour demander aux adultes de nos écoles d'éliminer les obstacles raciaux. Nous sommes ici parce que nous pensons que le Canada peut faire mieux. »
– Citation d'un participant

- **Conférence « Santé mentale des communautés noires au Canada »** : Des dirigeants communautaires et des experts se sont réunis pour faire part de leurs recherches et de leurs connaissances sur la santé mentale des personnes noires lors de cette conférence, qui s'est déroulée en octobre 2022. Même si l'initiative sur la SMCN a pris fin en mars 2024, une deuxième conférence a eu lieu en octobre 2024.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Comment fournir les soins de santé mentale antiraciste](#)
- [Chatting in the City](#)
- [Ma santé mentale, mon pays et moi](#)
- [Conférence « Santé mentale des communautés noires au Canada »](#)





Cadre de justice réparatrice

21 hommes noirs de l'arrondissement Montréal-Nord ont participé à **Justice Hoodistique**, un programme de justice réparatrice mis en place par l'organisme **Hoodstock**. Celui-ci visait la réintégration constructive dans la société de personnes noires âgées de 18 à 64 ans, qui ont été accusées d'un crime et en ont assumé la responsabilité. Ce projet a permis de renforcer les liens communautaires et de promouvoir la responsabilité personnelle.

Dans le cadre du projet, les familles et les proches des personnes accusées et des victimes ont eu droit à des services d'aide psychosociale, à 2 retraites de guérison, à la création d'un cercle hoodistique et à des séances de médiation. Les valeurs fondamentales du projet étaient le bien-être, l'absence de jugement, la communauté, la compassion et l'humanité. En utilisant ces valeurs comme guide, le projet a aidé les participants à rétablir leur estime de soi et leur image de soi. L'évaluation du projet, menée en étroite collaboration avec l'Institut universitaire SHERPA, a mis en évidence les nombreux avantages du projet pour les participants et la communauté.

Les retraites de guérison ont offert un environnement sûr pour l'autoréflexion et la mise en commun des expériences, en particulier grâce à l'accueil chaleureux du personnel du programme et à l'atelier de kasàlà¹¹.

« Le fait que ce soit un milieu black [...] On se comprend. On vit quasiment la même chose au quotidien. Que ce soit du racisme... on se comprend, on se sent à l'aise de parler. Il n'y a pas de jugement, tu comprends. » – Participant au projet Justice hoodistique

Certaines victimes ont accepté de participer activement au processus de médiation. Un animateur a expliqué comment le projet peut toucher les victimes en profondeur et susciter un sentiment d'empathie.

¹¹ Le mot kasàlà est utilisé au sens générique pour désigner toute poésie panegyrique en Afrique, adressée à soi-même ou à une autre personne.



« Ce qui est ressorti, à la médiation même, le jour même, c'est vraiment son désir que l'accusé soit pris en charge et aidé dans son processus de guérison. Parce que ce que la victime disait c'est qu'il avait des enfants qui étaient à peu près à l'âge de l'accusé, donc il voulait juste qu'il revienne sur le droit chemin. » – Intervenante du projet Justice hoodistique

Entre le début et la fin du projet, les participants ont changé certaines de leurs habitudes afin d'améliorer leur santé mentale. Notamment, ils ont déclaré :

- avoir cessé de consommer de l'alcool ou des drogues
- consulter un psychothérapeute ou un professionnel de la santé mentale (alors qu'ils avaient indiqué ne rien faire au début du projet)
- participer à des activités qui les rendent heureux dans une plus grande proportion à la fin du projet;
- percevoir une amélioration de leur santé mentale, particulièrement parmi ceux qui considèrent que leur santé est excellente, passant de 41 % à 59 %

Après le projet, un participant a exprimé le désir de redonner aux jeunes et de contribuer à la prévention de la criminalité au sein de sa communauté :

« Mais c'est sûr, comme que j'avais dit, aussi aider dans la communauté, parce que moi, comme j'ai fait des travaux à la fin pour réparer les torts. Je suis allé, c'est un organisme que je connaissais déjà, que j'ai grandi là quand même. C'est [un organisme], justement, c'est pour eux que je joue au basket, puis c'est toute une communauté d'entraide pour les jeunes. Ils ont des ressources en place, des camps de jour, des trucs du genre, fait que ça vient beaucoup en aide aux jeunes. C'est quelque chose que si je peux donner quelque chose au prochain, à la communauté à venir. » – Participant au projet Justice hoodistique

À long terme, Hoodstock espère faire participer des mineurs (de 12 à 17 ans) à son programme de justice réparatrice et élargir son action au Grand Montréal et à d'autres villes canadiennes.

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Hoodstock](#)
- [Justice Hoodistique](#)





Du stress à la force : améliorer la santé mentale des jeunes Noirs grâce à l'activité physique

Le **Programme de mieux-être mental des jeunes d'Aspire for Higher (A4H)** est une initiative culturellement adaptée dans la région du Grand Toronto. Il vise à lutter contre les problèmes de santé mentale chez les jeunes Noirs grâce à l'intégration du basket-ball dans un cadre éducatif de mieux-être global. Le programme a été conçu en tenant compte des obstacles sociaux, émotionnels et systémiques auxquels les jeunes Noirs sont confrontés lorsqu'ils veulent obtenir un soutien en matière de santé mentale. Le basket-ball sert à la fois de stratégie de mobilisation et d'outil thérapeutique, offrant aux jeunes un espace sûr et positif pour explorer leur mieux-être mental, renforcer leurs capacités d'adaptation et développer leur confiance en eux.

D'avril 2021 à mars 2024, le projet Programme de mieux-être mental pour les jeunes a joint 423 jeunes âgés de 11 à 16 ans, dont 194 se déclarant de race noire. Il a également permis de former 23 animateurs noirs, assurant ainsi que la prestation du contenu soit pertinente et adaptée sur le plan culturel. Les activités du programme étaient offertes à la fois à l'école et à l'extérieur de celle-ci, ce qui offrait une plus grande souplesse et un meilleur accès. Les jeunes ont participé à des séances hebdomadaires qui combinaient l'entraînement au basket-ball et des discussions sur la santé mentale, le bien-être émotionnel et l'identité noire.

Le succès du programme repose en grande partie sur le basket-ball. Ce sport a été choisi non seulement pour sa popularité, mais aussi pour son importance culturelle et émotionnelle au sein des communautés noires. Pour les jeunes Noirs, le basket-ball constitue une forme familière et accessible d'expression de soi, un symbole d'aspiration et une source de fierté communautaire. Il crée un environnement propice à la confiance, au travail d'équipe et à la discipline, des qualités étroitement liées au mieux-être mental¹².

¹² Offley Woodbine, O. X. (2014). *Black gods of the asphalt : street basketball, power, and embodied spirit* (thèse de doctorat). (en anglais seulement)



Dans le cadre du programme A4H, le basket-ball était bien plus qu'un simple loisir. Il a offert aux jeunes un espace sûr pour discuter de sujets difficiles, tels que le stress, la discrimination et la vulnérabilité émotionnelle. Le programme a réussi à réduire la stigmatisation et à rendre les discussions sur le mieux-être plus accessibles par l'intégration de l'éducation à la santé mentale dans la structure de l'activité physique.

Les résultats de l'évaluation indiquent que le Programme de mieux-être mental pour les jeunes a eu un impact positif et mesurable sur les participants. Les jeunes qui s'identifient comme personnes noires ont fait état d'une amélioration de leur santé mentale et physique, 87 % d'entre eux ayant déclaré que leur santé mentale s'était améliorée à la fin du programme. Les participants ont fait état d'une amélioration de leur capacité à faire face au stress, de leur forme physique et de leur résilience émotionnelle (figure 1). En plus des avantages sur le plan de la santé mentale, les jeunes ont également acquis des connaissances sur l'histoire des personnes noires, la fierté culturelle et l'incidence du racisme systémique sur leur vie. Ces éléments ont contribué à renforcer le sentiment d'identité et l'autonomisation personnelle.

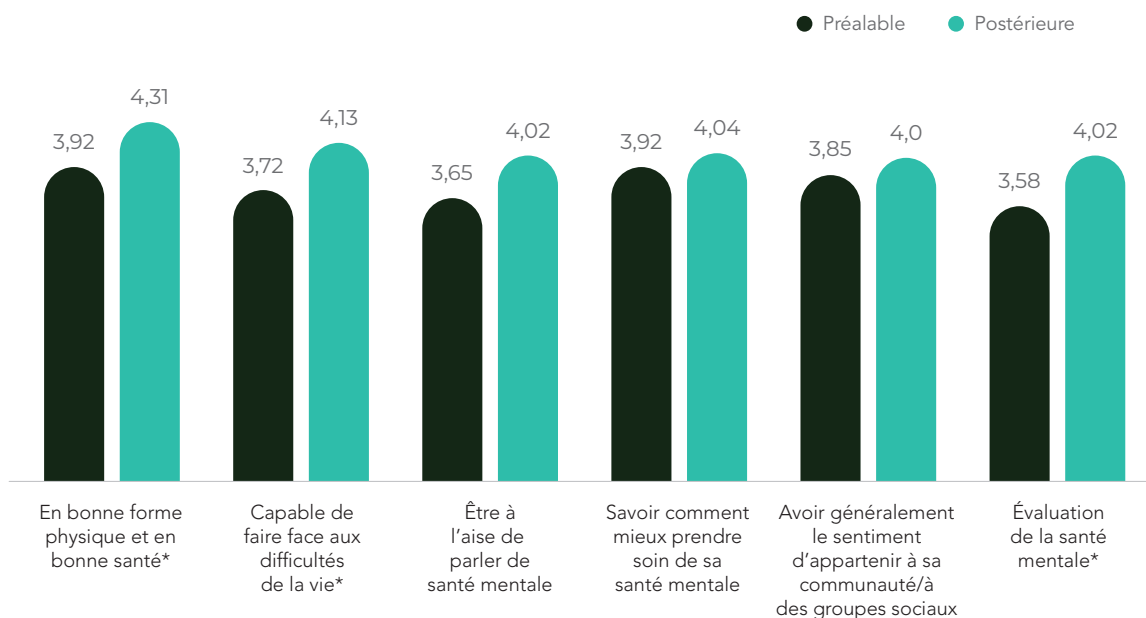
Plus de 90 % des participants noirs ont indiqué que le programme correspondait à leurs expériences et 96 % ont dit qu'ils le recommanderaient à leurs pairs. Les jeunes ont particulièrement apprécié l'espace sûr et ouvert créé par A4H, où ils ont pu avoir des discussions sérieuses, poser des questions et se sentir vus et compris. En combinant activité physique et éducation à la santé mentale adaptée à la culture, A4H a créé un environnement unique qui a trouvé un écho profond auprès des participants. Les animateurs, dont beaucoup étaient également issus des communautés noires, ont servi de modèles et de mentors de confiance, renforçant les valeurs du programme, à savoir le leadership, l'authenticité et l'attention portée à la communauté.

Le programme A4H a démontré que les initiatives sportives adaptées à la culture peuvent être très efficaces pour améliorer les résultats en santé mentale chez les jeunes Noirs. En misant sur la popularité et l'importance du basket-ball, A4H a créé un espace où les jeunes peuvent apprendre, guérir et grandir de manière constructive, participative et positive. En plus de renforcer le bien-être mental et émotionnel des participants, le programme a également contribué à leur santé physique, au développement de leur identité et à l'établissement de liens avec la communauté.

À mesure que le Programme de mieux-être mental pour les jeunes continue d'évoluer, son modèle fournit des indications précieuses pour les interventions futures visant à améliorer le mieux-être des jeunes. La réussite du programme confirme l'importance des activités culturellement adaptées, de l'intervention précoce et de la création d'espaces sûrs où les jeunes Noirs peuvent s'épanouir. Grâce à un soutien et à une expansion continue, des initiatives comme le Programme de mieux-être mental pour les jeunes d'A4H peuvent transformer la façon dont le soutien en santé mentale est offert dans les communautés noires et sont axées sur la croyance que la guérison est possible.



Figure 1 : Résultats moyens pour les éléments liés à la santé mentale dans l'enquête préalable et l'enquête postérieure



La figure 1 présente les moyennes pour les éléments qui figuraient à la fois dans l'enquête préalable et l'enquête postérieure. Les moyennes s'échelonnent de 1 à 5, et les moyennes les plus élevées indiquent une plus grande approbation de l'élément en question.

* Différence importante dans les résultats de l'enquête préalable et de l'enquête postérieure.

« Je suis en bonne forme physique et en bonne santé, et je suis plus apte à faire face aux difficultés de la vie. » – Citation d'un participant

« J'ai bien aimé découvrir de nouvelles stratégies d'adaptation en santé mentale et apprendre à faire face au racisme envers les Noirs. » – Citation d'un participant

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Aspire for Higher](#) (en anglais seulement)



Soins de santé pour les femmes noires

Women's Health In Women's Hands est un centre de santé communautaire destiné aux femmes racisées vivant à Toronto et dans les municipalités environnantes. L'équipe de soins de santé est composée de professionnels qualifiés spécialisés dans les besoins de santé et de mieux-être des femmes racisées, en donnant la priorité aux communautés africaines, caribéennes, latino-américaines et sud-asiatiques.

Le projet **Femmes afro-caribéennes noires (ACN) vivant pleinement leur vie : initiatives de promotion de la santé mentale par les pairs pour les femmes ACN** a été financé de 2020 à 2024. L'objectif à long terme de cette intervention de santé mentale menée par des pairs consistait à améliorer la santé mentale des femmes et des personnes de genre divers, issues des communautés ACN, âgées de 16 ans et plus. Le projet, auquel ont participé 481 personnes, comprenait les éléments suivants :

- une série d'ateliers communautaires
- la collecte, par voie électronique, d'histoires auprès des pairs
- la création d'une série de balados
- des cercles de discussion virtuels avec des animateurs externes invités
- la rédaction du chapitre d'un livre produit par l'Université d'Ottawa
- une présentation à la conférence du laboratoire Vulnérabilité, Trauma, Résilience et Culture (V-TRaC) de l'Université d'Ottawa, sur le chapitre de leur livre intitulé « Empowered ACB Women Wellness project »
- l'organisation d'un événement en personne pour les participantes pour :
 - présenter une vue d'ensemble du projet et les enseignements tirés
 - créer des liens avec la communauté

Le projet a recruté 36 pairs leaders ACN et 9 membres du comité consultatif. Les femmes ACN qui ont participé au projet ont déclaré :

- une connaissance accrue des facteurs influant sur leur santé mentale
- une meilleure compréhension des besoins en santé mentale des femmes ACN
- l'intention d'utiliser les connaissances acquises dans le cadre de leurs activités professionnelles concernant la bonne santé mentale et ses déterminants pour les personnes noires du Canada
- une accessibilité améliorée aux ressources à l'appui d'une bonne santé mentale

En ce qui concerne les compétences et les capacités qui favorisent une santé mentale positive, un participante a déclaré :

« J'ai vraiment aimé la pratique consistant à évaluer mon espace mental actuel ou ma faible perspective. Ça m'a donné une meilleure perception de moi-même et m'a permis de plonger profondément dans des émotions ou des sentiments inexprimés. » – Citation d'un participant

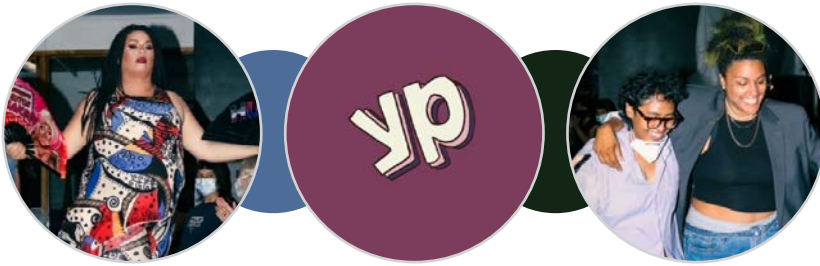
Des pairs responsables de l'animation ont également dit avoir gagné en confiance sur le plan des compétences en animation, comme dans le cas suivant :

« C'était une expérience tellement positive en ce sens que... Je pense qu'avant, j'avais vraiment des doutes sur mes compétences en animation. Je me demandais "Est-ce que j'ai ce qu'il faut? Oui, je l'ai!" Et je pense que cette expérience m'a permis de réaliser que c'est quelque chose que je peux faire, et que non seulement je peux le faire, mais que je sais très bien le faire. Donc, je dirais que j'ai eu une grande confiance en moi. »
– Citation d'un participant

Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [Women's Health in Women's Hands](#) (en anglais seulement)





Des voix riches : interventions en santé mentale fondées sur les récits pour les jeunes Noirs 2ELGBTQIA+

Le projet **Préserver les écosystèmes de la guérison** a été dirigé par **The Youth Project** et mis en œuvre de 2021 à 2024. Il portait principalement sur la promotion du mieux-être mental et de la résilience communautaire chez les jeunes afro-néo-écossais et noirs 2ELGBTQIA+. Le projet est né du fait que les personnes noires 2ELGBTQIA+ sont systématiquement marginalisées, qu'elles ont du mal à accéder aux ressources en matière de santé mentale et de la consultation excessive de ces communautés. Le projet était axé sur l'expression créative, les interventions axées sur la culture et la création d'espaces sûrs.

Dans le cadre de ce programme, 440 personnes ont participé à des activités liées aux arts, au mentorat et à l'établissement de relations en fonction de leur identité, de leur âge et de leur expérience. Les activités comprenaient les suivantes :

- ateliers d'arts multidisciplinaires
- défilé de mode explorant l'identité intersectionnelle (*The Myth of the Monolith*)
- retraites communautaires
- événements axés sur la culture, comme le « Beyoncé Sing-A-Long »

Grâce à ces activités, les participants ont pu mieux gérer leurs émotions, développer des compétences créatives et créer des réseaux de pairs bienveillants. Les animateurs ont éliminé les obstacles à la participation en fournissant de la nourriture, des moyens de transport et en établissant des politiques non punitives sur l'assiduité.

L'un des principaux résultats du projet a été l'élaboration de nouveaux modèles de mentorat et de sensibilisation des jeunes axés sur la culture, en particulier aux besoins des jeunes Noirs queer et transgenres. Les mentors et les participants ont signalé une meilleure maîtrise de leurs émotions, une plus grande confiance en soi et un sentiment renforcé d'appartenance à la communauté. Ils ont rapporté que le fait d'avoir des espaces fermés, intentionnellement aménagés, où les jeunes Noirs 2ELGBTQIA+ peuvent s'exprimer librement, avait eu un effet transformateur.

Le projet a également été reconnu aux niveaux municipal et provincial. En particulier, The Myth of the Monolith a été présenté à l'Assemblée législative de la Nouvelle-Écosse, constituant un moment de visibilité sans précédent pour un programme artistique dirigé par de jeunes Noirs queer et trans. La collaboration avec des artistes, des organismes et des animateurs régionaux a permis d'étendre la portée du projet aux collectivités urbaines et rurales.

Le projet Préserver les écosystèmes de guérison a permis de créer des interventions de santé mentale dirigées par la communauté et qui sont adaptées en fonction de la culture et du contexte. La grande majorité des participants ont exprimé le désir d'étendre et d'élargir les activités. Le projet offre un modèle convaincant pour les futures interventions en matière de santé mentale chez les jeunes qui mettent l'accent sur les soins, la culture et la confiance de la communauté.



Pour obtenir de plus amples renseignements :

- [The Youth Project](#) (en anglais seulement)



Guérison en mouvement : le projet ArTeMo et l'art de la santé mentale afrocentrique

Le projet **ArTeMo**, mené par le **Africa Centre** en Alberta, visait à élaborer et à tester des interventions fondées sur la culture permettant de faire ce qui suit :

- rapprocher les jeunes Noirs de leur culture
- créer un sentiment d'appartenance et de visibilité
- renforcer l'autonomisation

Le projet visait également à renforcer les compétences culturelles des organisations qui fournissent des services aux jeunes Noirs à risque.

De 2019 à 2022, le projet a proposé une variété d'activités pour les jeunes Noirs et leurs familles, notamment :

- événements de rap, de peinture et de poésie
- forums d'engagement
- cafés de conversation
- mentorat et soutien à l'emploi
- conférences annuelles

Parallèlement, des intervenants institutionnels, tels que des prestataires de services de santé et d'éducation, ont participé à une formation visant à réduire les préjugés envers les personnes noires et à accroître leurs connaissances sur la santé mentale et ses déterminants.

Au total, 2 117 personnes âgées de 6 à 65 ans ont participé au projet, que ce soit en ligne ou en personne. Le projet a collaboré avec diverses organisations, notamment trois écoles publiques d'Edmonton et le réseau des thérapeutes noirs de l'Alberta, pour mettre en œuvre ses programmes. Le Sexual Assault Centre of Edmonton a également contribué à la création d'outils de lutte contre le racisme envers les personnes noires et de ressources éducatives en santé mentale.



Les résultats du projet témoignent de réalisations importantes :

- Le Africa Centre a lancé la première clinique gratuite de consultation axée sur les personnes noires dans l'Ouest canadien
- Plus de 90 % des participants qui ont répondu aux sondages après l'événement ont déclaré avoir acquis de nouvelles compétences en santé mentale

Par exemple, un jeune participant a rapporté avoir appliqué les compétences d'autocompassion acquises lors des soirées peinture : « J'ai appris ce truc lors d'une des soirées peinture. L'animateur a dit quelque chose qui m'est resté en tête. Donc, plutôt que de vous dire que vous êtes nul en peinture, ou nul en quelque chose, dites-vous que c'est un processus d'apprentissage, que vous apprenez sans cesse. Transformez le négatif en positif. » – Citation d'un participant

- Les cafés de conversation et les séances d'animation par des invités en milieu scolaire ont favorisé des environnements favorables, sécuritaires et propices à des discussions ouvertes sur le racisme et la santé mentale
- Parmi les participants à la conférence, 81 % ont estimé bénéficier d'un soutien social plus fort pour la santé mentale après avoir assisté à la conférence
- 77 % ont reconnu que la conférence avait contribué à diminuer la stigmatisation liée à la santé mentale
- Le programme de mentorat a mis en relation les mentorés avec des mentors en santé mentale, menant à des histoires de réussite concrètes, dont 2 mentorés obtenant un emploi à temps plein
- 45 membres du personnel ont reçu une formation pour renforcer le soutien aux jeunes 2ELGBTQIA+, répondant aux besoins intersectionnels au sein de la communauté

Le projet ArTeMo illustre comment des interventions holistiques, intergénérationnelles et intégratives en santé mentale peuvent améliorer le bien-être psychologique, émotionnel et social des jeunes Noirs. Les apprentissages du projet sont intégrés à la clinique de consultation du Africa Centre afin d'élaborer un programme de santé mentale plus complet.

Pour en savoir plus :

- [The Africa Centre](#) (*en anglais seulement*)
- [Le projet ArTeMo](#) (PDF)



Réseau de mobilisation des connaissances du FSMCN

Le sous-volet Réseau de mobilisation des connaissances du FSMCN a financé le projet **Amandla Olwazi – Le pouvoir de la connaissance** du **Centre de santé communautaire TAIBU**. Ce projet visait à faciliter le partage de données probantes et des connaissances, ainsi qu'à renforcer les réseaux au sein des communautés noires et entre elles.

Amandla Olwazi a créé un site Web appelé Réseau du bien-être des personnes noires pour soutenir l'initiative de mobilisation des connaissances du programme. Ce site Web regroupe des ressources, notamment :

- plus d'information sur les projets du FSMCN
- la série Histoires de projets et la série d'infographies du FSMCN, élaborées conjointement par l'ASPC et le Centre de santé communautaire TAIBU
- Information et ressources centralisées liées à la santé mentale des communautés noires

Le projet était guidé par un comité consultatif composé de membres du personnel et de bénévoles des projets du FSMCN, ainsi que de membres de la communauté de recherche et de diverses communautés noires. Il était ancré dans des valeurs et principes afrocentriques, et avait pour but de tisser des liens et d'échanger des connaissances entre chercheurs, professionnels, public et personnes cherchant du soutien en matière de santé mentale. Ces échanges ont été effectués au moyen du site Web du Réseau du bien-être des personnes noires et lors de leur conférence annuelle Agissez maintenant!, qui s'est tenue en mars 2023 et 2024.

Les conférences visaient à rassembler des leaders, des aînés et des jeunes Noirs, ainsi que des universitaires, des défenseurs et des professionnels de la santé mentale afin de s'attaquer aux multiples enjeux de santé mentale touchant les communautés noires. Ces échanges ont permis de découvrir de nouvelles perspectives, ressources et outils concernant le bien-être mental des personnes noires partout au Canada. Les conférences ont encouragé une sensibilisation et une compréhension approfondie à l'égard du racisme ciblant les personnes noires ainsi que le renforcement du tissu communautaire.





En 2023, plus de 270 personnes ont assisté à la conférence Agissez maintenant! Les secteurs les plus représentés étaient les suivants¹³ :

- services de santé mentale (43 %)
- santé communautaire (40 %)
- organismes communautaires (32 %)

En 2024, plus de 300 participants ont assisté à la conférence Agissez maintenant! qui comprenait 260 participants en personne et plus de 100 participants en ligne. Les secteurs les plus représentés étaient les suivants¹⁴ :

- services de santé mentale (33 %)
- santé communautaire (18 %)
- services sociaux (15 %)
- soins primaires (7 %)

Parmi les participants à la conférence, 95 % ont déclaré avoir mis en pratique ou utilisé les connaissances acquises dans leur vie quotidienne. 89 % ont affirmé utiliser ou vouloir utiliser les connaissances acquises dans leurs activités professionnelles en santé mentale.

« La conférence a rassemblé des gens de différents coins du Canada. C'est une excellente occasion d'échanger, de discuter, de générer plus de connaissances et de chercher des solutions. Nous voulons réitérer la « Stratégie nationale pour la santé mentale des personnes noires », l'un des appels à l'action adoptés par les participants à la conférence Agissez maintenant. Nous croyons fermement que la poursuite des projets du FSMCN ainsi que la mobilisation nationale des connaissances et le réseautage pourraient être une solution à court et moyen terme pour la santé mentale et le bien-être des personnes noires, tout en faisant la transition vers des initiatives durables ou en cherchant des moyens de rendre ces initiatives durables. » – Participant à la conférence

Les activités de ce projet ont joué un rôle important dans la mobilisation des connaissances en soutenant :

- une meilleure compréhension des expériences uniques des personnes noires au Canada en matière de santé mentale
- la création de divers produits de mobilisation des connaissances

¹³ [Act Now-Conference-Report-2023.pdf](#) (en anglais seulement)

¹⁴ [Rapport sur la conférence Act Now 2024.pdf](#)



Les projets du FSMCN ont également développés leurs propres produits de mobilisation des connaissances, comme la formation, les rapports, les articles évalués par des pairs et des trousse d'outils¹⁵ pour encourager un changement en matière de santé mentale positive.

« J'ai pris tout ce qu'on a fait, j'ai fait un tri et en ai ajouté à ma propre trousse d'outils. »
– Participant au projet

Pour en savoir plus :

- [Réseau du bien-être des personnes noires](#)
- [Ressources du projet FSMCN \(Réseau du bien-être des personnes noires\)](#)

Savoir pour outiller et autonomiser les communautés noires

Le FSMCN a soutenu plusieurs initiatives communautaires et organismes communautaires partout au Canada qui travailler à promouvoir la santé mentale dans les communautés noires. Ces initiatives abordaient souvent les obstacles aux soins en mettant l'accent sur la sensibilisation, l'éducation et l'autonomisation. Les projets faisaient la promotion de la santé mentale positive, du renforcement et de la confiance en soi, de la réduction des traumatismes et de la connaissance des soutiens et services pour les personnes noires au Canada.

L'ASPC a examiné les rapports de projets financés par le FSMCN et la littérature pertinente afin de définir 4 thèmes clés récurrents :

- Aborder la question du racisme envers les personnes noires comme déterminant social de la santé
- Accéder à des mesures de soutien et à des services de santé mentale culturellement adaptés
- Adopter une approche de décolonisation
- Approches favorisant l'équité en santé

Ces thèmes sont essentiels pour favoriser une santé mentale positive au sein des communautés noires partout au Canada.

¹⁵ [Ressources du projet FSMCN](#)





Aborder la question du racisme envers les personnes noires comme déterminant social de la santé

Les disparités en matière de santé sont souvent une conséquence d'inégalités systémiques et sont étroitement liées aux effets omniprésents du racisme envers les personnes noires. En réponse à ces défis, le FSMCN a soutenu des initiatives visant à améliorer les résultats en santé mentale pour les communautés noires. Ces projets ont été conçus pour :

- s'attaquer aux inégalités auxquelles font face ces communautés
- accroître la sensibilisation aux enjeux de santé mentale
- s'attaquer aux obstacles qui entravent l'accès aux communautés noires à des soins optimaux en santé mentale

Les bénéficiaires du financement ont exprimé que les communautés noires au Canada ont subi des effets négatifs et des préjudices en raison du racisme envers les personnes noires dans des domaines comme la santé, le revenu et l'accès aux ressources. Les communautés noires au Canada font face à des disparités en matière de santé et de déterminants de la santé qui découlent des différences dans les soins, l'accès et l'exposition aux occasions basées sur la race^{16,17,18}.

Les organismes se sont également associés à des collaborateurs complémentaires tels que des chercheurs, des défenseurs, des professionnels et des membres de la communauté.

Les commentaires des bénéficiaires du financement ont indiqué l'importance de s'attaquer au racisme envers les personnes noires. La santé mentale des personnes noires est profondément compromise par le racisme systémique et les préjugés raciaux¹⁹. Sachant cela, les bénéficiaires du financement ont élaboré diverses approches pour lutter contre le racisme envers les personnes noires, notamment :

- réviser, pratiquer et élaborer des stratégies pour contrer le racisme envers les personnes noires
- comprendre comment le genre et la sexualité sont impactés par le racisme envers les personnes noires
- obtenir des perspectives sur la façon dont la santé mentale des jeunes Noirs est compromise par le racisme envers les personnes noires

¹⁶ Supporting Black Youths' Mental Health, Education and Wellbeing Through Community-Based Interventions (en anglais seulement)

¹⁷ CONSTRUIRE UNE FONDATION POUR LE CHANGEMENT – La stratégie canadienne de lutte contre le racisme

¹⁸ Amandla Olwazi – Literature Review Final PHAC.pdf (en anglais seulement)

¹⁹ Schouler-Ocak, M., et Moran, J. K. (2023). Racial discrimination and its impact on mental health. *International Review of Psychiatry*, 35(3–4), 268–276. (en anglais seulement)



- éduquer et former les participants à composer avec le racisme envers les personnes noires dans des systèmes structurés
- combattre le racisme envers les personnes noires avec un point de vue afrocentrique et Ubuntu

L'origine d'Ubuntu expliquée

Ubuntu incarne un principe d'équité et d'humanité communautaire, qui peut être interprété succinctement comme « Je suis parce que nous sommes ». Une compréhension de soi et de l'humanité par la réorganisation et la culture de l'humanité des autres. La théorie et la pratique d'Ubuntu sont répandues dans plusieurs projets financés par le FSMCN. Ubuntu a aidé de nombreux participants à cerner leurs besoins et à renforcer leur conscience de soi afin de promouvoir une santé mentale positive à long terme²⁰.

« Je comprends maintenant que nous n'existons pas en tant qu'individus, nous prospérons en tant que famille et communauté pour soutenir notre bien-être. » – Citation d'un projet

Les bénéficiaires du financement ont exprimé que le racisme envers les personnes noires est un facteur majeur influant sur la santé mentale et le bien-être au sein des communautés noires. Les projets du FSMCN ont identifié la nécessité de lutter contre ce racisme et visaient à éduquer la communauté à ce sujet.

Selon un projet, il est crucial de comprendre les « barrières et défis auxquels font face les jeunes et les familles issus des communautés noires, qui sont enracinés et soutenus par la violence systémique et le racisme envers les personnes noires ».

Les résultats des projets ont aidé les bénéficiaires du financement à formuler des recommandations aux professionnels, aux prestataires de services et au grand public. Les projets du FSMCN ont repensé les outils d'évaluation et élaboré des trousseaux d'outils et des certificats afin de sensibiliser les participants, les professionnels et les prestataires de services au racisme envers les personnes noires.

²⁰ Gebremikael, L., Sicchia, S., Demi, S., & Rhoden, J. (2022). Afrocentric approaches to disrupting anti-Black racism in health care and promoting Black health in Canada. *CMAJ*, 194(42), E1448–E1450. (en anglais seulement)





« Grâce à la discussion et à la formation offerte aux jeunes, ainsi qu'à la production de la vidéo, les jeunes ont acquis une meilleure compréhension et analyse du racisme envers les personnes noires et de la façon dont il se manifeste dans leur vie, notamment dans leurs expériences scolaires, leur accès au logement et à l'emploi, ainsi que leur santé mentale. »
– Citation d'un projet

Accéder à des mesures de soutien et à des services de santé mentale culturellement adaptés

Les bénéficiaires du financement ont collaboré avec les partenaires pour offrir des services et interventions en santé mentale adaptés à la culture et pertinents. Les interventions du projet utilisaient des pratiques de guérison traditionnelles et des approches communautaires qui reconnaissent l'importance de s'attaquer aux inégalités systémiques pour lutter contre la stigmatisation, la discrimination et le racisme envers les personnes noires.

Les projets du FSMCN ont amélioré l'accès équitable aux soins et au soutien pour les personnes noires au Canada grâce à :

- la collaboration avec des partenaires
- l'utilisation d'un cadre d'équité en santé
- un accent sur la compétence culturelle et la sécurité

Ces principes reconnaissent la nécessité de remettre en question les injustices systémiques et d'offrir un traitement qui respecte les conditions culturelles et sociales des communautés noires au Canada.

Les bénéficiaires du financement se sont associés à des organisations et des leaders communautaires noirs pour concevoir et mettre en œuvre des interventions en santé mentale et accroître l'accès au soutien. La rétroaction de la communauté était cruciale pour garantir le savoir-faire culturel et la sécurité culturelle. Les projets ont accordé la priorité à l'accès équitable aux occasions et aux ressources, et se sont concentrés sur l'équité en santé en :

- offrant des programmes de formation et des trousseaux à outils
- adaptant les outils de résilience pour soutenir et protéger les normes culturelles de certaines populations

Pour assurer des soins de santé sécuritaires, accessibles et équitables pour les communautés noires au Canada, il faut d'abord reconnaître le racisme envers les personnes noires ainsi que ses effets sur la santé et le bien-être des personnes noires au Canada. Les participants aux projets se sont vu offrir un environnement sécurisant et des services culturellement adaptés pour leur apprentissage et leur développement.



« Nous avons pu communiquer des données convaincantes sur le lien entre les disparités raciales et la santé mentale, ce qui a accru la connaissance au sein de la communauté, particulièrement chez les jeunes, sur les facteurs qui influencent la santé mentale dans les communautés noires. » – Citation d'un projet

« L'objectif ultime est que la trousse soit intégrée par des organisations desservant les communautés noires à Winnipeg, dans la province du Manitoba, et peut-être à l'échelle nationale. La boîte à outils abordera des enjeux et des sujets pertinents pour diverses populations noires canadiennes que les organisations pourraient servir, notamment les jeunes, les adultes, les aînés et les nouveaux arrivants. » – Citation d'un projet

Adopter une approche de décolonisation

La stigmatisation associée à la santé mentale provient de lacunes historiques, scientifiques, pratiques et politiques qui n'ont pas tenu compte des aspects uniques de la souffrance au sein des communautés noires²¹. Les projets ont adopté des cadres de décolonisation afin d'assurer une mise en oeuvre éthique, démocratique, critique et axée sur la communauté de la recherche et des pratiques en santé mentale visant à transformer la promotion de la santé mentale pour les communautés noires au Canada.

Malgré les efforts continus pour renforcer la sensibilisation aux réalités culturelles dans les soins de santé mentale, les paradigmes coloniaux occidentaux demeurent la base prédominante de la recherche, de l'éducation et de la pratique dans ces domaines²². Les bénéficiaires du financement ont utilisé des paradigmes de recherche afrocentriques dans leurs projets pour répondre au manque de recherches culturellement adaptées et appropriées sur la santé mentale envers les personnes noires dans leurs projets.

Les projets du FSMCN utilisant des cadres de décolonisation ont :

- cerné les lacunes dans la prestation des services de santé mentale
- déterminé la restauration des approches de bien-être comme voies pour améliorer les services de santé pour les personnes noires partout au Canada
- élaboré des méthodes permettant aux services de mettre en oeuvre ces transformations

²¹ Taylor, R. (2022). *A Qualitative Grounded Theory Study of Black Canadian Mental Health Service Use* (thèse de doctorat, Université de Windsor [Canada]). (en anglais seulement)

²² Moodley, R., et Osazuwa, S. (2020). Configurations of race and culture in mental health. Dans *The Routledge International Handbook of Race, Culture and Mental Health* (p. 9–18). Routledge. (en anglais seulement)





Certains projets ont abordé la décolonisation en se concentrant sur des concepts fondamentaux de promotion de la santé mentale et en englobant la transformation structurelle. Ils utilisaient aussi les principes²³ d'Ubuntu et des services de santé mentale culturellement adaptés.

Contextualiser la santé mentale et le bien-être des personnes noires implique de mettre en avant les intérêts et les voix des personnes noires. Le discours entourant la décolonisation montre que le savoir évolue pour mettre en avant et amplifier les voix des communautés noires. Les interventions en santé physique et mentale menées par les communautés noires sont cruciales pour la transformation.

« Bien que nous sachions que la santé mentale était une priorité, nous y sommes parvenus par la nourriture, l'emploi, l'éducation. Pour ces jeunes, en ce qui concerne les déterminants sociaux de la santé, tout se manifestait en même temps. Comment résoudre ces problèmes? L'approche était de leur enseigner ces leçons de survie, d'être très honnêtes, afin qu'ils puissent les intégrer dans leur propre vie. » – Citation d'un projet

Approches en matière de données sur l'équité en santé

Une approche qui tient compte les déterminants sociaux de la santé mentale des personnes noires nécessite une participation communautaire, la défense des droits, de l'éducation, des interventions ciblées et une perspective d'équité en santé. Les bénéficiaires du financement visaient à créer des espaces inclusifs et adaptés à la culture qui reconnaissaient et tenaient compte ces déterminants afin de soutenir le bien-être mental des personnes et des communautés noires au Canada. Cela était essentiel pour assurer un accès équitable aux services de santé mentale et aux soins adaptés à la culture. Les projets ont mis en œuvre ces principes en évaluant continuellement leurs stratégies et services de santé mentale, et en utilisant des indicateurs d'équité en santé pour mesurer les progrès.

Les recherches menées par les projets du FSMCN ont complété les outils existants de promotion de la santé mentale et amélioré leurs plans de travail pour garantir qu'ils étaient culturellement adaptés.

« Bon nombre de nos objectifs sont de s'attaquer aux inégalités en matière de santé mentale. »
– Citation d'un projet

²³ Gebremikael, L., Sicchia, S., Demi, S., et Rhoden, J. (2022). Approches afrocentriques d'éradication du racisme envers les Noirs dans les soins de santé et de promotion de la santé des personnes noires au Canada. *Journal de l'Association médicale canadienne*, 194(42), E1448–E1450.



Les bénéficiaires de financement qui ont efficacement adopté une perspective d'équité en santé dans leurs projets ont :

- offert de l'éducation en santé mentale et au bien-être aux communautés noires et aux jeunes Noirs
- mis à disposition des documents d'information pour les personnes ayant différents niveaux d'éducation et formations linguistiques, tels que :
 - articles et présentations revus par des pairs
 - trousse à outils
 - modèles de méditation
 - réseaux sociaux
- une connaissance générale accrue des soins de santé mentale pour les enfants et les jeunes Noirs

« Cette année, nous avons abordé les inégalités existantes en santé mentale grâce à la création et à la mise à jour d'une carte interactive du système d'information géographique (SIG); à la traduction de notre revue systématique en matériel informatif en anglais et en français; la présentation de résumés, d'infographies, de fiches d'information et de ressources Web sur le site Pathways to Care (Les voies d'accès aux soins), les pages et billets de blogue sur les réseaux sociaux, ainsi qu'une série sur le bien-être sur les réseaux sociaux. » – Citation d'un projet

Pour en savoir plus :

- [Pathways to Care](#) (en anglais seulement)

Résultats du programme

Tous les projets du FSMCN devaient mesurer des résultats qui sont conformes avec le modèle logique du programme, comme l'illustre la Figure 2. Chaque résultat de projet mettait l'accent sur des éléments importants qui soutenaient la santé mentale positive des communautés noires partout au Canada. Cela comprenait les éléments suivants :

- mettre en relation les personnes noires partout au Canada
- améliorer les milieux sociaux
- élargir les connaissances ou perfectionner des compétences et des aptitudes
- échanger les pratiques exemplaires et les leçons apprises



Figure 2 : Atteindre une santé mentale positive : le modèle logique du programme



Le modèle logique du FSMCN montre les divers résultats visés par le FSMCN.

Participation aux activités des projets financés

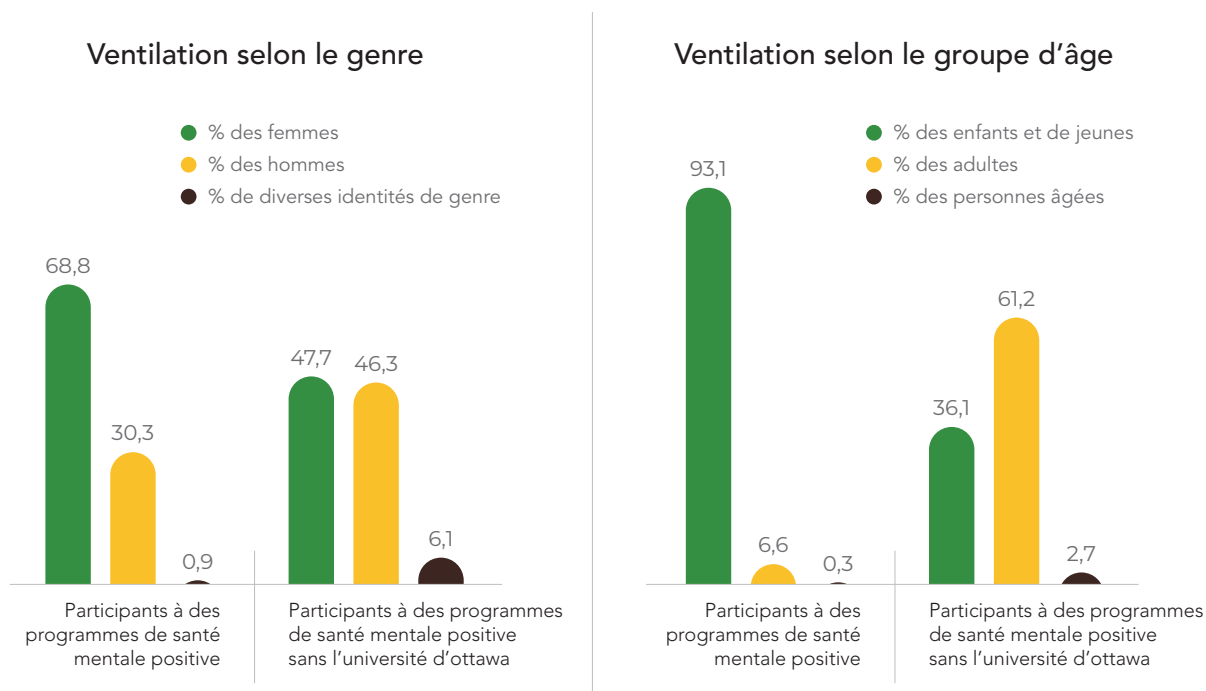
De 2018 à 2024, **144 649 personnes** ont participé aux activités des projets financés par le FSMCN, notamment :

- **20 086 personnes** soutenues par des programmes de santé mentale positive pour les personnes noires au Canada²⁴
- **124 563 personnes** participant à des activités axées sur l'environnement social des personnes noires au Canada, notamment :
 - des mentors
 - des parents
 - de professionnels de la santé
 - du personnel
 - des leaders religieux
 - des membres du grand public



²⁴ Même si la majorité des participants étaient issus des communautés noires, l'ASPC ne peut pas rapporter le nombre précis de personnes noires au Canada touchées par des projets financés par le FSMCN, car cette information n'a pas été systématiquement recueillie par les rapports.

Figure 3. Profil démographique des participants aux programmes de santé mentale positive



Ventilation des participants à des programmes de santé mentale positive selon le genre et le groupe d'âge²⁵. Compte tenu que le projet de l'Université d'Ottawa a atteint la majorité des participants (95 %), les données sont présentées avec et sans ce projet.

Portée du programme

Le FSMCN invite les organisations de tous les secteurs à collaborer avec les communautés noires partout au Canada afin de soutenir des initiatives favorisant la santé mentale positive. En misant sur des actions menées par la communauté et ancrées dans la culture, le Fonds appuie des initiatives qui renforcent les capacités, produisent des données probantes et offrent des programmes visant à réduire les obstacles et à agir sur les déterminants sociaux de la santé mentale des personnes noires au Canada.

Grâce aux projets financés dans le cadre du volet de mise en œuvre, illustrés sur la carte du programme, le FSMCN vise à mobiliser des partenariats, mettre en valeur le savoir culturellement adapté et favoriser un changement durable dirigé par la communauté.

²⁵ Les données ventilées sont utiles pour reconnaître et traiter le racisme systémique, la discrimination et les injustices sociales dans les résultats en santé mentale pour les communautés noires au Canada. Des lacunes importantes dans la disponibilité des données basées sur la race sont également mises en lumière.



Pour en savoir plus :

- [Carte du financement du programme](#)

Connaissances accrues en santé mentale

En moyenne, **82%** des participants au projet ont déclaré avoir accru leurs connaissances en santé mentale. Plusieurs projets visaient à éduquer et à sensibiliser les communautés noires aux enjeux de santé mentale. Les projets ont offert des activités de formation, des webinaires, des ateliers et des séances éducatives pour les personnes noires au Canada et leurs réseaux sociaux (comme les parents, mentors, professionnels de la santé, enseignants et fournisseurs de services).

Les participants ont rapporté avoir mieux compris les besoins et défis en santé mentale, ainsi que les effets du racisme, des microagressions et de la discrimination sur leur santé mentale. Ils se sont sentis plus à même d'accéder à l'information sur les mesures de soutien en santé mentale et ont eu plus de succès à cerner les mythes et vérités sur la santé mentale.

« J'ai une idée très claire des déterminants sociaux de la santé. Je comprends comment les systèmes d'oppression influencent nos expériences, notre santé mentale et notre accès au traitement. » – Participant au projet

Compétences ou habiletés accrues à soutenir la santé mentale

En moyenne, **78%** des participants ont déclaré avoir accru leurs compétences et aptitudes pour soutenir leur santé mentale à la suite de la participation aux projets. Certains projets utilisaient des approches artistiques (comme la peinture, le rap et la poésie) pour aider les participants à exprimer leurs expériences en matière de santé mentale. Les participants ont trouvé ces activités efficaces pour :

- améliorer leur santé mentale
- améliorer les résultats de la thérapie cognitive du comportement
- aider à développer des mécanismes d'adaptation

Les participants aux projets se sentaient aussi plus confiants pour soutenir la santé mentale des gens autour d'eux, ainsi que pour agir de sorte à améliorer leur propre santé mentale. Par exemple, en cherchant du soutien, en trouvant des ressources et en améliorant leur capacité à croire en eux-mêmes.





« Les pairs qui ont pu être formés jusqu'à présent ont acquis des compétences essentielles en santé mentale, en thérapie cognitive du comportement et en compétences transférables, notamment en facilitation et communication, qui peuvent leur être bénéfiques ainsi qu'à leurs communautés. » – Participant au projet

Améliorations des environnements sociaux

En moyenne, **57%** des participants aux projets ont rapporté des améliorations dans les environnements sociaux. La majorité des 15 projets financés dans le cadre de la phase de mise en œuvre ont rapporté un accroissement du soutien social grâce à leur projet (par exemple quelqu'un à qui parler ou pour les aider). Au niveau communautaire, cela signifiait :

- établir des réseaux de référence efficaces
- développer la confiance
- cerner les besoins communautaires
- favoriser les partenariats entre :
 - les organismes de santé mentale
 - les organismes communautaires
 - les leaders dans la communauté
 - les intervenants pertinents

6 bénéficiaires du financement ont rapporté que les participants avaient un meilleur accès aux ressources, et 2 projets ont rapporté une réduction de la stigmatisation liée à la santé mentale grâce à leurs projets.

Renforcer les environnements sociaux est essentiel, car la communauté joue un rôle important en matière de santé mentale. Les environnements communautaires peuvent parfois générer peur, chagrin ou traumatisme, et contribuer à la division des membres, les empêchant d'occuper pleinement l'espace qui devrait leur revenir. Par conséquent, renforcer la cohésion communautaire et rassembler ses membres est crucial pour améliorer et maintenir une santé mentale positive.

Dans l'ensemble, les projets du FSMCN ont véritablement renforcé le tissu social des communautés noires et permis d'apporter des réponses positives aux défis liés à la santé mentale.



Amélioration de la santé mentale

En moyenne, **68%** des participants ont rapporté une amélioration de leur santé mentale. Il est essentiel que les membres de la communauté collaborent pour comprendre les facteurs qui influencent leur accès aux services de soutien en santé mentale. Cette collaboration favorise un fort sentiment d'appartenance et une meilleure perception de la santé mentale.

« Cette retraite a définitivement amélioré ma santé mentale, elle m'a rappelé l'importance de s'éloigner du travail et de la ville, en m'offrant des activités qui m'aident à voir ce qui doit changer dans ma vie afin que je puisse améliorer ma santé mentale. Cela m'a aussi permis de rencontrer une communauté incroyable que j'espère continuer à établir un contact à l'avenir. Je me suis fait des amis et j'ai été exposé au bain sonore, et j'ai senti que je pourrais passer à travers cet hiver. » – Participant au projet

Événements mondiaux ayant une incidence sur les projets du FSMCN

Plusieurs événements ont eu une incidence sur les résultats en santé mentale des communautés noires au Canada lors de la mise en œuvre des projets financés par le FSMCN. Les événements signalés le plus souvent étaient les suivants :

- la pandémie de COVID-19
- le meurtre de George Floyd
- le mouvement Black Lives Matter

La pandémie de COVID-19 a accentué les disparités socioéconomiques dans les communautés noires partout au Canada, ce qui a entraîné des répercussions négatives durables. Le traumatisme du meurtre de George Floyd a eu, et a encore à ce jour, une grande incidence sur les expériences de santé mentale.

« [Black Lives Matter] est un mouvement, pas un moment, et la santé mentale en fait partie intégrante. » – Participant au projet

Ces événements ont démontré la nécessité d'initiatives comme le FSMCN qui aident les communautés noires à soutenir leur propre santé mentale positive.



La pandémie de COVID-19

La pandémie de COVID-19 a eu une incidence disproportionnée sur la santé mentale des personnes noires au Canada. Les inégalités structurelles, le racisme et les disparités socioéconomiques préexistantes ont une incidence négative sur les personnes noires au Canada, les rendant plus vulnérables aux effets négatifs de la pandémie sur la santé^{26,27}.

Les projets comprenaient des efforts pour lutter contre ces effets en mettant en place des ressources en santé mentale pour les personnes noires, en utilisant des liens communautaires et en sensibilisant les participants à la résilience et la résistance. Les documents et plans de travail utilisaient des valeurs afrocentriques, des stratégies de lutte au racisme envers les personnes noires et des principes Ubuntu tout en respectant les protocoles liés à la COVID-19. Adopter une approche fondée sur les forces était aussi essentiel pour donner la priorité aux expériences des personnes noires dans les discussions et le soutien en matière de santé. La COVID-19 a créé des obstacles à la réalisation des projets, comme la limitation des activités en personne. Cela a rendu difficiles la mobilisation de nouveaux groupes cibles et l'établissement d'un climat de confiance avec eux.

« La pandémie de COVID-19, par exemple, a des complices tels que les maladies chroniques et le racisme qui rendent les communautés racisées plus vulnérables à l'exposition et à la transmission. Les Ontariens noirs sont parmi les plus accablés par les inégalités en santé et connaissent une prévalence accrue du diabète, de l'obésité et de l'hypertension, ce qui augmente le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC). Le racisme envers les personnes noires doit donc être abordé, car il contribue de façon importante au stress toxique et au fardeau des maladies rencontrées et vécues quotidiennement par les personnes noires. Les écarts en santé, en emploi et en réussite nuisent à la santé mentale de la communauté noire et renforcent le racisme intériorisé. » – Participant au projet

Le meurtre de George Floyd et la résurgence du mouvement Black Lives Matter

Le meurtre de George Floyd aux États-Unis en 2020 a profondément touché le monde. L'affaire a ravivé l'attention sur les questions de racisme systémique, d'oppression et de l'effet général sur la santé mentale, particulièrement au sein des communautés noires à l'échelle mondiale. Des discussions ont été lancées sur le racisme systémique à travers plusieurs projets du FSMCN.

²⁶ Amandla Olwazi – Literature Review Final PHAC.pdf (en anglais seulement)

²⁷ Iniquités-santé-Canadiens-Noirs.pdf



Ces discussions stimulantes sur les inégalités en matière de santé mentale pour les personnes noires au Canada ont mené au lancement d'initiatives éducatives. Cela comprenait des thèmes tels que la question de l'antiracisme et de la violence par armes à feu.

L'indignation mondiale suscitée par Black Lives Matter à la suite du meurtre de George Floyd a mis en lumière la nécessité d'offrir un soutien en matière de santé mentale aux communautés noires au Canada, qui subissent encore du racisme. Cela a mené à un appel à identifier, reconnaître et lutter contre les problèmes de racisme et d'équité dans les établissements de soins de santé, la recherche en santé mentale et la prestation de services de santé mentale.

« Sans aucun doute, la résurgence de Black Lives Matter à l'été 2020 a été un déterminant social, culturel et politique qui a soutenu nos activités et nos résultats. L'accent accru sur le racisme envers les personnes noires, ainsi que sur le racisme structurel et systémique, a mené de nombreuses organisations à nous proposer un partenariat et à mettre en œuvre notre cadre stratégique. Nous avons également reçu une attention médiatique considérable à propos de notre projet et de notre travail, ce qui a élargi notre portée et accru notre visibilité. »
– Personnel du projet

Apprentissages clés

Ce résumé des principaux apprentissages utilise de l'information provenant de diverses sources, telles que :

- Rapports annuels, finaux et d'évaluation des projets du FSMCN
- Enseignements tirés du groupe de travail du FSMCN
- Le numéro spécial de la revue *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada* de l'ASPC, *Pour des recherches et des programmes adaptés à la culture des communautés noires*

Pour adopter une perspective antiraciste et intersectionnelle et permettre la résilience communautaire pour répondre aux besoins de personnes noires diverses au Canada, il est important de :

- Veiller à une représentation de personnes noires dans les programmes de santé mentale
- Bâtir la confiance et les relations au sein des communautés noires
- Inclure les personnes ayant des expériences vécues





Il était essentiel d'intégrer des considérations d'équité tout au long du processus de financement, y compris dans la conception des documents de demande de financement et le processus d'évaluation. Cela a aidé à éliminer les obstacles et a facilité l'accès des communautés aux occasions et aux ressources.

Adopter une approche holistique peut mener à des résultats plus efficaces. Une telle approche devrait tenir compte des déterminants sociaux, économiques et environnementaux sous-jacents de la santé mentale et de leurs interactions, ainsi que des besoins individuels en matière de santé mentale. Cela comprend des efforts pour s'attaquer aux disparités socioéconomiques, au racisme systémique et aux inégalités en matière de santé mentale.

Il existe une histoire unique et une nature omniprésente du racisme systémique envers les personnes noires au Canada. Compte tenu de cette histoire, un engagement authentique avec le groupe de travail du FSMCN et d'autres parties prenantes issues des communautés noires :

- a permis une approche de co-développement
- a accru l'inclusion des voix des personnes noires
- a contribué à établir un climat de confiance
- a permis de fournir des conseils de la part de personnes noires pour aider à créer et mettre en œuvre le FSMCN

Il est essentiel de collaborer avec des organismes dirigés par des personnes noires, des professionnels de la santé mentale, des mentors et des conseillers. Cela accroît la connaissance de la promotion de la santé mentale dans les communautés noires au Canada, tout en améliorant la sensibilisation et l'utilisation des programmes et services du projet.

Une étape cruciale pour surmonter les obstacles en santé mentale est de développer et d'utiliser les connaissances et l'expertise des communautés noires. La réalisation sur une base régulière de projets a mené à une mobilisation des communautés noires et a permis de recueillir leurs avis sur les services de santé mentale, les obstacles et les besoins. Ces partenariats entre organismes voués à la santé mentale, leaders communautaires, organismes communautaires et intervenants ont permis de cerner les besoins communautaires, de bâtir la confiance et d'établir des réseaux de référence efficaces.

Les programmes et services ont accru leur pertinence et leur réactivité en :

- reconnaissant les connaissances et l'expérience des communautés noires
- privilégiant des projets centrés sur la communauté et pertinents pour celle-ci, qui répondaient à des événements et besoins imprévus
- concevant leurs programmes et services avec une perspective antiraciste et intersectionnelle



Les initiatives communautaires peuvent répondre aux besoins et aux défis spécifiques de la population locale, en utilisant les ressources, les atouts et les valeurs culturelles de la communauté.

Créer un changement durable et significatif nécessite d'établir des partenariats et de la collaboration entre les intervenants. Par exemple :

- les organismes de santé mentale
- les leaders communautaires
- les chercheurs
- les décideurs

Ces partenariats ont favorisé l'innovation et le plaidoyer, et ont contribué à mettre au point des solutions globales.

L'analyse des données issues des rapports annuels et finaux du FSMCN ainsi que des entrevues menées, a mis en lumière trois thèmes²⁸ principaux :

1. Facteurs de succès
2. Défis
3. Leçons apprises et recommandations à l'intention des bailleurs de fonds

Les facilitateurs de réussites comprenaient des honoraires et des incitatifs, des modèles de recherche participative et le leadership des personnes noires.

Exemples de défis rencontrés :

- retards (pour l'obtention de l'approbation éthique et la mise en œuvre du programme)
- répercussions de la pandémie de COVID-19
- difficultés à maintenir des partenariats

Enfin, des leçons retenues et des recommandations ont été fournies aux bailleurs de fonds :

- financement à plus long terme et plus flexible
- une plus grande représentation et un leadership accru des personnes noires au sein des organismes de financement
- un plus grand soutien à la compétence culturelle parmi les principaux prestataires de services

²⁸ Salami, B., Tulli-Shah, M., Abdillahi, I., et Crichlow, W. (2025). Analyse du Fonds pour la santé mentale des communautés noires : facteurs de succès, défis et recommandations. *Promotion de la santé et prévention des maladies chroniques au Canada : Recherche, politiques et pratiques*, 45(4), 212–220. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/rapports-publications/promotion-sante-prevention-maladies-chroniques-canada-recherche-politiques-pratiques/vol-45-no-4-2025/analyse-fonds-sante-mentale-communautes-noires-succes-defis-recommandations.html>





La participation communautaire a aidé la sensibilisation aux enjeux de santé mentale, la réduction de la stigmatisation et la promotion des discussions ouvertes. En faisant participer des membres issus de diverses communautés noires, les projets pouvaient aborder ouvertement les préoccupations liées à la santé mentale, favorisant un environnement de soutien où les gens se sentaient à l'aise de chercher du soutien. La participation communautaire a favorisé la résilience en bâtissant des liens sociaux, en favorisant la résolution collective des problèmes et en renforçant les réseaux de soutien communautaires. Les projets ont mis en œuvre des initiatives en santé mentale et renforcé le tissu communautaire, lui permettant de répondre plus efficacement aux défis liés à la santé mentale.

Faciliter les relations au sein de diverses communautés noires a accru la sensibilisation et l'échange et l'utilisation des ressources, grâce à :

- des conférences nationales dirigées par des personnes noires
- des activités communautaires
- du réseautage entre projets
- des collaborations
- des partenariats
- un réseau dirigé par des personnes noires, axé sur les personnes noires et aux services des personnes noires



Conclusion

Le FSMCN a joué un rôle clé pour accroître la visibilité des voix des personnes noires, favoriser le changement, offrir des conseils provenant des personnes noires pour les programmes de santé mentale et attirer l'attention sur l'importance d'une santé mentale positive. Les projets du FSMCN ont permis de créer des liens, de faire de la sensibilisation et de bâtir des relations au sein des diverses communautés noires au Canada en :

- soutenant les conférences nationales dirigées par des personnes noires et les activités communautaires
- créant des réseaux en ligne dirigés par des personnes noires, axés sur les personnes noires et desservant les personnes noires

Ces efforts ont à leur tour accru la sensibilisation à la santé mentale, l'échange de connaissances et l'utilisation des ressources.

La reconnaissance de la diversité des connaissances et des expériences des communautés noires a permis d'accroître la pertinence et la réactivité des services offerts dans le cadre des projets du FSMCN. Le FSMCN privilégie les projets axés sur la communauté qui répondent aux événements et aux besoins pertinents, ainsi que les projets menés par des organismes qui conçoivent leurs services à travers une perspective antiraciste envers les personnes noires et intersectionnelle.

Au cours des deux prochaines années, des investissements alloués à l'APSC dans le budget de 2024 permettront de soutenir:

- des projets qui s'appuient sur les succès de la phase de mise en œuvre du FSMCN
- de nouveaux projets qui visent à renforcer la capacité des organismes à élaborer et à mettre en œuvre des programmes favorisant la santé mentale des personnes noires au Canada
- la mobilisation et l'échange de connaissances à travers les communautés noires au Canada



Limites

Pour garantir la transparence des résultats du FSMCN, ce rapport inclut de l'information contextuelle et des citations textuelles. Cependant, ces résultats ne représentent pas l'ensemble des communautés noires au Canada. Les résultats quantitatifs reflètent les résultats du programme parmi les personnes qui ont répondu aux sondages et ont consenti à participer à l'évaluation des projets. Par conséquent, les résultats peuvent ne pas refléter l'expérience de tous les participants touchés par le FSMCN.

Certains participants ne se sentaient pas à l'aise de fournir de l'information sociodémographique ou des données basées sur la race. Dans certains cas, aucune donnée sur la race n'a été recueillie. Des données désagrégées seraient utiles pour reconnaître et lutter contre le racisme systémique, la discrimination et les injustices sociales dans les résultats en santé mentale pour les communautés noires au Canada. Cela mettrait aussi en lumière des lacunes importantes dans la disponibilité des données basées sur la race.

Remerciements

PHAC tenons à exprimer notre gratitude aux membres du Groupe de travail sur la santé mentale des communautés noires pour leur leadership, leurs conseils, leurs réflexions et leur soutien continu, notamment dans la conception et la mise en œuvre du FSMCN. PHAC reconnait également le leadership des bénéficiaires du FSMCN qui ont favorisé des changements positifs au sein de leur communauté et renforcé les efforts collectifs en faveur de l'équité en matière de santé.





Glossaire de termes et concepts clés

Afrocentricité

Une approche du savoir, du bien-être et de la guérison centrée sur les valeurs, philosophies et visions du monde africaines. Dans les programmes en santé mentale, l'afrocentricité met l'accent sur les soins adaptés à la culture, les liens communautaires et la conscience historique de l'oppression systémique²⁹.

Axé sur la culture

Des stratégies de santé mentale qui reflètent les croyances, coutumes, histoires et expériences vécues de communautés culturelles spécifiques. Les projets financés par le FSMCN ont adopté des approches axées sur la culture afin de garantir que les services répondent aux besoins particuliers des personnes noires au Canada³⁰.

Collecte de données basée sur la race

Les données sur l'identité raciale permettent de documenter la manière dont les personnes s'identifient à une race selon des catégories sociales et non des caractéristiques biologiques. Elles reflètent des regroupements sociaux liés à l'apparence physique et à l'expérience sociale. Ces données aident à identifier et à corriger les inégalités causées par le racisme et la discrimination systémique.

Points clés:

- les individus s'identifient eux-mêmes à une race et peuvent choisir plusieurs catégories
- les données sont utilisées pour surveiller et améliorer l'équité dans les services et la santé
- la collecte doit respecter la vie privée, le consentement et l'utilisation éthique
- les catégories d'identité raciale courantes incluent Noir, Asiatique de l'Est, Asiatique du Sud, Asiatique du Sud-Est, Moyen-Oriental, Latino-Américain, Blanc, et autres³¹

²⁹ Van Dyk, S. (2003). What is Afrocentric?. *Afrocentricity and the Academy: Essays on Theory and Practice*, 176.

³⁰ Patrimoine canadien. (2019). *Jeter les bases du changement : La stratégie canadienne de lutte contre le racisme 2019-2022* (No de publication CH37-4/29-2019F). Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/content/dam/pch/documents/campaigns/anti-racism-engagement/ARS-Report-FR-2019-2022.pdf>

³¹ Institut canadien d'information sur la santé. (17 mars 2022). [Données fondées sur la race et l'identité autochtone](#).



Culturellement adapté

La capacité des organisations et des professionnels à comprendre, à communiquer et à interagir efficacement avec des personnes de cultures différentes. Dans le contexte du FSMCN, cela comprend l'intégration de pratiques, de valeurs et de langues sécuritaires sur le plan culturel et propres aux communautés noires au Canada³².

Décolonisé

Des stratégies et pratiques qui remettent en question et transforment les fondements eurocentriques des systèmes de santé mentale en mettant l'accent sur les modes de connaissance, de guérison et de soins communautaires autochtones et africains. Cela comprend le rejet des modèles basés sur le déficit et le soutien du leadership des personnes noires dans le domaine de la santé mentale³³.

Déterminants sociaux de la santé

Les facteurs sociaux, économiques et environnementaux qui influencent la place d'une personne dans la société et qui déterminent la santé d'une personne ou d'une population. Cela comprend le genre, la race, le revenu, l'éducation et l'emploi³⁴.

Données désagrégées

Données ventilées en éléments constitutifs ou en petites unités de données aux fins d'analyse statistique. Dans le contexte des données fondées sur la race, cela signifie la subdivision de la catégorie composite (« agrégée ») « racisée » en ses éléments constitutifs, comme Noir, Sud-Asiatique, Est-Asiatique ou Asiatique du Sud-Est, Latino, Moyen-Oriental, Blanc³⁵.

Discrimination

Traiter quelqu'un injustement en lui imposant un fardeau ou en lui refusant un privilège, un avantage ou une possibilité dont jouissent d'autres, en raison de sa race, de sa citoyenneté, de son statut familial, de son handicap, de son sexe ou d'autres caractéristiques personnelles³⁶.

³² Geron, S. M. (2002). Cultural competency: how is it measured? Does it make a difference?. *Generations: Journal of the American Society on Aging*, 26(3), 39–45.

³³ Lawrence, B., et Dua, E. (2005). Decolonizing antiracism. *Social justice*, 32(4), 120–143. (en anglais seulement)

³⁴ [Déterminants sociaux de la santé et inégalités en santé](#)

³⁵ [Glossaire | Normes relatives aux données en vue de repérer et de surveiller le racisme systémique | ontario.ca](#)

³⁶ [Patrimoine canadien \(2019\)](#)



Équité

Absence de différences injustes, systématiques et évitables dans l'état de santé ou des déterminants sociaux de la santé. Une approche d'équité en santé vise à réduire les inégalités et à accroître l'accès aux possibilités et aux conditions favorables à la santé pour tous. Les efforts accrus déployés pour répondre aux besoins des populations les plus exposées à des problèmes de santé peuvent contribuer à réduire les inégalités en matière de santé entre les différents groupes de population³⁷.

Espaces sécuritaires ou espaces sûrs

Des environnements où les gens se sentent en sécurité physiquement et émotionnellement, respectés et à l'abri de discrimination. Les projets du FSMCN privilégiaient la création d'espaces sécuritaires pour que les personnes noires puissent explorer des sujets liés à la santé mentale et recevoir du soutien³⁸.

Expérience vécue

Les connaissances et les perspectives directement acquises par des expériences personnelles de santé mentale, de racisme ou de marginalisation. Les projets du FSMCN mettaient souvent l'expérience vécue au centre pour guider l'élaboration et la mise en œuvre des projets³⁹.

Jeunes

Fait généralement référence aux personnes âgées de 15 à 24 ans.

Mobilisation des connaissances

La synthèse, l'adaptation, la diffusion et l'échange actif de connaissances⁴⁰.

Personnes noires au Canada

Comprend généralement des personnes, des populations et des collectivités diverses au Canada qui s'identifient comme étant d'origine africaine ou antillaise.⁴¹

³⁷ [Déterminants sociaux de la santé et inégalités en santé – Canada.ca](#)

³⁸ Matute, A. A., et Tabi, E. (2024). Safe Spaces and Critical Places: Youth Programming and Community Support. *LEARNing Landscapes*, 17(1), 47–62. (en anglais seulement)

³⁹ [Savoir expérientiel passé et présent – Commission de la santé mentale du Canada](#)

⁴⁰ [Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires – Réseau de mobilisation des connaissances – Canada.ca](#)

⁴¹ [Promouvoir l'équité en santé : Fonds pour la santé mentale des communautés noires – Canada.ca](#)





Perspective intersectionnelle

Reconnaît les façons dont la vie des gens est façonnée par leurs identités multiples et chevauchantes ainsi que par leurs lieux sociaux. Différentes perspectives intersectionnelles combinées peuvent créer une expérience unique et distincte pour cet individu ou ce groupe, par exemple en créant des obstacles et des possibilités supplémentaires. Les projets du FSMCN ont appliqué une perspective intersectionnelle pour mieux servir des populations noires diversifiées⁴².

Principes d'Ubuntu

Ubuntu est un ensemble de principes ayant des racines dans les langues bantoues nguni, en particulier le zoulou et le xhosa. On le traduit souvent par « Je suis parce que nous sommes ». Il exprime la conviction que l'identité individuelle et le bien-être sont profondément liés à la communauté au sens large. Cette vision du monde communautaire met l'accent sur l'empathie, le respect mutuel, la compassion et la responsabilité collective. Ces valeurs contrastent souvent directement avec les approches individualistes que l'on retrouve dans les modèles occidentaux de soins de santé mentale.

Dans les communautés noires, où le racisme systémique, l'exclusion sociale et les traumatismes historiques ont longtemps contribué aux défis liés à la santé mentale, Ubuntu offre un cadre culturellement affirmant pour la guérison et la résilience. En mettant l'accent sur les relations et l'humanité partagée, les projets favorisaient les environnements Ubuntu pour aider les participants à se sentir vus, entendus et soutenus. Ubuntu est particulièrement puissant pour lutter contre la stigmatisation en santé mentale, qui peut isoler ceux qui traversent des difficultés.

Ubuntu encourage le dialogue ouvert, le soutien mutuel et une responsabilité partagée envers le bien-être des uns et des autres. Cela facilite la recherche d'aide et l'expression de vulnérabilité sans honte pour les participants. L'intégration d'Ubuntu dans les interventions en santé mentale a renforcé la confiance, augmenté la participation et créé un sentiment d'appartenance, autant d'éléments essentiels pour améliorer le bien-être émotionnel et psychologique des communautés noires. Ubuntu transforme les soins de santé mentale d'une expérience solitaire en un parcours collectif vers la guérison, ancré dans la culture, la connexion et la compassion.

Certains projets du FSMCN ont intégré Ubuntu pour guider les programmes en santé mentale axés sur les relations⁴³.

⁴² L'intersectionnalité : Parlons-en – NCCDH

⁴³ Ajitoni, B. D. (2024). Ubuntu and the philosophy of community in african thought: An exploration of collective identity and social harmony. *Journal of African Studies and Sustainable Development*, 7(3). (en anglais seulement)



Racisme envers les personnes noires

Préjugés, attitudes, croyances, stéréotypes et discrimination à l'égard des personnes d'ascendance africaine qui trouvent leur origine dans l'histoire et l'expérience uniques de l'esclavage. Le racisme envers les personnes noires est profondément enraciné dans les institutions, les politiques et les pratiques canadiennes. Ainsi, le racisme envers les personnes noires est fonctionnellement normalisé ou rendu invisible à l'ensemble de la société blanche. Le racisme envers les personnes noires se manifeste dans la marginalisation sociale, économique et politique actuelle des Afro-Canadiens. Par exemple⁴⁴ :

- un manque de possibilités
- un statut socioéconomique inférieur
- un taux de chômage plus élevé
- des taux de pauvreté important
- une surreprésentation dans le système de justice pénale

Racisme systémique ou institutionnel

Politiques, pratiques et comportements qui font partie des structures sociales et administratives de l'organisation et dont l'ensemble crée ou perpétue une situation désavantageuse pour les personnes racisées. Ces schèmes peuvent sembler neutres en apparence, mais ils n'en ont pas moins un effet d'exclusion⁴⁵.

Résilience

La capacité des individus et des communautés à se remettre de l'adversité, du traumatisme ou du stress. Les projets du FSMCN utilisaient des approches fondées sur les forces pour renforcer la résilience des participants, particulièrement en réponse à la COVID-19 et au racisme systémique⁴⁶.

⁴⁴ Archivée – Plan stratégique de l'Ontario contre le racisme | ontario.ca

⁴⁵ Commission ontarienne des droits de la personne, « Politique et directives sur le racisme et la discrimination raciale ». Tiré de : <https://www.ohrc.on.ca/fr/policy-and-guidelines-racism-and-racial-discrimination/partie-2-cadre-de-la-politique>

⁴⁶ [Resilience.pdf](#) (en anglais seulement)





Santé mentale

L'état de bien-être psychologique, émotionnel et social d'une personne. Il s'agit d'une ressource nécessaire pour mener une vie saine et d'un facteur essentiel de la santé globale. Le terme ne fait pas référence à la « maladie mentale ». Cependant, une mauvaise santé mentale peut entraîner des maladies mentales et physiques.

Une santé mentale positive permet à une personne de ressentir, de penser et d'agir d'une manière qui l'aide à profiter de la vie et à faire face à ses défis. La santé mentale peut être influencée positivement ou négativement par des facteurs aux niveaux individuel, familial, communautaire et sociétal, notamment :

- les expériences de vie
- les relations sociales
- la santé physique
- les déterminants sociaux de la santé

Santé mentale positive

L'ASPC définit la santé mentale positive comme « la capacité que nous avons tous de ressentir, de penser et d'agir de manière à améliorer notre aptitude à jouir de la vie et à relever les défis auxquels nous sommes confrontés ». La santé mentale positive est un facteur clé de la santé individuelle et communautaire. Elle contribue au fonctionnement des individus, des familles et des communautés. Elle contribue également à la prospérité sociale et économique de la société⁴⁷.

⁴⁷ Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive (CISSMP) – [Canada.ca](https://canada.ca)



Références

Abdillahi, I., & Shaw, A. (2020). Social determinants and inequities in health for Black Canadians: A snapshot. *Public Health Agency of Canada: Ottawa, ON, Canada*.

Africa-Centre-Brochure-ArTeMo-Project. blackwellnessnetwork. (2025, March 19).
<https://blackwellnessnetwork.ca/resources/Africa-Centre-Brochure-ArTeMo-Project-En.pdf>

Black Creek Community Health Centre; York University. (2021). *Supporting Black Youths' Mental Health, Education and Wellbeing Through Community-Based Interventions: A Research Report*.
<https://www.bcchc.com/wp-content/uploads/2024/01/JF-WAY-RESEARCH-REPORT-2021.pdf>

Cénat, J. M., Kogan, C., Noorishad, P.-G., Hajizadeh, S., Dalexis, R. D., Ndengeyingoma, A., & Guerrier, M. (2021). Prevalence and correlates of depression among Black individuals in Canada: The major role of everyday racial discrimination. *Depression Anxiety*, 38, 886–895.
<https://doi.org/10.1002/da.23158>

Cénat, J. M., Dalexis, R. D., Darius, W. P., Kogan, C. S., & Guerrier, M. (2023). Prevalence of Current PTSD Symptoms Among a Sample of Black Individuals Aged 15 to 40 in Canada: The Major Role of Everyday Racial Discrimination, Racial Microaggressions, and Internalized Racism. *Canadian journal of psychiatry. Revue canadienne de psychiatrie*, 68(3), 178–186. <https://doi.org/10.1177/07067437221128462>

Chin, S., Waithe, S., Rhoden, J., & Iqbal, A. Amandla Olwazi: The Power of Knowledge.
[Amandla-Olwazi-Literature-Review-2023.pdf](#)

Gebremikael, L., Sicchia, S., Demi, S., & Rhoden, J. (2022). Afrocentric approaches to disrupting anti-Black racism in health care and promoting Black health in Canada. *CMAJ*, 194(42), E1448-E1450.

Government of Canada *Building a foundation for change: Canada's Anti-Racism Strategy 2019–2022*.
https://publications.gc.ca/collections/collection_2019/pch/CH37-4-29-2019-eng.pdf

Kogan, C. S., Noorishad, P. G., Ndengeyingoma, A., Guerrier, M., & Cénat, J. M. (2022). Prevalence and correlates of anxiety symptoms among Black people in Canada: A significant role for everyday racial discrimination and racial microaggressions. *Journal of affective disorders*, 308, 545–553.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.110>

Measuring Health Equity: Participant Manual. (n.d.). Retrieved January 28, 2025, from
<https://torontohealthequity.ca/wp-content/uploads/2018/03/Measuring-Health-Equity-Participant-Manual-2018.pdf>

MHBC Project Resources | Amandla Olwazi. (n.d). Blackwellnessnetwork.ca. <https://blackwellnessnetwork.ca/mhbc-project-resources>

Moodley, R., & Osazuwa, S. (2020). Configurations of race and culture in mental health. In *The Routledge international handbook of race, culture and mental health* (pp. 9–18). Routledge.

PHAC. (2024, October 18). *Promoting Health Equity: Mental Health of Black Canadians Initiative—Mental Health of Black Canadians Fund*. Canada.ca. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/funding-opportunities/grant-contribution-funding-opportunities/promoting-health-equity-mental-health-black-canadians-fund.html#a2>





Promoting Health Equity: Mental Health Black Canadians Fund 2018–2024—Infographic. (EN). (2018a). In *Blackwellnessnetwork.ca*. Promoting Health Equity: Mental Health Black Canadians Fund 2018–2024—Infographic. (EN); PHAC-Mental-Health-of-Black-Canadians-Fund-(FR).pdf

Offley Woodbine, O. X. (2014). *Black gods of the asphalt: street basketball, power, and embodied spirit* (Doctoral dissertation).

Salami, B., Tulli-Shah, M., Abdillahi, I., & Crichlow, W. (2025). An analysis of the Mental Health of Black Canadians Fund: facilitators of success, challenges and recommendations. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada: Research, Policy and Practice*, 45(4), 212–220.

Smedley, A., & Smedley, B. D. (2005). Race as biology is fiction, racism as a social problem is real: Anthropological and historical perspectives on the social construction of race. *American psychologist*, 60(1), 16.

Schouler-Ocak, M., & Moran, J. K. (2023). Racial discrimination and its impact on mental health. *International Review of Psychiatry*, 35(3–4), 268–276.

Lome, S., & Gebremikael, L. (n.d.). *Organized by: Network for the Advancement of Black Communities ACT Now Rest is Black Liberation*. Retrieved January 28, 2025, from [ActNow-2024-Conference-Report.pdf](#)

Lome, S., & Gebremikael, L. (n.d.). *Organized by: Network for the Advancement of Black Communities ACT Now National Conference on Black Mental Health & Wellness*. Retrieved January 28, 2025, from [ActNow-Conference-Report-2023.pdf](#)

Taylor, R. (2022). *A Qualitative Grounded Theory Study of Black Canadian Mental Health Service Use* (Doctoral dissertation, University of Windsor (Canada)).



Annexe A :

Sujets de l'analyse thématique inductive du FSMCN

Les sujets thématiques en recherche qualitative sont des idées ou des motifs récurrents dans les données qui cernent des concepts ou sujets importants liés à la question de recherche. Ils aident à organiser et à interpréter l'information en regroupant des significations ou expériences similaires.

Les sujets thématiques ont été analysés à l'aide de NVivo.

Mise en œuvre des principes du FSMCN

- Leadership des Canadiens noirs
- Données probantes
- Stratégie axée sur les déterminants sociaux de la santé
- Optique de l'équité en santé
- Compétence et sécurité culturelles
- Partenariats et collaboration

COVID-19

- Manque de ressources
- Adaptabilité
- Restrictions
- Incidence sur les activités du projet
- Incidence sur les participants (comme la participation et la santé mentale)
- Incidence sur les organisations
- Lacunes systématiques
- George Floyd
- Accès aux soins
- Options de traitement





Succès et réalisations

- Défis et difficultés
- Dotation
- Recrutement des participants
- Évaluation

Leçons retenues

- Honoraires

Intersectionnalité

- Participation au projet
- Types d'auditoires
- Lacunes entre la portée réelle et la portée attendue
- Mesures prises pour faciliter la participation

Effet du projet sur les participants : compétences ou aptitudes qui favorisent une santé mentale positive

- Types de compétences ou de capacités
- Application de nouvelles compétences ou habiletés dans la vie quotidienne
- Application de nouvelles compétences ou aptitudes dans la pratique professionnelle

Effet du projet sur les participants : connaissances en santé mentale et ses déterminants

- Type de connaissance
- Application des connaissances acquises dans la vie quotidienne
- Application des connaissances acquises dans les pratiques professionnelles



Effet du projet sur les environnements sociaux

- Pratiques ou politiques organisationnelles
- Accessibilité aux ressources
- Perception de la discrimination
- Stigmatisation associée à la santé mentale
- Soutien social

Effet du projet sur les participants : santé mentale et bien-être

- Sentiment d'appartenance à la communauté
- Perception de la santé mentale
- Bonheur
- Intérêt pour la vie
- Satisfaction à l'égard de la vie





Annexe B :

Projets financés par le volet mise en œuvre du FSMCN

Volet de mise en œuvre : Phase I

Femmes afro-caribéennes noires (ACN) vivant pleinement leur vie : initiatives de promotion de la santé mentale par les pairs pour les femmes ACN

Responsable/bénéficiaire : Women's Health in Women's Hands Community Health Centre

Lieu : Toronto, Ottawa, Hamilton et Windsor (Ontario)

Date de début : juillet 2019

Durée : 46 mois

Ce projet adapte le cours « Living Life to the Full » (Vivre pleinement sa vie), basé sur la thérapie cognitivo-comportementale, pour qu'il soit centré sur les femmes et culturellement adapté pour les femmes ACN. Il se concentre sur des groupes marginalisés tels que les nouveaux arrivants, les réfugiés et ceux ayant des problèmes complexes de santé physique et mentale. Cela comprend l'élaboration de documents de formation, la création de réseaux de facilitateurs pairs et la mobilisation des communautés pour s'attaquer aux obstacles en santé mentale propres aux femmes ACN, comme la stigmatisation et la méfiance à l'égard des services.

Projet ArTeMo

Responsable/bénéficiaire : Council for the Advancement of African Canadians (Africa Centre)

Lieu : Edmonton, Calgary et Fort McMurray (Alberta)

Date de début : novembre 2019

Durée : 36 mois

Le projet teste des interventions culturellement adaptées pour les jeunes Noirs canadiens, en tâchant de faire naître un sentiment d'appartenance, d'identité et d'autonomisation. Il comprend des ateliers, des forums communautaires, du mentorat pour les jeunes et de la formation pour les fournisseurs de services afin d'améliorer la compétence culturelle dans le soutien aux jeunes Noirs à risque, particulièrement ceux qui font face à des défis sociaux et économiques.



Défenseurs du mieux-être chez les jeunes du quartier Jane et Finch de Toronto

Responsable/bénéficiaire : Black Creek Community Health Centre

Lieu : Région du Grand Toronto (Ontario)

Date de début : octobre 2019

Durée : 23 mois

Le projet vise à améliorer la santé mentale et le mieux-être chez les jeunes Noirs du quartier Jane et Finch de Toronto en abordant des déterminants sociaux comme la sécurité alimentaire, le logement et l'emploi. Les mentors aident les jeunes à aborder des enjeux comme la consommation de substances et les traumatismes, tout en faisant participer les familles et les organismes de services sociaux.

Voies d'accès aux soins : améliorer les services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie offerts aux familles, aux enfants et aux jeunes Noirs de l'Ontario

Responsable/bénéficiaire : Black Health Alliance

Lieu : Région du Grand Toronto (Ontario)

Date de début : juillet 2019

Durée : 45 mois

Ce projet vise à améliorer les parcours vers les services de santé mentale et de dépendance pour les enfants, les jeunes et les familles d'origine noire en élaborant des protocoles de traitement sécuritaires sur le plan culturel et des bonnes pratiques. Il renforce également les capacités des familles et des communautés pour soutenir les besoins de santé mentale, en mettant l'accent sur les Ontariens noirs francophones.

Santé mentale des communautés noires dans la région de la capitale nationale : évaluation, outils de prévention et d'intervention

Responsable/bénéficiaire : Université d'Ottawa

Lieu : Ottawa (Ontario)

Date de début : juin 2019

Durée : 48 mois

Ce projet vise à comprendre les besoins de santé mentale des jeunes Noirs et de leurs familles dans les communautés francophones et anglophones de la région de la capitale nationale. Il vise à créer des ressources culturellement adaptées, à distribuer du matériel éducatif et à impliquer les jeunes dans une étude prospective.





Projet STAY (Storytelling, Training, Advocacy, and Youth drop-in) – Renforcer les écosystèmes des jeunes Noirs confrontés à l'intervention des services d'aide à l'enfance et de protection de l'enfance

Responsable/bénéficiaire : À deux mains / Head and Hands

Lieu : Montréal (Québec)

Date de début : octobre 2019

Durée : 36 mois

Ce projet élabore des programmes pour aider les jeunes Noirs qui sont à la charge du réseau de protection de l'enfance à s'exprimer et à défendre le bien-être mental. Il vise à créer des espaces sécuritaires pour le soutien par les pairs, ainsi qu'à sensibiliser les organisations aux besoins des jeunes Noirs marginalisés.

Projet de leadership générationnel IMARA

Responsable/bénéficiaire : Centre de santé communautaire TAIBU

Lieu : Région du Grand Toronto (Ontario)

Date de début : juin 2019

Durée : 46 mois

Le projet élabore un programme de soutien et de sensibilisation à la santé mentale axé sur les jeunes culturellement adaptés, en collaboration avec les jeunes Noirs. Il encourage la parentalité positive et le mentorat parmi les membres des familles,, en mettant l'accent sur les groupes à plus haut risque, comme les jeunes d'Afrique de l'Est, les jeunes francophones et les jeunes de la communauté 2ELGBTQI+.

Vers un changement positif en vue de promouvoir la santé mentale et le mieux-être des Canadiens noirs au Manitoba

Responsable/bénéficiaire : Barbados Association of Winnipeg Inc.

Lieu : Winnipeg (Manitoba)

Date de début : octobre 2019

Durée : 24 mois

Ce projet vise à créer une boîte à outils culturellement adaptée pour la promotion de la santé mentale destinée aux Canadiens noirs, basée sur la participation communautaire. La boîte à outils abordera les enjeux pertinents pour les populations noires au Manitoba et ailleurs, notamment les jeunes, les adultes, les aînés et les nouveaux arrivants.



Volet de mise en œuvre : Phase II

Programme de mieux-être mental pour les jeunes

Responsable/bénéficiaire : Aspire for Higher

Lieu : Brampton (Ontario)

Date de début : avril 2021

Durée 29 mois

Ce projet met en œuvre un programme de promotion de la santé sur 12 semaines par des activités parascolaires pour les jeunes Noirs, en abordant la question du racisme envers les personnes noires. Des animateurs âgés de 15 à 34 ans animeront des séances d'apprentissage pour les jeunes de 12 à 14 ans. Elles se tiendront en classe et en jouant au basketball, dans le but de créer un espace sécuritaire pour les discussions et l'amélioration de la santé mentale.

Justice Hoodistique

Responsable/bénéficiaire : Événement Hoodstock

Lieu : Montréal-Nord (Québec)

Date de début : juillet 2021

Durée : 33 mois

Ce projet pilote promeut la justice réparatrice pour les jeunes afro-descendants âgés de 12 à 35 ans impliqués dans le système judiciaire, en intégrant une approche holistique axée sur la réparation, la reconstruction de soi et la participation communautaire. L'objectif est d'étendre l'incidence du projet à l'ensemble du Québec et d'autres provinces.

Promouvoir la santé mentale des étudiants noirs : Un projet de recherche et d'intervention pancanadien sur les déterminants sociaux de la santé et l'équité dans les universités canadiennes

Responsable/bénéficiaire : York University

Lieu : Atlantique, Québec, Ontario, Prairies

Date de début : août 2021

Durée : 35 mois

Ce projet mène des recherches et met en œuvre des interventions pour améliorer la santé mentale des étudiants noirs dans les universités canadiennes. L'accent est mis sur les déterminants sociaux de la santé et le développement d'interventions psychoéducatives culturellement adaptées, tout en s'attaquant aux barrières systémiques.





Volet de mise en œuvre : Communautés noires LGBTQI+ du Canada

Cartographie du parcours au Canada – Justice et santé mentale et sexuelle chez les communautés noires LGBTQ+

Responsable/bénéficiaire : Fondation Ribbon Rouge

Lieu : Edmonton (Alberta)

Date de début : juillet 2021

Durée : 32 mois

Ce projet vise à comprendre les obstacles auxquels font face les personnes noires 2ELGBTQI+ lorsqu'elles s'orientent dans les services en matière de santé mentale, de consommation de substances et de dépendances, d'infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS), et qui vivent des démêlés avec la justice pénale. L'objectif de ce projet est d'améliorer les services et de présenter des interventions qui ont un effet positif sur la santé mentale et le bien-être de cette communauté.

Nos histoires, nos voix : Récits sur la santé mentale et l'expérience des communautés noires LGBTQ+

Responsable/bénéficiaire : Across Boundaries – An Ethnoracial Mental Health Centre (en partenariat avec Adornment Stories)

Lieu : Toronto, Ontario

Date de début : juillet 2021

Durée : 32 mois

Le projet vise à mieux faire comprendre les besoins et les expériences des communautés noires 2ELGBTQIA+ en matière de santé mentale. Il offrira une formation en leadership, développera des ressources et animera des ateliers pour promouvoir une santé mentale positive et renforcer les capacités au sein de la communauté.



Préserver les écosystèmes de la guérison : création de ressources en santé mentale adaptées à la culture à l'intention des jeunes Noirs 2ELGBTQIA+

Responsable/bénéficiaire : The Lesbian Gay Bisexual Youth Project Society (The Youth Project)

Lieu : Halifax (Nouvelle-Écosse)

Date de début : juillet 2021

Durée : 31 mois

Ce projet utilise les arts créatifs pour offrir des ressources en santé mentale aux jeunes Noirs 2ELGBTQIA+. Il vise à examiner les obstacles aux services de santé mentale à travers une perspective centrée sur les personnes noires, tout en favorisant la résilience et la collaboration au sein des communautés africaines et noires de la Nouvelle-Écosse.

Volet de mise en œuvre : Réseau de mobilisation des connaissances

Amandla Olwazi – Le pouvoir de la connaissance

Responsable/bénéficiaire : Centre de santé communautaire TAIBU

Lieu : Région du Grand Toronto (Ontario)

Date de début : octobre 2021

Durée : 20 mois

Le projet vise à mettre en place un réseau national de connaissances à l'appui du FSMCN du gouvernement du Canada. Il se concentre sur la lutte contre les inégalités et les déterminants sociaux de la santé par des approches culturellement adaptées et travaille à améliorer les politiques ayant une incidence sur la santé mentale des Canadiens noirs.



Annexe C:

Membres du groupe de travail du FSMCN



Asante Haughton

- Défenseur de la santé mentale et conférencier motivateur
- Gestionnaire du développement par les pairs et de la formation, Stella's Place
- Cofondateur, « Reach Out Response Network »
- Animateur et intervieweur, websérie « Cypher »
- Rédacteur contributeur, « Inspire Magazine »
- Penseur et écrivain indépendant

M. Haughton se consacre à bâtir des communautés plus fortes. Intervenant en services de soutien aux pairs, poète, penseur et conférencier, il croit aux gens, à l'interconnectivité mondiale et au changement personnel positif. Son travail d'intervenant en services de soutien aux pairs l'a mené partout au Canada, aux États-Unis, en Colombie et en Irlande. M. Haughton a également été conférencier pour TEDx à deux reprises et a été reconnu par le Center for Addiction and Mental Health comme l'un des 150 principaux acteurs du changement en santé mentale au Canada. Il a également participé au plus récent documentaire spécial d'heure de grande écoute de Bell Cause pour la cause. Sa défense des droits et sa volonté de changement l'aident à transmettre le message de sensibilisation sociale, de justice, d'amélioration communautaire et d'espoir.



Brooke Chambers

- Conseillère en santé mentale communautaire, Pause Technologies Inc.
- Consultante en santé mentale, conférencière et formatrice spécialisée en inclusion culturelle et en appartenance, Herbert H. Carnegie Future Aces Foundation

En 1989, à l'âge de 19 ans, M^{me} Chambers était la plus jeune policière embauchée par la police provinciale de l'Ontario et la seule femme noire à l'époque. Dans ce rôle, M^{me} Chambers a travaillé dans l'application des règlements de la circulation, les enquêtes sur les accidents, la formation des agents, la participation communautaire, les politiques stratégiques et la planification, ainsi que les enquêtes sur les fraudes. Après neuf ans de service, elle a quitté la police pour poursuivre une carrière de conseillère financière, travaillant avec des institutions comme Investors Group et CIBC, où elle gérait des actifs de plus de 60 millions de dollars. Elle a également siégé au conseil d'administration de la Herbert H. Carnegie Future Aces Foundation, une organisation communautaire fondée par son défunt grand-père, le Dr Herbert H. Carnegie, icône canadienne du hockey. M^{me} Chambers est titulaire d'un certificat supérieur en police délivré par le Collège de police de l'Ontario et d'un titre professionnel en planification financière délivré par l'Institut canadien des valeurs mobilières.



D^{re} Bukola Salami

- Professeure titulaire, Chaire de recherche du Canada sur la santé des personnes noires et racisées, Département des services de santé communautaire, Cumming School of Medicine, Université de Calgary
- Fondatrice et responsable du programme de mentorat et de leadership pour les jeunes Noirs, Université de Calgary
- Vice-présidente, Association des infirmières et infirmiers du Canada
- Membre du conseil d'administration et coprésidente du groupe de travail santé, Black Opportunity Fund
- Fondatrice du African Child and Youth Migration Network

Le programme de recherche de la D^{re} Salami porte sur les politiques et pratiques qui façonnent la santé des immigrants. En date de janvier 2019, elle a participé à 38 projets de recherche financés. Elle dirige 17 de ces projets, financés par des organismes nationaux et internationaux.

D^{re} Salami a publié plus de 70 articles dans des revues évaluées par des pairs au cours des sept dernières années, ainsi que deux chapitres de livres et huit rapports. Elle a dirigé des projets de recherche sur les pratiques parentales et de promotion de la santé mentale chez les immigrants africains et dirige actuellement des projets sur la santé mentale des enfants immigrants africains ainsi que des jeunes noirs, africains et caribéens. Elle représente l'Université de l'Alberta au comité directeur du Worldwide Universities Network Global Africa Group.

Elle a aussi dirigé un projet financé par le WUN de 2019 à 2020 avec 20 chercheurs de 4 continents et de 9 pays, menant une revue approfondie de la littérature mondiale sur la santé infantile africaine. Elle a codirigé le comité de recherche pour le Edmonton Local Immigrant Partnership et a été membre du comité du rapport Vital Signs de la Edmonton Community Foundation. Elle est membre du conseil de l'Alberta College of Social Workers. De plus, elle est coprésidente du caucus santé du Black Opportunities Fund, une initiative nationale visant à recueillir des fonds pour lutter contre le racisme envers les personnes noires au Canada.

La D^{re} Salami a reçu plusieurs prix pour l'excellence en recherche et l'engagement communautaire :

- 100 femmes noires accomplies au Canada
- Prix Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing, chercheure émergente de l'année
- Prix d'excellence en soins infirmiers du College and Association of Registered Nurses of Alberta (CARNA)
- Top 40 under 40, Alberta Avenue Edmonton



Dr Carl James

- Chaire Jean Augustine en éducation, communauté et diaspora et professeur, Faculté d'éducation, Université York

Le Dr James occupe la chaire Jean Augustine en éducation, communauté et diaspora à la Faculté d'éducation de l'Université York, où il est également conseiller en équité auprès du doyen. Il a également été conseiller principal en équité et représentation au bureau du vice-président de l'équité, des personnes et de la culture.

En plus d'enseigner à la Faculté d'éducation, Carl occupe des postes conjoints dans des programmes de cycles supérieurs en sociologie, pensée sociale et politique, et travail social. De plus, le Dr James :

- a été responsable de l'action positive, de l'équité et de l'inclusion (2006 à 2020)
- a été le directeur fondateur du York Centre on Education & Community (2008 à 2016)
- a été directeur du programme de maîtrise en sociologie (2007 à 2008)

Professeur-chercheur distingué, James est reconnu pour son mentorat auprès des étudiants et collègues.

Le Dr James est un ancien intervenant communautaire auprès des jeunes titulaire d'un doctorat en sociologie. Il est largement reconnu au niveau national et international pour ses contributions à la recherche dans les domaines de la race, de la racialisation, du racisme et de l'inégalité, qui gâchent les expériences éducatives, sociales, sportives, professionnelles et de santé des membres de la communauté noire. Son travail examine :

- les façons dont des possibilités accessibles et équitables en éducation et en emploi tiennent compte des expériences vécues des membres racisés (particulièrement noirs) de la communauté
- les limites du multiculturalisme canadien et sa promesse d'équité
- la nature complémentaire et contradictoire du sport dans la scolarisation et les résultats scolaires des jeunes Noirs
- la situation de santé et l'accès connexe aux soins de santé des membres de la communauté noire

En plaidant pour des changements systémiques dans la scolarisation et l'éducation, le Dr James met en lumière les difficultés et obstacles qui étouffent les intérêts, attentes, ambitions et rêves des jeunes Noirs à tous les niveaux du système d'éducation canadien. Il a également mené des recherches et écrit sur les expériences des peuples caribéens au Canada, ainsi que sur l'éducation et les schémas et expériences migratoires interinsulaires des populations des Caraïbes.



D^{re} Charmaine Williams

- Doyenne, professeure et titulaire de la chaire Sandra Rotman en travail social
- Factor-Inwentash Faculty of Social Work, Université de Toronto

La D^{re} Williams est membre du corps professoral de l'Université de Toronto depuis 2002. Le 1^{er} janvier 2023, elle a été nommée doyenne pour un mandat de cinq ans. La professeure Williams occupe également la chaire Sandra Rotman en travail social. Avant d'occuper le poste de doyenne, Williams était vice-doyenne des étudiants à la School of Graduate Studies de l'Université de Toronto. Elle a également occupé des postes tels que :

- Agente de lutte contre le racisme et de la diversité culturelle (2003 à 2004)
- Doyenne associée aux études en travail social (2009 à 2014)
- Conseillère au vice-recteur aux programmes d'accès (2014 à 2015)

Les recherches de la D^{re} Williams portent sur les enjeux d'équité en santé touchant diverses populations, notamment les femmes issues de minorités raciales, les communautés 2ELGBTQI+ et les familles touchées par la maladie mentale. En tant que travailleuse sociale dans le système de santé mentale, la D^{re} Williams a travaillé avec des individus, des familles et des organisations pour aider à améliorer l'accès aux services de santé mentale pour les populations raciales et ethniques minoritaires. Elle possède une vaste expérience dans l'élaboration et la prestation de formations professionnelles dans les domaines de la lutte contre le racisme, de la compétence culturelle, de la santé mentale et des dépendances.

Parmi ses activités récentes, on compte la participation au Comité consultatif antiraciste qui a élaboré la politique de collecte de données basée sur la race du service de police de Toronto. Elle est la chercheuse principale du projet financé par le Conseil de recherches en sciences humaines intitulé « United we stand, divided we falter: Advancing a family-centered agenda for research on caregiving ».



Dr Kwame McKenzie

- PDG, Wellesley Institute
- Professeure titulaire, département de psychiatrie, Université de Toronto
- Directeur de l'équité en santé, Centre for Addiction and Mental Health
- Psychiatre en exercice

Le Dr McKenzie est conseiller en politiques, clinicien et universitaire, avec plus de 200 articles et 5 livres. Le Dr McKenzie est un expert international en équité en santé et en déterminants sociaux de la santé, travaillant sur un large spectre pour améliorer la santé et les services de santé de la population. Diplômé de la faculté de médecine de l'Université de Southampton, le Dr McKenzie s'est formé comme spécialiste à la Maudsley Hospital, à l'Institut de psychiatrie de Londres et à l'Université Harvard. Il a été boursier Harkness en politique de santé et membre du Royal College of Psychiatrists (Royaume-Uni). Ses premiers travaux cliniques et académiques portaient sur l'élaboration de stratégies innovatrices éclairées par la communauté pour accroître l'accès et la qualité des services. Cela a conduit à des rôles consultatifs auprès du gouvernement britannique et à l'élection à l'exécutif du Royal College of Psychiatrists. Ses travaux plus récents ont porté sur les déterminants sociaux de la santé et comment ils peuvent être utilisés pour réduire la maladie et améliorer le bien-être.

Le Dr McKenzie est également :

- commissaire à la Commission ontarienne des droits de la personne
- président du comité consultatif de recherche et d'évaluation pour le projet pilote sur le revenu de base de l'Ontario
- conseiller spécial auprès des ministres responsables du projet pilote sur le revenu de base

Il siège également à des comités consultatifs des ministères ontariens de l'Éducation, de la Santé et des Soins de longue durée ainsi que de la Direction générale de l'action contre le racisme au Bureau du Conseil des ministres. Le Dr McKenzie copréside la table de leadership en santé de la population pour le Réseau local des services de santé du Centre-Toronto et le Comité consultatif d'experts en équité en matière de santé pour Qualité des services de santé Ontario. À l'échelle nationale, il est aussi président des Centres communautaires d'alimentation du Canada et membre du Conseil consultatif national sur la pauvreté. Il a récemment coprésidé le groupe d'experts sur la consommation de substances au Canada. Au niveau provincial, le Dr McKenzie est coprésident du Plan ontarien pour la santé des personnes noires.



En plus de son travail universitaire, politique et clinique, le Dr McKenzie a été animateur à la radio BBC et chroniqueur pour le Guardian et le Times en ligne. Le Dr McKenzie détient un prix afro-canadien pour la réussite scientifique, le prix Dominican of Distinction et le prix Herry Jerome.

Le Dr McKenzie parraine des résidents, chercheurs, membres de la communauté et jeunes d'origine africaine et caribéenne qui souhaitent devenir médecins. Son travail a été reconnu par le prix Harry Jerome.



Dr^e Myrna Lashley

- Professeure agrégée, Département de psychiatrie, Université McGill
- Chercheure adjointe, Unité de recherche sur la culture et la santé mentale, Lady Davis Institute for Medical Research
- Doyenne associée, Cégep John Abbott

La Dr^e Lashley est la première doyenne associée noire du Cégep John Abott à Montréal, Québec. Elle est consultante et reconnue comme une autorité en psychologie culturelle auprès des institutions, notamment les systèmes de justice et de sécurité.

Elle a été :

- enseignante et consultante auprès des communautés des Premières Nations
- formatrice interculturelle pour le bureau du comité des griefs du secrétariat de l'Université McGill
- administratrice de la Fondation canadienne des relations raciales
- membre du Comité consultatif sur les relations Interculturelles et Interraciales de la Communauté Urbaine de Montréal
- présidente de la Table ronde transculturelle sur la sécurité (2008 à 2017)
- vice-présidente du conseil d'administration de l'École nationale de police du Québec (2004 à 2017)
- membre du Comité expert en matière de profilage racial du Service de police de la Ville de Montréal
- membre du Comité-conseil sur l'organisation d'une consultation sur le racisme et la discrimination systémique
- l'auteure de deux manuels de formation sur les enjeux interculturels en milieu de travail



Elle a remporté plusieurs prix, notamment :

- le prix Femme de mérite 2015 de la Playmas Montreal Cultural Association
- le prix Diamond Jubilee de la reine Elizabeth II 2012
- le prix Friends of Simon Wiesenthal 2006 pour les études sur l'Holocauste
- le prix de l'héritage Martin Luther King 2004
- le prix de mérite 1995 pour la Kanawake Native survival school

Ses recherches actuelles portent sur les intersections de la culture, du terrorisme et de la sécurité nationale. Elle est actuellement consule honoraire de la Barbade à Montréal.



Pascale Kaniasta Annoual

- Art-thérapeute et praticienne en ethnopsychiatrie
- Fondatrice et directrice, Arts, Racine et Thérapies

Originaire d'Haïti, M^{me} Annoual apporte une vision de la vie comme un monde complexe de classes, d'inégalités de pouvoir et de spiritualités. Elle utilise l'identité et les récits pour aider les praticiens à comprendre comment la connaissance interpersonnelle, culturelle et disciplinaire éclaire la pratique. Ayant étudié l'incidence des oppressions sur l'identité et la santé mentale, elle :

- a coordonné une recherche, intitulée « Developing A New Model of Service: Enslavement, Colonization, Racism, Impacts on Identity and Mental Health » (élaborer un nouveau modèle de service : esclavage, colonisation, racisme, incidences sur l'identité et la santé mentale) [2008]
- travaille directement avec les familles et les survivants de traumatismes transgénérationnels en créant des soins spirituels de soi grâce à des cercles de matelassage engagé et de prière perlée
- a offert un soutien en santé holistique et de la formation aux travailleurs de soutien et aux médecins en Haïti après le séisme dévastateur de 2010
- a créé le concept de relais de capacité comme méthode pour acquérir une compétence culturelle lorsqu'on travaille avec différentes cultures et disciplines et divers niveaux de gouvernance
- a publié dans le manuel : « Tapestry of Cultural Issues in Art Therapy »

Elle a également fondé Arts, Racines et Therapies, un centre de thérapie holistique qui intègre les cultures traditionnelles, la spiritualité et la créativité dans une pratique clinique intégrée. Son travail s'étend à la formation initiatique kémétique où elle a reçu le nom spirituel de Kaniasta de la génération Boumaaktem.

Pour en savoir plus :

- [Arts, Racines et Thérapies](#)





Robert Wright

- Travailleur social et sociologue
- Directeur émérite, consultant et thérapeute, Peoples' Counselling Clinic
- Directeur exécutif, African Nova Scotian Justice Institute

Robert Seymour Wright est un travailleur social et sociologue queer afro-néo-écossais dont la carrière de 35 ans a couvert les domaines de l'éducation, du bien-être de l'enfance, de la santé mentale dans le contexte judiciaire, du traumatisme, de la violence sexuelle et de la compétence culturelle. Il a récemment terminé ses mandats comme directeur exécutif fondateur à la fois de la Peoples' Counselling Clinic (novembre 2017 à mars 2024) et de l'African Nova Scotian Justice Institute (automne 2021 à mars 2024). Il poursuit son travail à la Peoples' Counselling Clinic en tant que directeur émérite, consultant et thérapeute. L'identité et le travail de Robert reposent sur sa spiritualité intégrée et militante.

Robert a occupé des postes critiques et remarquables sur le plan du développement tout au long de sa carrière. Il a été le premier coordonnateur des relations raciales pour le conseil scolaire du district de Dartmouth, directeur exécutif des services à la famille et à l'enfance du comté de Cumberland et directeur exécutif de la stratégie pour l'enfance et la jeunesse de la Nouvelle-Écosse. Il a été l'un des premiers praticiens de ce qu'on appelle aujourd'hui le travail sur l'équité, la diversité et l'inclusion, et il a été un pionnier dans l'introduction des évaluations d'impact de la race et de la culture, un rapport spécialisé, médico-légal et clinique de présentation pour les personnes d'ascendance africaine. Ce dernier ouvrage a reçu une attention nationale. En août 2021, le gouvernement du Canada a financé l'expansion de la mise en œuvre de ces évaluations à l'échelle nationale.



Dr^e Sophie Yohani

- Psychologue agréée et professeure, Faculté d'éducation, Département de psychologie de l'éducation, Université de l'Alberta

Les recherches de la Dr^e Yohani portent sur la santé mentale et l'adaptation psychosociale des réfugiés et immigrants influencés par les expériences avant et après la migration, ainsi que les implications des programmes et politiques dans l'éducation, les soins de santé et les milieux communautaires. L'accent mis par la Dr^e Yohani sur le traumatisme et l'adaptation découle de plus de 20 ans de travail clinique en pratique privée et d'un vaste travail communautaire auprès des groupes de réfugiés et d'immigrants. Ses activités sont axées sur l'intégration et la résilience et s'appuient sur plusieurs orientations théoriques, dont la théorie des systèmes écologiques, la théorie (critique) du counseling et de la thérapie multiculturelle, ainsi que des théories féministes et constructivistes.



Dr Wesley Crichlow

- Professeur, théoricien intersectionnel critique de la race, criminologie et justice, faculté des sciences sociales et des lettres, Institut universitaire de technologie de l'Ontario (Université Ontario Tech)
- Chercheur invité, Egale Canada
- Ancien doyen associé (Équité), Institut universitaire de technologie de l'Ontario (Université Ontario Tech)
- Directeur pour les parcours jeunesse en famille d'accueil vers l'université (Institut universitaire de technologie de l'Ontario)

Le travail académique et communautaire du Dr Crichlow s'est concentré sur les défis de la mise en œuvre de politiques et de pratiques qui renforcent des notions plus larges d'équité, de diversité, de justice sociale et de droits de la personne au sein des institutions et organisations éducatives partout au Canada. En particulier, il met en avant les intersections du racisme envers les personnes noires, de la race, du genre, de la classe et des identités 2ELGBTQIA+. Ses champs d'intérêt comprennent :

- les droits des personnes noires et caribéennes 2ELGBTQIA+
- la criminologie queer
- le genre et les masculinités caribéennes
- la théorie critique de la race et le racisme envers les personnes noires
- la décolonisation et la narration comme pédagogie
- le parcours de jeunes en famille d'accueil vers l'université



Il étudie actuellement les expériences liées à l’incarcération, à la victimisation et à la réintégration des personnes 2ELGBTQIA+. Ce projet vise à comprendre la multitude de questions liées au traumatisme et à la surcriminalisation des personnes 2ELGBTQIA+ (en particulier les personnes transgenres, de genre variant, non binaires et queer), notamment :

- abus physiques et sexuels pendant l’incarcération
- manque de programmes d’affirmation 2ELGBTQIA+ dans les établissements carcéraux
- utilisation inappropriée de l’isolement cellulaire
- services inefficaces après la libération

Son engagement communautaire actuel comprend le service :

- au sein du Conseil consultatif communautaire du ministère de la Sécurité Communautaire et des Services correctionnels au Centre de détention du Sud de Toronto
- au sein du anti-Black racism: Partnership and Accountability Circle de la Ville de Toronto
- en tant que directeur de l’équité et de la diversité pour la Fédération des sciences humaines
- en tant que membre du comité des questions d’équité de la Société canadienne de sociologie
- comme vice-président de l’Association des études noires canadiennes