

Regards sur la société canadienne

Changements relatifs à la consommation d'alcool de 2015 à 2024

par Eva Fernandes, Yu Lung, Mihojana Jhumi et Ellen Stephenson

Date de diffusion : le 9 avril 2026



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à infostats@statcan.gc.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par la ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par la ministre de l'Industrie, 2026

L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.

REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE



Changements relatifs à la consommation d'alcool de 2015 à 2024

par Eva Fernandes, Yu Lung, Mihojana Jhumi et Ellen Stephenson

Aperçu de l'étude

Les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes et de l'Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes ont été utilisées pour mettre en évidence l'évolution des comportements liés à la consommation d'alcool au Canada depuis 2015.

- La proportion de Canadiens de 12 ans et plus n'ayant consommé aucune boisson alcoolisée au cours des 12 mois précédents est passée de 23 % en 2015 à 29 % en 2024.
- Parmi les adultes qui consomment de l'alcool, on observe une tendance à la baisse en ce

qui a trait à la fréquence de consommation; la proportion d'adultes buveurs ayant déclaré consommer de l'alcool moins d'une fois par mois a augmenté pour passer de 20 % en 2015 à 27 % en 2024.

- Bien que la forte consommation d'alcool ait diminué chez les jeunes adultes de 18 à 34 ans pendant la pandémie de COVID-19, la proportion de buveurs réguliers ayant une forte consommation d'alcool au sein de ce groupe d'âge est revenue au niveau observé avant la pandémie.

NUMÉRO SPÉCIAL DE REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE

Le numéro spécial de *Regards sur la société canadienne* vient étendre la portée de la publication sociale phare de Statistique Canada, en proposant des articles pertinents axés sur les politiques publiques, réunis sous un thème commun, et tirant parti d'éléments visuels et de formats multimédias accessibles. Ce numéro porte sur les changements dans la société canadienne au fil du temps, faisant la lumière sur l'histoire du Canada et son avenir. Cet article est présenté dans ce numéro.

Introduction

L'alcool est l'une des substances psychoactives le plus souvent consommées au Canada¹, le ménage canadien moyen ayant dépensé 1 185 \$ pour des boissons alcoolisées en 2023². Toutefois, ces dernières années, on reconnaît de plus en plus que la consommation d'alcool, même à un faible niveau, présente des risques pour la santé étant donné que l'alcool est l'une des principales causes de morbidité et de mortalité évitables³.

Bien que l'alcool continue d'être consommé à grande échelle, plusieurs pays constatent des changements dans les habitudes de consommation. Par exemple, en Australie, en Irlande et au Royaume-Uni, il semble que les jeunes de la génération actuelle ne consomment pas autant d'alcool que leurs parents le faisaient au même âge⁴. Des recherches⁵ montrent également une tendance à la baisse à long terme en ce qui a trait à la forte consommation d'alcool⁶ chez les jeunes Canadiens. Au Canada, la forte consommation d'alcool chez les personnes de 12 ans et plus a reculé pour passer de 19,2 % en 2015 à 15,6 % en 2021⁷.

Pour mieux comprendre les changements dans les habitudes de consommation d'alcool au fil du temps, il est important d'examiner diverses mesures de la consommation d'alcool, dont la prévalence et la fréquence de la consommation, ainsi que la quantité d'alcool consommée. Le présent article repose sur les données de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes et de l'Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes afin d'examiner les tendances et les changements à l'égard de la consommation d'alcool au Canada au cours des 10 dernières années, y compris les facteurs qui pourraient contribuer à la baisse de la forte consommation d'alcool.



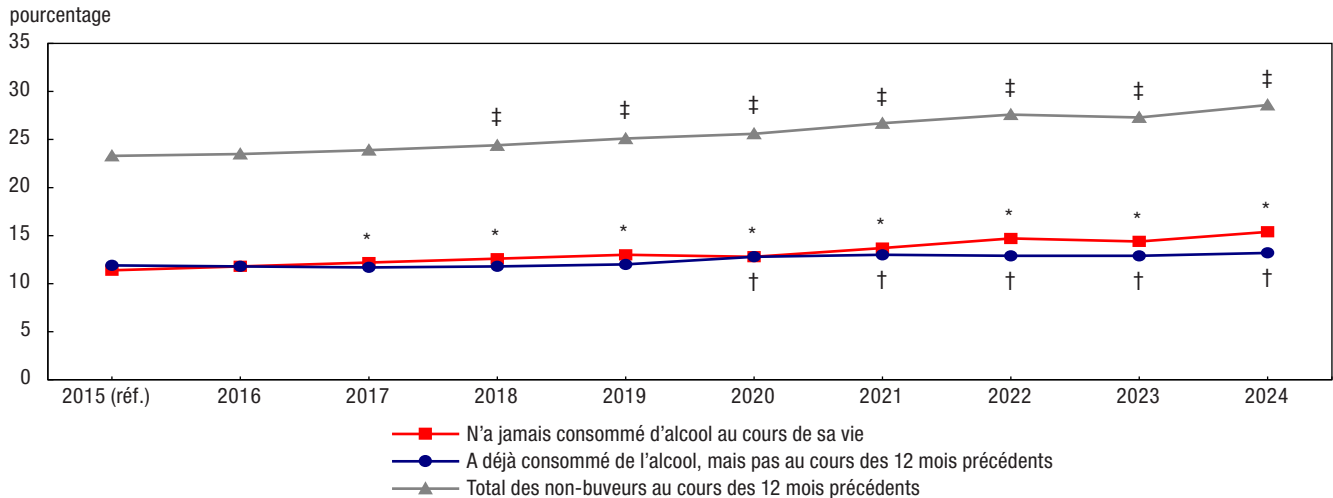
En 2015, 23 % des personnes de 12 ans et plus au Canada avaient déclaré n'avoir consommé aucune boisson alcoolisée au cours des 12 mois précédents et, en 2024, cette proportion s'élevait à 29 %.

Davantage de Canadiens déclarent ne pas avoir consommé d'alcool au cours des 12 mois précédents

On observe un recul au fil du temps du nombre de buveurs actuels — c'est-à-dire de personnes ayant consommé au moins une boisson alcoolisée⁸ au cours de l'année précédente. En 2015, 23 % des personnes de 12 ans et plus au Canada avaient déclaré n'avoir consommé aucune boisson alcoolisée au cours des 12 mois précédents et, en 2024, cette proportion s'élevait à 29 %. Cette tendance est attribuable à une hausse de la proportion de personnes ayant déclaré n'avoir jamais consommé d'alcool au cours de leur vie (11 % en 2015 par rapport à 15 % en 2024), ainsi qu'à une légère augmentation du nombre de personnes ayant indiqué ne pas avoir consommé d'alcool au cours des 12 mois précédents (12 % en 2015 par rapport à 13 % en 2024), bien qu'elles en aient déjà consommé auparavant (graphique 1).

Graphique 1

Pourcentage de personnes de 12 ans et plus n'ayant pas consommé d'alcool au cours des 12 mois précédents, selon les antécédents de consommation d'alcool au cours de la vie, 2015 à 2024



* valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie « N'a jamais consommé d'alcool au cours de sa vie » ($p < 0,05$)

† valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie « A déjà consommé de l'alcool, mais pas au cours des 12 mois précédents » ($p < 0,05$)

‡ valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie « Total des non-buveurs au cours des 12 mois précédents » ($p < 0,05$)

Notes : La catégorie « total des non-buveurs au cours des 12 mois précédents » correspond à la somme des répondants n'ayant jamais consommé d'alcool au cours de leur vie et des répondants ayant déjà consommé de l'alcool, mais pas au cours des 12 mois précédents. Les données de deux enquêtes différentes ont été regroupées avant de procéder à l'estimation des pourcentages de 2023 et de 2024.

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015 à 2024; Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes, 2023 et 2024.

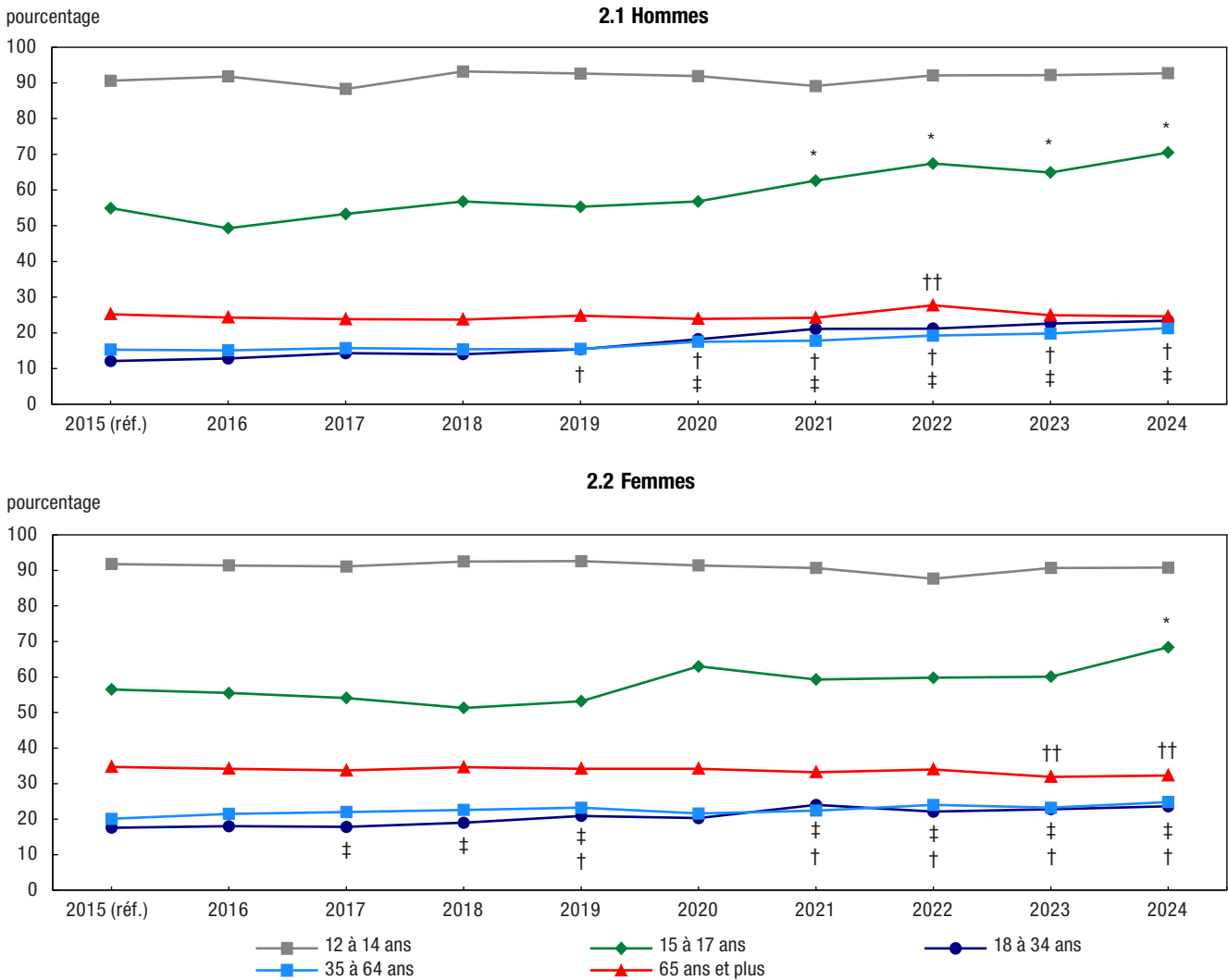
La tendance à une consommation d'alcool moins fréquente est plus marquée chez les jeunes hommes de 15 à 34 ans

Bien qu'on observe une tendance générale à la baisse du nombre de personnes consommant de l'alcool, ce changement était plus marqué chez certains groupes d'âge (graphique 2). Certains des changements les

plus prononcés ont été observés chez les hommes de moins de 35 ans. En 2015, un peu plus de la moitié (55 %) des jeunes hommes⁹ de 15 à 17 ans avaient déclaré n'avoir consommé aucune boisson alcoolisée au cours de l'année précédente. En 2024, ce taux avait augmenté de 16 points de pourcentage pour atteindre 71 %. La proportion d'hommes de 18 à 34 ans ayant déclaré ne pas avoir consommé d'alcool au cours de l'année précédente a quant à lui presque doublé pour passer de 12 % en 2015 à 23 % en 2024.

Graphique 2

Pourcentage de non-buveurs au cours des 12 mois précédents, selon le groupe d'âge et le sexe, 2015 à 2024



* valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 15 à 17 ans ($p < 0,05$)

† valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 18 à 34 ans ($p < 0,05$)

‡ valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 35 à 64 ans ($p < 0,05$)

†† valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 65 ans et plus ($p < 0,05$)

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015 à 2024; Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes, 2023 et 2024.

“

En 2015, 80 % des adultes de 18 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours de l'année précédente avaient déclaré prendre un verre au moins une fois par mois. En 2024, cette proportion s'établissait à 73 %.

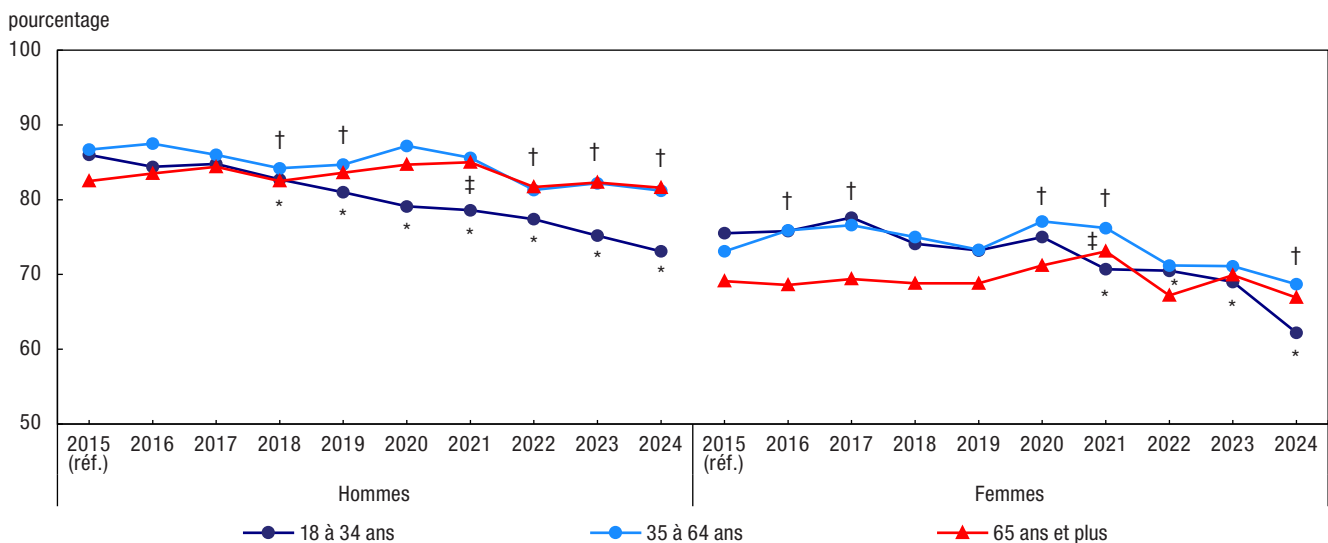
On observe une tendance à la baisse de la fréquence de la consommation d'alcool chez les buveurs actuels

Certaines personnes consomment de l'alcool quelques fois par année, alors que d'autres déclarent une consommation mensuelle, hebdomadaire ou

quotidienne. Au cours des 10 dernières années, la proportion de Canadiens ayant déclaré consommer de l'alcool régulièrement (c'est-à-dire au moins une fois par mois) a reculé. En 2015, 80 % des adultes de 18 ans et plus ayant consommé de l'alcool au cours de l'année précédente avaient déclaré prendre un verre au moins une fois par mois. En 2024, cette proportion s'établissait à 73 %. Ce changement d'habitude a été observé principalement chez les personnes de 18 à 34 ans (graphique 3). En 2015, 86 % des hommes de 18 à 34 ans qui consommaient de l'alcool avaient déclaré prendre un verre au moins une fois par mois. En 2024, ce taux avait reculé de 13 points de pourcentage pour se situer à 73 %. Une tendance semblable a été observée chez les femmes de 18 à 34 ans : 76 % de celles qui consommaient de l'alcool en 2015 avaient déclaré prendre un verre au moins une fois par mois, comparativement à 62 % en 2024.

Graphique 3

Pourcentage de personnes ayant consommé de l'alcool au moins une fois par mois au cours des 12 mois précédents, selon le groupe d'âge et le sexe, 2015 à 2024



* valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 18 à 34 ans ($p < 0,05$)

† valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 35 à 64 ans ($p < 0,05$)

‡ valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 65 ans et plus ($p < 0,05$)

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015 à 2024.

La forte consommation d'alcool a diminué chez les jeunes adultes pendant la pandémie de COVID-19, mais elle est récemment revenue aux niveaux observés avant la pandémie chez les buveurs réguliers

La fréquence à laquelle une personne consomme de l'alcool ne représente qu'une partie de l'équation. Il est également important de tenir compte de la quantité d'alcool consommée en ces occasions. Certaines personnes peuvent prendre un verre tous les jours, mais ne jamais prendre quatre ou cinq verres en une occasion. D'autres personnes peuvent consommer de l'alcool moins souvent mais, lorsqu'elles le font, elles prennent au moins quatre ou cinq verres en une occasion.

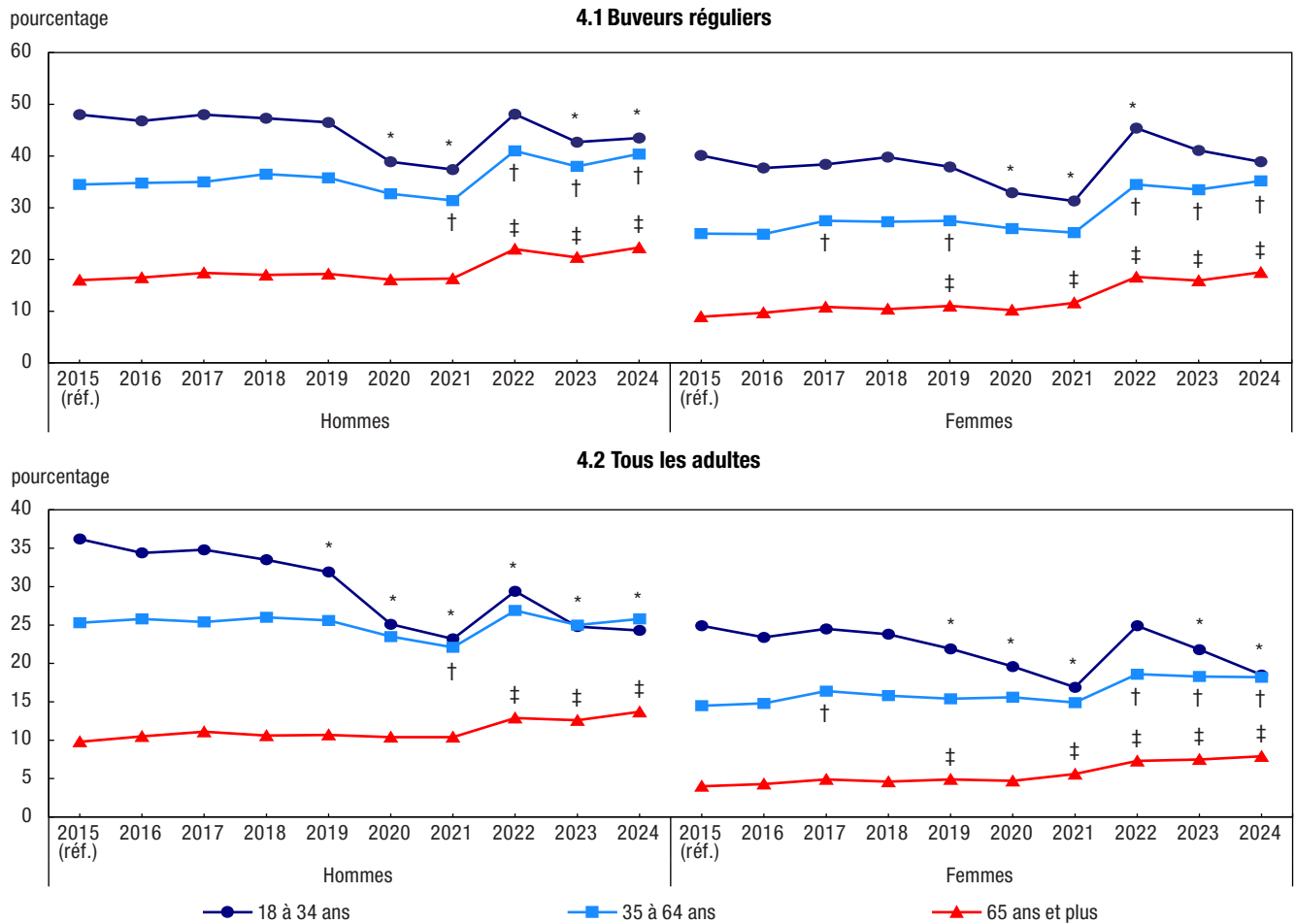
La forte consommation d'alcool est définie en fonction du nombre de verres d'alcool consommés en une seule occasion (soit la consommation de quatre verres ou plus pour les femmes et de cinq verres ou plus pour les hommes), ainsi que de la fréquence de telles occasions (au moins une fois par mois au cours des 12 mois précédents). Les personnes ayant une forte consommation d'alcool constituent donc un sous-ensemble des buveurs réguliers.

Pendant la pandémie, lorsque de nombreux bars et restaurants étaient fermés et que les occasions de socialiser étaient limitées, la proportion de buveurs réguliers âgés de 18 à 34 ans ayant déclaré une forte consommation d'alcool a considérablement diminué. Chez les hommes de 18 à 34 ans, la proportion est passée de 48 % en 2015 à 39 % en 2020, puis à 37 % en 2021. Quant aux femmes de ce groupe d'âge, la proportion est passée de 40 % en 2015 à 33 % en 2020, puis à 31 % en 2021 (graphique 4.1). La proportion de buveurs réguliers de ce groupe d'âge ayant déclaré une forte consommation d'alcool est retournée aux niveaux observés avant la pandémie en 2022 pour les hommes et en 2023 pour les femmes.

Cependant, ce retour aux niveaux pré-pandémiques en ce qui a trait à la forte consommation d'alcool est seulement évident lorsque l'analyse des comportements de consommation d'alcool se limite aux buveurs réguliers. L'approche traditionnelle qui mesure le pourcentage de buveurs excessifs parmi tous les Canadiens (graphique 4.2) laisse entendre que la forte consommation d'alcool chez les hommes de 18 à 34 ans a diminué pour passer de 36 % en 2015 à 24 % en 2024. La présente étude révèle que la baisse de la forte consommation d'alcool chez l'ensemble des Canadiens est principalement attribuable à la réduction du nombre de personnes qui consomment de l'alcool (graphique 2) et du nombre de buveurs réguliers (graphique 3), plutôt qu'à la diminution de la forte consommation d'alcool chez les personnes ayant déclaré boire régulièrement (graphique 4.1).

Graphique 4

Forte consommation d'alcool, selon le groupe d'âge et le sexe, 2015 à 2024



* valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 18 à 34 ans ($p < 0,05$)

† valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 35 à 64 ans ($p < 0,05$)

‡ valeur significativement différente de l'estimation pour l'année de référence (réf.) au sein de la catégorie des personnes âgées de 65 ans et plus ($p < 0,05$)

Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2015 à 2024.

Conclusion

Par le biais de plusieurs indicateurs, la présente étude révèle que de plus en plus de Canadiens s'abstiennent de consommer de l'alcool. Certaines personnes choisissent de ne pas boire du tout, alors que d'autres réduisent leur fréquence de consommation. Plusieurs facteurs peuvent expliquer cette tendance. Il est possible que les attitudes et normes sociales aient changé à l'égard de la consommation d'alcool, par une prise de conscience accrue des effets de l'alcool sur la santé et un allègement de la pression sociale de consommer de l'alcool, surtout chez les jeunes¹⁰. Il est également possible que la disponibilité accrue des produits du cannabis récréatif¹¹ ait incité certaines personnes à consommer des produits du cannabis plutôt que de l'alcool¹². Des changements démographiques au sein de la population canadienne pourraient aussi avoir contribué à ces tendances. Une plus grande diversité ethnoculturelle de la population

peut signifier que différentes normes culturelles à l'égard de la consommation d'alcool deviennent plus répandues au Canada¹³. Par exemple, certaines personnes peuvent choisir de s'abstenir de boire de l'alcool pour des raisons culturelles ou religieuses.

Bien que l'on ait constaté une baisse de la forte consommation d'alcool chez les jeunes adultes pendant la pandémie, ces changements de comportement ne semblent pas être observés chez les buveurs réguliers. Au fur et à mesure que de nouvelles données pour la période postpandémie deviendront disponibles, il sera intéressant de voir si de nouvelles tendances se dessinent.

Eva Fernandes, Yu Lung et Mihojana Jhumi étaient analystes au Centre de données sur la santé de la population de Statistique Canada. **Ellen Stephenson** est cheffe de sous-section au Centre de données sur la santé de la population de Statistique Canada.

Sources de données, méthodes et définitions

De 2015 à 2022, des données ont été recueillies annuellement auprès de personnes de 12 ans et plus dans le cadre de l'[Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes](#) (ESCC). En 2023, des modifications ont été apportées à l'ESCC afin qu'elle ne couvre uniquement que les adultes de 18 ans et plus, et l'[Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes](#) (ECSEJ) a permis de recueillir des indicateurs de santé annuels pour les jeunes de 12 à 17 ans.

L'ESCC et l'ECSEJ sont des enquêtes transversales représentatives à l'échelle nationale. Elles couvrent la population des ménages canadiens pour une année donnée, à l'exception des personnes vivant dans les réserves et d'autres peuplements autochtones, des membres à temps plein des Forces canadiennes, des personnes vivant en établissement institutionnel et des résidents de certaines régions éloignées.

À partir de 2022, les données ont été recueillies au moyen d'un questionnaire en ligne rempli par le

répondant, ou d'une interview téléphonique. Avant 2022, les données étaient recueillies soit en personne, soit au moyen d'une interview téléphonique.

Pour chaque année, des poids d'enquête et des poids bootstrap ont été utilisés pour estimer les pourcentages et leurs intervalles de confiance de 95 % correspondants pour chaque mesure de consommation d'alcool. Des tests Z ont été utilisés pour comparer les proportions d'une année donnée par rapport à l'année de référence (2015). Une valeur de p bilatérale inférieure à 0,05 était considérée comme statistiquement significative.

En 2019, de nouvelles questions ont été ajoutées à l'ESCC et à l'ECSEJ sur le sexe et le genre. Le sexe désigne le sexe assigné à la naissance, alors que le genre indique l'identité personnelle et sociale d'une personne. L'analyse présentée dans cet article est fondée sur le sexe à la naissance. Les termes « hommes » et « femmes » ont été utilisés pour faciliter la lecture.

Notes

1. Santé Canada, 2024.
2. Statistique Canada, 2025.
3. Paradis et coll., 2023; Organisation mondiale de la Santé, 2024.
4. Vashishtha et coll., 2021; Dunphy et coll., 2025.
5. Garriguet, 2021.
6. Une forte consommation d'alcool est définie comme la consommation de quatre verres ou plus pour les femmes et de cinq verres ou plus pour les hommes en une seule occasion, au moins une fois par mois au cours des 12 mois précédents.
7. Direction de la statistique de la santé, 2023.
8. Un verre standard correspond à une certaine quantité d'alcool pur et équivaut à 341 ml (12 oz) de bière, de cooler, de cidre ou de cocktail prêt à boire à 5 % de teneur en alcool; à 142 ml (5 oz) de vin à 12 % de teneur en alcool; ou à 43 ml (1,5 oz) de spiritueux à 40 % de teneur en alcool (p. ex. whisky, vodka, gin).
9. Les termes « hommes » et « femmes » sont utilisés dans le présent article pour faciliter la lecture. Pour obtenir plus de renseignements, consulter l'encadré « Sources de données, méthodes et définitions ».
10. MacLean et coll., 2021.
11. Statistique Canada, 2023.
12. Mital et coll., 2024.
13. Statistique Canada, 2024; Ru et Li, 2021.

Documents consultés

- Direction de la statistique de la santé. 2023. « [Les comportements liés à la santé et consommation de substances](#) », *La santé de la population canadienne*, produit n° 82-570-X au catalogue de Statistique Canada.
- Dunphy, Jessica, Emma Vieira, Abigail K. Stevely, Michael Livingston, Rakhi Vashishtha, Kirsten Rivelin et John Holmes. 2025. « [Have declines in the prevalence of young adult drinking in English-speaking high-income countries followed declines in youth drinking? A systematic review](#) », *Drugs: Education, Prevention and Policy*, vol. 32, n° 1, p. 15 à 28.
- Garriguet, Didier. 2021. « [Chapitre 1 : La santé des jeunes au Canada](#) », *Portrait des jeunes au Canada : Rapport statistique*, produit n° 42-28-0001 au catalogue de Statistique Canada.
- MacLean, Sarah J., Amy Pennay, Gabriel Caluzzi, John Holmes et Jukka Törönen. 2021. « [Why are young people drinking less than their parents' generation did?](#) », *The Conversation*.
- Mital, Shweta, Lisa Bishop, Shawn Bugden, Paul Grootendorst et Hai V. Nguyen. 2024. « [Association between non-medical cannabis legalization and alcohol sales: Quasi-experimental evidence from Canada](#) », *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 257, n° 111137.
- Organisation mondiale de la Santé. 2024. [Alcool](#).
- Paradis, Catherine, Peter Butt, Kevin Shield, Nancy Poole, Samantha Wells, Tim Naimi, Adam Sherk et groupes d'experts scientifiques des Directives de consommation d'alcool à faible risque. 2023. [Repères canadiens sur l'alcool et la santé : rapport final](#), Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances.
- Ru, Siyu et Yiyan Li. 2021. « [Differences in Substance Use Among Immigrants and the Canadian-Born Population](#) », *Canadian Studies in Population*, vol. 48, p. 335 à 359.
- Santé Canada. 2024. [Enquête canadienne sur la consommation de substances \(ECCS\) : sommaire des résultats pour 2023](#), Direction des substances contrôlées et de la réponse aux surdoses, Bureau de la recherche et de la surveillance des drogues.
- Statistique Canada. 2023 (16 octobre). « [Cinq ans après sa légalisation, qu'avons-nous appris au sujet du cannabis au Canada?](#) », *Le Quotidien*.
- Statistique Canada. 2024. « [Immigration et diversité ethnoculturelle](#) », *Coup d'œil sur le Canada 2023*, produit n° 12-581-X au catalogue.
- Statistique Canada. 2025. [Tableau 11-10-0222-01 — Dépenses des ménages, Canada, régions et provinces \[tableau de données\]](#).
- Vashishtha, Rakhi, Amy Pennay, Paul Dietze, Melvin B. Marzan, Robin Room et Michael Livingston. 2021. « [Trends in adolescent drinking across 39 high-income countries: exploring the timing and magnitude of decline](#) », *European Journal of Public Health*, vol. 31, n° 2, p. 424 à 431.