

COMPTE RENDU de l'atelier pour améliorer la science du sexe et du genre : conseils méthodologiques pour la recherche sur la santé des personnes 2ELGBTQI+



OBJET DU COMPTE RENDU

Le présent compte rendu résume les principaux apprentissages, les réflexions et les considérations méthodologiques émergentes tirés de l'atelier Améliorer la science du sexe et du genre : conseils méthodologiques pour la recherche sur la santé des personnes 2ELGBTQI+ tenu au sommet du Centre de recherche communautaire (CBRC) 2025 sur le territoire traditionnel non cédé de la nation Knien'kehá:ka (Tiohtà:ke/Montréal). Il vise à éclairer l'Institut de la santé des femmes et des hommes des Instituts de recherche en santé du Canada (ISFH des IRSC) en ce qui concerne l'apprentissage, le renforcement des capacités et les efforts stratégiques visant à faire progresser l'analyse comparative entre les sexes et les genres Plus (ACSG Plus) dans la recherche sur la santé des personnes 2ELGBTQI+.

APERÇU DE L'ATELIER



Cet atelier interactif a appuyé le mandat de l'ISFH des IRSC de rehausser la rigueur, l'inclusivité et la pertinence communautaire de la science du sexe et du genre dans la recherche en santé. La séance a réuni des chercheurs, des stagiaires, des membres de la collectivité, des responsables des politiques, des professionnels de la santé et d'autres utilisateurs des connaissances pour explorer des approches pratiques d'application de l'ACSG Plus qui tiennent compte des expériences vécues par les personnes et les communautés 2ELGBTQI+.

L'atelier visait à :

- s'attaquer aux pièges méthodologiques courants des sciences du sexe et du genre;
- partager des outils pratiques permettant d'appliquer des mesures et des analyses inclusives, et des exemples;
- aider les chercheurs et les partenaires communautaires à relever les défis éthiques et d'analyse;
- favoriser l'apprentissage partagé et le dialogue dans les contextes disciplinaires et communautaires.



Canadian Institutes
of Health Research

Instituts de recherche
en santé du Canada





QUI SE TROUVAIT DANS LA PIÈCE?

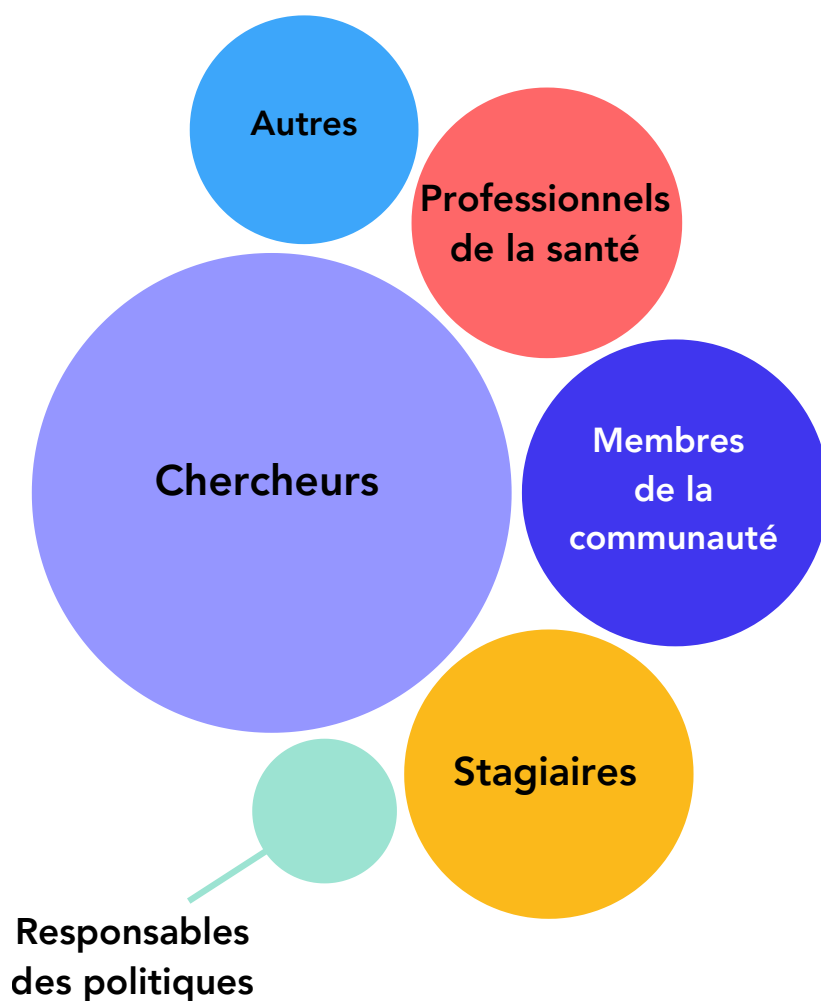


Cinquante-sept personnes ont participé à l'atelier. D'après les données d'évaluation (provenant de 27 des 57 participants [47,3 %]), les participants comprenaient une combinaison de chercheurs, de stagiaires, de membres de la communauté, de professionnels de la santé et de responsables des politiques.

Voici les autres rôles :

Dirigeant de la santé d'une ONG, promoteur de fonds ou rédacteur de subventions, enseignant, fournisseur de programmes communautaires de santé mentale

* Les participants pouvaient sélectionner autant de rôles qu'ils voulaient



RÉSUMÉ DE L'ATELIER



Photo : (de gauche à droite) Dre Angela Kaida, Yas Botelho, Dr Robert-Paul Juster, Ryan Hogan et Dre Kalysha Closson

L'atelier a débuté par un bref aperçu du mandat de l'ISFH des IRSC et des priorités actuelles de la directrice scientifique de l'ISFH des IRSC, la Dre Angela Kaida, après quoi des exposés sur les principaux enjeux méthodologiques en science du sexe et du genre ont été présentés.

- La Dre Kalysha Closson, responsable des initiatives stratégiques de l'ISFH des IRSC, a mis en évidence des approches pratiques pour concevoir des mesures claires et intentionnelles en matière de sexe et de genre. Cette séance était fondée sur la ressource Question de méthodes : Mesure du sexe et du genre des participants à la recherche, du Dr A. J. Lowick, élaborée au moyen de la trousse d'outils canadienne Gender and Sex in Methods and Measurement Research Equity (en anglais seulement). Ce travail a permis de présenter aux participants des outils servant à clarifier l'intention des mesures et à réduire les sources courantes d'erreur dans la collecte de données sur le sexe et le genre.
- Membre du conseil consultatif de l'Institut de l'ISFH des IRSC, le Dr Robert-Paul Juster, accompagné de Ryan Hogan, a fait part de réflexions tirées de l'étude sur le stress et la résilience (STARS), qui mesure le sexe, l'identité de genre et l'orientation sexuelle de nombreuses façons pour examiner l'association de ces éléments avec la charge allostatique. Cet exemple a démontré comment la mesure multidimensionnelle peut approfondir la compréhension des voies structurelles et physiologiques qui déterminent la santé des personnes de diverses identités sexuelles et de genre (en anglais seulement).



Photo : Yas Botelho présente un exposé sur la sexualité éclairée et la mesure du genre chez les jeunes



Photo : La Dre Kalysha Closson présente « Mesurer ce qui compte »

- Yas Botelho, assistante de recherche à l'ISFH des IRSC, a discuté des approches de mesure éclairées par les jeunes au moyen d'exemples tirés de l'étude RE-IMAGYN BC (Relationship Equity and Intersectional Measurement Among Gender Inclusive Young People in British Columbia [en anglais seulement]), qui fait progresser les données probantes sur la conception de sondages inclusifs grâce aux options de réponse de type « cochez toutes les réponses qui s'appliquent » et « choix forcé ». Ce travail montre comment les stratégies de double mesure peuvent appuyer à la fois la représentation et la clarté analytique.

Après les exposés, les participants ont tenu des discussions en petits groupes et à une séance de partage pour explorer comment ces concepts méthodologiques pourraient être appliqués dans des contextes communautaires, de recherche et d'élaboration de politiques. Ces discussions ont renforcé l'importance des choix de mesures transparentes, de la prise de décisions éthiques et de la nécessité d'adopter des approches souples pour saisir la complexité des expériences sexospécifiques.



Photo : Dre Angela Kaida présente les intervenants

PRINCIPAUX APPRENTISSAGES TIRÉS DES EXPOSÉS

- **Importance des mesures inclusives** : Évitez les questions binaires ou vagues comme « Quel est votre sexe? »; clarifiez plutôt l'intention et utilisez des mesures précises et transparentes.
- **Multiples facettes de l'identité** : Indiquez clairement quelle mesure est la plus adaptée à votre question de recherche. L'identité de genre, la modalité de genre et l'expression de genre sont distinctes; aucune facette n'est interchangeable.
- **Considérations éthiques** : Établissez un équilibre entre l'inclusivité et la faisabilité analytique; faites preuve de transparence quant à l'effondrement des catégories de réponse selon le sexe et le genre et à la protection des renseignements personnels.
- **Approches éclairées par les jeunes** : Les stratégies comme les formats « cochez toutes les réponses qui s'appliquent » et « choix forcé » comportent des compromis; une double approche peut équilibrer la représentation et la faisabilité analytique.

PRINCIPALES IDÉES DES PARTICIPANTS

Les participants ont fait part des possibilités et des difficultés liées à l'application des apprentissages tirés de l'atelier dans leurs propres projets de recherche, notamment les éléments suivants :

Possibilités

- Intégrer des mesures inclusives aux activités des comités consultatifs et de recherche axées sur les jeunes.
- Améliorer la validité et la visibilité des petits groupes ou des groupes sous-représentés au moyen d'exemples propres à un contexte.
- Appliquer des stratégies pratiques de conception de sondage (p. ex. utilisation des méthodes « cochez toutes les réponses qui s'appliquent » et « choix forcé ») pour consulter de nombreux rapports d'identité.

Difficultés

- Recruter des participants trans.
- Collaborer de façon significative avec des organismes sans but lucratif confrontés à des exigences concurrentes associées au temps et aux budgets.
- Tenir compte des obstacles linguistiques et de la méconnaissance de la terminologie sexospécifique chez diverses populations (p. ex. nouveaux arrivants, demandeurs d'asile).
- Équilibrer la fatigue du choix et l'inclusivité dans la conception du sondage, particulièrement pour les participants ayant des problèmes de santé chroniques.
- Gérer la difficulté à saisir les expériences de genre nuancées au moyen de méthodes quantitatives.

DOMAINES D'ACTION

Les domaines d'action suivants reflètent les priorités et les possibilités mises en évidence par les participants pendant l'atelier. Nous les partageons afin d'éclairer l'apprentissage continu, la mobilisation et la planification stratégique de l'ISFH des IRSC, et de donner aux chercheurs, aux organismes communautaires, aux praticiens et aux autres utilisateurs des connaissances un aperçu des domaines dans lesquels les participants estiment qu'un soutien méthodologique supplémentaire et un renforcement des capacités sont nécessaires. L'ISFH des IRSC continuera de travailler avec des partenaires communautaires et des experts de la science du sexe et du genre pour tenir compte de ces domaines dans la cadre des futures initiatives de renforcement des capacités et de mobilisation des connaissances.

- **Renforcer l'orientation analytique** : Appuyer des approches plus claires pour équilibrer le pouvoir statistique, la protection des renseignements personnels et l'expérience vécue lorsqu'on travaille avec de petits groupes ou des groupes diversifiés, ce qui comprend des conseils sur le moment et la façon de réduire les catégories.
- **Faire progresser la réduction des méfaits dans la conception de la recherche** : Mettre au point des outils pratiques et préparer des études de cas qui aident les chercheurs à concilier rigueur méthodologique et nécessité d'atténuer les préjudices et le fardeau des participants membres de la communauté 2ELGBTQI+.
- **Appuyer l'utilisation significative des données secondaires** : Donner une orientation en ce qui concerne l'application de l'ACSG Plus dans les études où les variables du sexe et du genre n'ont pas été initialement conçues avec des mesures adéquates, ce qui comprend le travail exécuté au moyen d'ensembles de données existants ou secondaires.
- **Renforcer la capacité de mesure inclusive et intentionnelle** : Multiplier les activités de formation et les ressources qui renforcent la mesure intentionnelle et claire du sexe, du genre et de la sexualité dans tous les contextes de recherche, y compris les environnements multilingues ou interculturels.

CONCLUSION

Cet atelier a renforcé l'importance d'adopter des approches inclusives, rigoureuses et communautaires à l'égard de la science du sexe et du genre. Les participants ont mis l'accent sur le fait que la promotion de l'ACSG Plus exige une clarté méthodologique, une transparence éthique et une mobilisation soutenue des communautés 2ELGBTQI+. Ces discussions mettent en lumière les possibilités de renforcer les pratiques de mesure, de concevoir des outils communs et d'aider les chercheurs à relever les défis méthodologiques persistants. La collaboration constante entre les secteurs communautaires, de la recherche et des politiques nous permettra d'assurer que les données probantes reflètent la diversité et la complexité de la vie des personnes 2ELGBTQI+ et contribuent à des recherches et à des résultats de santé plus équitables.

MERCI



Photo: (de gauche à droite) Gem Yelin Lee, Dre Angela Kaida, Elder Sheila Nyman, Dre Kalysha Closson et Altaira North

L'équipe de l'ISFH des IRSC remercie chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à l'atelier.

Suivez-nous pour tout savoir sur les nouvelles activités, initiatives et possibilités de financement de l'ISFH ainsi que sur les retombées de la recherche.



[LinkedIn](#)



[Abonnez-vous au bulletin de l'ISFH](#)



Courriel: IGH-ISFH@cihr-irsc.gc.ca



[Visitez le site Web de l'ISFH](#)



L'Institut de la santé des femmes et des hommes tient à rendre hommage aux terres sur lesquelles sont situés ses bureaux, territoire traditionnel et ancestral non cédé des nations x^wməθkwəy̓əm (Musqueam), Skwxwú7mesh (Squamish) et Salílwataʔ/Selilwitulh (Tsleil-Waututh).