

JEUNES HOMMES ET GARÇONS : COMMENT INTERVENIR EN TANT QUE TÉMOIN



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR LUTTER CONTRE LA VIOLENCE FONDÉE SUR LE SEXE

La violence fondée sur le sexe (VFS) peut se manifester de nombreuses façons dans votre vie quotidienne. Par exemple, si quelqu'un fait des commentaires à caractère sexuel à l'égard d'une fille, met de la pression sur une personne qui a bu pour qu'elle ait des rapports sexuels ou diffuse des images intimes d'une personne sans son consentement.

Vous avez peut-être déjà entendu ou vu de tels comportements. C'est de la VFS, et vous pouvez contribuer à y mettre fin.

La VFS est une forme de violence dirigée contre une personne en raison de son sexe, son expression de genre ou son genre perçu. Elle peut prendre plusieurs formes, comme la violence psychologique, économique, physique ou sexuelle. Même si la VFS touche les femmes et les filles de manière disproportionnée, les jeunes hommes et les garçons peuvent aussi être touchés.

VOUS AVEZ UN GRAND RÔLE À JOUER

Vos petits gestes peuvent changer la donne. Remettre en question la VFS peut améliorer les choses pour votre communauté, votre famille, votre entourage, et même pour vous. Mais ça ne veut pas dire que c'est toujours facile.

C'est tout à fait normal de se sentir vulnérable quand on ose prendre la parole. Vous craignez peut-être de gâcher l'ambiance ou de devenir vous-même une cible. Mais agir n'aide pas seulement quelqu'un au moment où on intervient, ça peut aussi engendrer d'importants changements qui profiteront à tout le monde. La réaction des autres pourrait même vous surprendre.

PASSEZ À L'ACTION À VOTRE FAÇON

Différentes situations exigent différents types d'actions, et c'est à vous de choisir comment vous souhaitez réagir. Voici quelques moyens pratiques de réagir quand vous êtes témoin de violence ou que vous apprenez qu'un préjudice a été causé.

5 FAÇONS D'AGIR¹

Distraire – Détournez l'attention de ce qui se passe, par exemple en changeant de sujet, en renversant votre boisson ou en interrompant la conversation pour demander votre chemin dans un lieu public.

Déléguer – Demandez l'aide d'une autre personne. Quelqu'un en position d'autorité, par exemple, comme un chauffeur ou une chauffeuse d'autobus ou le gérant ou la gérante d'un magasin, ou bien d'autres témoins ou des camarades.

Documenter – Notez ou enregistrez ce qui se passe. Vous pouvez ensuite remettre vos notes à la personne impliquée, qui pourra décider des prochaines actions à entreprendre. Ne publiez jamais de vidéo sans le consentement de la personne victime ou survivante. L'objectif est d'aider la personne à obtenir des preuves.

Retarder – Prenez des nouvelles de la personne après l'incident, par exemple en lui demandant si elle va bien, en l'écouter et en reconnaissant que ce qui s'est passé n'est pas normal.

Répondre directement – Réagissez de manière directe, en nommant ce qui se passe et en confrontant la personne qui cause du tort. Vous pouvez simplement dire « Ce n'est pas cool » ou « Fiche-lui la paix ». Soyez bref, ferme et clair.

Quelle que soit l'action que vous choisissiez, n'oubliez pas de veiller à votre sécurité. Intervenir n'est pas toujours la bonne solution. Dans une situation où quelqu'un agit de manière violente ou agressive, intervenez seulement si vous pouvez le faire en toute sécurité.

La violence fondée sur le sexe, ça affecte tout le monde. Vous avez le pouvoir d'y mettre fin, d'en réduire les effets néfastes et de contribuer à créer un cadre où chaque personne peut s'épanouir.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS?

RENDEZ-VOUS AU

Canada.ca/CeNestPasJuste pour des outils,
des informations et du soutien.

¹ <https://righttobe.org/guides/bystander-intervention-training/> (en anglais)