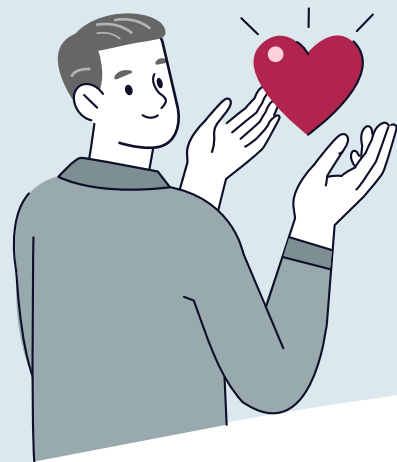
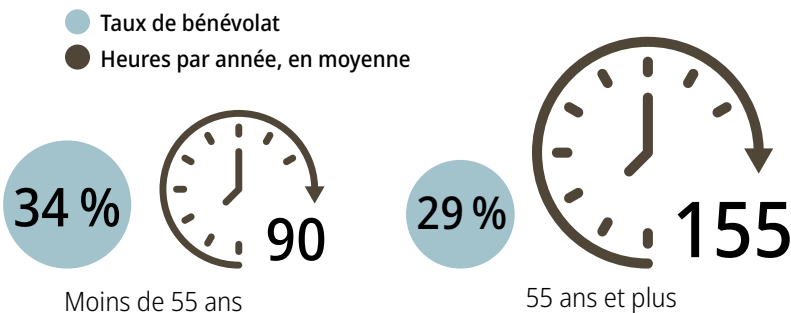


BÉNÉVOLAT ENCADRÉ DES CANADIENNES ET CANADIENS RETRAITÉS, 2023

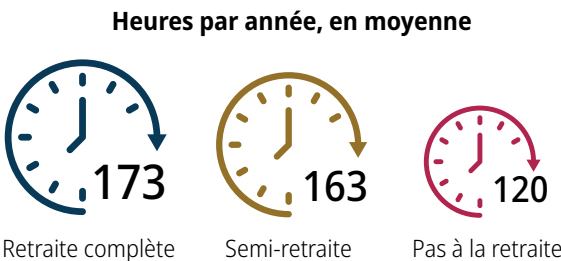


Le bénévolat est une importante source de soutien pour de nombreuses causes. Il peut se faire de façon encadrée, soit pour le compte d'un organisme de bienfaisance ou d'un organisme sans but lucratif (OSBL) ou informelle, en aidant directement les gens ou en contribuant à améliorer la communauté. La présente infographie porte sur les **Canadiens et Canadiennes âgés de 55 ans et plus** qui ont fait du bénévolat encadré en 2023.

Les Canadiennes et Canadiens de 55 ans et plus étaient moins susceptibles que les plus jeunes de faire du bénévolat pour un organisme de bienfaisance ou un OSBL, mais ceux qui en ont fait y ont consacré plus de temps



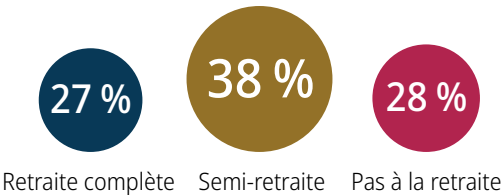
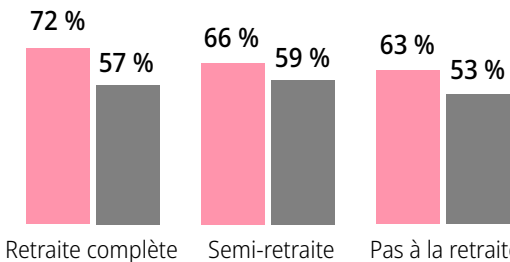
Les personnes en retraite complète¹ ont consacré le plus grand nombre d'heures au bénévolat



Les personnes qui faisaient du bénévolat, surtout celles qui étaient en retraite complète, étaient plus susceptibles de déclarer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie²

● Faisaient du bénévolat
● Ne faisaient pas de bénévolat

Satisfaction élevée à l'égard de la vie²



Les personnes semi-retraitées étaient les plus susceptibles de faire du bénévolat pour un organisme de bienfaisance ou un OSBL

RAISONS DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT

Pour améliorer sa santé ou son bien-être
Pour constituer un réseau ou rencontrer des gens
Parce que des amis font du bénévolat

	Retraite complète	Semi-retraite	Pas à la retraite
Pour améliorer sa santé ou son bien-être	61 %	57 %	50 %
Pour constituer un réseau ou rencontrer des gens	50 %	51 %	40 %
Parce que des amis font du bénévolat	39 %	45 %	32 %



PRINCIPAUX OBSTACLES AU BÉNÉVOLAT

Retraite complète	Semi-retraite	Pas à la retraite
50 % Problème de santé ou physiquement incapable	62 % Manque de temps	74 % Manque de temps
45 % Déjà consacré suffisamment de temps	52 % Pas en mesure de s'engager à long terme	51 % Pas en mesure de s'engager à long terme
43 % Pas en mesure de s'engager à long terme	42 % Déjà consacré suffisamment de temps	41 % Personne n'a demandé

1. La situation de retraite est fondée sur la réponse à la question « Présentement, considérez-vous que vous êtes complètement à la retraite, partiellement à la retraite ou pas à la retraite? ».

2. Les personnes sont considérées comme ayant une satisfaction élevée à l'égard de la vie si, à la question « Sur une échelle de 0 à 10, où 0 correspond à "Très insatisfait(e)" et 10 à "Très satisfait(e)", quel sentiment éprouvez-vous présentement par rapport à votre vie en général? », elles ont sélectionné 8, 9 ou 10.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale sur le don, le bénévolat et la participation, 2023. Numéro au catalogue : 11-627-M | ISBN : 978-0-660-99274-7
© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par la ministre de l'Industrie, 2026