



Quoi faire face à une maladie grave :

3 séries de questions à poser à votre équipe de soins de santé

Apprendre que vous avez une maladie grave peut être bouleversant. Souvent, on ne sait pas trop à quoi s'attendre ni ce qui va suivre. Parler avec votre équipe de soins de santé peut vous aider à mieux comprendre votre maladie.

Il est important de poser des questions. En voici quelques-unes que vous ou vos proches pouvez poser.

1

Avoir une maladie grave, ça veut dire quoi?

Chaque maladie grave est différente. Certaines peuvent être guéries, d'autres peuvent durer toute la vie. Certaines peuvent s'aggraver avec le temps et réduire l'espérance de vie. Les questions suivantes peuvent vous aider à comprendre comment votre maladie pourrait vous affecter.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- Ma maladie peut-elle être guérie?
- Va-t-elle devenir plus grave avec le temps?
- Va-t-elle réduire mon espérance de vie?

**2**

À quoi puis-je m'attendre maintenant et dans l'avenir?

Chacun vit la maladie à sa façon, mais beaucoup de maladies graves évoluent selon un schéma général. Connaître ce schéma peut vous aider à comprendre ce qui pourrait arriver aux différentes étapes de votre maladie.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- Pouvez-vous m'expliquer le déroulement général et les différents stades de ma maladie?
- Quel est le stade de ma maladie?

3

Comment puis-je me préparer pour la suite?

Vous aurez d'importantes décisions à prendre tout au long de votre maladie. Le fait d'être préparé peut vous aider, vous et vos proches, à vous sentir plus rassurés et mieux accompagnés. Il est essentiel de savoir à quoi vous attendre et de réfléchir à ce qui compte le plus.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- À quels changements dois-je m'attendre avec ma maladie?
- Quelles décisions importantes devrai-je prendre à mesure que ma maladie évolue?
- Que puis-je faire dès maintenant pour m'y préparer?

Posez-vous la question suivante :

- Qu'est-ce qui est le plus important pour moi et mes proches? Discutez-en avec votre équipe de soins de santé afin que vos soins correspondent vraiment à vos priorités.

Ces séries de questions peuvent vous aider à comprendre votre maladie et à vous préparer pour la suite. Elles vous aideront à faire des choix qui correspondent à vos valeurs et vous apporteront davantage de clarté et de confort.

Renseignements et ressources complémentaires

Information sur les soins palliatifs : Canada.ca/soins-palliatifs

Ressources pour les personnes ayant une maladie grave et leurs familles : waitingroomrevolution.com/resources-page

Services de la Nation Métisse de l'Ontario : 1-800-263-4889, poste 7 | contactus@metisnation.org