

Regards sur la société canadienne

Étirer chaque dollar : une analyse chronologique des difficultés financières et de la qualité de vie

par Lauren Pinault et Helen Foran

Date de diffusion : le 9 avril 2026



Statistique
Canada

Statistics
Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à infostats@statcan.gc.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- | | |
|---|----------------|
| • Service de renseignements statistiques | 1-800-263-1136 |
| • Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants | 1-800-363-7629 |
| • Télécopieur | 1-514-283-9350 |

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « [Normes de service à la clientèle](#) ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par la ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté le Roi du chef du Canada, représenté par la ministre de l'Industrie, 2026

L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'[entente de licence ouverte](#) de Statistique Canada.

Une [version HTML](#) est aussi disponible.

This publication is also available in English.

REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE



Étirer chaque dollar : une analyse chronologique des difficultés financières et de la qualité de vie

par **Lauren Pinault** et **Helen Foran**

Aperçu de l'étude

À l'aide des données tirées de l'Enquête sociale canadienne, la présente étude vise à examiner les changements au fil du temps des difficultés financières autodéclarées. Elle traite également des liens entre les difficultés financières, l'âge et deux indicateurs de bien-être, soit la satisfaction à l'égard de la vie et la vision de l'avenir.

- Le pourcentage de Canadiennes et Canadiens ayant déclaré éprouver des difficultés financières a augmenté de 4,8 points de pourcentage par année de 2021 à 2025. Parallèlement, on a enregistré une diminution du pourcentage de personnes ayant indiqué des niveaux élevés de satisfaction à l'égard de la vie (-2,2 points de pourcentage par année) et d'optimisme quant à l'avenir (-2,4 points de pourcentage par année).
- Comparativement aux personnes des groupes d'âge plus élevé, les jeunes adultes de 25 à 44 ans étaient de plus en plus susceptibles de déclarer éprouver des difficultés financières (+5,4 points de pourcentage par année). Parallèlement, le pourcentage de jeunes adultes ayant fait état de niveaux élevés de satisfaction à l'égard de la vie a diminué plus rapidement que celui enregistré chez les adultes plus âgés (-4,0 points de pourcentage par année).
- Les jeunes adultes de 25 à 44 ans qui éprouvaient des difficultés financières étaient également moins susceptibles de déclarer des niveaux élevés de satisfaction à l'égard de la vie et d'optimisme quant à l'avenir, ou affichaient des baisses plus importantes à ce chapitre au cours des dernières années, comparativement aux personnes des groupes d'âge plus élevé.

NUMÉRO SPÉCIAL DE REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE

Le numéro spécial de *Regards sur la société canadienne* vient étendre la portée de la publication sociale phare de Statistique Canada, en proposant des articles pertinents axés sur les politiques publiques, réunis sous un thème commun, et tirant parti d'éléments visuels et de formats multimédias accessibles. Ce numéro porte sur les changements dans la société canadienne au fil du temps, faisant la lumière sur l'histoire du Canada et son avenir. Cet article est présenté dans ce numéro.

Introduction

Le pays a traversé des changements socioéconomiques substantiels au cours des dernières années. Entre l'adaptation à la vie dans un monde postpandémie de COVID-19, le progrès accéléré de la technologie et les défis financiers à l'échelle internationale, nombre de Canadiennes et Canadiens continuent de devoir faire face à des difficultés liées à la sécurité alimentaire, à l'abordabilité du logement et au coût de la vie en général¹. Dans ce contexte, les données d'enquête périodiquement recueillies sur le bien-être de la population offrent une occasion unique et opportune de comprendre les incidences sociales de ces défis. Plus particulièrement, les données issues de séries chronologiques permettent de déterminer les variations dans les mesures subjectives du bien-être au fil du temps et de repérer les groupes susceptibles d'enregistrer des baisses plus importantes à cet égard².

L'Enquête sociale canadienne (ESC), menée trimestriellement depuis le printemps 2021, a déjà fourni de précieux renseignements sur les variations du bien-être au fil du temps. Plus précisément, les 10 premières vagues de l'enquête ont révélé des niveaux de difficultés financières autodéclarées en constante augmentation; cette hausse était accompagnée d'une baisse de satisfaction à l'égard de la vie, avec certains groupes enregistrant un recul plus rapide ou des niveaux de bien-être systématiquement plus bas, notamment les personnes racisées, les personnes ayant une incapacité ou un problème de santé de longue durée ainsi que les personnes 2ELGBTQ+³.

Jusqu'à l'été 2024, inclusivement, l'interaction entre les difficultés financières, l'âge et la satisfaction à l'égard de la vie a également été explorée à l'aide des données de l'ESC. Les résultats ont révélé des baisses plus importantes de satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes qui éprouvaient des difficultés financières, ce qui a permis d'établir des liens entre certaines de ces tendances et des défis socioéconomiques plus grands, tels que l'abordabilité du logement⁴.

La présente étude s'appuie sur les résultats d'analyses antérieures et tire parti de toutes les vagues de l'ESC — ce qui comprend les données recueillies jusqu'au printemps 2025, inclusivement — afin de fournir des renseignements sur les variations au chapitre des difficultés financières autodéclarées au fil du temps. L'étude traite également des liens entre les difficultés financières, l'âge et deux indicateurs de bien-être, soit la satisfaction à l'égard de la vie et la vision de l'avenir. La satisfaction à l'égard de la vie et la vision de l'avenir sont des indicateurs centraux du [Cadre de qualité de vie](#)⁵, destiné à fournir un aperçu général de la qualité de vie globale et du bien-être au Canada.

Depuis 2021, les difficultés financières autodéclarées ont augmenté de près de 5 points de pourcentage par année

Statistique Canada estime que l'Indice des prix à la consommation cumulatif a augmenté de 1,9 % d'une année à l'autre depuis août 2024. Parallèlement, un nombre croissant de Canadiennes et Canadiens ne parviennent pas à subvenir à leurs besoins fondamentaux, tels que le logement, la nourriture et le transport⁶. Les défis liés à la satisfaction de ces besoins ont menés à une aggravation des difficultés financières, qui ont à leur tour possiblement entraîné des répercussions sur le bien-être général, en particulier chez les groupes vulnérables. Pour surveiller la situation, on a intégré à chaque vague de l'ESC une question demandant aux répondants d'évaluer à quel point il était difficile pour leur ménage de répondre financièrement à ses besoins en matière de transport, de logement, de nourriture, de vêtements et d'autres dépenses nécessaires au cours des 12 mois précédant l'enquête. Il en a résulté une série chronologique qui complète les mesures objectives de l'inflation et de la sécurité du revenu. En effet, cette série fournit une mesure subjective de l'évolution du niveau de bien-être financier de la population canadienne au cours de la période de quatre ans à l'étude, et montre comment cette mesure est corrélée à d'autres mesures subjectives de bien-être.

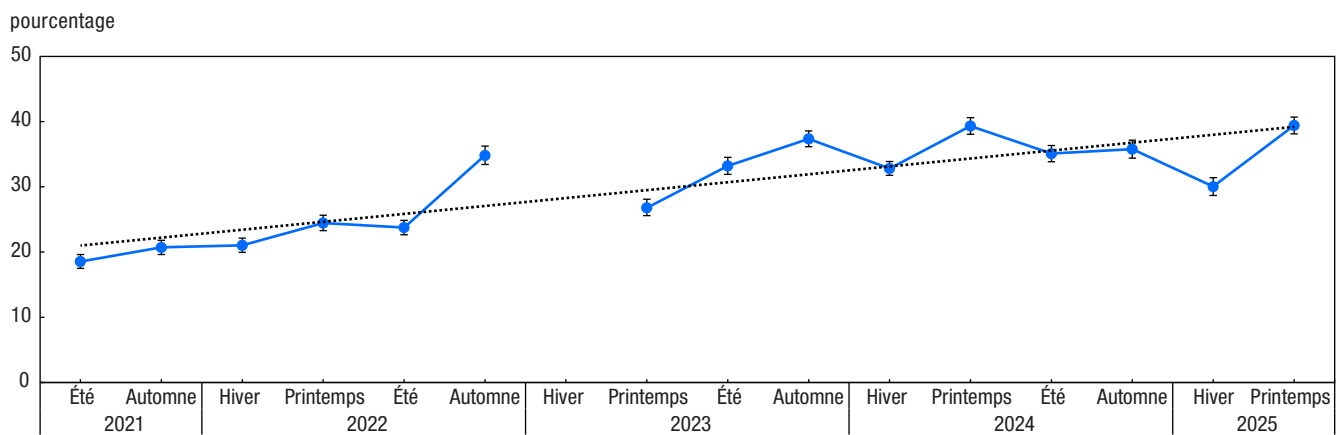
“

Au printemps 2025, 39 % des Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus ont déclaré que leur ménage trouvait « difficile » ou « très difficile » de répondre financièrement à ses besoins.

Au printemps 2025, 39 % des Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus ont déclaré que leur ménage trouvait « difficile » ou « très difficile » de répondre financièrement à ses besoins. Ce pourcentage a plus que doublé depuis l'été 2021 (19 %) et représente une augmentation moyenne de 4,8 points de pourcentage par année, selon la ligne de meilleur ajustement (graphique 1).

Graphique 1

Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus faisant état de difficultés financières, 2021 à 2025



Note : Les barres d'erreur représentent les intervalles de confiance de 95 %.

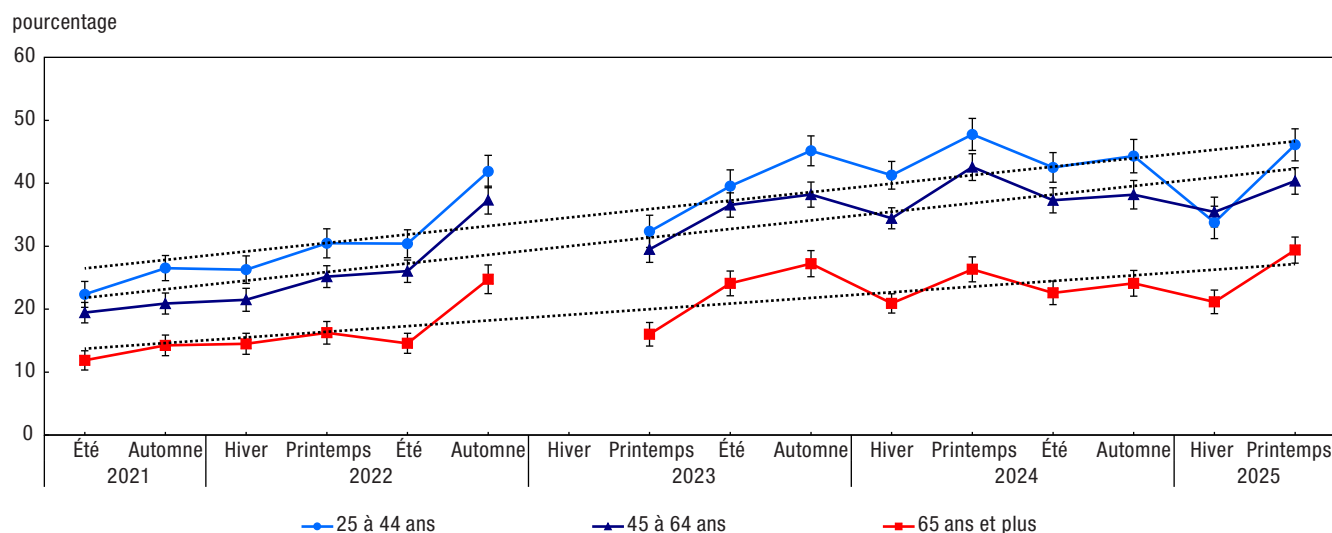
Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025 (à l'exclusion de l'hiver 2023).

REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE

L'âge est un facteur important à prendre en considération pour contextualiser les difficultés financières, la satisfaction à l'égard de la vie et le sentiment d'optimisme, car il est corrélé à de nombreux autres facteurs non mesurés, par exemple, les différentes expériences générationnelles, les perceptions et les défis financiers selon l'âge. L'examen des variations au fil du temps des difficultés financières rapportées par différents groupes d'âge a révélé des tendances uniques (graphique 2). Bien que la plupart des vagues de l'ESC ont permis d'observer que les difficultés financières étaient plus

répandues chez les jeunes adultes de 25 à 44 ans que chez les adultes d'âge moyen, c'est-à-dire chez ceux âgés de 45 à 64 ans, les deux groupes ont enregistré une détérioration similaire à ce chapitre au fil du temps, soit des hausses de l'incidence des difficultés financières respectives de 5,4 points de pourcentage et de 5,5 points de pourcentage par année. Parallèlement, les difficultés financières chez les personnes âgées ont augmenté plus lentement au cours de cette période, soit de 3,6 points de pourcentage par année.

Graphique 2
Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus faisant état de difficultés financières, selon certains groupes d'âge, 2021 à 2025



Note : Les barres d'erreur représentent les intervalles de confiance de 95 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025 (à l'exclusion de l'hiver 2023).

Les adultes vivant en région urbaine, les jeunes adultes et les personnes ayant une incapacité, des difficultés ou un problème de santé de longue durée sont plus susceptibles d'éprouver des difficultés financières

D'après les données regroupées provenant des vagues de collecte de l'hiver 2024 au printemps 2025, les difficultés financières autodéclarées n'étaient pas éprouvées de manière uniforme selon le groupe de population et la région du Canada.

Par exemple, les personnes vivant dans les régions urbaines et certaines provinces, y compris l'Alberta (40 %), le Nouveau-Brunswick (39 %), l'Ontario (38 %), Terre-Neuve-et-Labrador (37 %) et la Saskatchewan (37 %), ont enregistré des niveaux de difficulté financière légèrement plus élevés (tableau 1)⁷.

Tableau 1
Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus éprouvant des difficultés financières, selon certaines caractéristiques, vagues d'enquêtes de l'hiver 2024 au printemps 2025 regroupées

Caractéristiques sélectionnées	Proportion	Intervalle de confiance de 95 %		Probabilités prédites
		Limite inférieure	Limite supérieure	
		pourcentage		
Total, Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus	35,4	34,9	35,9	...
Genre				
Hommes (réf.)	34,9	34,1	35,7	35,6
Femmes	35,9	35,3	36,6	36,8*
Groupe d'âge				
25 à 44 ans (réf.)	42,6	41,6	43,6	42,8
45 à 64 ans	38,0	37,2	38,9	38,1*
65 ans et plus	24,1	23,3	24,9	23,7*
Population racisée				
Personnes racisées (réf.)	40,4	39,2	41,5	39,1
Personnes non racisées et non autochtones	33,4	32,8	34,0	35,0*
Statut d'immigrant				
Non-immigrants (réf.)	33,6	33,0	34,2	35,2
Immigrants	39,7	38,6	40,8	38,2*
Résidents non permanents	39,0	34,1	44,0	38,6
Statut d'incapacité				
Personnes ayant une incapacité, une difficulté ou un problème de santé de longue durée (réf.)	49,2	47,7	50,6	52,8
Personnes sans incapacité, difficulté ou problème de santé de longue durée	33,2	32,7	33,8	33,5*
Désignation rurale ou urbaine				
Rural (réf.)	34,8	33,4	36,1	39,1
Urbain	35,5	34,9	36,1	35,8*
Province				
Terre-Neuve-et-Labrador	37,4	35,2	39,6	39,6*
Île-du-Prince-Édouard	32,1	29,7	34,5	33,8
Nouvelle-Écosse	37,0	34,7	39,2	37,0
Nouveau-Brunswick	38,8	36,7	41,0	41,1*
Québec	27,5	26,4	28,5	29,6*
Ontario	38,2	37,2	39,1	38,1*
Manitoba	35,3	33,4	37,2	35,8
Saskatchewan	37,4	35,3	39,4	39,2*
Alberta	40,0	38,4	41,6	40,5*
Colombie-Britannique (réf.)	35,1	33,7	36,6	35,9

... n'ayant pas lieu de figurer

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence (réf.) ($p < 0,05$) dans un modèle de régression entièrement corrigé

Notes : Les probabilités prédites sont les résultats d'un modèle de régression logistique entièrement corrigé tenant compte du sexe, du groupe d'âge, du statut racisé, du statut d'immigrant, du statut d'incapacité, de la province et de la désignation rurale ou urbaine. Le modèle de régression n'a pu être corrigé en fonction du revenu du ménage, lequel a été recueilli lors d'une seule vague d'enquête.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, hiver 2024 au printemps 2025.

“

Les adultes de 25 à 44 ans étaient plus susceptibles que ceux d'âge plus avancé de déclarer avoir éprouvé des difficultés financières au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Certains groupes de population étaient également plus susceptibles de déclarer avoir éprouvé des difficultés financières en 2024 et en 2025. Les adultes de 25 à 44 ans étaient plus susceptibles que ceux d'âge plus avancé de déclarer avoir éprouvé des difficultés financières au cours des 12 mois précédant l'enquête (43 % par rapport à 38 % des personnes de 45 à 64 ans et à 24 % des personnes de 65 ans et plus). La constatation selon laquelle les jeunes adultes éprouvaient plus de difficultés financières est largement cohérente avec ce qu'ont révélé des études précédentes : les jeunes Canadiennes et Canadiens dépensent une plus grande part de leur revenu en logement que les groupes plus âgés et se heurtent à de plus grands défis liés à l'entrée sur le marché du logement, ce qui a une incidence sur leur capacité à accumuler de la richesse⁸.

En plus de l'âge, le fait d'appartenir à d'autres groupes augmentait la probabilité des Canadiennes et Canadiens

d'éprouver des difficultés financières en 2024 et en 2025. Les personnes ayant une incapacité, une difficulté ou un problème de santé de longue durée étaient plus susceptibles de déclarer éprouver des difficultés financières (49 %) que celles qui ne déclaraient pas de conditions particulières ou d'incapacité (33 %) (tableau 1). Dans le même ordre d'idées, les résultats de l'Enquête canadienne sur l'incapacité de 2022 ont montré que le revenu personnel des personnes ayant une incapacité, en particulier de celles ayant une incapacité plus sévère, était plus bas que celui des personnes n'en ayant pas⁹. Les personnes racisées, les immigrants et les résidents non permanents déclaraient également plus souvent éprouver des difficultés financières.

L'exclusion des données relatives au revenu du ménage constitue une limite importante de cette étude. La plupart des vagues de l'ESC ne comprenaient pas de questions sur le sujet; toutefois, le revenu du ménage a été abordé au printemps 2024. Comme on pouvait s'y attendre, au cours de cette vague d'enquête, les Canadiennes et Canadiens vivant dans des ménages à faible revenu étaient plus susceptibles de déclarer avoir éprouvé des difficultés financières au cours des 12 mois précédents, bien que certains ménages au revenu plus élevé aient également mentionné avoir des difficultés financières. Plus précisément, plus de la moitié (53 %) des personnes dont le revenu annuel du ménage était inférieur à 41 800 \$ ont déclaré avoir de la difficulté à joindre les deux bouts, par rapport à environ le quart (24 %) de celles dont le revenu annuel du ménage était supérieur à 155 000 \$.

De 2021 à 2025, la satisfaction à l'égard de la vie a diminué, en particulier chez les jeunes adultes éprouvant des difficultés financières

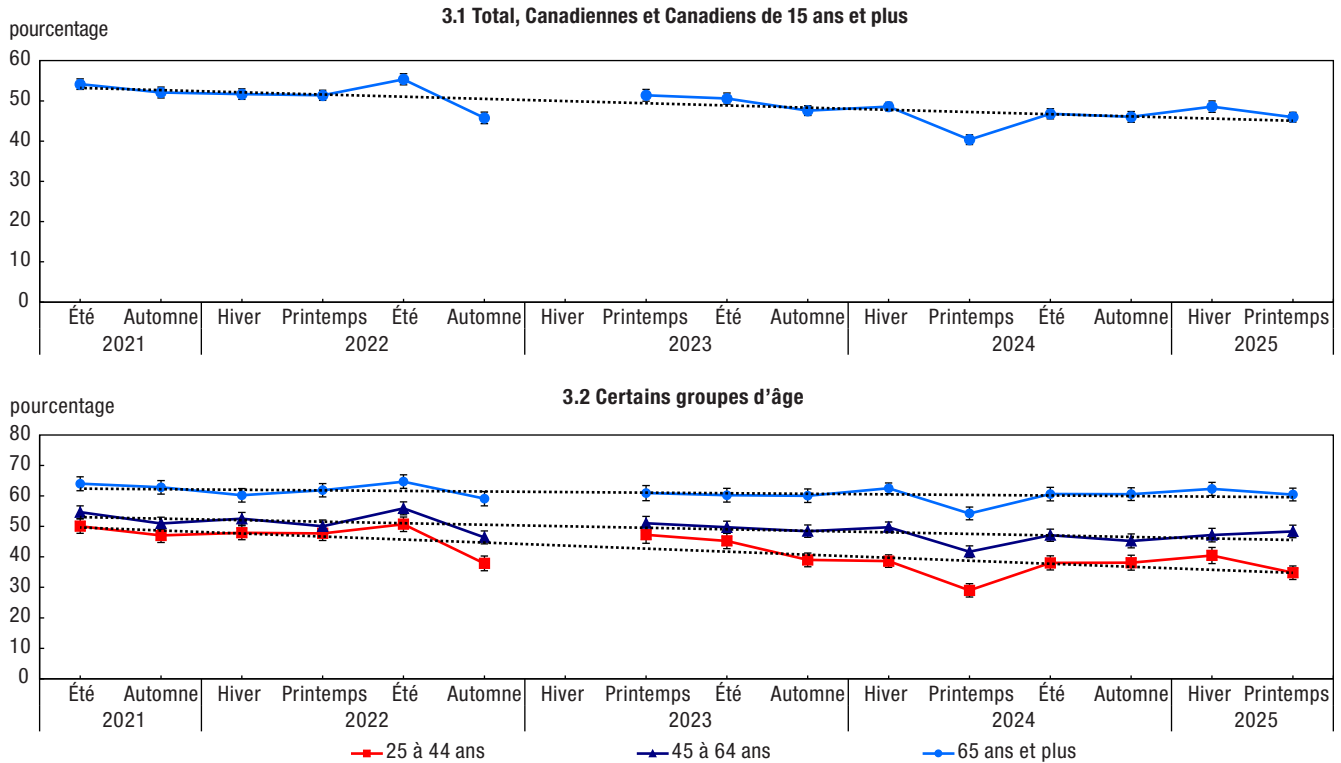
Le suivi des tendances relatives au pourcentage de la population canadienne ayant fait état d'un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie¹⁰ a révélé que la satisfaction à l'égard de la vie est toujours en baisse au pays. La satisfaction autodéclarée à l'égard de la vie est une mesure internationale couramment utilisée pour évaluer la qualité de vie¹¹. Au cours de la période étudiée, qui s'étend de l'été 2021 au printemps

2025, la satisfaction à l'égard de la vie a diminué en moyenne de 2,2 points de pourcentage par année, ce qui signifie qu'elle poursuit la tendance observée lors des années précédentes (graphique 3.1)¹².

Des analyses antérieures ont montré que les personnes âgées étaient plus susceptibles de déclarer une meilleure qualité de vie que les personnes plus jeunes¹³. De manière similaire, depuis le printemps 2025, les personnes âgées, c'est-à-dire appartenant au groupe des 65 ans et plus, étaient davantage susceptibles de déclarer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie (61 %) que celles plus jeunes, et ont affiché un recul négligeable de la satisfaction à l'égard de la vie au cours de la période à l'étude (-0,8 point de pourcentage par année) (graphique 3.2).

Graphique 3

Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus faisant état d'un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie, selon certains groupes d'âge, 2021 à 2025



Note : Les barres d'erreur représentent les intervalles de confiance de 95 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025 (à l'exclusion de l'hiver 2023).

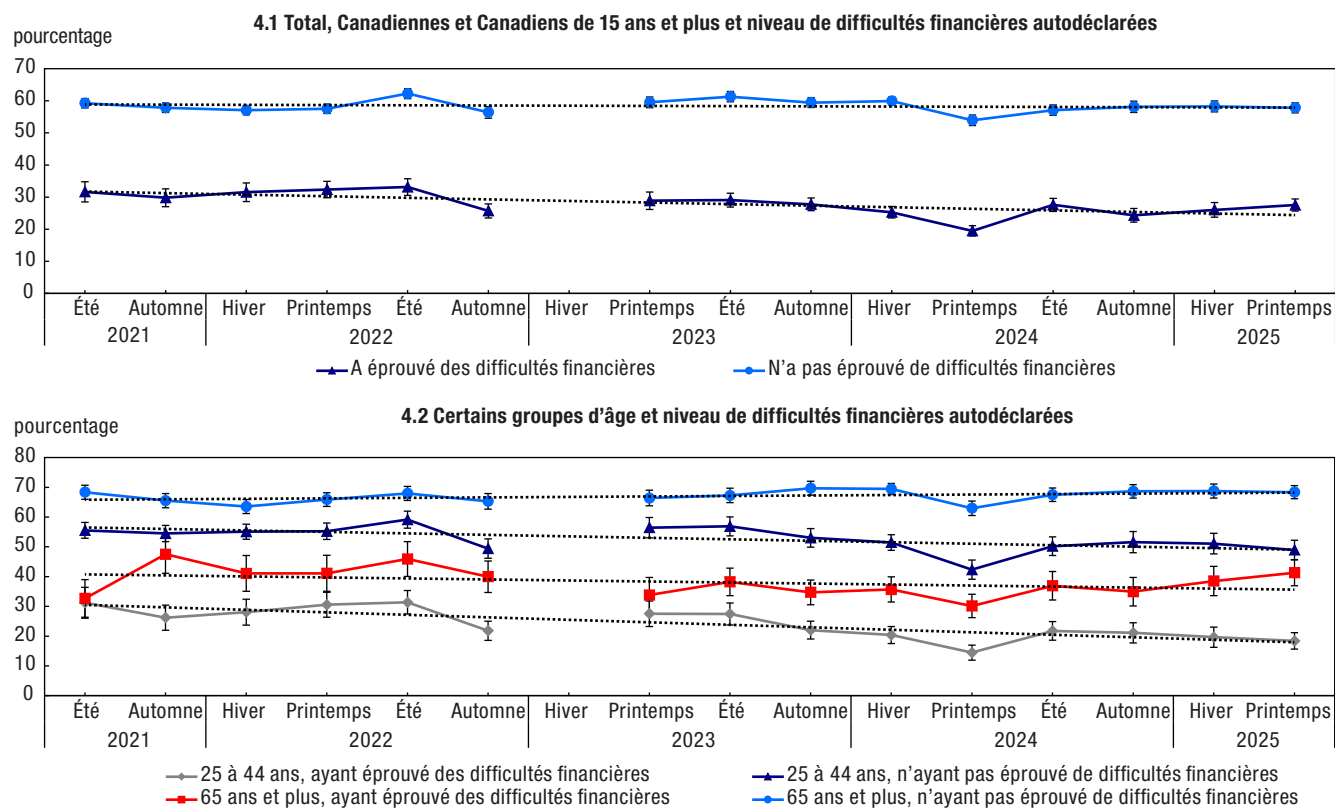
Parallèlement, au printemps 2025, près de la moitié (48 %) des personnes de 45 à 64 ans ont indiqué un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie, comparativement à un peu plus du tiers (35 %) de celles d'âgées de 25 à 44 ans. Non seulement les personnes âgées de 25 à 44 ans ont fait état de niveaux inférieurs de satisfaction à l'égard de la vie par rapport aux adultes d'âge moyen et aux personnes âgées, mais elles ont aussi enregistré une baisse plus marquée de niveaux à ce chapitre. En effet, le pourcentage de jeunes adultes ayant déclaré un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie a affiché un recul plus prononcé que celui des personnes d'âge moyen au cours de la période à l'étude, soit 4,0 points de pourcentage par année, par rapport à 2,0 points de pourcentage par année chez leurs pairs d'âge moyen. En comparant le pourcentage de répondants les plus jeunes et les plus âgés ayant indiqué un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie, on constate que l'écart entre ces deux groupes d'âge s'est creusé, passant de 14 % à l'été 2021 à 26 % au printemps 2025.

La satisfaction à l'égard de la vie était également étroitement liée aux difficultés financières autodéclarées¹⁴. Au printemps 2025, les Canadiennes et Canadiens ayant déclaré éprouver des difficultés financières (28 %) étaient environ deux fois moins susceptibles d'indiquer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie que les personnes n'ayant pas de difficultés financières (58 %) (graphique 4.1). En plus d'être moins susceptibles de déclarer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie, les personnes éprouvant des difficultés financières étaient plus susceptibles d'enregistrer une baisse à ce chapitre au cours de la période à l'étude. Plus précisément, le pourcentage ayant déclaré un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie a diminué de 2,0 points de pourcentage par année de 2021 à 2025 chez les personnes ayant éprouvé des problèmes financiers, comparativement à une variation négligeable à ce chapitre chez les personnes ayant moins de problèmes financiers.

REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE

Graphique 4

Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus ayant indiqué un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie, selon le niveau de difficultés financières autodéclarées et certains groupes d'âge, 2021 à 2025



Note : Les barres d'erreur représentent les intervalles de confiance de 95 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025 (à l'exclusion de l'hiver 2023).

La combinaison des groupes d'âge avec les difficultés financières a révélé de nouvelles perspectives au sujet des groupes les plus susceptibles et les moins susceptibles d'afficher un niveau inférieur de satisfaction à l'égard de la vie. Les personnes âgées n'éprouvant pas de difficultés financières étaient les plus susceptibles de faire état d'une satisfaction générale élevée à l'égard de la vie (68 % au printemps 2025) et ont affiché une augmentation annuelle négligeable de 0,6 point de pourcentage (graphique 4.2).

Toutefois, les jeunes adultes de 25 à 44 ans éprouvant des difficultés financières étaient les moins susceptibles de déclarer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie (18 % au printemps 2025), et ce pourcentage a diminué le plus rapidement au cours des dernières années (-3,4 points de pourcentage par année). Bien que les jeunes adultes

n'éprouvant pas de difficultés financières soient globalement plus susceptibles de faire état d'une satisfaction élevée à l'égard de la vie, le pourcentage de ceux ayant déclaré un niveau élevé de satisfaction a enregistré une diminution de 2,0 points de pourcentage par année au cours de la période à l'étude.

La baisse du niveau de satisfaction à l'égard de la vie observée chez les jeunes adultes en général semble indiquer que ce groupe d'âge pourrait être particulièrement aux prises avec l'inflation et que les défis pour leur bien-être financier qui résultent de cette situation pourraient avoir une incidence sur leur bien-être global. Cette constatation souligne l'importance de prendre en compte les difficultés financières parallèlement aux difficultés rencontrées selon l'âge (p. ex. éducation, trouver sa place sur le marché du logement) pour comprendre le bien-être.

Les jeunes adultes éprouvant des difficultés financières enregistrent également un plus grand recul de l'optimisme à l'égard de l'avenir

Un autre indicateur important de bien-être est la vision de l'avenir. Les données montrent que l'optimisme à l'égard de l'avenir — c'est-à-dire le fait d'être « toujours » ou « souvent » optimiste à ce chapitre — a diminué de 2,4 points de pourcentage par année au cours de la période à l'étude, pour se fixer à 56 % au printemps 2025.

Ainsi qu'on l'a constaté en examinant la satisfaction à l'égard de la vie, des niveaux plus faibles d'optimisme ont été observés chez les personnes qui éprouvaient des difficultés financières. Au printemps 2025, 63 % des personnes qui n'ont pas connu de difficultés financières ont déclaré être optimistes quant à l'avenir, par rapport à 44 % de celles qui ont indiqué éprouver des difficultés financières.

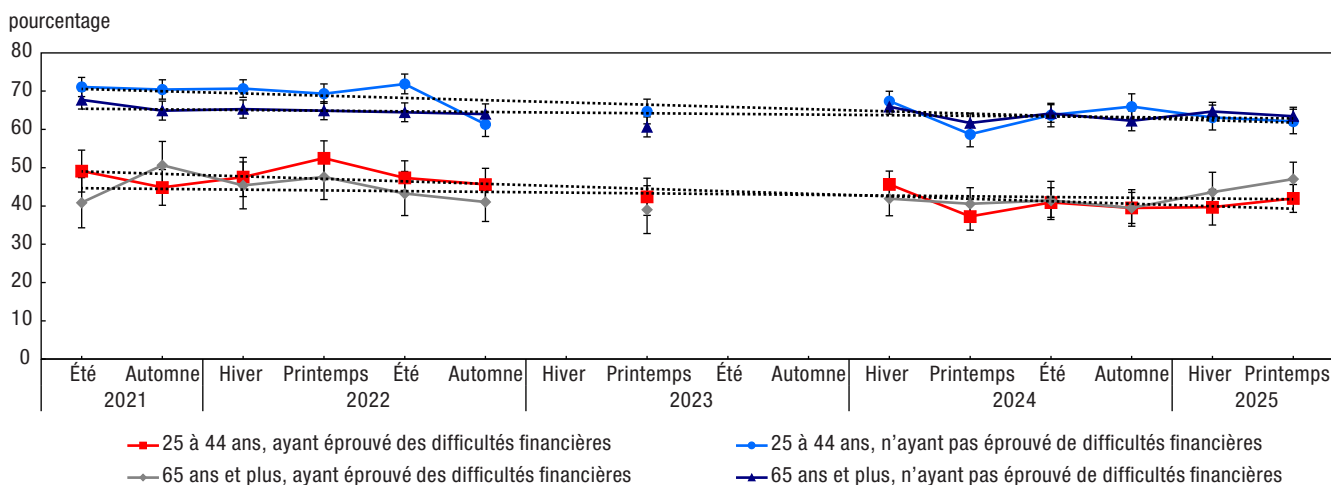
“

Au printemps 2025, 63 % des personnes qui n'ont pas connu de difficultés financières ont déclaré être optimistes quant à l'avenir, par rapport à 44 % de celles qui ont indiqué éprouver des difficultés financières.

Les niveaux globaux d'optimisme étaient similaires chez les jeunes adultes de 25 à 44 ans et chez les adultes plus âgés, du groupe des 65 ans et plus. Toutefois, des différences apparaissent lorsque les difficultés financières sont prises en compte. Les personnes éprouvant des difficultés financières étaient moins susceptibles de faire état d'un sentiment d'optimisme, et ce peu importe l'âge (graphique 5).

Graphique 5

Pourcentage de Canadiennes et Canadiens de 15 ans et plus ayant indiqué avoir une vision positive de l'avenir, selon certains groupes d'âge et le niveau de difficultés financières autodéclarées, 2021 à 2025



Note : Les barres d'erreur représentent les intervalles de confiance de 95 %.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025 (à l'exclusion de l'hiver, de l'été et de l'automne 2023).

REGARDS SUR LA SOCIÉTÉ CANADIENNE

Au fil du temps, les niveaux d'optimisme chez les personnes âgées sont demeurés relativement stables, indépendamment des difficultés financières, une diminution de moins de 0,8 point de pourcentage ayant été enregistrée par année. En revanche, les jeunes adultes de 25 à 44 ans étaient moins susceptibles de déclarer des niveaux élevés d'optimisme à l'égard de l'avenir au fil du temps, ceux n'éprouvant pas de difficultés financières ayant enregistré un recul de 2,3 points de pourcentage par année et ceux éprouvant de telles difficultés ayant enregistré un recul de 2,6 points de pourcentage par année. Le recul de l'optimisme chez les jeunes adultes pourrait être le reflet de différences générationnelles en ce qui a trait aux expériences personnelles et aux valeurs. Ce recul peut également indiquer des perceptions différentes concernant leur niveau anticipé d'exposition aux répercussions futures des affaires nationales et mondiales, telles que l'affaiblissement du marché du travail, l'évolution technologique, les questions environnementales et l'instabilité géopolitique plus générale.

Conclusion

Les données de série chronologique, axées sur les indicateurs clés de bien-être, ont montré que les jeunes adultes ont été plus vulnérables aux changements sociaux et économiques au cours des dernières années, ceux-ci étant plus susceptibles de déclarer éprouver des difficultés financières que les

adultes plus âgés. Les jeunes adultes sont aussi de moins en moins susceptibles d'indiquer un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie et d'exprimer de l'optimisme quant à l'avenir. Cette constatation est conforme à celle qui découle du *World Happiness Report* de 2024, selon lequel les jeunes adultes s'en sortent moins bien au Canada que dans d'autres pays. Parmi les pays participants, le Canada est arrivé au 58^e rang en matière de bonheur pour les personnes de moins de 30 ans, par rapport au 8^e rang pour les adultes de 60 ans et plus¹⁵.

Chez tous les groupes examinés à l'aide des données chronologiques, les jeunes adultes ayant connu des difficultés financières étaient, en général, le groupe le plus à risque d'enregistrer de piètres résultats en ce qui a trait au bien-être subjectif. Plus précisément, ce groupe a enregistré le plus faible pourcentage de personnes ayant déclaré un niveau élevé de satisfaction à l'égard de la vie et d'optimisme quant à l'avenir ou le plus grand recul au chapitre de ces indicateurs. Cette découverte souligne davantage les difficultés uniques auxquelles les Canadiennes et Canadiens appartenant à ce groupe sont confrontés et met en évidence l'importance de prendre en compte d'autres facteurs non mesurés, qui pourraient avoir une incidence sur leur bien-être.

Lauren Pinault est cheffe et **Helen Foran** est analyste au Centre de développement et d'analyse des données sociales de Statistique Canada.

Source de données, méthodes, définitions et limites

Cette étude repose sur 15 vagues de l'Enquête sociale canadienne (ESC), dont les collectes ont eu lieu d'août 2021 à juin 2025 (tableau 2). Il convient de noter que la 1^{re} vague de l'ESC (printemps 2021) a été exclue de

l'analyse, car les mêmes questions n'ont pas été posées dans le questionnaire de l'enquête, et que la 8^e vague a été annulée.

Tableau 2

Vagues individuelles de l'Enquête sociale canadienne et saison approximative de collecte, 2021 à 2025

Numéro de la vague	Nom de l'enquête	Période de collecte	Saison (approximative)
1	COVID-19 et bien-être	23 avril au 9 juin 2021	Printemps 2021
2	Bien-être, activités et perception du temps	6 août au 18 septembre 2021	Été 2021
3	Bien-être, travail non rémunéré et temps passé en famille	26 octobre au 7 décembre 2021	Automne 2021
4	Bien-être et relations familiales	28 janvier au 13 mars 2022	Hiver 2022
5	Bien-être, valeurs partagées et confiance	22 avril au 5 juin 2022	Printemps 2022
6	Bien-être et soins donnés	15 juillet au 28 août 2022	Été 2022
7	Qualité de vie et coût de la vie	21 octobre au 4 décembre 2022	Automne 2022
8	Vague d'enquêtes annulées	Ne s'applique pas	N'ayant pas lieu de figurer
9	Qualité de vie et utilisation d'énergie	21 avril au 4 juin 2023	Printemps 2023
10	Qualité de vie, soins de santé virtuels et confiance	14 juillet au 27 août 2023	Été 2023
11	Qualité de vie, expériences des locataires et confiance	20 octobre au 3 décembre 2023	Automne 2023
12	Qualité de vie, santé et communautés bienveillantes	26 janvier au 10 mars 2024	Hiver 2024
13	Qualité de vie, santé et répercussions de la hausse des prix	19 avril au 2 juin 2024	Printemps 2024
14	Qualité de vie, santé et coûts du logement	2 août au 15 septembre 2024	Été 2024
15	Qualité de vie, logement et confiance	18 octobre au 2 décembre 2024	Automne 2024
16	Qualité de vie et comportements en matière de consommation d'énergie	14 février au 6 avril 2025	Hiver 2025
17	Qualité de vie, changement climatique et confiance	25 avril au 16 juin 2025	Printemps 2025

Note : La vague d'enquête prévue à l'hiver 2023 (8^e vague) a été annulée.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale canadienne, été 2021 au printemps 2025.

L'ESC est une enquête trimestrielle transversale à participation volontaire qui permet de recueillir des renseignements sur le bien-être, la santé, la confiance à l'égard des institutions, ainsi que sur d'autres enjeux sociaux. La population cible de l'ESC comprend l'ensemble des personnes de 15 ans et plus ne vivant pas en établissement et vivant hors réserve dans les 10 provinces du Canada. Le taux de réponse pour chaque cycle variait de 37,0 % à 53,0 % et reposait sur un échantillon stratifié d'environ 20 000 logements sélectionnés de manière probabiliste.

Les moyennes et les intervalles de confiance issus des données de la série chronologique ont été calculées à l'aide de poids d'enquête et de poids bootstrap, et ce afin de mieux représenter la population canadienne. Un modèle de régression logistique a été utilisé pour

modéliser l'association entre les difficultés financières et les caractéristiques sociodémographiques. Une corrélation linéaire a été appliquée aux données de la série chronologique afin d'estimer les variations annuelles. D'autres indicateurs de bien-être de l'ESC (p. ex. « solitude » et « avoir quelqu'un sur qui compter ») ont également fait l'objet d'analyses, mais ont révélé très peu de variation au cours de la période à l'étude.

Définitions

Les termes Canadiennes et Canadiens, et population canadienne désignent toutes les personnes vivant au Canada, quel que soit leur statut de citoyenneté.

Les personnes ayant une incapacité, une difficulté ou un problème de santé de longue durée désignent les

répondants qui se sont identifiés en tant que personnes ayant une incapacité.

Les répondants étaient considérés comme ayant connu des difficultés financières s'ils avaient déclaré qu'il était « difficile » ou « très difficile » pour leur ménage de répondre à ses besoins financiers en matière de transport, de logement, de nourriture, de vêtements et d'autres dépenses nécessaires au cours des 12 mois précédant l'enquête.

Les niveaux élevés de satisfaction à l'égard de la vie correspondent à un score de 8, 9 ou 10 sur une échelle de 0 à 10, où 0 signifie « très insatisfait » et 10, « très satisfait », à la question « Quel sentiment éprouvez-vous présentement par rapport à votre vie en général? »

On considère que les personnes ont une perception positive de l'avenir si elles répondent « toujours » ou

« souvent » à la question suivante : « En pensant à votre vie en général, à quelle fréquence diriez-vous que vous avez une perception positive de l'avenir? »

Limites

Puisque certains contenus de l'ECS diffèrent selon la vague d'enquête, les effets provenant du cadre de l'enquête peuvent avoir une incidence sur la répartition des réponses dans les différentes vagues. Le cadre de l'enquête fait référence à la manière dont la pensée des répondants peut être façonnée par le thème général de l'enquête ou par la séquence précédente des questions de l'enquête. Pour atténuer ce risque autant que possible, les questions sur la satisfaction à l'égard de la vie et la vision de l'avenir ont été posées au début de l'enquête, juste après les questions sur les caractéristiques démographiques.

Notes

1. Statistique Canada, 2025a.
2. Pinault, 2024.
3. Foran, 2024.
4. Gellatly et coll., 2024
5. Statistique Canada, 2025b.
6. Statistique Canada, 2025c; Foran, 2024.
7. Pour examiner les caractéristiques associées au niveau de difficultés financières éprouvées, toutes les vagues de l'Enquête sociale canadienne ont été regroupées. Un modèle de régression logistique a été utilisé pour examiner le lien entre le fait d'éprouver des difficultés financières et les caractéristiques sociodémographiques et géographiques personnelles.
8. Gauthier et McCormack, 2024; Statistique Canada, 2023a.
9. Statistique Canada, 2023b.
10. La satisfaction à l'égard de la vie était élevée si les répondants donnaient une cote de 8, 9 ou 10 à la question : « Sur une échelle de 0 à 10, où 0 correspond à "très insatisfait" et 10 à "très satisfait", quel sentiment éprouvez-vous présentement par rapport à votre vie en général? » Les variations en points de pourcentage par année ont été calculées à l'aide de la pente de la ligne de meilleur ajustement pour toutes les vagues d'enquête disponibles.
11. Sanmartin et coll., 2021.
12. Foran, 2024.
13. Foran, 2024.
14. Statistique Canada, 2024.
15. Helliwell et coll., 2024.

Documents consultés

- Foran, Helen. 2024. « [Suivre l'évolution du bien-être au sein de la population canadienne grâce aux données de séries chronologiques](#) », *Regards sur la société canadienne*, produit n° 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.
- Gauthier, James et Carter McCormack. 2024. « [Le logement, le patrimoine et la dette : comment les jeunes Canadiens s'adaptent-ils aux pressions financières et immobilières actuelles?](#) », *Rapports économiques et sociaux*, vol. 4, n° 3, produit n° 36-28-0001 au catalogue de Statistique Canada.
- Gellatly, Guy, Helen Foran et Lauren Pinault. 2024. « [Obstacles au déménagement : répercussions possibles sur la satisfaction à l'égard de la vie des jeunes familles](#) », *Rapports économiques et sociaux*, vol. 4, n° 12, produit n° 36-28-0001 au catalogue de Statistique Canada.
- Helliwell, J. F., Haifang Huang, Hugh Shiple et Shun Wang. 2024. « [Happiness of the younger, the older, and those in between](#) », Chapitre 2, *World Happiness Report*.
- Pinault, Lauren. 2024 (18 octobre). « [What can time series teach us about social trends?](#) ». Présentation à : "Data on time" — to Strengthen Social and Demographic Statistics. Division de la statistique des Nations Unies.
- Sanmartin, Claudia, Grant Schellenberg, Jennifer Kaddatz, Joelle Mader, Guy Gellatly, Sean Clarke, Danny Leung, Catherine Van Rompaey, Eric Olson et Andrew Heisz. 2021. « [Améliorer les mesures du bien-être \(qualité de vie\) au Canada](#) », *Direction des études analytiques : documents de recherche*, produit n° 11F0019M au catalogue de Statistique Canada, n° 463.
- Statistique Canada. 2023a (20 septembre). « [Composer avec les obstacles socioéconomiques : incidence sur le bien-être des jeunes Canadiens](#) », *Le Quotidien*.
- Statistique Canada. 2023b (1^{er} décembre). « [Enquête canadienne sur l'incapacité, 2017 à 2022](#) », *Le Quotidien*.
- Statistique Canada. 2024 (15 août). « [Près de la moitié des Canadiennes et des Canadiens déclarent que la hausse des prix a une grande incidence sur leur capacité d'assumer leurs dépenses quotidiennes](#) », *Le Quotidien*.
- Statistique Canada. 2025a. « [De la recherche aux connaissances : l'abordabilité et l'inégalité en perspective](#) », *De la recherche aux connaissances*.
- Statistique Canada. 2025b. [Carrefour de la qualité de vie](#).
- Statistique Canada. 2025c (16 septembre). « [Indice des prix à la consommation, août 2025](#) », *Le Quotidien*.