

# Are you living with a serious illness?

**A palliative approach to care  
can improve your quality of life.**

**This type of holistic and supportive care can:**

- start at any stage of illness;
- be provided alongside other treatments;
- involve your nurses, social workers, doctors, Elders or spiritual leaders;
- support you through loss and grief.

For more information, connect with your community health representative, or health navigator, and visit:

[Canada.ca/palliative-care](https://Canada.ca/palliative-care)

**Métis Nation of Ontario services:**  
1-800-263-4889 Ext. 7 | [contactus@metisnation.org](mailto:contactus@metisnation.org)

# Vous avez une maladie grave?

**Une approche palliative des soins  
peut améliorer votre qualité de vie.**

**Ce type de soins holistiques  
et d'accompagnement peut :**

- commencer à n'importe quel stade de la maladie;
- être combiné à d'autres traitements;
- faire intervenir vos infirmières, travailleurs sociaux, Médecins, Aînés et guides spirituels;
- vous accompagner dans les moments de perte et de deuil.

Pour en savoir plus, contactez votre représentant en santé communautaire ou votre navigateur en santé, et consultez :

[Canada.ca/soins-palliatifs](https://Canada.ca/soins-palliatifs)

**Services de la Nation Métisse de l'Ontario :**  
1-800-263-4889, poste 7 | [contactus@metisnation.org](mailto:contactus@metisnation.org)