

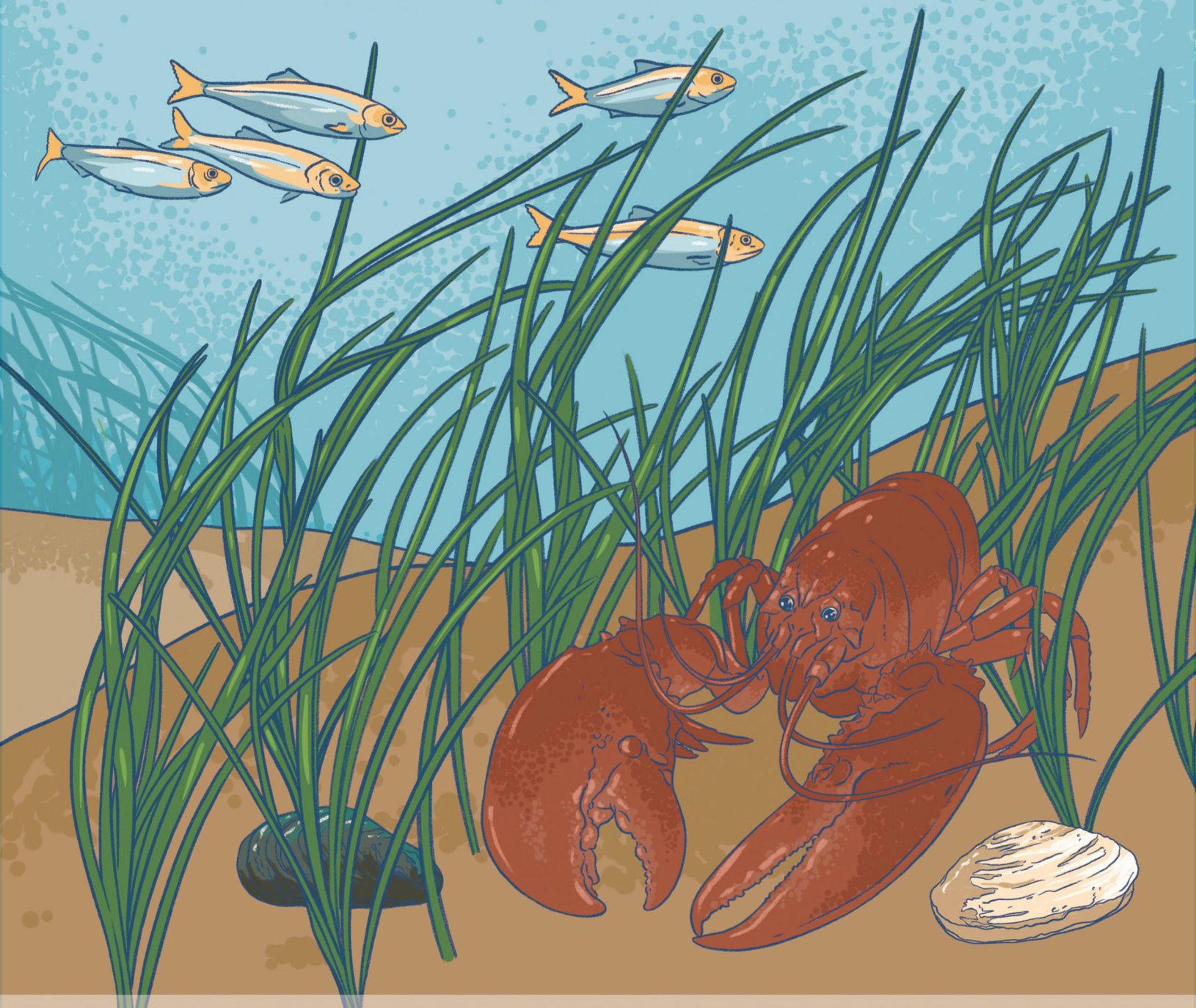


Pêches et Océans
Canada

Fisheries and Oceans
Canada

LE REFUGE MARIN DES LAGUNES DES ÎLES DE LA MADELEINE

Plongez avec nous à la découverte des espèces extraordinaires qui peuplent le Saint-Laurent!



Canada 

Publié par:
Division de la planification et conservation marines
Pêches et Océans Canada
Mont-Joli (Québec)
G5H 3Z4

MPO/23-2337

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté
par la ministre du ministère des Pêches et Océans,
2026

No de cat. Fs23-736/2024F
ISBN 978-0-660-71597-1 papier
No de cat. Fs23-736/2024F-PDF
ISBN 978-0-660-71596-4 PDF

This publication is also available in English.

Imprimé sur du papier recyclé.

Maxime — Bienvenue dans l'équipe de Pêches et Océans Canada. Je m'appelle Maxime, je suis biologiste et plongeuse!

Élie — Je m'appelle Élie et je suis aussi biologiste. J'adore aller en mer pour observer et collecter des espèces et ensuite les étudier en laboratoire.

Maxime — Notre équipe a comme mission de protéger les océans du Canada! Nous collaborons avec les Premiers Peuples, plusieurs ministères fédéraux, les gouvernements provinciaux ainsi que les intervenants du milieu pour mettre en place des aires de conservation marine et les gérer. Les aires de conservation marine sont des zones importantes pour les écosystèmes qui font l'objet de mesures de protection particulières.

Élie — Par exemple, nous créons des refuges marins pour protéger certaines espèces qui peuvent être menacées par certains types de pêche. En limitant l'usage d'engins de pêche comme des filets ou des casiers à crustacés, on établit des zones où les organismes marins vivent sans risque d'être capturés. Les refuges marins ont chacun leurs propres règlements, adaptés à la réalité des espèces qu'ils protègent. Ainsi, on peut protéger le milieu marin tout en continuant de profiter de la nature de manière responsable.

Maxime — Exact! Les mesures qui sont mises en place dans une aire de conservation marine, c'est un peu comme les règles à la piscine; le surveillant t'interdit de courir pour éviter de glisser et de te blesser, mais tu as quand même le droit de faire de nombreuses activités comme sauter du tremplin, nager ou jouer à Marco Polo.

Élie — Allons en mission!



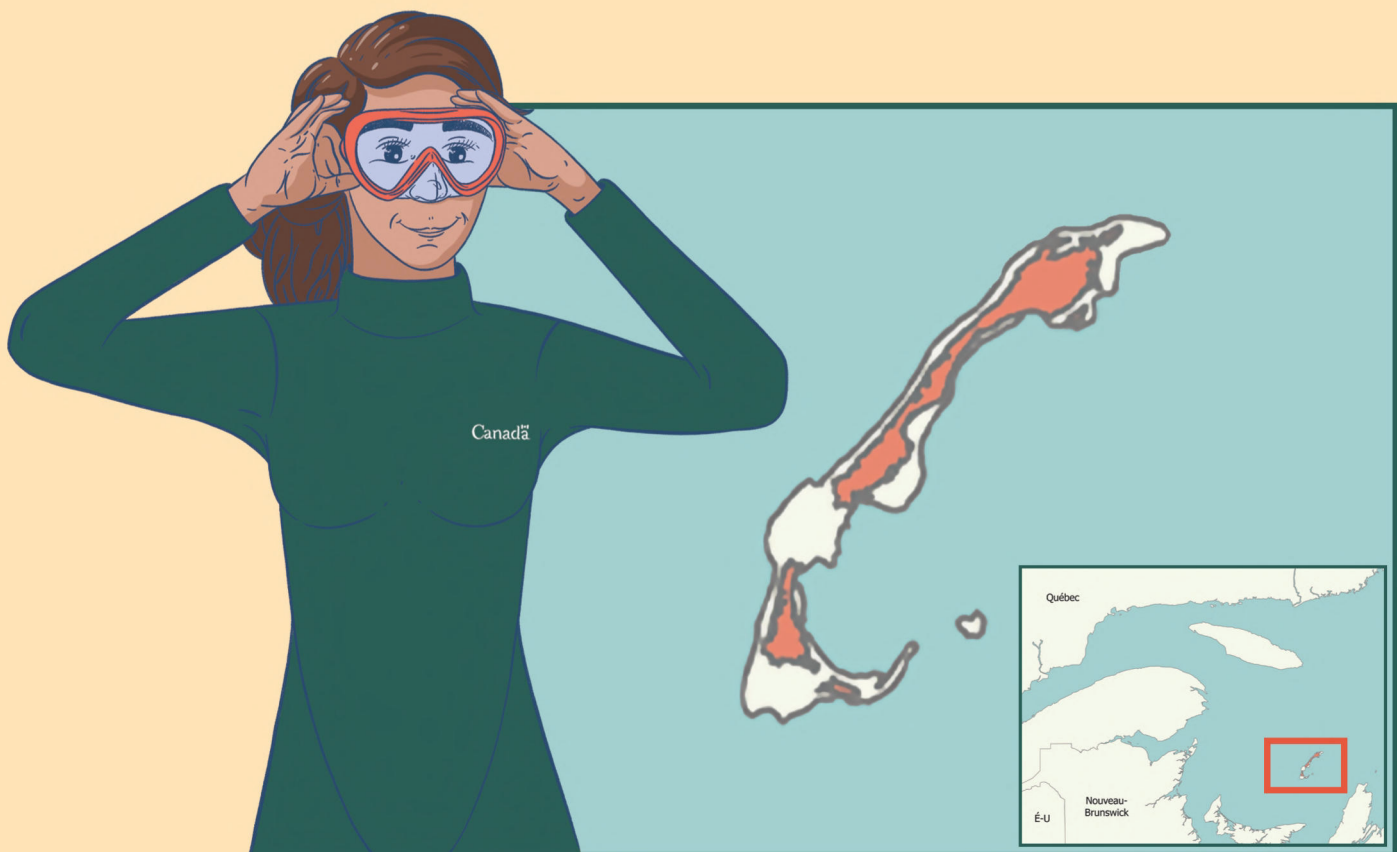
LA MISSION

Tandis qu'Élie explore les refuges pour les coraux et les éponges, nous plongerons de notre côté dans le refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine. Ce refuge protège le homard et les zones de reproduction du hareng, un petit poisson argenté. Il englobe cinq lagunes.

Regarde la carte pour bien comprendre ce qu'est une lagune : une étendue d'eau entourée d'îles et de bancs de sable. Ce milieu de vie abrite de nombreuses espèces, du minuscule poisson aux crustacés, en passant par les gros mammifères comme le phoque!

Au fond de la lagune pousse la zostère, une plante qui forme des champs sous-marins. Cette longue herbe protège de petits animaux des prédateurs, alors que d'autres préfèrent la manger ou encore s'y reproduire. Autour des champs de zostère, on trouve aussi des zones de sable ou de roches créant des cachettes parfaites pour les bébés homards.

Pour protéger les animaux et leur habitat, il est interdit d'utiliser certains engins de pêche dans ce refuge marin. Viens en apprendre plus sur l'importance des lagunes et sur comment participer à leur protection!



Maintenant, c'est à toi de jouer! Pars avec moi à la rencontre des homards, des harengs et explorons les herbiers de zostère. À la fin du cahier, tu pourras en apprendre plus sur les autres aires de conservation marine du Saint-Laurent et obtenir ton certificat de mission. Tu pourras valider tes réponses aux pages 18 et 19. J'espère que tu aimes être mouillé, nous allons plonger! Tu découvriras comment nous pouvons tous et toutes contribuer à préserver les lagunes et les espèces qui y vivent.

Peux-tu répondre à ces quelques questions, pour que j'apprenne à te connaître?

PRÉNOM

ÂGE

TAILLE

**POUR DÉTERMINER LA TAILLE DE
TA COMBINAISON DE PLONGÉE**

**TAILLE DE
TES SOULIERS**

**POUR BIEN CHOISIR
TES PALMES!**

SAIS-TU NAGER?

☐

OUI

☐

NON

**AS-TU DÉJÀ FAIT DE
LA PLONGÉE EN APNÉE?**

☐

OUI

☐

NON

**AS-TU DÉJÀ MANGÉ DU
HOMARD OU DU CRABE?**

☐

OUI

☐

NON

**DESSINE TON
ANIMAL MARIN
PRÉFÉRÉ.**

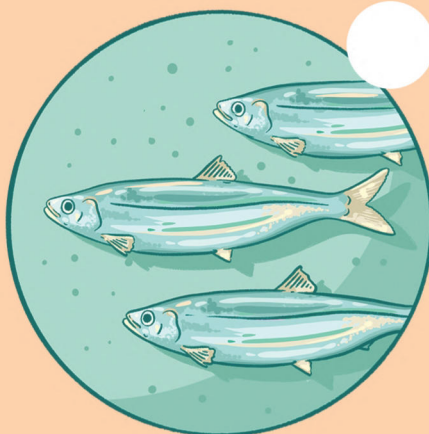
CHAÎNE ALIMENTAIRE

Avant de partir, parlons un peu de biologie. La création du refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine participe à protéger toute une chaîne alimentaire, en ayant des actions ciblées sur un de ses maillons : le hareng. Une chaîne alimentaire, c'est une suite d'espèces qui en consomment une autre. Habituellement, le prédateur est plus gros que la proie. La chaîne alimentaire commence souvent par une plante qui sera consommée par un animal herbivore. Vient ensuite un carnivore ou un omnivore. Tu vois, quand on protège une espèce, on protège en même temps toutes les espèces qui s'en alimentent!



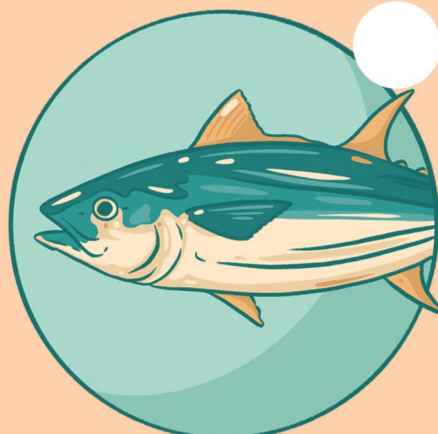
ZOOPLANKTON

Animaux microscopiques vivant en suspension dans l'eau.



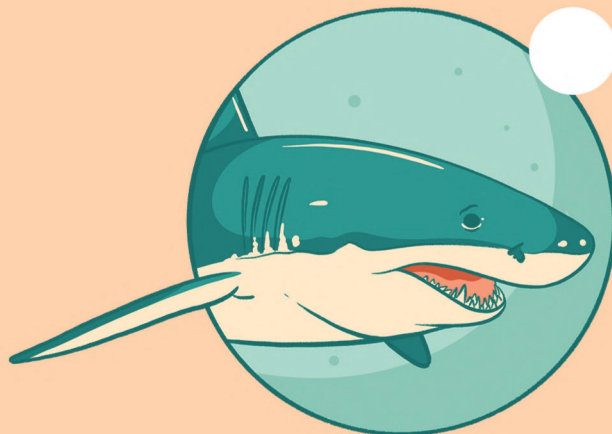
HERBIVORE ET PETIT PRÉDATEUR

Petits animaux se nourrissant de plantes ou d'animaux minuscules.



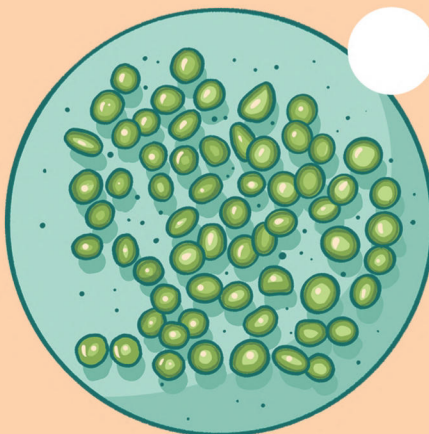
PRÉDATEUR

Animal mangeant d'autres animaux pour se nourrir.



GRAND PRÉDATEUR

Grand animal se nourrissant d'autres créatures.

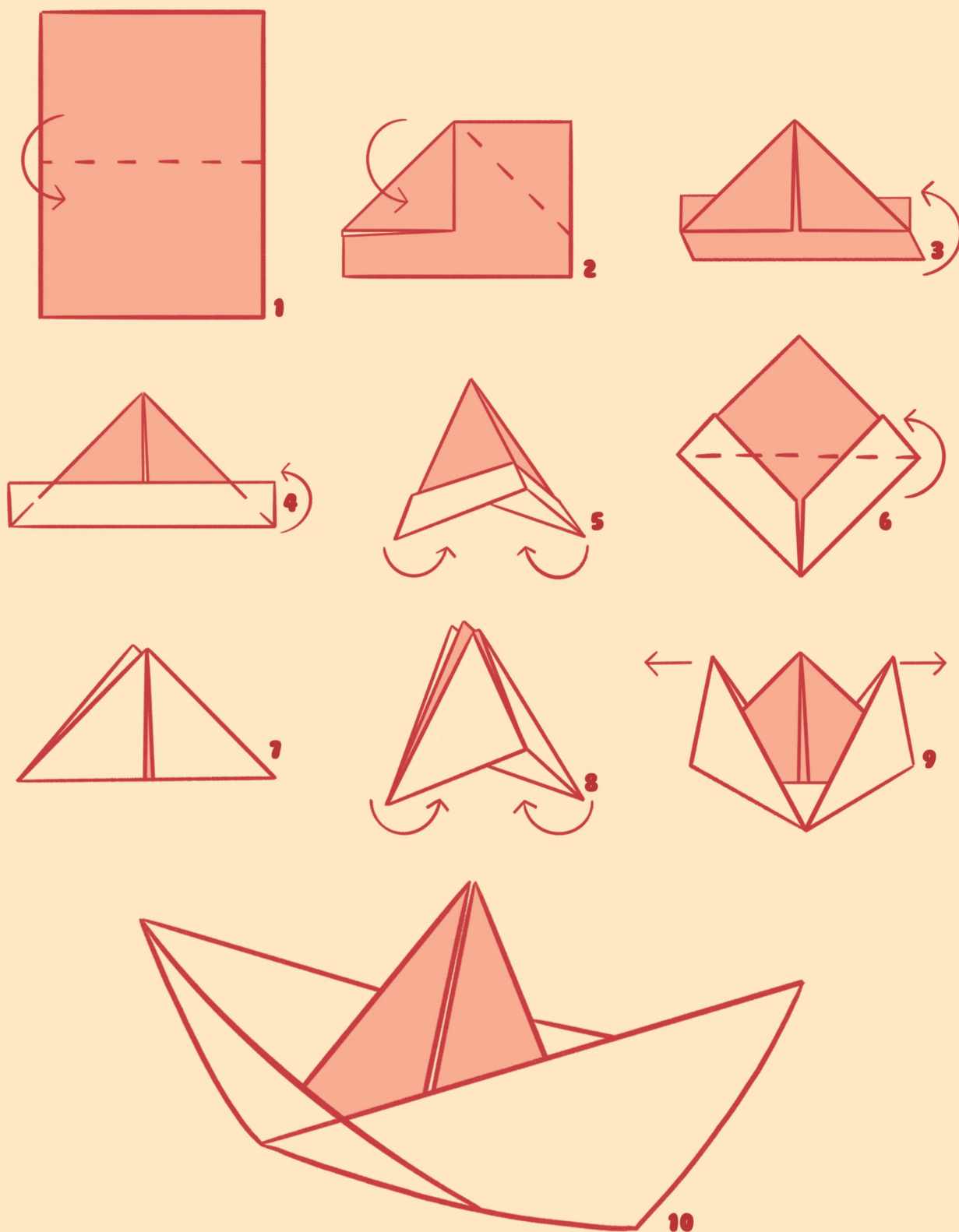


PHYTOPLANKTON

Plantes microscopiques qui produisent de la nourriture grâce au soleil.

CONSIGNES

Inscris un chiffre de 1 à 5 dans les petites bulles blanches, pour remettre cette chaîne alimentaire dans le bon ordre, 1 étant le plus petit maillon et 5 le plus grand.



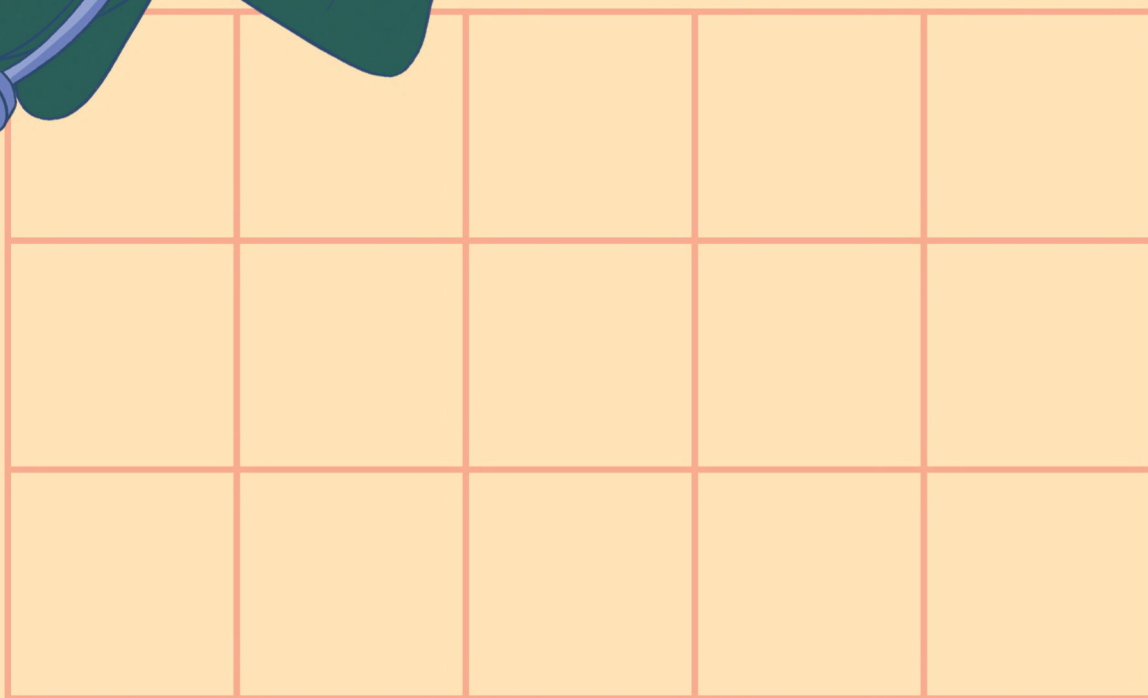
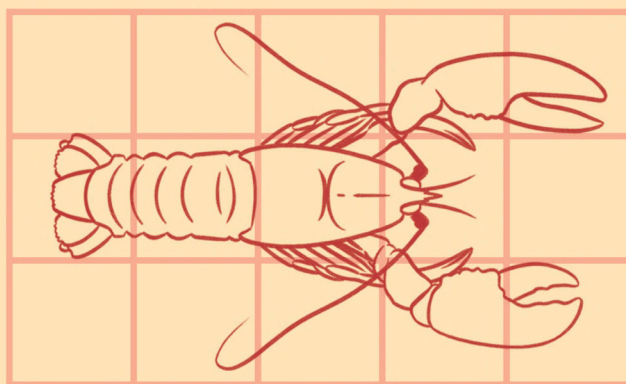
CONSIGNES

Embarquons à bord de notre bateau de recherche pour rejoindre une lagune. Prends une feuille de papier et suis les instructions pour former notre bateau de recherche!

LE HOMARD

Tu vois ce homard caché entre les rochers? Il est de taille adulte, mais contrairement aux humains, il continuera de grandir toute sa vie. Et sa vie peut durer longtemps, jusqu'à 100 ans!

Le homard adulte femelle pond des oeufs. Lors de l'éclosion, le homard au stade de larve ne fait que 8 mm, la taille d'un petit pois! Ensuite, il changera de carapace de 20 à 30 fois pour atteindre la taille à laquelle il peut être pêché. Le changement de carapace s'appelle la mue.



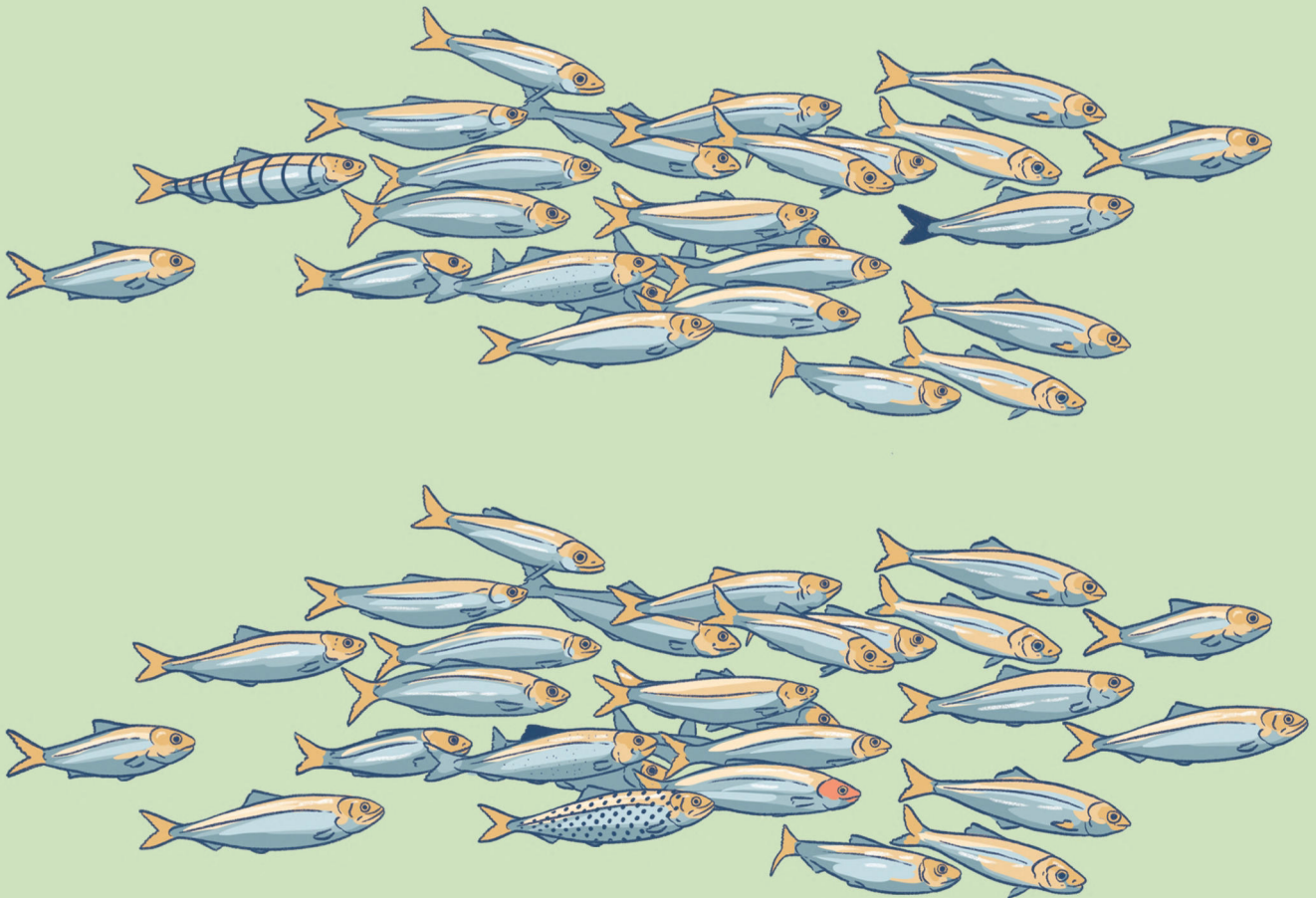
CONSIGNES

Peux-tu dessiner ce homard tandis qu'il grandit?

LE HARENG

Oh! Un banc de harengs! Ce poisson argenté n'est pas solitaire. On le trouve toujours en grands groupes.

Comment se reproduisent les harengs? Les femelles vont pondre sur le fond marin près des côtes. Une seule femelle peut pondre jusqu'à 261 000 œufs par an! Après l'éclosion, les jeunes harengs vont grandir et devenir des adultes. Le hareng est en déclin dans le sud du golfe du Saint-Laurent. Le refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine, dans lequel les activités de pêche sont restreintes, leur permet donc d'avoir plus de chances de grandir et de se reproduire en toute sécurité.

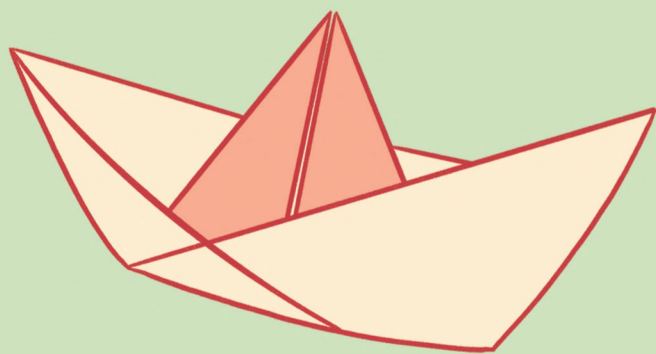


CONSIGNES

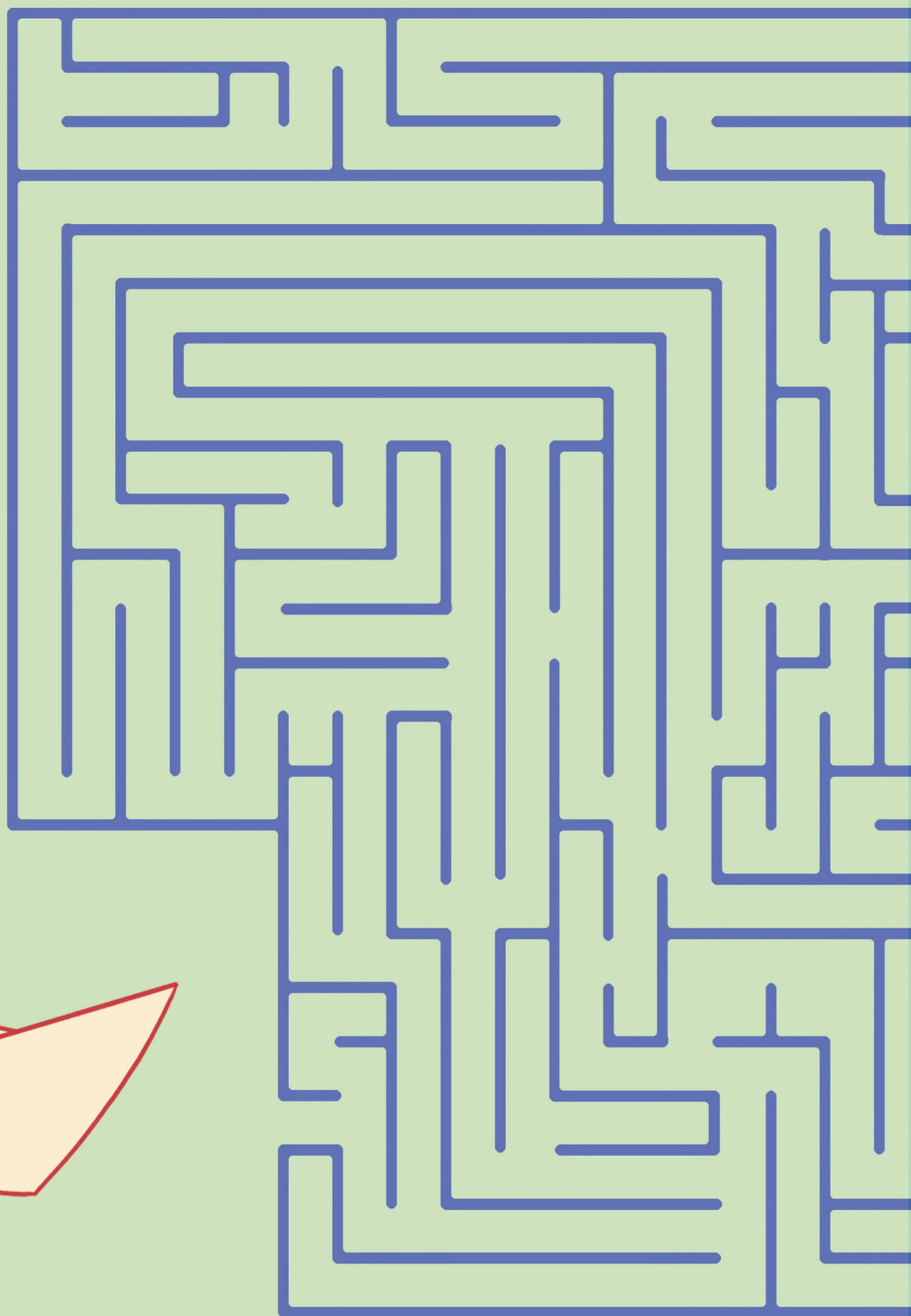
Peux-tu m'aider à compter combien il y a de harengs dans le premier banc de hareng? Par la suite, peux-tu trouver les 7 différences entre ces deux bancs de harengs?

Comme tu vois, chaque espèce en nourrit d'autres. Elles ont toutes leur importance pour la santé de l'écosystème. Tout au bout de la chaîne alimentaire se trouve le grand prédateur qu'est l'humain.

Mais pour nous assurer de pouvoir manger du homard et du hareng encore longtemps, il faut les protéger. Afin de ne pas perturber leur habitat, plusieurs types de pêche sont interdits dans le refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine.

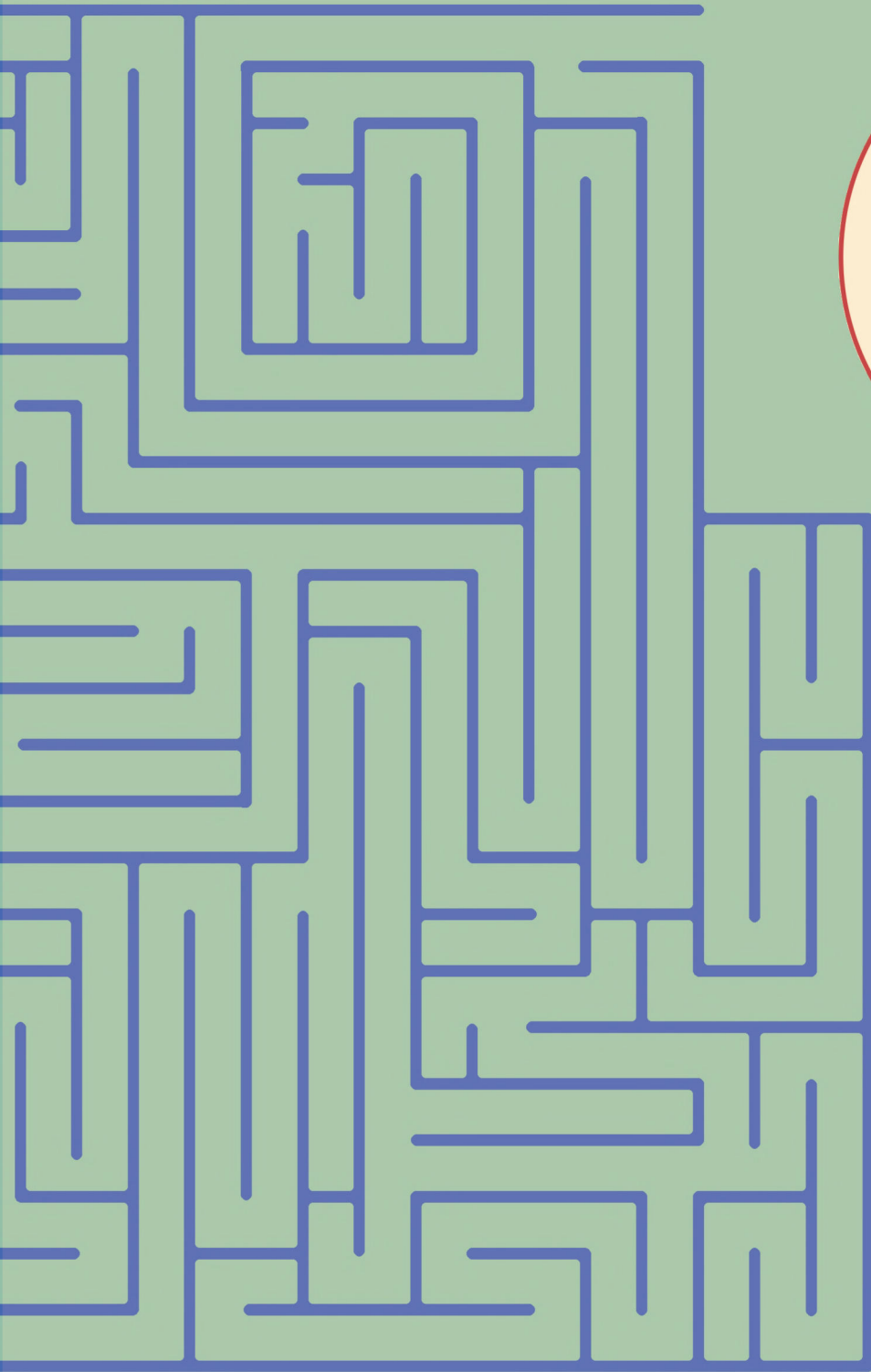


NOTRE BATEAU

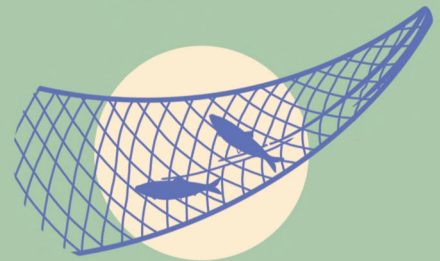


CONSIGNES

Embarque sur notre bateau et parcours ce labyrinthe pour rejoindre les lagunes.

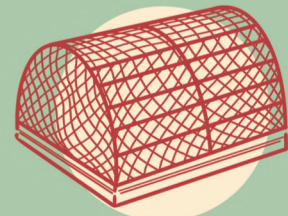


**LES LAGUNES DES
ÎLES DE LA MADELEINE**



PÊCHE AU FILET MAILLANT

Pour protéger le hareng, ce type de pêche est interdit dans les lagunes des Îles de la Madeleine.

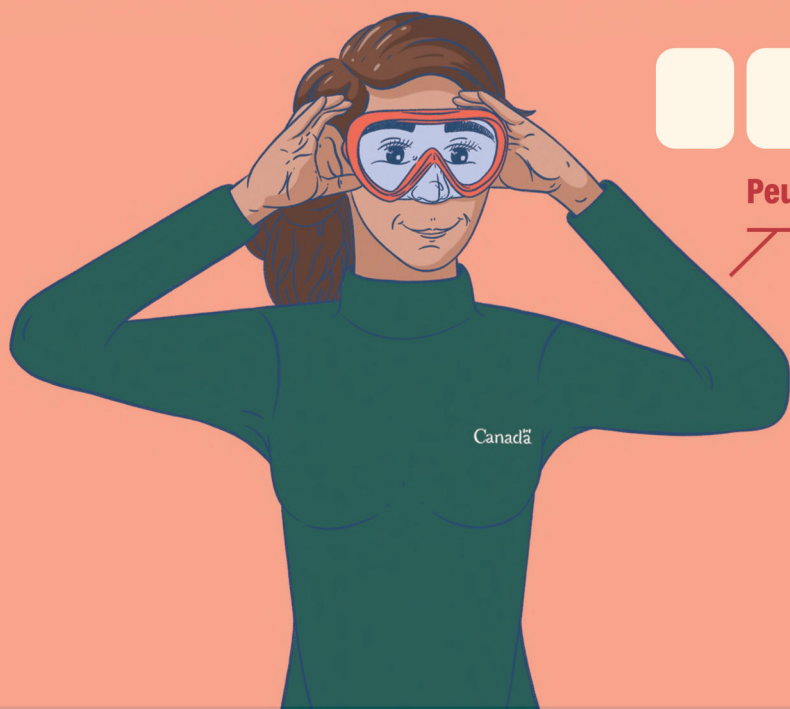


CASIER DE PÊCHE

Les casiers ne peuvent être utilisés dans les lagunes afin de protéger le homard.



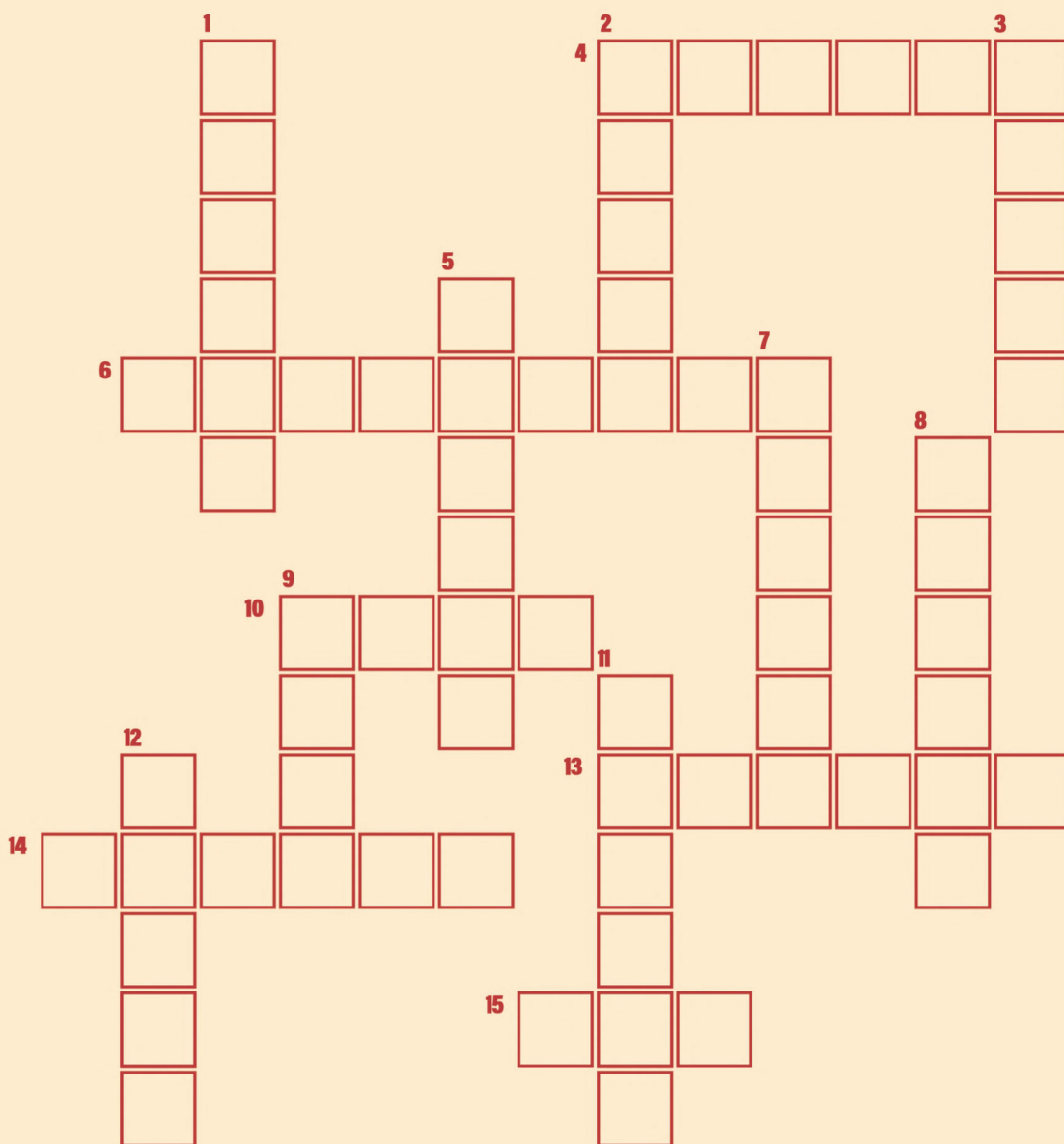
Pour démarrer le bateau de recherche, nous avons besoin d'un code. À l'aide des symboles ci-bas, trouve la signification du code en rose.



Peux-tu m'aider à comprendre le code secret?

Canada

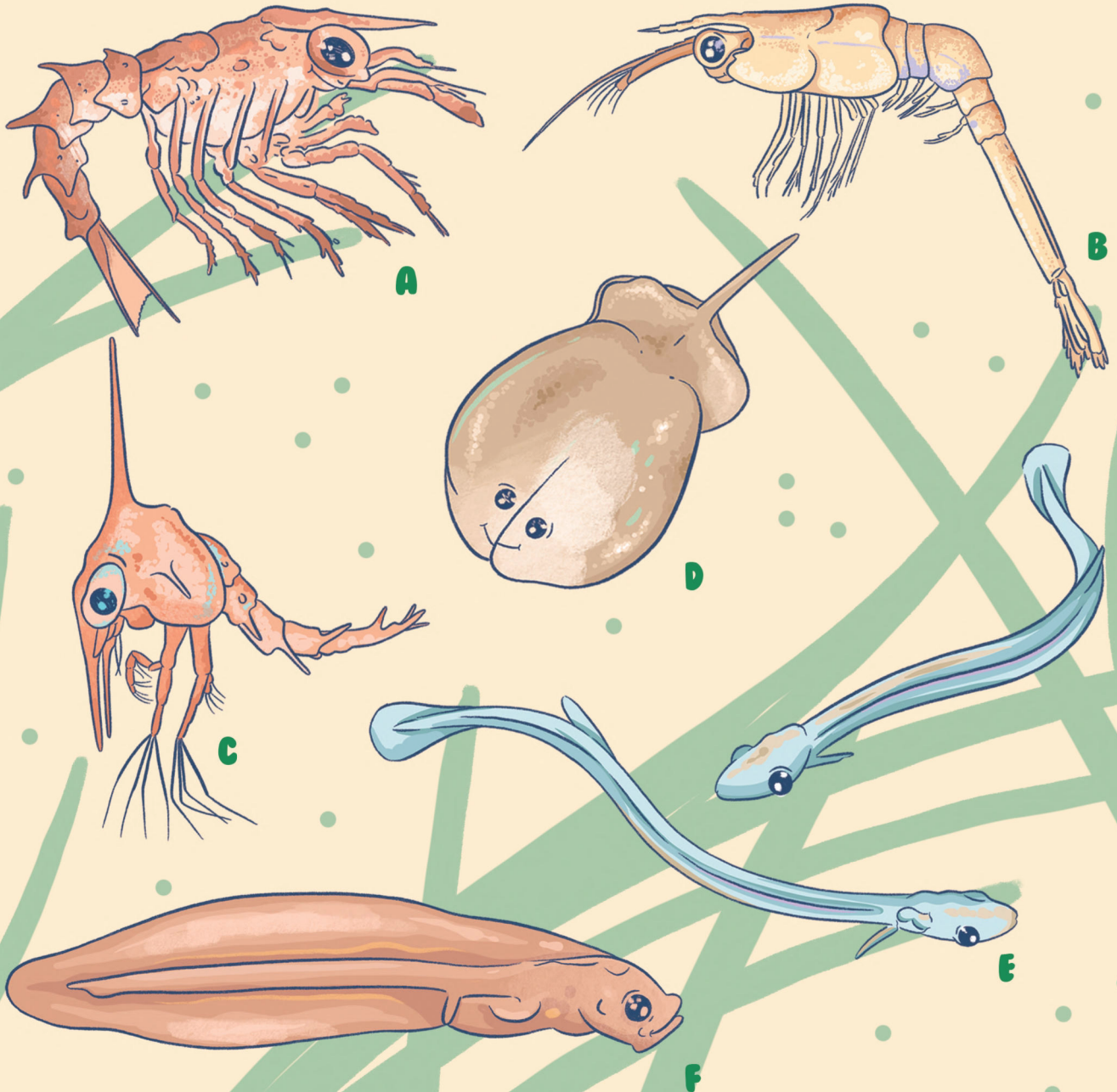
MOTS CROISÉS



- 1 Crustacé d'importance aux îles de la Madeleine.
- 2 Pour le phoque, le hareng en est une.
- 3 Les dunes en sont composées.
- 4 Le homard en a deux au bout de ses pattes avant.
- 5 Étendue d'eau située entre des îles ou des bancs de sable.
- 6 Pour le hareng, le phoque en est un.
- 7 Nom donné à une très grosse roche.
- 8 Les proies et les prédateurs forment la ____ alimentaire.
- 9 Certains homards ne sont pas rouge ni orange, ils sont de cette couleur!
- 10 Regroupement de poissons.
- 11 Ce gros mammifère marin utilise aussi les lagunes des îles de la Madeleine.
- 12 Les femelles harengs en pondent des milliers.
- 13 Petit poisson argenté d'importance capitale dans la chaîne alimentaire.
- 14 Grâce à ce milieu, les animaux ont un espace où la pression de pêche est diminuée.
- 15 Processus par lequel le homard change de carapace.

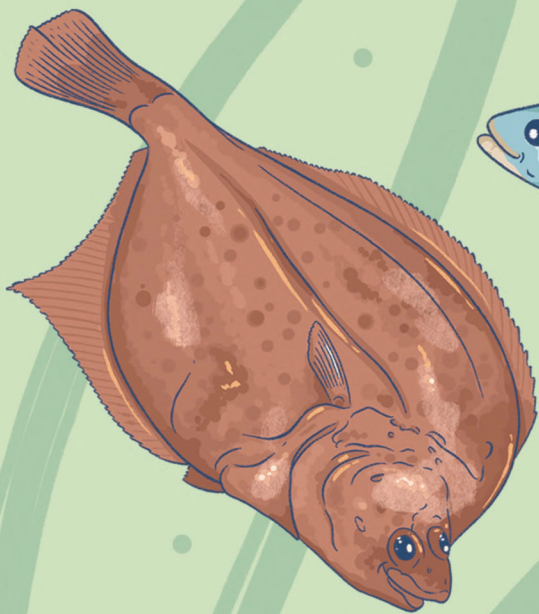
LA ZOSTÉRAIE

Tu vois ces grandes herbes qui dansent au gré du courant? C'est la zostère. Ces grands champs sous-marins permettent de créer un endroit où il fait bon vivre et où l'impact des vagues est amoindri. Plusieurs animaux y passent pour se nourrir, pour se cacher des prédateurs ou encore pour se reproduire à l'abri des dangers. Les jeunes homards et les harengs profitent de cet abri pour grandir.

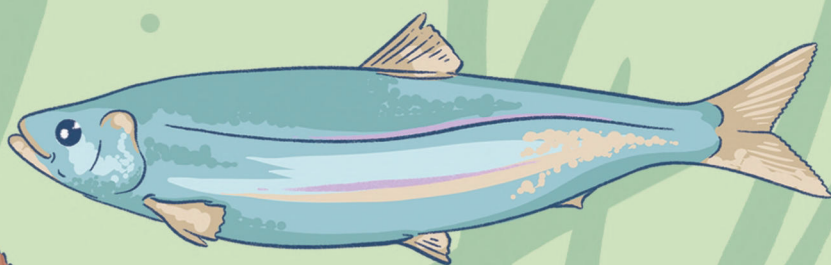


CONSIGNES

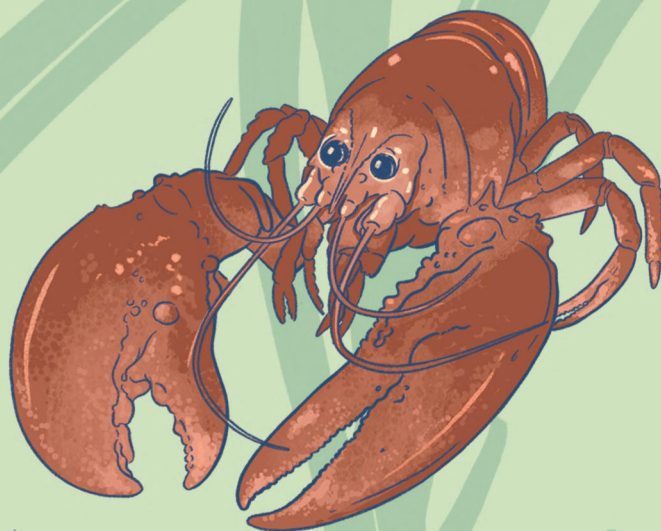
Peux-tu associer les larves de la page de gauche aux adultes de la page de droite?



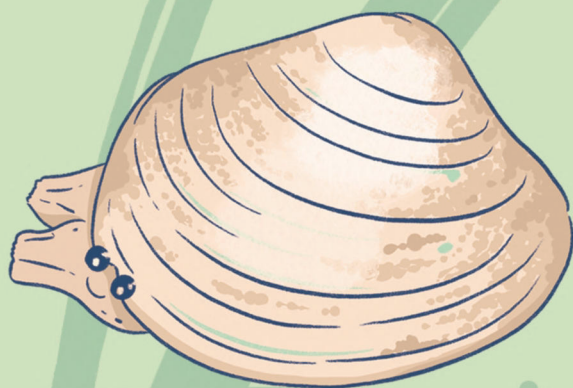
1. FLÉTAN DE L'ATLANTIQUE



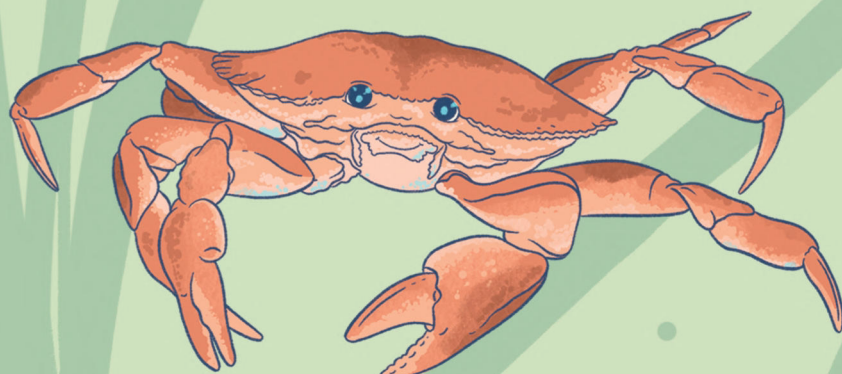
2. HARENG DE L'ATLANTIQUE



4. HOMARD



3. PALOURDE



5. CRABE DES NEIGES



6. CREVETTE NORDIQUE

A



B



C



D



E



F



Les homards sont des champions au jeu de la cachette! Ils peuvent se cacher dans des crevasses ou creuser dans le sable.

Tu verras aussi un autre crustacé, le crabe vert. Il est arrivé dans nos eaux il y a peu de temps, c'est une espèce aquatique envahissante. Ce que cela veut dire, c'est que cette espèce venue d'ailleurs réussit à se reproduire et à se multiplier facilement parce qu'elle n'a pas ses prédateurs ici. Pourquoi est-ce un problème pour nos homards? Le crabe vert cherche sa nourriture en creusant. Et quand il creuse, il déracine la zostère, ce qui tue la plante. Ainsi, il détruit l'habitat des nombreuses espèces qui vivent dans les herbiers.



CONSIGNES

Aide-moi à faire l'inventaire des homards et à chercher les crabes verts intrus. Compte-les et inscris ta réponse ici.

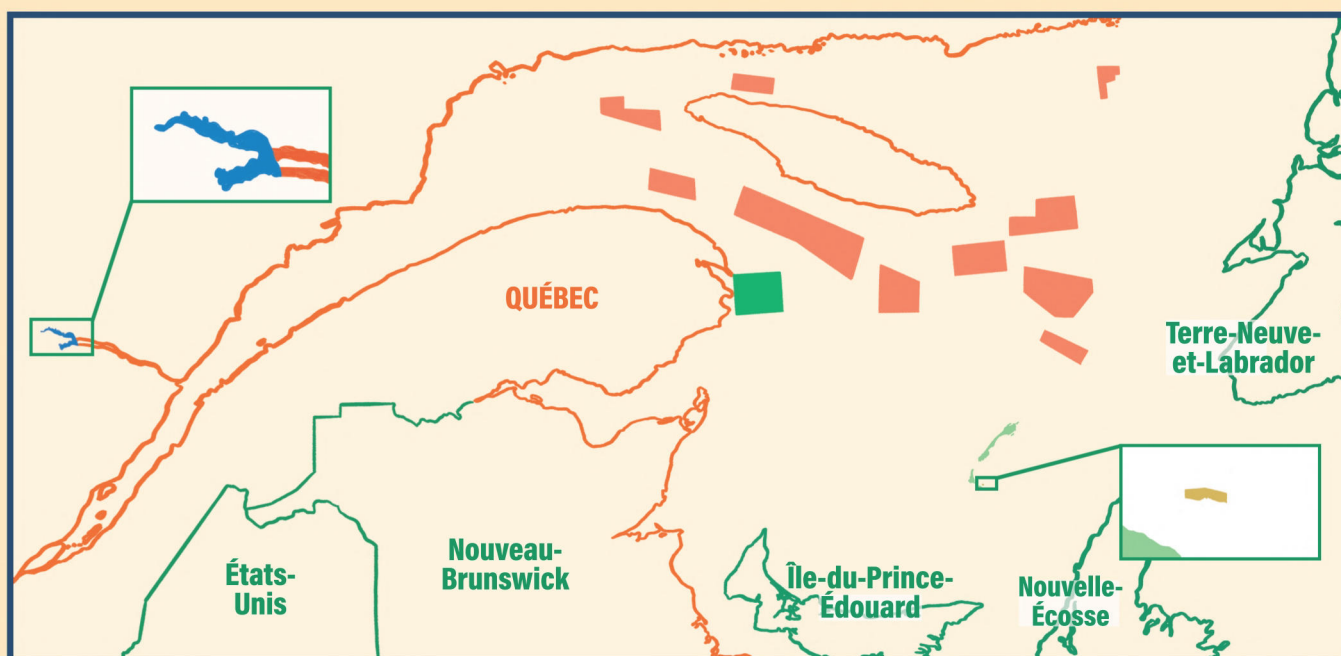
CRABES VERTS

HOMARDS

D'AUTRES AIRES DE CONSERVATION MARINES DU MPO*

Savais-tu qu'il existe au Québec d'autres aires de conservation marine gérées par Pêches et Océans Canada que celles mentionnées dans le présent cahier?

Regarde la carte ci-bas pour les découvrir et trouve celle qui est le plus près de chez toi!



-  Refuges marins des coraux et des éponges du golfe du Saint-Laurent
-  Aire marine protégée du Banc-des-Américains
-  Refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine
-  Refuge marin de la pouponnière Les Demoiselles
-  Refuge marin à l'amont du fjord du Saguenay

*Pêches et Océans Canada

LES SOLUTIONS DES JEUX

PAGE 6

1 : PHYTOPLANKTON
2 : ZOOPLANKTON
3 : HERBIVORE ET PETIT
PRÉDATEUR
4 : PRÉDATEUR
5 : GRAND PRÉDATEUR

PAGE 12

RÉPONSE : CRUSTACÉS

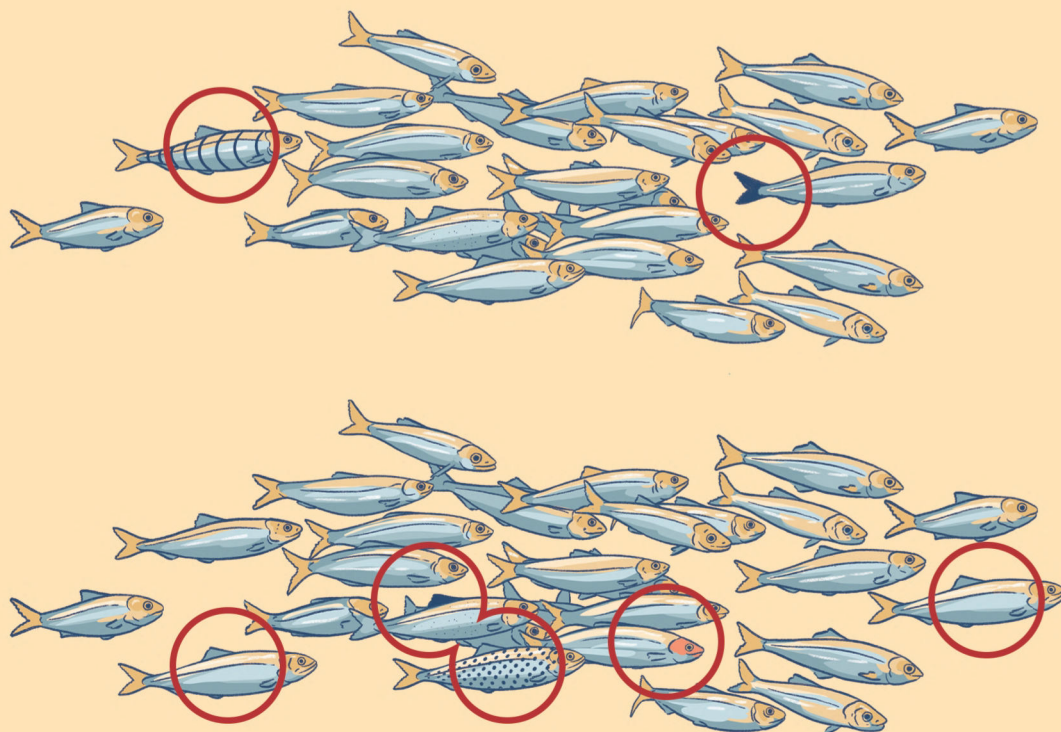
PAGE 16

HOMARDS : 9
CRABES VERTS : 2



PAGE 8

RÉPONSE : 26 HARENGS



A square maze with a complex, winding path highlighted in red. The path starts at the bottom left, moves right, then up, and continues through various turns and dead ends, eventually exiting the top right corner. The maze is composed of blue lines on a light yellow background, with a red border around the entire square.

- 1 : HOMARD
- 2 : PROIE
- 3 : SABLE
- 4 : PINCES
- 5 : LAGUNE
- 6 : PRÉDATEUR
- 7 : ROCHER
- 8 : CHAÎNE
- 9 : BLEU
- 10 : BANC
- 11 : PHOQUE
- 12 : OEUFS
- 13 : HARENG
- 14 : REFUGE
- 15 : MUE

A:4
B:6
C:5
D:3
E:2
F:1



Notre journée dans les lagunes tire à sa fin. Ensemble, nous avons pu découvrir comment cet endroit joue un rôle essentiel dans la conservation du homard et du hareng.

Nous avons aussi pu comprendre que les homards et les harengs occupent une place importante dans la chaîne alimentaire.

Finalement, nous avons pu constater pourquoi la zosténaie représente un habitat important pour plusieurs espèces marines.

Voilà pourquoi le refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine a été créé et que certaines activités y ont été interdites!

Tu peux poursuivre ta découverte du Saint-Laurent en consultant notre autre cahier d'activités sur les refuges marins des coraux et des éponges du golfe du Saint-Laurent.



Refuge marin
des LAGUNES DES
ÎLES DE LA MADELEINE



Pêches et Océans
Canada

Fisheries and Oceans
Canada

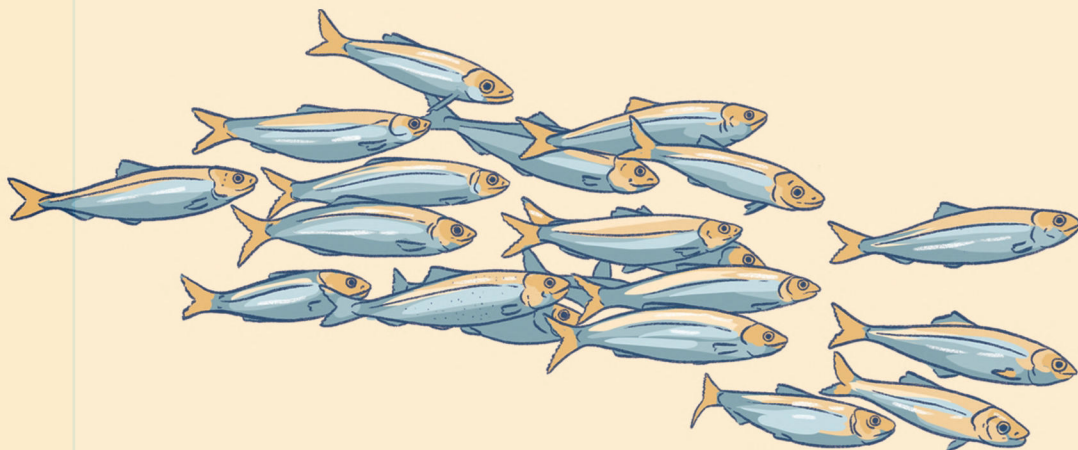
CERTIFICAT

DE JEUNE BIOLOGISTE EN HERBE

par l'Équipe de conservation marine de Pêches et Océans Canada

Décerné à _____

Spécialiste des lagunes des Îles de la Madeleine



Canada 



Nous voici de retour au laboratoire. Ta mission n'est pas pour autant terminée! Joins-toi à toutes les personnes qui contribuent à protéger les homards, les harengs, les lagunes et les zostéraies.

- **Les pêcheurs et pêcheuses ont arrêté de pêcher avec certains engins de pêche dans les refuges marins afin de préserver les ressources et les écosystèmes.**
- **Les scientifiques, comme Élie et moi, étudient les harengs, les homards et leur habitat afin de comprendre comment ils vivent et ainsi mieux les aider.**

Et toi, tu peux protéger l'eau du Saint-Laurent et faire connaître ces animaux fascinants! N'hésite pas à parler du refuge marin des lagunes des îles de la Madeleine et de toute la vie qui s'y trouve.

Poursuis ta plongée plus loin!



Conservation des coraux et des éponges de l'estuaire et du golfe du Saint-Laurent



Lagunes des îles de la Madeleine

