
Fichier canadien sur les éléments nutritifs :

structure de la base de données et description du
contenu des fichiers, 2026



Santé Canada est le ministère fédéral responsable d'aider les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé. Santé Canada s'est engagé à améliorer la vie de tous les Canadiens et à faire du Canada l'un des pays où les gens sont le plus en santé au monde, comme en témoignent la longévité, les habitudes de vie et l'utilisation efficace du système public de soins de santé.

Also available in English under the title: Canadian nutrient file: database structure and file content description 2026

Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec :

Santé Canada
Indice de l'adresse 0900C2
Ottawa, ON K1A 0K9
Tél.: 613-957-2991
Sans frais: 1-866-225-0709
Télécopieur: 613-941-5366
ATS: 1-800-465-7735
Courriel: publications-publications@hc-sc.gc.ca

© Sa majesté le Roi du chef du Canada, représenté par la ministre de la Santé, 2026.

Date de publication: mai 2026

La présente publication peut être reproduite sans autorisation pour usage personnel ou interne seulement, dans la mesure où la source est indiquée en entier.

Cat.: H164-189/1-2026F-PDF
ISBN: 978-0-660-99740-7
Pub.: 260048

Table des matières

Introduction	4
Logiciels de gestion de bases de données	4
Changements apportés à cette édition	4
Valeurs manquantes	5
Relations entre les fichiers	6
Description des fichiers individuels	8
1. Noms des aliments – Fichier principal	8
Informations supplémentaires.....	9
1.1 Sources des aliments – Fichier de référence pour « Food Name »	11
1.2 Groupes d'aliments du FCÉN - Fichier de référence pour « Food Name ».....	11
2. Teneurs en éléments nutritifs – Fichier principal	12
Informations supplémentaires.....	13
2.1 Noms des éléments nutritifs - Fichier de référence pour « Nutrient Amount »	14
2.2 Sources des éléments nutritifs – Fichier de référence pour « Nutrient Amount »	15
Informations supplémentaires.....	15
3. Conversions des mesures en poids – Fichier principal	17
Informations supplémentaires.....	18
3.1 Types des mesures - Fichier de référence pour « Measure Weight Conversion »	19
Informations supplémentaires.....	19
3.2 Noms des mesures - Fichier de référence pour « Measure Weight Conversion »	21
Annexe A: Correspondance entre le nom des champs de l'édition 2026 et ceux de l'édition 2015	22
Annexe B: Équivalences du système métrique.....	25
Références.....	26
Directives entourant le droit d'auteur – Fichier canadien sur les éléments nutritifs.....	27
Contactez-nous.....	27

Introduction

Les fichiers relationnels de la base de données du Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN) peuvent être téléchargés sous forme de fichiers CSV délimités compatibles avec Excel, accessibles sur le Portail du gouvernement ouvert :

<https://ouvert.canada.ca>

Pour consulter et utiliser ces fichiers, vous aurez besoin d'un logiciel de gestion de bases de données ou d'un tableur capable de traiter de grands fichiers.

Logiciels de gestion de bases de données

Certains logiciels de gestion de bases de données exigent que les fichiers soient « ouverts », tandis que d'autres nécessitent qu'ils soient « importés ».

Il est recommandé d'utiliser la fonction d'importation afin d'assurer l'affichage adéquat des accents français.

Une fois ouverts ou importés, les fichiers peuvent être liés à l'aide des champs communs présentés à la figure 1. Les clés primaires (PK) et les clés secondaires (FK) sont utilisées pour établir les relations entre les fichiers de soutien et les fichiers principaux.

Changements apportés à cette édition

Le contenu et la structure des fichiers relationnels ont considérablement changé depuis l'édition 2015. Par exemple :

- les codes des aliments sont utilisés comme clé primaire (PK) pour relier les fichiers principaux (voir figure 1) ;
- des champs de description alternatif et de commentaires ont été ajoutés au fichier Nom des aliments (Food Name) ;
- les quantités de rendement, de parties non comestibles et les facteurs de conversion ont été regroupés dans un seul fichier de conversion des mesures en poids (Measure Weight Conversion) ;
- les conversions des mesures en poids sont maintenant publiées plutôt que des facteurs de conversion.

En raison des modifications apportées à la structure des fichiers, les fichiers de suivi des changements, ajouts ou suppressions ne sont pas fournis dans cette édition. Il est recommandé de télécharger l'ensemble de la base de données à des fins de référence. La correspondance des noms de champs entre les éditions 2015 et 2026 est présentée à l'annexe A.

Conversions des mesures en poids

Les facteurs de conversion des portions publiés en 2015 ne sont plus utilisés. Ils ont été remplacés par la conversion des mesures en poids, qui incluent déjà la multiplication par 100.

Par exemple, pour connaître le poids de 250 ml de compote de pommes non sucrée (code d'aliment 1700) :

- Dans la version 2015, le facteur de conversion pour cette quantité était égal à 2.57819.
- Pour obtenir le poids, il fallait multiplier ce facteur de conversion par 100.
- Dans le FCÉN 2026, la conversion des mesures en poids inclut déjà la multiplication par 100 et est égale à 257.819 g.

Valeurs manquantes

Tous les profils alimentaires du FCÉN ne contiennent pas nécessairement des données pour les 173 éléments nutritifs. Par exemple, un profil peut contenir des données pour 75 nutriments, tandis qu'un autre peut avoir un ensemble complet de données.

Les valeurs manquantes indiquent que les données ne sont pas disponibles et ne signifient pas que la teneur en nutriments est égale à zéro. Les utilisateurs doivent comprendre et tenir compte des valeurs manquantes lorsqu'ils utilisent la base de données.

Relations entre les fichiers

Figure 1: Relations entre les fichiers du FCÉN 2026

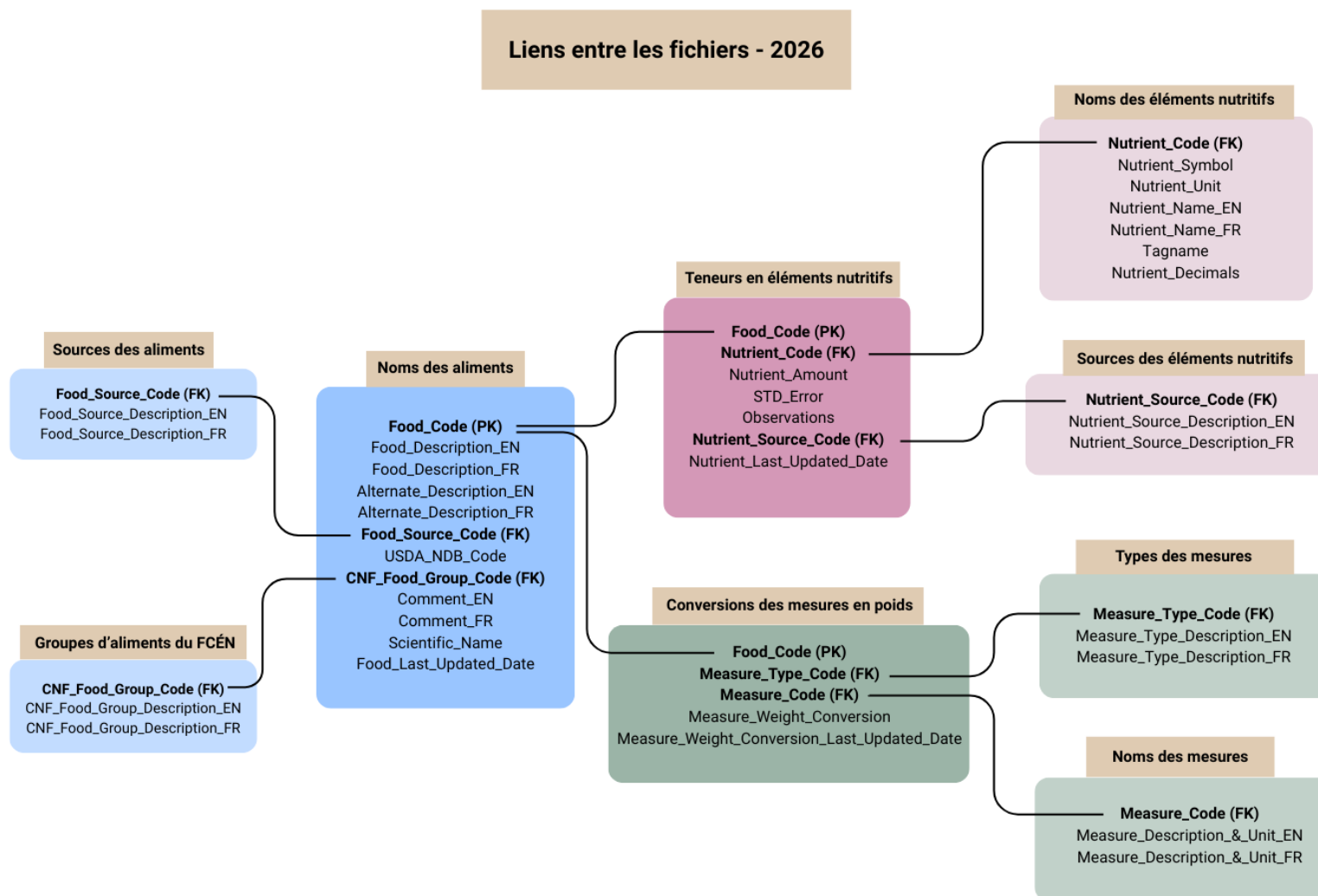


Tableau 1: Description générale des fichiers

Nom	Nom du fichier	Description du fichier
Noms des aliments	Food Name	Il s'agit d'un fichier principal. Ce fichier contient tous les aliments de la base de données. Il comprend la description de chaque aliment en anglais et en français, des descriptions supplémentaires dans les deux langues, des liens vers les données de l'USDA le cas échéant, des commentaires, le nom scientifique le cas échéant et la date de la dernière mise à jour du profil.
Sources des aliments	Food Source	Fichier de référence pour « Food Name ». Il répertorie les sources alimentaires en anglais et en français.
Groupes d'aliments du FCÉN	CNF Food Group	Fichier de référence pour « Food Name ». Il comprend 23 groupes d'aliments en anglais et en français, basées sur des caractéristiques alimentaires similaires.
Teneurs en éléments nutritifs	Nutrient Amount	Il s'agit d'un fichier principal. Il renvoie au fichier « Food Name » (entre autres) pour indiquer quels nutriments et quelles quantités sont enregistrés pour chaque aliment.
Noms des éléments nutritifs	Nutrient Name	Fichier de référence pour « Nutrient Amount ». Il comprend les abréviations, les noms des nutriments en anglais et en français, les unités de mesure pour chaque nutriment, Tagnames et le nombre de décimales.
Sources des éléments nutritifs	Nutrient Source	Fichier de référence pour « Nutrient Amount ». Il répertorie les noms des sources en anglais et en français.
Conversions des mesures en poids	Measure Weight Conversions	Il s'agit d'un fichier principal. Il contient les conversions des mesures en poids et la date de la dernière mise à jour de chaque conversion. Les conversions des mesures en poids incluent le rendement, la portion non comestible et les mesures couramment utilisées. Il renvoie au fichier « Food Name ».
Types des mesures	Measure Type	Fichier de référence pour « Measure Weight Conversions ». Il contient une liste des descriptions des types de mesures en anglais et en français.
Noms des mesures	Measure Name	Fichier de référence pour « Measure Weight Conversions ». Il contient une liste des descriptions des mesures et des unités, en anglais et en français.

Description des fichiers individuels

1. Noms des aliments – Fichier principal

N = numérique - # de caractères / # de décimales (si présentes)

T = texte

D = date

s/o = sans objet

Nom du fichier: Food Name

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Food_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Numéro unique à quatre chiffres. Clé primaire et code d'identification des aliments.	Nutrient Amount; Measure Weight Conversion
Food_Description_EN	T	Jusqu'à 512 caractères	Nom principal de l'aliment en anglais	s/o
Food_Description_FR	T	Jusqu'à 512 caractères	Nom principal de l'aliment en français	s/o
Alternate_Description_EN	T	Jusqu'à 512 caractères	Informations supplémentaires sur l'aliment en anglais. Peut inclure des mots-clés, des noms communs et/ou des noms de marque.	s/o
Alternate_Description_FR	T	Jusqu'à 512 caractères	Informations supplémentaires sur l'aliment en français. Peut inclure des mots-clés, des noms communs et/ou des noms de marque.	s/o
Food_Source_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identification des sources alimentaires. Les sources alimentaires indiquent l'origine, y compris le contenu canadien.	Food Source

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
USDA_NDB_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 8 chiffres	Correspond au code NDB de l'USDA.	s/o
CNF_Food_Group_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identification pour les groupes d'aliments du Fichier canadien sur les éléments nutritifs. Il existe 23 groupes d'aliments.	CNF Food Group
Comment_EN	T	Jusqu'à 1024 caractères	Informations supplémentaires sur l'aliment en anglais.	s/o
Comment_FR	T	Jusqu'à 1024 caractères	Informations supplémentaires sur l'aliment en français.	s/o
Scientific_Name	T	Jusqu'à 255 caractères	Nom scientifique de l'aliment.	s/o
Food_Last_Updated_Date	D	aaaa-mm-jj	Date de la dernière mise à jour de la fiche de l'aliment dans la base de données.	s/o

Informations supplémentaires

Code de l'aliment (champ Food_Code)

Le code de l'aliment est un numéro unique à quatre chiffres qui identifie chaque aliment. Il ne décrit ni ne classe l'aliment et ne change pas au fil du temps.

Description des aliments (champs Food_Description_EN et Food_Description_FR)

Le fichier « Food Name » contient des informations descriptives sur des aliments en anglais et en français. Chaque description peut comporter jusqu'à 512 caractères et ne contient aucune abréviation. Une hiérarchie systématique est utilisée pour répertorier les noms courants des aliments, qui peut inclure des détails tels que le type de produit, la race, la partie utilisée, l'état physique, la forme, le mode de cuisson, le mode de conservation et le nom de la marque.

Par exemple :

- Poulet à griller, haut de cuisse, viande et peau, à l'étuvée
- Céréale, prête-à-manger, cheerios, miel et noix, General Mills
- Soupe, crème, champignons, conserve, condensée, réduite en gras, lait 2% M.G. ajouté

Descriptions supplémentaires (champs `Alternate_Description_EN` et `Alternate_Description_FR`)

Nouveauté de cette édition : des descriptions supplémentaires des aliments ont été ajoutées afin de faciliter la recherche d'aliments à l'aide d'un langage plus naturel. Ces descriptions peuvent inclure des mots-clés, des noms usuels ou des noms de marques.

Code de l'aliment : 2920

Description de l'aliment : Boissons gazeuses, cola, restaurant-minute

Descriptions supplémentaires : liqueur, soda, boisson gazeuse, boisson gazéifiée, liqueur douce, boisson en fontaine, Pepsi, Coke, Coca, Coca-Cola, Root Beer, racinette, Dr Pepper, Doctor Pepper

Code NDB de l'USDA (champ `USDA_NDB_Code`)

Anciennement appelé "Country Code" dans la publication de 2015, ce code permet de déterminer si un produit alimentaire provient d'une source relevant de l'USDA et d'en préciser la nature. Veuillez noter que toutes les entrées du FCÉN ne disposent pas d'un code NDB de l'USDA.

Code du groupe d'aliment du FCÉN (champ `CNF_Food_Group_Code`)

Les aliments sont classés en 23 catégories en fonction de leurs caractéristiques communes.

1.1 Sources des aliments – Fichier de référence pour « Food Name »

Nom du fichier: Food Source

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Food_Source_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identification des sources des aliments. Les sources des aliments indiquent l'origine.	Food Name
Food_Source_Description_EN	T	Jusqu'à 255 caractères	Description de la source des aliments en anglais	s/o
Food_Source_Description_FR	T	Jusqu'à 255 caractères	Description de la source des aliments en français	s/o

1.2 Groupes d'aliments du FCÉN - Fichier de référence pour « Food Name »

Nom du fichier: CNF Food Group

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
CNF_Food_Group_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identifiant pour les groupes d'aliments du Fichier canadien sur les éléments nutritifs. Il existe 23 groupes d'aliments.	Food Name
CNF_Food_Group_Description_EN	T	Jusqu'à 255 caractères	Nom du groupe d'aliment du FCÉN en anglais	s/o
CNF_Food_Group_Description_FR	T	Jusqu'à 255 caractères	Nom du groupe d'aliment du FCÉN en français	s/o

2. Teneurs en éléments nutritifs – Fichier principal

N = numérique - # de caractères / # de décimales (si présentes)

T = texte

D = date

s/o = sans objet

Nom du fichier: Nutrient Amount

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Food_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Numéro unique à quatre chiffres. Clé primaire et code d'identification des aliments.	Food Name
Nutrient_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Clé étrangère et code d'identification des descriptions des noms des éléments nutritifs.	Nutrient Name
Nutrient_Amount	N	Nombre entier comportant jusqu'à 9 chiffres; voir « Nutrient_Decimals » pour le nombre de décimales dans la partie fractionnaire	Valeur nutritive moyenne pour 100 g de partie comestible de l'aliment tel que décrit. Le nombre de décimales ne reflète pas la précision des données.	s/o
STD_Error	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres et 4 chiffres pour la partie décimale	Erreur-type de la moyenne	s/o
Observations	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Nombre d'échantillons	s/o
Nutrient_Source_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identification pour les descriptions des sources des éléments nutritifs.	Nutrient Source

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Nutrient_Last_Updated_Date	D	aaaa-mm-jj	Date de la dernière mise à jour de la fiche de l'élément nutritif dans la base de données.	s/o

Informations supplémentaires

Teneurs en éléments nutritifs (champ Nutrient_Amount)

Tous les aliments présents dans la base de données du FCÉN ne disposent pas de valeurs pour chaque nutriment. Si une valeur nutritive est manquante, cela ne signifie pas qu'elle est égale à zéro, mais simplement qu'aucune valeur n'est disponible pour ce nutriment.

Erreur type (champ STD_Error)

Erreur type calculée à partir de l'échantillon, des échantillons composites ou des études contributives, à condition que le nombre d'observations (n) soit égal à trois ou plus.

Nombre d'observations (champ Observations)

Le nombre d'observations ou d'échantillons sur lequel reposent les données. En l'absence d'erreur type ou de nombre d'échantillons, les valeurs ont été imputées ou calculées à partir d'une autre forme de cet aliment, d'un aliment similaire ou d'une recette calculée.

2.1 Noms des éléments nutritifs - Fichier de référence pour « Nutrient Amount »

Nom du fichier: Nutrient Name

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Nutrient_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Clé étrangère et code d'identification pour les descriptions des noms des éléments nutritifs.	Nutrient Amount
Nutrient_Symbol	T	Jusqu'à 64 caractères	Symbole ou abréviation des éléments nutritifs. Ils peuvent différer de la nomenclature internationale.	s/o
Nutrient_Unit	T	Jusqu'à 256 caractères	Unité de mesure (par exemple, mg, g, mcg ou ug)	s/o
Nutrient_Name_EN	T	Jusqu'à 255 caractères	Nom de l'élément nutritif en anglais.	s/o
Nutrient_Name_FR	T	Jusqu'à 255 caractères	Nom de l'élément nutritif en français.	s/o
Tagname	T	Jusqu'à 64 caractères	INFOODS est le Réseau international des systèmes de données sur l'alimentation [1]. Abréviation unique désignant un composant alimentaire, mise au point par INFOODS pour faciliter l'échange de données.	s/o
Nutrient_Decimals	N	Entier à 1 chiffre	Nombre de décimales utilisées pour l'arrondi de la valeur nutritionnelle.	s/o

2.2 Sources des éléments nutritifs – Fichier de référence pour « Nutrient Amount »

Nom du fichier: Nutrient Source

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Nutrient_Source_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 2 chiffres	Clé étrangère et code d'identification pour les descriptions des sources des éléments nutritifs.	Nutrient Amount
Nutrient_Source_Description_EN	T	Jusqu'à 255 caractères	Description de la source des éléments nutritifs en anglais.	s/o
Nutrient_Source_Description_FR	T	Jusqu'à 255 caractères	Description de la source des éléments nutritifs en français.	s/o

Informations supplémentaires

Code de la source des éléments nutritifs (Nutrient Source Code)

Ce code identifie la source des données relatives aux quantités des éléments nutritifs. Le FCÉN attribue un code numérique à chaque valeur nutritive afin d'indiquer sa source et son type. Les types de codes de la source des éléments nutritifs peuvent être l'un des suivants :

Tableau 2 : Types de sources de données sur les éléments nutritifs

Type	Description
Analytique	Affiche la moyenne, l'erreur type et le nombre d'observations. Les valeurs correspondent aux nutriments mesurés en laboratoire sur des échantillons représentatifs.
Imputé	Affiche uniquement une valeur moyenne. Des hypothèses ont été formulées concernant les données par le compilateur après consultation d'experts scientifiques ou de la littérature scientifique.

Type	Description
Calculé	Affiche uniquement une valeur moyenne. Aucune analyse réelle n'a été effectuée, mais les calculs sont simples. Par exemple : une soupe diluée conformément aux indications figurant sur l'étiquette.
Considérée comme étant égale à zéro	Indique uniquement la valeur zéro. Des hypothèses ont été formulées concernant les données par le compilateur après consultation d'experts scientifiques ou de la littérature scientifique.
Calculé à partir d'une recette	Valeur calculée sur la base des proportions des ingrédients. Les facteurs de rétention et les pertes d'humidité sont pris en compte.
Provisoire	Peut indiquer une moyenne, une erreur type et le nombre d'observations, mais des questions subsistent quant à l'échantillonnage et/ou aux méthodes d'analyse de ces données, qui restent à vérifier.

3. Conversions des mesures en poids – Fichier principal

N = numérique - # de caractères / # de décimales (si présentes)

T = texte

D = date

s/o = sans objet

Nom du fichier: Measure Weight Conversion

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Food_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 4 chiffres	Numéro unique à quatre chiffres. Clé primaire et code d'identification des aliments.	Food Name
Measure_Type_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 3 chiffres	Clé étrangère et code d'identification du type de mesure pour la conversion du poids.	Measure Type
Measure_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 6 chiffres	Clé étrangère et code d'identification de la description de la mesure.	Measure Name
Measure_Weight_Conversion	N	Nombre entier comportant jusqu'à 9 chiffres et 9 chiffres pour la partie décimale	Poids de la mesure.	s/o
Measure_Weight_Conversion_Last_Updated_Date	D	aaaa-mm-jj	Date de la dernière mise à jour de l'enregistrement de la conversion des mesures en poids dans la base de données.	s/o

Informations supplémentaires

Conversion des mesures en poids (champ Measure_Weight_Conversion)

Les valeurs nutritives indiquées dans le Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN) sont exprimées pour 100 grammes de la partie comestible de l'aliment. Par exemple, les portions comestibles types correspondent à une pomme sans le trognon ou à une cuisse de poulet désossée. Le poids réel peut varier en fonction de la provenance des aliments (par exemple, produits biologiques ou de saison). Si l'exactitude des valeurs est importante pour votre étude, il est préférable de peser vous-même les aliments.

Pour calculer la valeur nutritive d'une portion spécifique (par exemple, une mesure domestique), utilisez cette formule :

$$N = V * P / 100$$

Où:

N= valeur nutritive par portion (par ex. mesure courante)

V= valeur nutritive par 100 grammes

P= poids de la portion en grammes

Par exemple, une pomme Granny Smith, crue et non pelée (code d'aliment 7215), contient 120 mg de potassium pour 100 g. Pour connaître la quantité de potassium contenue dans une pomme Granny Smith de taille moyenne pesant 167 grammes, le calcul est le suivant:

$$N = 120 * 167 / 100$$

Où:

N= teneur en potassium d'une pomme Granny Smith de taille moyenne

120= teneur en potassium pour 100 grammes

167= conversion de la mesure en poids d'une pomme Granny Smith de taille moyenne

$$\text{donc } N = 200 \text{ mg}$$

Toutes les mesures sont exprimées en unités métriques. Vous trouverez les détails des conversions métriques à l'annexe B. Les longueurs sont indiquées en millimètres (mm) ou en centimètres (cm).

3.1 Types des mesures - Fichier de référence pour « Measure Weight Conversion »

Nom du fichier: Measure Type

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Measure_Type_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 3 chiffres	Clé étrangère et code d'identifiant du type de mesure pour la conversion des unités de mesure.	Measure Weight Conversion
Measure_Type_Description_EN	T	Jusqu'à 255 caractères	Description du type des mesures en anglais.	s/o
Measure_Type_Description_FR	T	Jusqu'à 255 caractères	Description du type des mesures en français.	s/o

Informations supplémentaires

Liste des types de mesure

Portion non comestible

La portion non comestible désigne les parties des aliments qui ne sont pas consommées, telles que les graines, les os et la peau. Voici comment ils sont pris en compte dans le FCÉN :

- Pour les viandes crues, nous indiquons des portions non comestibles crues, tels qu'ils ont été achetés ;
- Pour les viandes cuites, le pourcentage de la portion non comestible correspond aux matières non comestibles à l'état cuit.
- Pour les morceaux de viande contenant des os, tout tissu conjonctif présent est inclus dans la valeur attribuée aux os.
- Le gras séparable ne fait pas partie des portions non comestibles si la viande est décrite comme viande « maigre et gras ». Le terme « maigre » désigne le tissu musculaire qui peut être facilement séparé du morceau intact et inclut toute graisse marbrée présente dans le muscle qui ne peut être retirée par dissection.

Mesures définies par l'utilisateur

Les mesures définies par l'utilisateur sont celles qui peuvent être utiles aux utilisateurs du FCÉN telles que 250 ml ou 1 unité d'un fruit (par exemple, 1 pomme de taille moyenne). Il s'agit souvent de mesures couramment utilisées dans divers contextes.

Rendement

Il est parfois plus utile d'indiquer le rendement des aliments cuits comestibles à partir de leur état cru ou cru avec portion non comestible. Ces rendements tiennent compte à la fois:

- des **pertes dues aux portions non comestibles** (comme les os ou les épluchures), et
- des **pertes dues à la cuisson** (comme la perte d'humidité ou l'évaporation).

Dans certains cas, les rendements peuvent également refléter des **gains d'humidité**, par exemple lors de la préparation d'aliments à partir de produits secs (par exemple, un mélange pour pouding).

Les rendements ne peuvent pas être appliqués aux données relatives aux aliments crus comparables pour « calculer la cuisson », car d'autres facteurs, tels que la rétention des nutriments, doivent être pris en compte dans ces calculs.

3.2 Noms des mesures - Fichier de référence pour « Measure Weight Conversion »

Nom du fichier: Measure Name

Nom du champ	Type de champ	Taille	Description du champ	Lien
Measure_Code	N	Nombre entier comportant jusqu'à 6 chiffres	Clé étrangère et code d'identifiant pour la description de l'unité de mesure.	Measure Weight Conversion
Measure_Description_&_Unit_EN	T	Jusqu'à 261 caractères	Description de l'unité de mesure et nombre d'unités comprises dans cette unité, en anglais.	s/o
Measure_Description_&_Unit_FR	T	Jusqu'à 261 caractères	Description de l'unité de mesure et nombre d'unités comprises dans cette unité, en français.	s/o

Annexe A: Correspondance entre le nom des champs de l'édition 2026 et ceux de l'édition 2015

s/o = sans objet

Nom du fichier: Food Name

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
Food_Code	FoodCode
Food_Description_EN	FoodDescription
Food_Description_FR	FoodDescriptionF
Alternate_Description_EN (nouveau)	s/o
Alternate_Description_FR (nouveau)	s/o
Food_Source_Code	FoodSourceID
USDA_NDB_Code	CountryCode
CNF_Food_Group_Code	FoodGroupID
Comment_EN (nouveau)	s/o
Comment_FR (nouveau)	s/o
Scientific_Name	ScientificName
Food_Last_Updated_Date	FoodDateOfEntry

Nom du fichier: Food Source

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
Food_Source_Code	FoodSourceCode
Food_Source_Description_EN	FoodSourceDescription
Food_Source_Description_FR	FoodSourceDescriptionF

Nom du fichier: CNF Food Group

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
CNF_Food_Group_Code	FoodGroupCode
CNF_Food_Group_Description_EN	FoodGroupName
CNF_Food_Group_Description_FR	FoodGroupNameF

Nom du fichier: Nutrient Amount

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
Food_Code (nouveau)	s/o
Nutrient_Code (nouveau)	s/o
Nutrient_Amount	NutrientValue
STD_Error	StandardError
Observations	NumberOfObservation
Nutrient_Source_Code (nouveau)	s/o
Nutrient_Last_Updated_Date (nouveau)	s/o

Nom du fichier: Nutrient Name

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
Nutrient_Code	NutrientCode
Nutrient_Symbol	NutrientSymbol
Nutrient_Unit	Unit
Nutrient_Name_EN	NutrientName
Nutrient_Name_FR	NutrientNameF
Tagname	Tagname
Nutrient_Decimals	NutrientDecimals

Nom du fichier: Nutrient Source

Nom du champ FCÉN 2026	Nom du champ correspondant en 2015
Nutrient_Source_Code	NutrientSourceCode
Nutrient_Source_Description_EN	NutrientSourceDescription
Nutrient_Source_Description_FR	NutrientSourceDescriptionF

Annexe B: Équivalences du système métrique

Tableau 1: Équivalences du système métrique pour les unités de mesure

	Équivalences du système métrique	Mesures métriques domestiques canadiennes		Mesures américaines (US) et impériales (imp.)
Volume	4.9 ml	5 ml	s/o	1 cuillère à thé
	14.8 ml	15.0 ml	s/o	1 cuillère à table
	29.57 ml	s/o	s/o	1 once liquide (US)
	28.41 ml	s/o	s/o	1 once liquide (imp.)
	236.6 ml	250 ml	s/o	1 tasse (8 onces liquides, US)
	473.2 ml	s/o	s/o	1 chopine (16 onces liquides, imp.)
	568.3 ml	500 ml	s/o	1 chopine (20 onces liquides, imp.)
	946.4 ml	s/o	s/o	1 pinte (32 onces liquides, US)
	1136.5 ml	1 L	s/o	1 pinte (40 onces liquides, imp.)
	3786 ml	s/o	s/o	1 gallon (128 onces liquides, US)
	4546 ml	4 L	s/o	1 gallon (160 onces liquides, imp.)
	16.39 ml	2.54 cm cube	15.63 ml	1 pouce cube
Longueur	2.54 cm, 25.40 mm	s/o	s/o	1 pouce
Poids	28.35 g	s/o	s/o	1 once
	453.6 g	s/o	s/o	1 livre
	140 g	250 ml	148 g	1 tasse (volaille et viandes cuites coupées et en dés)
	110 g	250 ml	116 g	1 tasse (volaille et viandes hachées cuites)
Énergie	4.184 kJ	s/o	s/o	1 kilocalorie (1 kcal)

Tableau 2: Liste de définitions

	Définition
Cuillère à thé comble	désigne une cuillerée à thé ordinaire plutôt qu'une mesure standardisée
Non pressé	mesure remplie légèrement sans presser les aliments
Pressé	mesure qui contient la quantité maximale de l'aliment, pressé mais sans altération de sa structure
Paré	la peau est enlevée avec un peu de chair adhérente
Pelé	la peau est enlevée avec un minimum de chair adhérente

Références

1. FAO/INFOODS. 2012. Tagnames for Food Components. Version current 2014.
<http://www.fao.org/infoods/infoods/standards-guidelines/food-component-identifiers-tagnames/en/>

Directives entourant le droit d’auteur – Fichier canadien sur les éléments nutritifs

Le Fichier canadien sur les éléments nutritifs (FCÉN) peut être téléchargé et utilisé à des fins commerciales et non commerciales, sans autorisation préalable.

Nos seules exigences sont les suivantes:

- Que les utilisateurs fassent preuve d'une diligence raisonnable en s'assurant de l'exactitude du matériel reproduit. Vous ne pouvez pas modifier les valeurs nutritives mais vous pouvez calculer les valeurs nutritives en fonction d'une portion autre que la portion de 100 grammes employée dans le FCÉN.
- Que Santé Canada soit cité en tant que source (Fichier canadien sur les éléments nutritifs, 2026);
- Le FCÉN est fourni « tel quel », sans garantie ni condition de quelque nature que ce soit, y compris les garanties ou les conditions implicites de qualité marchande et d'adaptabilité à des fins particulières. Santé Canada ne garantit pas que le FCÉN est exempt d'erreurs.
- Que la reproduction ne soit pas présentée comme la version officielle des documents, ni comme résultant d'une affiliation avec Santé Canada ou d'une autorisation spéciale.
- Que les utilisateurs comprennent que le FCÉN se veut un outil de référence seulement et ne remplace en aucun cas l'avis d'un médecin.

Consulter [Demande d'affranchissement de droit d’auteur pour les œuvres de Santé Canada](#) pour de plus amples renseignements.

Contactez-nous

Vous pouvez contacter l'équipe du Fichier canadien sur les éléments nutritifs à l'adresse courriel suivante : cnf.users@hc-sc.gc.ca