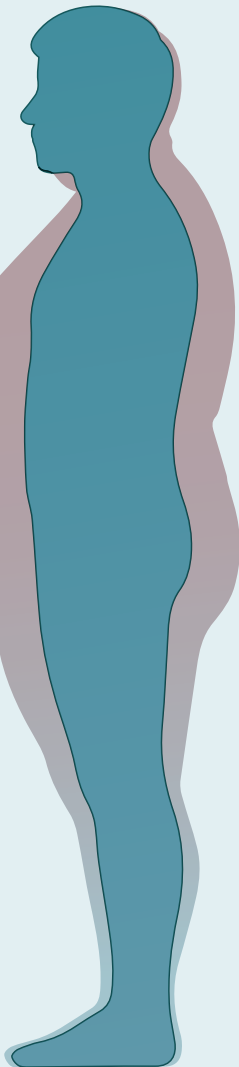
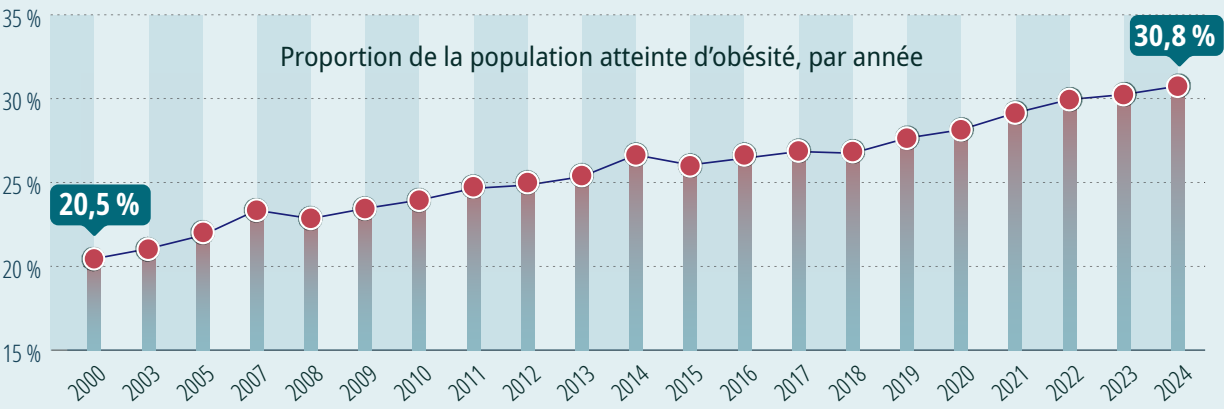


CHANGEMENT DE POIDS AU FIL DU TEMPS ET OBÉSITÉ AU CANADA

Au cours des dernières décennies, la prévalence de l'obésité a augmenté au Canada. Voici un aperçu de l'évolution du poids des Canadiennes et Canadiens au fil du temps et de l'incidence de l'obésité sur la santé.

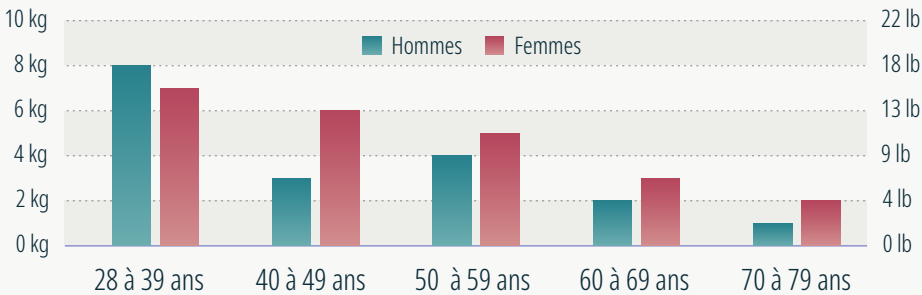


En 2024, au sein de la population de 18 ans et plus, 1 personne sur 3 était considérée comme étant obèse, comparativement à 1 personne sur 5 en 2000



Les adultes au Canada prennent plus de poids durant les premières décennies de l'âge adulte que plus tard dans la vie

Changement de poids moyen au cours des 10 années précédentes, par groupe d'âge



Obésité

Une personne est considérée comme étant **obèse** lorsque son indice de masse corporelle est de **30,0 kg/m² ou plus¹**

Des antécédents d'obésité sont associés à un certain nombre de problèmes de santé chroniques. Plus une personne vit longtemps avec l'obésité, plus le risque de développer un problème de santé chronique est élevé.

Risque accru de certaines maladies chroniques, par rapport aux personnes n'ayant jamais été atteintes d'obésité

Personne qui n'était pas considérée comme étant obèse au moment de l'enquête, mais qui l'a été dans le passé

Personne qui était considérée comme étant obèse au moment de l'enquête ainsi que dans le passé



Maladie cardiaque

1,8× plus élevé

2,0× plus élevé



Hypertension

2,4× plus élevé

3,8× plus élevé



Diabète de type 2

3,3× plus élevé

5,4× plus élevé

1. L'indice de masse corporelle est un ratio entre le poids et la taille d'une personne. Il est calculé en divisant le poids de la personne exprimé en kilogrammes par le carré de sa taille exprimée en mètres.

Sources : Statistique Canada, Enquête canadienne sur les mesures de la santé, 2007 à 2011 et 2022 à 2024, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2024; Colley, Rachel C., T. Bushnik et J. Barnes, 2025, « Les conséquences sur la santé des antécédents d'obésité et de fluctuations du poids à l'âge adulte », *Rapports sur la santé*, produit n° 82-003-X au catalogue de Statistique Canada.

Numéro au catalogue : 11-627-M
ISBN : 978-0-660-99370-6

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par la ministre de l'Industrie, 2026