



Résumé de rapport
**Aider les personnes âgées 2ELGBTQI+
à vieillir à domicile**

2026



Résumé de rapport : Aider les personnes âgées 2ELGBTQI+ à vieillir à domicile

Les formats en gros caractères, braille, MP3 (audio), texte électronique, et DAISY sont disponibles sur demande en [commandant en ligne](#) ou en composant le 1 800 O-Canada (1-800-622-6232). Si vous utilisez un téléscripteur (ATS), composez le 1-800-926-9105.

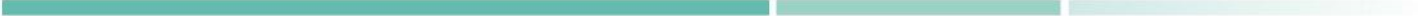
© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, 2026

Pour des renseignements sur les droits de reproduction : droitdauteur.copyright@HRSDC-RHDCC.gc.ca.

PDF

N° de cat. Em16-54/2026F-PDF

ISBN 978-1-100-00074-9



Titre officiel : Aider les personnes âgées 2ELGBTQI+ à vieillir à domicile : Rapport « Ce que nous avons entendu »

Auteurs du rapport : Anna-Maria Occhiuto, Sarah Morningstar, Nathalie Padros Ross, Ivana Previsic et Stéphanie Tourillon-Gingras

Pourquoi cette étude

Ce projet de recherche a été réalisé dans le cadre du premier Plan d'action fédéral 2ELGBTQI+ du gouvernement du Canada. Il visait à mieux comprendre les expériences vécues par des personnes âgées 2ELGBTQI+ qui vieillissent à domicile. Ce projet de recherche aidera à recueillir des données sur les communautés 2ELGBTQI+ et contribuera à l'élaboration de politiques fondées sur des données probantes.

Ce que nous avons fait

EDSC a mené des consultations auprès d'adultes de 55 ans et plus qui sont des personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queers ou intersexuées, ou qui utilisent d'autres termes relatifs à la diversité sexuelle et de genre (2ELGBTQI+). Les personnes participantes vivaient à leur domicile dans des collectivités des quatre coins du Canada. Les données ont été recueillies à l'aide des moyens suivants :

- un sondage en ligne (536 personnes interrogées);
- des entrevues individuelles (67 personnes participantes);
- une activité « Photovoice » (41 personnes participantes);
- des entretiens de type « parcours commenté » (5 personnes participantes); et
- cinq groupes de discussion constitués de membres d'organismes communautaires offrant des services à des personnes âgées ou à des personnes membres des communautés 2ELGBTQI+.

Ce que nous avons trouvé

Le projet de recherche a fait ressortir des thèmes communs à la population générale.

En voici des exemples :

- vouloir vieillir chez soi et dans sa propre collectivité;
- s'inquiéter de la hausse du coût de la vie; et
- craindre d'avoir un revenu de retraite insuffisant.



La plupart des personnes interrogées dans le cadre du sondage (81 %) prévoient vieillir dans leur domicile actuel. Seul un tiers (33 %) disposait d'un plan financier pour couvrir ces frais, et la moitié (50 %) ne se sentait pas en mesure de financer les services nécessaires pour vieillir à domicile. Moins de 2 % des personnes prévoient vieillir dans une résidence pour personnes âgées ou un foyer de soins de longue durée.

La plupart des personnes participantes aux entrevues reçoivent des services de santé et des soins hors de leur domicile. Elles ont déclaré que les services de télésanté et les soins à domicile devraient être plus accessibles, et que le soutien social est crucial pour leur permettre de vieillir chez elles. Par exemple, les amis et la famille peuvent aider à faire les courses, à entretenir la maison et à participer à des activités sociales afin d'éviter l'isolement.

Les quatre « S » : Sécurité, stabilité, soutien social et société

Le projet de recherche a également fait ressortir quatre thèmes communs qui aident les adultes âgés des communautés 2ELGBTQI+ à vieillir chez eux (les quatre « S »).

Sécurité

La sécurité physique, émotionnelle et psychologique a une incidence sur la capacité des adultes âgés à vieillir à domicile. Les adultes âgés des communautés 2ELGBTQI+ ont durement gagné ce sentiment de sécurité, mais celui-ci demeure fragile.

La majorité (80 %) des personnes qui ont répondu au sondage ont subi de la discrimination. Les motifs de discrimination les plus souvent mentionnés sont notamment :

- l'orientation sexuelle (58 %);
- l'âge (44 %); et
- l'identité ou l'expression de genre (26 %).

Les personnes participantes aux entrevues ont affirmé que l'expérience et la vigilance les aident à déterminer les personnes à qui il est sécuritaire de dévoiler son identité et les endroits où le faire. En vieillissant chez elles, ces personnes peuvent :

- profiter du confort et de la sécurité de leur domicile;
- vivre de façon authentique;
- être indépendantes;
- être aux côtés de leurs proches; et
- s'adonner à leurs loisirs et à leurs passions.

Stabilité

La stabilité est la capacité d'avoir accès à des ressources, des relations et des sources de soutien fiables qui aident les personnes âgées à vieillir à domicile. Pour les personnes âgées 2ELGBTQI+, cela demande davantage de temps et d'énergie. Par exemple, emménager dans un nouveau quartier implique de s'assurer qu'elles peuvent y vivre en toute sécurité tout en étant elles-mêmes, et changer de services peut vouloir dire qu'il faut sensibiliser les fournisseurs à la manière de répondre à leurs besoins.

De nombreuses personnes participantes aux entrevues ont eu du succès dans leur carrière et jouissent d'une sécurité financière, ce qui leur assure une stabilité et une résilience pour affronter les défis. Pour maintenir leur stabilité financière, certaines personnes participantes n'ont pas révélé leur orientation sexuelle au travail. Les personnes interrogées dans le cadre du sondage ont des situations financières diversifiées. Durant les groupes de discussion, les représentants d'organismes ont déclaré que les personnes des communautés 2ELGBTQI+, surtout les personnes transgenres, gagnent moins d'argent au cours de leur vie que les autres, ce qui amoindrit leur sécurité financière à la retraite.

Soutien social

Le soutien social est important pour le bien-être physique et mental. Le processus menant à une vie authentique s'est souvent avéré difficile pour la plupart des personnes participantes. Au fil du temps, la plupart d'entre elles ont trouvé une communauté ou ont rencontré des personnes qui les acceptent, les soutiennent et les aiment. La famille choisie et la communauté intentionnelle sont très importantes pour les personnes participantes. Beaucoup d'entre elles comptent davantage sur ce réseau de soutien que sur leur famille biologique pour obtenir du soutien à un âge avancé.

Certains des personnes interrogées dans le cadre du sondage (41 %) ne croient pas vraiment ou pas du tout disposer du soutien social dont elles ont besoin pour vieillir à domicile, et parmi ces personnes, celles en situation de handicap y croyaient encore moins. Parmi ces personnes interrogées, 30 % n'avaient personne sur qui compter pour les aider dans leurs tâches quotidiennes à mesure qu'elles vieillissaient.

Société

Le bien-être dépend du sentiment de sécurité d'une personne en société. L'expérience de vie des adultes âgés des communautés 2ELGBTQI+ façonne leurs espoirs et leurs craintes face au vieillissement. Les personnes participantes ont déclaré que le Canada avait progressé, mais que certaines d'entre elles continuaient de faire l'objet de



discrimination et de stigmatisation. Beaucoup s'inquiètent d'un éventuel ralentissement de ces progrès ou d'une recrudescence de la haine. Cela pourrait porter atteinte aux droits des personnes 2ELGBTQI+. En raison de ces préoccupations, les personnes participantes ont dit vouloir vieillir chez elles. Elles veulent éviter les soins en institution ou de longue durée, car elles craignent de subir de la discrimination et d'être soumises à une vulnérabilité accrue. Entre autres, ces personnes ont peur :

- de recevoir de mauvais traitements ou soins, ce qui inquiète particulièrement les personnes transgenres;
- d'avoir à cacher leur orientation sexuelle ou leur identité de genre à nouveau (retourner dans le placard);
- d'être séparées de leur époux, leur épouse, leur conjoint ou conjointe; et
- d'être confrontés à l'attitude ou aux comportements des autres résidents qui les ont peut-être intimidés dans leur jeunesse.

Ce que cela signifie

Cette étude a contribué à renforcer les données relatives à la communauté 2ELGBTQI+ et pourrait servir de base à l'élaboration de futures politiques et de futurs programmes. Les suggestions des personnes interrogées dans le cadre du sondage, des participantes aux entrevues ou des représentants des organismes sont les suivantes :

- améliorer l'accès, la disponibilité et l'abordabilité des services en matière de santé et de soins;
- établir des normes professionnelles en matière de soins de santé et exiger une formation de sensibilisation à l'égard des personnes 2ELGBTQI+;
- soutenir et financer davantage de services et d'organismes 2ELGBTQI+ inclusifs;
- soutenir d'autres modèles de vieillissement et de logement;
- accroître les données et améliorer la sensibilisation et la visibilité;
- améliorer la sécurité financière et du logement.

Contactez-nous

Pour lire le rapport complet, veuillez consulter le [Rapport « Ce que nous avons entendu »](#)

Direction générale des politiques stratégiques et de service, Direction de la politique sociale, Division de la recherche sociale

Courriel : esdc.nc.sspb.research-recherche.dgpsn.edsc@esdc-edsc.gc.ca