

Sécurité du trampoline dans la cour

Les trampolines utilisés dans la cour sont populaires au Canada. Toutefois, l'utilisation de ces produits peut entraîner de graves blessures.



Blessures liées aux trampolines

La [Société canadienne de pédiatrie](#) et [Parachute Canada](#) recommandent de ne pas utiliser de trampolines récréatifs à la maison en raison du risque de blessures graves. Les blessures causées par l'usage du trampoline peuvent varier de blessures mineures à sérieuses qui changent la vie. Les blessures possibles comprennent :

- coupures et ecchymoses
- entorses et foulures
- fractures
- blessures au dos et au cou
- blessures à la tête
- invalidité permanente et décès

Les blessures liées au trampoline peuvent survenir dans les cas suivants :

- mauvais atterrissage
- tentatives de flips et sauts périlleux
- contact avec les ressorts ou le cadre
- tomber, sauter ou être poussé hors du trampoline
- collision de sauteurs lorsque plus d'une personne est sur le trampoline

Les sauts périlleux et les flips peuvent causer des blessures permanentes à la colonne vertébrale. N'essayez pas de faire ces mouvements sur un trampoline à la maison ni dans un environnement récréatif.



Conseils de sécurité pour les trampolines



Si vous choisissez d'utiliser un trampoline, soyez conscient des risques pour la sécurité et prenez des mesures pour une utilisation plus sûre. Avant de configurer votre trampoline, lisez les instructions du fabricant et suivez toutes les directives pour une installation et une utilisation sécuritaire.

Emplacement et installation

- Installer le trampoline sur un terrain plat et de niveau égal.
- Assurez-vous que le trampoline soit éloigné de tout risques potentiels comme les arbres, les structures de jeu, les bâtiments, les clôtures, les lignes électriques aériennes et les plans d'eau.
- Prévoyez au moins 2 mètres de dégagement autour des côtés et 8 mètres d'espace au-dessus du trampoline.
- Utilisez un filet de sécurité entourant le trampoline afin de réduire les risques de blessures causées par les chutes du trampoline.

Les filets de sécurité des trampolines sont conçus pour empêcher les sauteurs de tomber du trampoline et de heurter le sol. Toutefois, la plupart des blessures lors de l'utilisation du trampoline se produisent sur la surface de saut du trampoline pendant le saut. Bien que les filets puissent réduire le risque de certains types d'accidents, ils ne préviennent pas la plupart des blessures liées aux trampolines.

Entretien

- Avant chaque utilisation, vérifiez que :
 - le cadre n'est pas endommagé
 - les ressorts sont solidement fixés
 - les renforts de jambe sont verrouillés et sûrs
 - le rembourrage est solidement fixé et intact
 - la surface de saut est exempte de trous, de déchirures et d'usure
- Remplacez immédiatement toute partie ou pièce usée ou endommagée.

Surveillance et utilisation plus sécuritaire

- Assurez-vous qu'il y a une supervision active assurée par un adulte pendant l'utilisation.
- Ne permettez pas aux enfants de moins de six ans d'utiliser un trampoline.
- Assurez-vous qu'une seule personne saute à la fois.
- Gardez les jouets et autres objets hors du trampoline et assurez-vous que le sol en dessous est libre de tout objet.
- Ne sautez pas sur un trampoline à partir d'un endroit plus élevé et ne l'utilisez pas comme tremplin pour sauter sur autre chose.
- Si vous utilisez un trampoline avec ressorts, assurez-vous qu'il est muni de coussinets amortisseurs qui recouvrent complètement les ressorts, les crochets et le cadre.

Restez informé

Avant d'acheter, vérifiez s'il y a des rappels de produits sur [Canada.ca/rappels](https://canada.ca/rappels).

Vous pouvez également signaler un incident impliquant un trampoline ou un autre produit de consommation sur le site [Canada.ca/signaler-un-produit](https://canada.ca/signaler-un-produit).

Pour en savoir plus [Canada.ca/securite-produits](https://canada.ca/securite-produits)