



# Quoi faire face à une maladie grave :

## 3 séries de questions à poser à votre équipe de soins de santé

Apprendre que vous avez une maladie grave peut être très difficile. Souvent, les gens ne savent pas à quoi s'attendre. Parler avec votre équipe de soins de santé peut vous aider à mieux comprendre votre maladie. Il est important de **poser des questions**, et vos proches peuvent également vous aider en posant des questions en votre nom si vous le souhaitez.



## 1 Avoir une maladie grave, ça veut dire quoi?

Toutes les maladies graves sont différentes. Certaines maladies graves peuvent être guéries, d'autres non. Certaines maladies peuvent durer toute la vie. D'autres peuvent devenir plus graves avec le temps et réduire l'espérance de vie. Renseignez-vous sur la nature de votre maladie.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- Ma maladie peut-elle être guérie?
- Va-t-elle devenir plus grave avec le temps?
- Va-t-elle réduire mon espérance de vie?

## 2 À quoi puis-je m'attendre maintenant et à l'avenir?

Les expériences liées à une maladie grave sont personnelles et différentes pour chacun. Cependant, chaque maladie grave suit généralement un schéma basé sur les expériences de nombreuses autres personnes qui ont déjà été atteintes de cette maladie. Comprendre le schéma que votre maladie est susceptible de suivre peut vous aider à savoir à quoi vous attendre à chaque stade.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- Pouvez-vous m'expliquer le déroulement général et les différents stades de ma maladie?
- Quel est le stade de ma maladie?

## 3 Comment puis-je me préparer pour la suite?

Tout au long de votre maladie, vous aurez des décisions importantes à prendre. Suivre ces étapes vous aidera, vous et vos proches, à vous préparer. La première étape consiste à recueillir des informations auprès de votre équipe de soins de santé sur ce à quoi vous pouvez vous attendre tout au long du processus. La deuxième étape consiste à vous renseigner sur le stade d'évolution de votre maladie. La troisième étape consiste à réfléchir à ce qui est le plus important pour vous. Ces étapes vous aideront à collaborer avec votre équipe de soins de santé. Elles vous aideront également à prendre des décisions concernant vos soins.

Posez ces questions à votre équipe de soins de santé :

- À quels changements dois-je m'attendre avec ma maladie?
- Quelles décisions importantes devrai-je prendre à mesure que ma maladie évolue?
- Que puis-je faire dès maintenant pour m'y préparer?

Posez-vous la question suivante :

- Qu'est-ce qui est le plus important pour moi et mes proches?  
Discutez-en avec votre équipe de soins de santé.

Il peut être difficile de s'exprimer et de poser des questions. Ces trois séries de questions peuvent vous aider à comprendre votre maladie et ce qui vous attend. Elles peuvent également vous offrir plus de choix et de contrôle, et vous aider à être plus optimiste et mieux préparé.

### Plus d'informations et ressources

Informations sur les maladies graves et les soins palliatifs au Canada : [Canada.ca/soins-palliatifs](https://Canada.ca/soins-palliatifs)

Ressources pour les personnes ayant une ou plusieurs maladies graves et leurs familles  
(page Web en anglais, avec des ressources disponibles en anglais et en français) :

[www.waitingroomrevolution.com/resources-pages](https://www.waitingroomrevolution.com/resources-pages)

**The Waiting Room  
REVOLUTION**

